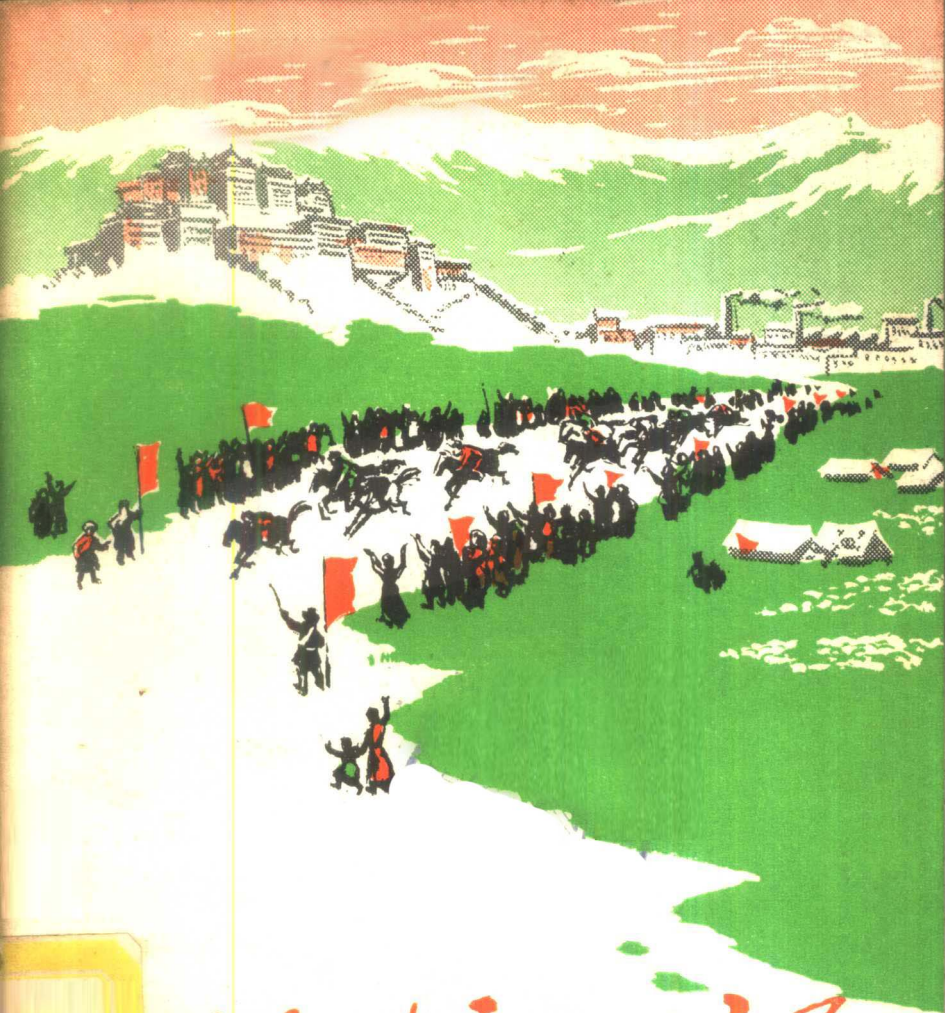




太阳照亮了万马高原

—— 西藏体育新貌

人民体育出版社

红太阳照亮万里高原

——西藏体育新貌

汤子良 李高中

人民体育出版社

毛主席语录

国家的统一，人民的团结，国内各民族的团结，这是我们的事业必定要胜利的基本保证。

发展体育运动，增强人民体质。

目 录

一、前进在社会主义大道上·····	(2)
二、翻身农奴谱写体育新章·····	(7)
三、批林批孔战鼓震天响·····	(11)
四、在革命化的道路上·····	(17)
五、藏族第一代工人体育新貌·····	(21)
六、翱翔吧，藏北草原的雄鹰·····	(25)
七、朝气蓬勃的新学院·····	(30)
八、后藏体育史上的空前盛会·····	(33)
九、敬礼！英雄的查果拉战士·····	(38)
十、曙光初照演兵场·····	(43)
十一、无限风光在险峰·····	(49)
十二、高原盛开团结花·····	(53)
后记·····	(58)

