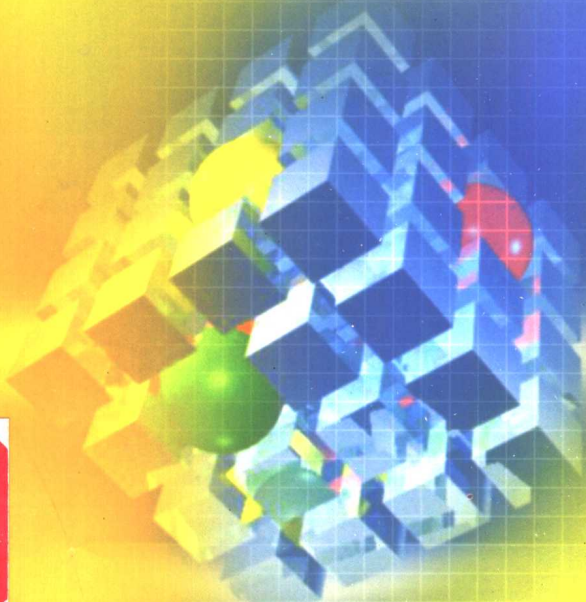


SHENG HUO ZAI
YIN AI QING
JIN WEI
SANG JIAN LI

张晓平 常文 著

生活在家庭
婚姻爱情
的三维空间里



中国医药科技出版社

生活在家庭、婚姻、爱情的 三维空间里

张晓平 常 文 著

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075 号

内 容 提 要

本书作者在研究、比较了中西方哲学、社会、教育、经济、文化、伦理等特点后,综合运用现代管理学、生理学、心理学等学科的研究成果和资料,开创性地将男女伴侣的关系分为权钱为主的社交关系、追求生理和心理欲望满足的性交关系、追求爱情和产生爱使人真正幸福的情交关系。①在社交关系上作者批判了中国传统的封建家庭观和现代西方的家庭观,建立了中国现代家庭模式。②在性交关系上作者从社会行为和人的潜意识层次分析性交行为,揭示了性欲和爱欲的关系,指出人应该学会将性欲转化为爱欲。③在情交关系上作者明确提出情交是男女爱情的源泉,揭示出爱的消失是因为夫妻不再进行情交,指出结婚的目的应该是固化善良、发展情交和转化欲望,强调乏爱的家庭和乏爱的领导对子女成长、社会发展所造成的影响和危害。全书内容科学、新颖、可读性强,读者读之有益。

图书在版编目(CIP)数据

生活在家庭、婚姻、爱情的三维空间里/张晓平等著.
北京:中国医药科技出版社,2002.11

ISBN 7-5067-2636-X

I. 生… II. 张… III. 婚姻问题—研究

IV. C913.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 078278 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京友谊印刷有限公司 印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 850×1168mm¹/₃₂ 印张 8

字数 199 千字 印数 1—4000

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

定价:16.00 元

本社图书如存在印装质量问题,请与本社联系调换(电话:62244206)

爱，让我们快乐

在我们从相识到相知的 12 个 365 天中，尽管我们之间有很多矛盾，但是我们没有吵过一次架；尽管我们在工作中和社会上遭遇到了很多非常令人痛苦的事情，面临着各种各样的压力，但是我们从不生气地进入梦乡；尽管我们的收入不是很多，但是我们工作得很勤奋；尽管我们的女儿不是很聪明，但是她生活得很快乐。我们每天晚上见面时，我们每次都和初次约会那样互相充满着新鲜感；我们曾经因为晓平出国留学而分居 3 年。当晓平回国我们在机场见面时，我们仿佛就和昨天刚分开一样丝毫没有陌生感。

家给我们带来了生活的快乐，但不是所有的家都充满了快乐。一个朋友家的日常生活就是这样：吃饭、睡觉、做家务、工作、看电视、吵架。他们在结婚前都属于特别乐于主动帮助别人的人，婚后终日的吵架使他们再也没有时间和精力去帮助别人了。尽管他们都是各自单位的经理，毫无语言沟通问题，但是他们的孩子却出现了语言思维上不协调的障碍。究其原因，主要是他们俩平常说话就很少，再加上没说几句就开始争吵，造成孩子无法正常地模仿学说话。他们的家不但没有释放掉他们所受的压力，而且由于吵架增加了痛苦，所以最终承担他们怨气的是他们工作单位的下属。