在平叛胜利十五周年的喜庆日子，在批林批孔深入发展的的大好时刻，我们访问了祖国富饶美丽的西南边疆——社会主义的新西藏。

在这个被誉为“世界屋脊”的万里高原，我们从前藏到后藏，从喜马拉雅山南麓到藏北草原，行程数千里。足迹所及，耳闻目睹，激情满怀。那数不尽的千重雪山，奇峰异峦，象白玉直插云端，无限风光；那望不断的万顷草原，肥羊壮马，似繁星满缀蓝天，心花怒放。从来没有人走过的雪山上修起了公路，从前搭着帐篷的地方盖起了楼房。运动场建立在高原上，翻身农奴谱写体育新章。人民公社架金桥，麦浪滚滚，青稞飘香。工厂矿山迎曙光，地方工业，蒸蒸日上。批林批孔战鼓震天响，一代新人在斗争中成长。社会主义的新西藏啊，叫我们怎么不歌唱！翻身农奴心中的歌儿啊，声声欢唱红太阳！

为什么冰河解冻百花放？

是因为毛主席把春天带到高原上。

为什么万里高原春常在？

是因为毛主席指引着前进方向。

毛主席啊红太阳，
光辉照到雪山上。
千年枷锁被砸碎，
天翻地覆慨而慷。
永远跟着毛主席，
永远跟着共产党。

一、前进在社会主义大道上

毛主席的光辉照西藏，雪山草地换新装。平叛胜利、民主改革之后，特别是经过无产阶级文化大革命战斗洗礼的新西藏，彻底摧毁了贵族、寺院和原西藏地方政府三大领主的反动统治，清除了帝国主义的影响。百万农奴站起来，翻身得解放。在毛主席革命路线指引下，在共产党领导下，团结战斗，慷慨激昂，使封建农奴制度的旧西藏跨过世纪，飞越千年，迅猛前进在社会主义大道上。

自治区党委的负责同志告诉我们，现在全区百分之九十三以上的乡建立了人民公社，各公社普遍建立了党组织和革委会，同时建立了贫协、妇女、青年、民兵等群众组织。这一划时代的变化，是无产阶级文化大革命和批林批

孔运动的伟大成果。它对于加强各民族的大团结，加强无产阶级专政，巩固祖国的西南边防，加速西藏的社会主义革命和建设，具有十分重要的意义。同民主改革前的一九五八年相比，一九七四年全区粮食产量增加了一倍多，牲畜头数增长了一倍，都超过了历史最高年产量。尤为可喜的是，一批批社会主义工业企业蓬勃兴起，正在改变着旧西藏根本没有工业的面貌，先后建立了煤炭、水力发电、化工、水泥、砖瓦、森林工业，以及造纸、毛纺、印刷、皮革、制糖、火柴、肥皂、食品等几十项地方工业。无产阶级文化大革命以来，各族人民在自力更生，艰苦奋斗和“备战、备荒、为人民”的伟大方针指引下，大搞技术革新，土法上马，又增建了一批工业企业，生产了上百种新产品。全区百分之三十以上的县建立了上百座小型水电站，使祖祖辈辈靠酥油灯和松木照明的翻身农奴用上了电灯，听到了广播。特别是在海拔五千多米的雪山上建立了世界上最高的煤矿，在所谓“自古不出粮”的“农业禁区”，试种冬小麦成功，获得大面积的高产，实现了粮食基本自给。从前根本没有公路，交通闭塞的西藏，在人民解放军进藏部队和筑路职工、藏族同胞一起，先后修通了川藏、青藏、新藏三条公路干线。现在全区百分之九十七的县通了汽车，一个以拉萨、日喀则、昌都、那曲等地为中心的公路网已经形成。十多年前，我国航空人员突破了所谓“空中禁区”，创立了拉萨成都的航线。我们这次从成都到拉萨只用了两小时多一点时间，比之过去从拉萨到