我们另外一对朋友在外人眼里绝对是才子佳人。他们为了避免吃喝拉撒睡的单调生活，采取了来自于西方的性学理论，试图用所谓

浪漫的性调剂生活,但是结局最终以离婚告终。因为女方在承担着单位、社会的各种压力下根本没有足够的精力和体力去追求所谓的性高潮,性生活成为了男方发泄自己各种欲望的方法。当他感觉到和女方的性生活不能满足他的需求后转而追求和其他异性发生关系时,女方终于提出了离婚要求。

面对着朋友们的遭遇,经过多年的分析,探索,我们终于发现了问题所在。那就是他们的痛苦在于他们只生活在权、钱、性当中。其中权力和金钱构成男女的社交关系,它的最基本的单元就是家庭。性交是人类繁殖过程的必需,它是用婚姻保障它的合法性。但是无论是家庭还是婚姻,都是一些高等动物的生活模式,并非是人类所特有。所以生活在单调的只是满足生存的家庭—维直线还是家庭和婚姻构成的二维平面都不能使人真正感觉到做为人的自由和快乐。人类之所以能超越高等动物在于人能产生爱情。问题是什么是爱情,如何能得到保持并且发展爱情?我们多年幸福的伴侣生活使我们悟出了人类男女只有发展超越社交和性交的情交关系,才会得到爱情。夫妻只有长期保持爱情,才会产生爱。否则很多爱的行为只是因为喜欢而产生,也因为逐渐地不喜欢而消失。

爱对人的影响在本质上是对管理的影响,只有两个人以上发生关系才会出现管理问题,家庭只不过是人类社会最小的管理单位。所以爱更多地是反映在社会上,反映在各种赢利和非赢利的机构的行为上,反映在管理这些机构的各层次的领导行为上。

由于国内缺乏足够的资料验证我们的观点,所以晓平决定到美国去攻读 MBA,不但从经济上,而且从历史、哲学、社会、心理、婚姻、信仰等多学科分析比较中美的管理行为。在紧张地学习、工作之余研究各种有关婚姻家庭的调查统计资料,确认我们的情交理论。晓

平在美国 3 年的学习期间里,常文由于被拒签多次而无法去美共同完成我们的研究,也没有机会参加晓平的毕业典礼。最令人痛苦的是我们已经购买并且常文还在居住的小屋被晓平单位强行买回。理由是晓平不可能回国,即使回国也不可能回单位。常文失去我们已经居住了 6 年的温馨的爱巢,和晓平年迈的父母挤住在一起。我们惟一可以庆幸的是晓平在美国有了一些研究成果。常文在换一个新单位后遇见了一位好领导,使她可以专心地工作,发表了多篇学术论文。

晓平回国后边工作边整理我们的研究成果,经过了两年多的时间后终于将我们的思想变成了这本书。在此我们要特别感谢我们的好朋友费滨涛和力宁,没有这对亲密伴侣的介绍,我们也不可能成为夫妻。

张 晓 平 . 常 文

2002 年 9 月 9 日

目 录

第一篇 家庭——人生伴侣的生存保障

第一章 正常家庭的特征	(3)
-------------------	-------

第二章 家庭的完整	(5)
-----------------	-------

第一节 公正	(6)
--------------	-------

第二节 平等	(7)
--------------	-------

第三节 温柔	(10)
--------------	--------

第四节 诚实	(13)
--------------	--------

第五节 信任	(13)
--------------	--------

第六节 自信	(14)
--------------	--------

第七节 节俭	(15)
--------------	--------

第八节 独立	(15)
--------------	--------

第九节 生活目标	(16)
----------------	--------

第十节 互相帮助	(16)
----------------	--------

第十一节 帮助社会	(18)
-----------------	--------

第三章 家庭的教育	(20)
-----------------	--------

第一节 社会教育	(21)
----------------	--------

第二节 家庭的社会教育	(22)
-------------------	--------

第三节 家庭长辈的自我教育	(25)
---------------------	--------

第四节 子女的教育	(27)
-----------------	--------

第四章 家庭成员的互相了解	(29)
---------------------	--------

目 录

2

第一节	交流的第一层次——生存	(30)
第二节	交流的第二层次——环境	(31)
第三节	交流的第三层次——行为和能力	(32)
第四节	交流的第四层次——情感和思想	(35)
第五节	交流的第五层次——价值观和信仰	(36)
第六节	交流的第六层次——灵魂	(43)
第五章	做温顺、聪明、充满活力的仆人	(50)
第一节	忍耐	(51)
第二节	微笑	(52)
第三节	谦卑	(52)
第四节	崇拜	(53)
第五节	接受	(53)
第六节	胆怯	(54)
第七节	原谅	(54)
第八节	责任	(55)
第九节	争先	(55)
第十节	观察	(56)
第十一节	坦诚	(56)
第十二节	反思	(57)
第十三节	撒娇	(57)
第十四节	希望	(59)
第十五节	内疚	(59)
第十六节	感恩	(60)
第六章	永远从乐观、正面的角度看待事情	(61)
第七章	善待生命	(63)
第一节	虐待	(63)
第二节	善待自己	(65)
第八章	视死如归	(67)
第九章	家庭的误区	(70)

第一节 满足欲望	(70)
第二节 毁灭家庭的因素	(71)
第十章 几种特殊的社交关系	(75)
第一节 特殊女性	(75)
第二节 同性恋	(77)

第二篇 婚姻——人生伴侣的血缘延续

第一章 性行为的界定	(83)
第二章 性行为的目的	(85)
第一节 对人类生理的作用	(85)
第二节 对夫妻的作用	(99)
第三节 两性的差别	(109)
第三章 性和爱	(131)
第一节 爱欲的产生	(131)
第二节 性欲、爱欲和极空	(132)
第四章 性行为的误区	(137)
第一节 必需性	(137)
第二节 初始和频率	(139)
第三节 性行为种类	(143)
第四节 性高潮的追求	(146)

第三篇 爱情——人生伴侣爱的产生

第一章 什么是情交	(151)
第二章 喜欢和爱	(154)
第一节 喜欢	(154)
第二节 喜欢和爱的关系	(167)
第三章 价值观和灵魂	(168)
第一节 喜欢和厌恶	(168)

目 录

第二节 爱和恨	(170)
第四章 情交——男女爱情的源泉	(172)
第一节 爱和爱情	(172)
第二节 爱的产生	(173)
第三节 结婚的目的	(187)
第五章 爱的意义	(195)
第一节 充满爱的人的行为	(196)
第二节 爱的局限	(206)
第三节 爱的行为——工作、信仰	(206)
第六章 乏爱的影响	(208)
第一节 乏爱家庭对子女和社会的影响	(208)
第二节 乏爱领导对单位和社会的危害	(209)
第七章 家庭、婚姻、爱情的关系	(232)
第一节 社交关系和情交关系	(233)
第二节 性交关系和情交关系	(234)
第三节 男女关系的断绝和独身	(236)
第四节 情交和女性平等	(238)
第五节 三座看不见的大山	(238)
参考书籍	(241)