成都的牦牛运输，一年只能往返一次的情景，已经不可同日而语了。现在西藏——北京紧密相连，藏道从今不再难了。

随着工业、农业、交通运输的发展，西藏的文化、教育、卫生和体育事业也得到了相应的发展。各族人民在政治上翻了身，经济和文化生活也有了飞速提高。

今天，百万翻身农奴无不放声歌唱：

雄鹰高飞靠翅膀，
格桑花开靠太阳，
藏族人民有了幸福的生活，
全靠毛主席和共产党！

是啊！在那天昏地暗的旧西藏，在那最反动、最黑暗、最野蛮、最残酷的农奴制度下，有多少朗生（奴隶）祖祖辈辈囚居在牛棚羊圈之中，有多少乌拉（支差人）世代惨死在皮鞭酷刑之下。那时，西藏的全部土地和其他生产资料，都由贵族、寺院和地方政府占有。三大领主依靠反动政权和生产资料对农奴进行残酷的压迫和剥削。例如，他们拿出一小块土地作为农奴的分地，从此农奴每年要拿出三分之二到四分之三的时间，在农奴主的大片土地上进行无偿劳动。农奴主只给种子，劳力、耕牛、农具全由农奴包下。他们在农奴主的土地上劳动要自带伙食，还要遭受贵族管家的鞭打。从春耕、夏耘到秋收、冬藏全由农奴承担劳役。农奴生下的子女也被当作贵族的财产登记入册，并

可以将农奴连同庄园一起赠送、布施、抵押或把农奴作为陪嫁品。

作为农奴制组成部分的乌拉差役制度，是农奴身上的又一沉重枷锁。地方政府规定，他们的官员来往，沿途要无偿地供给骑马、住食，要送礼品，要派年轻女子服侍。地方政府的军粮调拨、物资运输也分派农奴无偿运送。贵族和寺庙的农奴，除承担地方政府的劳役外，贵族、寺庙还有各种各样的乌拉支遣。如修缮房屋、运送物资、背水、砍柴、扫地、饲养马匹等等家务劳动。这样，农奴的一小块分地也因没时间耕种大多荒芜了。

高利贷是农奴主的另一种残酷剥削。农奴为了生存，往往靠借贷过活。据朗塘、卡则、林周、旁多四个宗(县)的调查，负债户占百分之九十以上。有的负债数高达一万克(每克二十八斤)粮食以上。这些债务中多数是几辈人积累的，最长的达一百二十年。大多是开始借了很少一些粮食，利上滚利，年复一年，变成了世代还不清的庞大债务。

地方政府还明文规定了最反动的法律。把人分为三等九级，当然劳动人民在最下层。上等人打伤甚至打死下等人，只要自愿给一点钱甚至不给钱法律上都是允许的。反之如犯了“上”，或农奴逃亡抓回，不是挖眼、割鼻就是砍去手、脚。这次我们见到一些缺鼻、眼，少手、脚的藏胞，就是三大领主的罪证。

鸟儿有飞翔的自由，

农奴没有生存的权利，
孔雀有美丽的羽毛，
农奴没有遮身的汗衣。

过去，农奴们就是这样悲愤地控诉旧西藏，控诉那反动透顶的农奴制度。“哪里有压迫，哪里就有反抗”，这是颠扑不破的真理。西藏农奴的起义和抗暴斗争，从来就没有止息过。在西藏阶级教育展览馆里，就有这样的记载：“一九四〇年，黑河那曲宗（相当于县）周围百余农奴，利用赛马会冲击宗政府，吊打了两个作恶多端的宗本（县官）”。

勤劳勇敢的藏族人民，是我国历史悠久的民族之一。在三大领主野蛮统治和残酷剥削下，人口曾大幅度下降。到一九五九年民主改革前的二百年左右时间，西藏人口减少了一百万。解放后，特别是民主改革之后，毛泽东思想的光辉扫尽了满天乌云，红太阳照亮了万里高原。山河改貌，民族兴旺。民主改革后仅五年时间，藏族人口就增加了十二万。

二、翻身农奴谱写体育新章

从封建农奴制向社会主义飞跃的西藏，在社会大变革的急风暴雨中，砸碎了千年锁链，造就了一代新人。就是这些昔日的奴隶，今天的主人，在“世界屋脊”上创造了一个又一个奇迹，谱写了一页又一页的光辉篇章。各项社会主义事业，犹如烂漫的格桑花，开遍全西藏。人民体育事业的蓬勃发展，就是那千万页光辉篇章中的一页，就是那万花丛中的一花。