第一篇

家庭——

人生伴侣的生存保障

第一章

正常家庭的特征

和任何生物体一样，生存是人类最基本的生活目的。人类之所以能够在地球上生存，能够不断地繁衍后代并且成为自然界的主宰，主要在于人类是一种能互相帮助、互相理解和沟通的动物。人类的生存并非只是人类每一个个体的生存，而是集体的生存。在大自然当中人类个体的生理结构和能量根本无法与其他大型食肉类哺乳动物相抗衡。虽然个人的力量很难战胜一只凶猛的老虎，但是人类作为直立动物可以有效的利用空间，在和老虎相同的占地面积上可以站立很多人。这些人的能量如果有效的利用起来，一定会将老虎打败。但是这些人如果不愿意团结或是愿意团结但是互相缺乏了解、不能有效地沟通和配合，仍然有可能被老虎一个个单独吃掉。如果每个人都在随时想着如何控制别人而不会妥协、忍让和服从；如果每个人在别人需要帮助时都袖手旁观或落井下石；如果每个人都渴望别人理解自己而不主动去沟通理解别人，那么人类文明也不可能得以存在和发展。

动物界里固然也存在着各式各样的帮助，只有人类才将互相帮助作为生存的必需手段。人类不同于动物的互相帮助在于人类不仅仅给弱者提供直接的吃穿住行的帮助，更多的是提供间接的非物质性的帮助。人类互相帮助的目的不仅是为了拯救弱者，而且是使整

个人类生活质量和文明程度不断提高。人类的伟大在于发明了无法直接消费但却是最重要的物质——钱币。为了有效地控制和分配物质，人类又制造了各种层次和种类的权力。金钱和权力既构成了人类互相帮助的方法，也逐渐变成了人类生存的手段。彻底地离开金钱和权力，就意味着人脱离了人类社会。

由俩人组成的家庭则是人类最小和最基本的社交关系。人类社会之所以需要建立稳定的家庭，最主要原因也是为了保障个体和后代的生存和发展。稳定的社交关系不但有利于人类的肉体生存，也有利于人类的精神生活。虽然古今中外，人们仅仅为了肉体生存而组成所谓的家庭并非少见，只是生活在这样的社交关系中其人与人之间只存在机械重复的生理行为，没有精神、情感的交流。这样的家庭只可视为压抑人类的本性，泯灭人类的良知，摧残人类精神生命的场所。

④ 由于人类的生存和发展包括肉体和精神两个方面，而且只有人类的精神世界才是人类生存和发展的动力，甚至必要时个人可以为了人类的精神世界而主动自愿地牺牲自己的身体自由，所以人类正常的家庭应该不仅是能够保障其成员的肉体生存而且能够维持和发展其成员的人类特有的精神世界。正常的家庭不仅是人类最基本社交关系，而且也是人类最可靠和稳定的社交关系。一个正常的家庭应该至少具备 7 个基本特征，它们是：

- (1) 家庭成员是为了家庭的完整而生活。
- (2) 家庭是教育的场所。
- (3) 家庭成员间深层次的了解。
- (4) 家庭成员互存温顺，聪明，充满活力。
- (5) 家庭成员永远从乐观、正面的角度看待人生。
- (6) 善待生命。
- (7) 视死如归。

第二章

家庭的完整

只有两个以上的人才能形成关系，所以一个正常的家庭至少由两人以上组成。一个符合人类发展最基本规律的家庭则应该由两个具有生育能力的男女青年建立。对于年轻的男女两人来说，当他们向社会宣布他们决定组成家庭并且愿意共同承担他们对家庭和家庭对社会的责任和义务时，维护家庭的完整，防止自己或他人有意无意地分裂家庭就成为了他们的终生使命。这个使命也可能是一种幸福、一种荣耀，也可能是一种负担、一种痛苦。这完全取决于他们想做什么，做了什么和如何去做。在维护家庭的完整性方面，存在着一个消极的行为和一个积极的行为：消极的行为表现为一端是家庭成员付出了一生的时间、精力去维护了一个根本不应该存在的家庭；另一端是家庭成员根本无需为家庭的完整付出任何代价，高兴就合，不高兴就散，没有任何精神负担，不承担任何违背自己个人意愿的家庭责任。积极的行为表现为一端是只要家庭总体为社会做出的贡献大于家庭成员个人所能为社会做出的贡献，那就不计代价地维护它；另一端是如果家庭的贡献小于家庭成员个人所做的贡献，那么这个家庭已影响了家庭成员对人类所能做的贡献。家庭成员必须考虑是否解散它。维护家庭的完整并成为一种幸福并非易事。它需要家庭具备公正的环境；家庭成员要平等地互相对待，