毛主席最关怀各族人民的健康，毛主席的革命体育路线，指引着西藏体育事业发展的方向。人民解放军进藏部队，根据毛主席“发展体育运动，增强人民体质”的光辉指示，一九五二年底在拉萨举行了西藏历史上第一次运动会，给了广大农奴以深刻影响，是发展西藏体育运动的一个有历史意义的开端。但是，西藏体育的发展，却经历了一场严重的阶级斗争。作为上层建筑的体育，从来就是阶级斗争的工具。社会主义体育，是团结人民，教育人民，打击敌人的一种手段。因此，当时西藏一小撮上层反动人物，对此怕得要死，恨得要命。体育运动刚一开展，他们

就以修建运动场要破坏风水，打球赛跑要遭天灾为借口，不准在机关、部队驻地外面修运动场地，不准藏族同胞参加体育活动，甚至看一看也要受到惩罚。他们妄图用这些封建迷信来欺骗藏胞，破坏干部、解放军和他们的联系，以阻止西藏的前进，维持他们的反动统治。但是，一小撮反动上层的倒行逆施，只能是螳臂当车，蚍蜉撼树。他们为所欲为的日子已经永远结束了。解放了的农奴，对毛主席、共产党和人民解放军有着无限深厚的阶级感情，这是任何反动派也破坏不了的。广大藏汉人民认识到这是一场严重的阶级斗争，他们团结战斗，揭露反动上层的阴谋，打击了阶级敌人的反动气焰，发展了人民体育事业。西藏体育事业的发展，对于占领思想文化阵地，加强无产阶级专政，具有重要的意义。

无产阶级文化大革命，给了变革中的西藏社会极其深刻的影响，也为发展体育事业创造了极其有利的条件。毛主席的革命体育路线更加深入人心。广大翻身农奴提高了为革命锻炼身体的自觉性。工农兵群众体育活动蓬勃发展，各级体委机构相继建立，藏族体育干部迅速成长，体育积极分子大量涌现。群众性体育活动已经从汉族到藏族，从城镇到乡村，项目从少到多，规模从小到大，形成了领导重视，群众喜爱，活动经常的新局面。仅拉萨市经常参加周末球赛的，就有各厂矿企业、机关、学校和驻藏部队的四十多个足球队，三十多个篮球队，十几个乒乓球队。交通运输部门的不少驾驶员，经常带着篮球等运动

器材出车，停车后就组织球赛，锻炼身体。自治区第二工程队的同志们，常年在野外工作，住帐篷，开展体育活动的条件较差。但他们走到哪里就把篮球架搬到哪里，就用自己的双手开辟运动场地，坚持为革命锻炼身体。山南和日喀则地区一些县的近郊人民公社，结合节假日和民兵训练，组织爬山、投掷、拔河等活动。海拔四千多米被称为“世界高城”的帕里，利用天然牧场作运动场，经常开展跳高、跳远等比赛，把群众体育活动搞得很活跃。那曲地区根据牧区的特点，在广阔的藏北草原上开展骑马、射箭、射击、投掷等具有民族传统的活动。黑河、当雄等县结合当地物资交流会举行盛大的跑马射箭比赛，影响很大，效果很好，深受广大牧民的欢迎。在锻炼身体，保卫边疆的口号下，解放军驻藏部队的群众性体育活动开展得更加普及和经常。无论在边防哨卡或机关营房，哪里有连队哪里就有球场，有活动。同时，他们在宣传毛主席的革命体育路线，帮助和推动所在地区开展体育活动方面，做出了很大成绩，对发展西藏社会主义体育作出了积极的贡献。

群众性的竞赛活动十分活跃。一年一度的拉萨市春节环城赛跑和拔河比赛，已经形成传统。一九七三和一九七四年都有一千多男、女运动员参加。大年初一那天，六万多群众上街参观，在拉萨的党政军负责同志全都出席开幕式，不少藏族老大爷自动打了酥油茶送给运动员喝，气氛十分热烈。一九七三年举行的西藏首届中学生运动会，是