温柔地为人处世，诚实，充满自信，具备独立精神，有明确的生活目标，生活节俭。家庭成员不但要互相帮助，而且要帮助社会。不具备以上特征的家庭就不可能是真正的完整。

第一节 公 正

只要是人，就一定会犯错误。对家庭里的任何一个成员所犯相同的错误都应该受到同样性质的惩罚。一些家庭的家规制定者和执行者通常是家庭收入最高的成员或家庭内劳作时间最长和最辛苦的成员。一旦他们自己坚信他们很少会犯错误，那么家庭就一定会缺乏公正。主要原因就是家庭里的执法者从来不会为他们的行为接受惩罚（包括建议、批评）。一方面他们可以利用他们的权力解释他们所有行为的合理性，强迫家里其他成员接受；另一方面他们可以利用自己的地位转移惩罚目标，将自己的行为归结于家庭里其他人造成的，进而用自己的错误惩罚其他人。家庭里受到不公正待遇的家庭成员通常是收入少或年龄比较年轻。如果只是为了满足肉体上的生存，而且他们也没有具备独自在社会上生存的能力，或是不愿意冒险改变现状，他们会相对稳定地存在于这种不公正的家庭中。但是一旦他们有能力自立或追求精神上的生存，他们就会毫不犹豫的离开这种不公正的家庭。

不公正的家庭不但使其家庭成员受害，更加危险的是其往往会产生新的不公正家庭的制造者，最终会使社会产生更多的不公正现象，使社会受害。由于家庭成员会在不公正的家庭环境下接受不公正的思想，所以当家庭成员在社会上具有了一定的权力或影响时，其能量所能控制的范围内就会出现和社会公正相抵触的事情，和其接触的人们也会受到不公正的对待。历史上中国的皇帝家族权力最大，财富最多，影响最大，但是中国没有任何一个皇帝家庭得以长久延续下来，其根本原因就是他们从不为自己所犯的错误接受惩罚，他们自己造就了并且极力维持着社会不公正的现象，在他们的

统治下社会的不公正现象会越来越严重，对社会生产力的破坏也越来越深重。

人们可以在物质上和历史割裂，但是在思维习惯上则不可能很快改变。中国历史上遵循的君臣父子思想不但对社会，也对家庭毫无公正可言。在中国传统家庭内长辈永远是控制小辈，只有长辈具有裁判权。父亲可以因为儿子犯错误而批评，甚至责骂儿子，但绝不允许儿子因为父亲犯错误而批评父亲，否则就是犯上，所以在中国历史上只有背叛或脱离这种家庭制约的人才有可能是推动社会发展的革命者。

第二节 平等

家庭的每个有劳动能力的成员都应该为家庭的成长出力，但并不意味着每个人的工作量都一样。每个家庭成员的收入不一定一样，但是每个人的支出权力应该一样。家庭成员必须根据自己的能力承担相应的家庭责任。家庭的各个成员从物质收入到物质支出从来也不可能是绝对的一样。家庭物质的平等体现在“各尽所能，按需分配”。家庭物质分配的不平等现象更多地反映在家庭的需要和家庭各个成员的各种需要的矛盾上，反映在由谁决定满足什么样的需要上。由于家庭的主要目的就是为了保障家庭成员的共同生存，而物质是决定生存的最主要因素，所以家庭一旦没有物质分配权利的平等，那么就会丧失为其所有成员共同提高生存可靠性的作用，就有可能随时破裂。

家庭成员除了需要平等的物质权利外，对心态上平等的追求在当今更显得重要。心态平等是指家庭所有成员的人格都必须得到尊重和保障，家庭各个成员在言语行为上必须互相平等对待。心态平等的标准是随时将别人视为和自己一样重要，具有同样的地位。有些家庭只是满足于物质上的平等，而家庭成员在精神上不是折磨自己，就是互相折磨。家庭成员存在的不平等的心态通常导致缺乏对