广大翻身农奴第一代有文化的子女，向党和人民汇报他们在体育方面的成绩的盛大集会。他们坚持“友谊第一，比赛第二”的方针，团结一致，互帮互学，赛出了风格，赛出了水平，广大群众赞扬他们是一代新人表现了一代新风。特别可喜的是过去受苦最深的广大西藏劳动妇女，冲破了旧传统习惯的束缚，英姿飒爽地走上了社会主义的运动场，成了运动场上的主人。她们以坚韧不拔的精神勤加苦练，创造了许多好成绩、新纪录，表现了极大的社会主义积极性。她们以实际行动批判了歧视妇女、压迫妇女的孔孟之道，起了移风易俗的作用。她们在这场斗争中的胜利，是妇女解放道路上的又一个飞跃，给广大劳动妇女做了个好样子，也是西藏社会变革中的又一个新事物。

旧西藏的百万农奴，在三大领主的野蛮统治下，被沦为会说话的工具。生活在水深火热之中，连做人起码的权利都没有。他们从来没听说过体育运动这个词儿，根本不知道锻炼身体是怎么回事。然而，创造了西藏历史的奴隶们，翻身得解放之后，成了西藏的主人，运动场上的主人，为发展社会主义体育事业，谱写了新的篇章。

三、批林批孔战鼓震天响

没有北京的金太阳，
雪山怎能闪金光，
没有毛主席的英明领导，
哪有我们社会主义的新西藏！

.....

在批林批孔运动的高潮中，我们看到了西藏射箭队运动员们写的这首激情的诗篇。西藏射箭队同自治区广大体育工作者一样，积极参加了批林批孔的斗争。西藏自治区体委党组织以党的基本路线为纲，带领和号召广大体育工作者和运动员用血泪斑斑的家史和文化大革命以来发生的天翻地覆的变化，狠批了林彪效法孔老二“克己复礼”、恶毒攻击文化大革命的滔天罪行。通过学习和批判，广大体育工作者和运动员进一步认清了林彪反革命修正主义路线的极右实质，提高了阶级斗争、路线斗争和无产阶级专政下继续革命的觉悟，出现了抓革命、促训练的一派大好形势。

无论是在批林批孔的座谈会上或是访问交谈中，我们都听到了西藏广大体育工作者和运动员们，用自己的亲身体会，愤怒控诉着旧社会和达赖反动集团的罪行。在昔日西藏反动政府监狱“郎子夏”前面，拉萨市青少年业余体校田径教练员屯珠，指着这阴森森的监狱激动地向我们说：“这里，就是‘复礼’的历史见证。民主改革前，不知有多少父母先辈们在这座监狱里被挖去了眼睛，剥去了手脚，有的被活埋，有的被活活地扔进了蝎子洞……”。一家祖祖辈辈当农奴的屯珠，四岁时就成了孤儿，当了日喀则地区头人次仁班九的奴隶，从小就给头人打扫厕所，被头人的小儿子当马骑，皮鞭抽打在身上，马鞍磨破了皮肤。但倔强的屯珠，并没有被吓倒，在他的幼小的心灵中，就埋下了反抗的火种。他面对强暴的主子，勇敢地进行说理斗争，可是在那豺狼当道的旧社会，连生存的权利都没有，那有穷人说理的权利！残暴的头人放出一条大恶狗，猛地扑向屯珠，在屯珠的左腿上咬下了两大块肉，刹时鲜血直流，小屯珠因流血过多晕倒了。不久，他的姐姐索朗卓玛闻讯赶来，把屯珠抱回家中。由于伤势过重，他整整躺了一个半月，才能下地行走。压迫，反抗，再压迫，再反抗。有一次，他又因反抗，被头人打伤了右眼，三、四个月看不见东西。小屯珠的身上布满了头人毒打的鞭痕，一年四季，从来不知温暖的滋味，他穿的烂筋筋，吃的霉糟粑，有好几次饿得昏倒在地。人说乌鸦黑，三大领主的心更黑；人说豺狼狠，头人比豺狼更狠毒。那时，

