

常见病防治ABC系列丛书

乳房疾病 防治ABC

主编 赵和平
张金凤
马巧玲

.8

军事医学科学出版社

1268
246
•常见病防治 ABC 系列丛书•

乳房疾病防治 ABC

主 编 赵和平 张金凤 马巧玲
副主编 李瑞先 吕绪广 孙云霞
刘爱真 郝玉芳 刘 锦
张 霞 王淑英

编 者 (按姓氏笔画顺序排列)

马文义	王桂兰	王梅爱
田保梅	刘庆华	刘俊红
许光梅	杨俊英	李玉平
李秀珍	李晓明	连月英
肖太荣	肖 婕	张 鑫
张忠锋	张聚兰	陈 雯
崔怀景	雷秀珍	



A1052011

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

内 容 提 要

本书为常见病防治 ABC 系列丛书之一。随着人民生活水平的不断提高,对乳房疾病医疗保健知识需求也愈来愈高。作者用通俗易懂的语言,条理分明的叙述方式,简单介绍了乳房疾病知识,让众多的乳房疾病得以早预防、早发现、早治疗。

* * *

图书在版编目(CIP)数据

乳房疾病防治 ABC/赵和平,张金凤,马巧玲 主编

-北京:军事医学科学出版社,2002.7

(常见疾病防治 ABC 丛书)

ISBN 7-80121-456-0

I. 乳… II. ①赵… ②张… ③马… III. 乳房疾病-防治

IV. R655.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 052635 号

* *

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店总店北京发行所发行

潮河印刷厂印刷 春园装订厂装订

★

开本:787mm×1092mm 1/32 印张:8.5 字数:187千字

2002年8月第1版 2002年8月第1次印刷

印数 1-5000册 定价:12.00元

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

序 言

乳房疾病是女性的一类常见病，个别的病种也可发生于男性。众所周知，乳房是成年女性的特征之一，近年来，乳腺疾病发病率明显上升。乳房发生疾病后，患者不仅有身体上的痛苦和生活、工作上的妨碍，而且有较重的精神负担，特别是乳癌，可能缩短患者生命，已受到家庭和社会的重视。

随着我国人民生活水平的不断提高，人们对乳房疾病医疗保健知识需求也愈来愈高。作者用通俗易懂的语言，条理分明的叙述方式，编写了这本书，目的是为了普及乳房疾病知识，让众多的乳腺疾病早预防、早发现、早治疗。由于时间仓促，水平有限，无论是在理论深度方面，还是在经验总结方面。都有待进一步提高。书中不足之处在所难免，敬请专家和广大读者批评指正。

编 者

前 言

本书谨献给所有那些拥有健美乳房和喜欢乳房健美的人。对大多数妇女来说,乳房是与自我形象、女性气质和性联系在一起,但是目前很少有女性对自己的乳房感到满意。另一方面,有调查结果显示,大多数男性认为他们伴侣的乳房是可爱和完美的。

非常希望每一位女性都能对自己的乳房感到骄傲,希望每一位读过这本书的女性都能产生这种感觉。在阅读本书的过程中你会发现母乳喂养是真正女性化的象征。如果说乳房对自我形象非常重要的话,本书可能会鼓励你对丰胸手术进行深入的研究,并且大胆尝试,因为你有权决定自己的外表。希望读者会发现一些使人高兴的事实:每一个乳房,不论多么小,都有哺乳的能力。

本书可以被看作是一本自助性指南,因为每一位女性都应该对自己的乳房健康负责,不论她采取的方法是寻找一副合适的胸罩来支撑自己的乳房并使乳房感到合适,还是定期进行胸部自我检查以便及时发现问题。

我们的主要目标是消除对乳房的紧张情绪。只有女人才会体会到由乳房疼痛引起的焦虑和不安,而这种疼痛是一种症状,这种症状在大多数情况下都不代表任何严重的疾病。但是,在过去的几年中,医生逐渐开始将乳房疼痛当作一种病症来看待,目前已经有了很多种治疗方法。

乳房决不是静止不变的。在有生育能力的这段时间里,乳房内部的乳腺组织自始至终都在随着卵巢分泌激素的周期性变化而缩小或胀大,有时在月经期后 15 天开始增大,但是

当下一次月经来潮的时候又逐渐缩小了。月复一月，每个女人都正在经历这种变化，这说明乳房是女性独特的内分泌系统不可分割的组成部分。

在每一个循环过程中，乳房都有可能出现肿块，这是正常的。可以通过定期的乳房自我检查来感觉月经周期过程中发生的这种变化。大多数新近发现的肿块都是无害的。科学家在了解乳房良性肿块方面已经取得了长足的进步，过去要通过手术切除的肿块，有一些现在则被认为只不过是乳房发生变化的自然表现。

女性的乳房在绝经期以前一直都在不断地成熟，乳房内部的不同组织成熟的先后次序也不同。在 20 岁出头的时候，乳腺小叶正在发育，某个乳腺小叶可能很正常地变成了一种被称为纤维腺瘤的肿块，虽然这样，它却是无害的。在 30~50 岁这 20 年间，乳腺开始肿大，所以会有囊肿，摸上去很硬，但是极少发生恶变。在接近绝经期的时候，输乳管开始老化，乳头就比较容易出问题。一旦了解了这些正常的生长和收缩阶段，就可以抛开恐惧并采取有力措施来帮助自己。

本书使用了很大的篇幅来讨论乳腺癌，希望能够为读者揭开它神秘的面纱，只要对乳腺癌有足够的了解就可以正确地应付它。不应该让对乳腺癌的恐惧笼罩我们的生活。

乳房中发生癌变的肿块与其他良性、无害肿块的比例为 1:10。在每 10 个患有乳腺癌的女性中，有 6 个或 7 个人可以通过不切除乳房的方法来治疗，并且有 3 个或 4 个人的死亡原因并不是乳腺癌本身。有 85% 的妇女在被诊断为乳腺癌后至少存活了 5 年而且生活得很好。如果及早诊断和及早治疗，你仍将成为健康人们中的一员。

年纪愈大,因乳腺癌而死的可能性就愈小。等到 65 岁左右的时候,死于心脏病的可能性要比因乳腺癌而死的可能性高 4 倍。50 岁的时候,因乳腺癌而死的可能性仅为年轻时的一半。因此,虽然随着年龄的增加患乳腺癌的机会可能也在增加,但因乳腺癌而死的可能性却在逐年减少。

了解引起乳腺癌的原因可以大大增加避免和战胜乳腺癌的机会。了解危险因素可以帮助人们通过改变生活方式(如保持轻盈的体态,这一点看起来比吃任何一种营养品都更重要),来减小自己的风险。

如果家族中有人患过乳腺癌,这将大大增加患此病的风险,应该对此保持高度的警觉。有这种家族病史的妇女应该在二十几岁时就征求医生的意见。亲属中患乳腺癌的人愈多,发病时的年龄愈小,这种女性的风险也就愈大。家族性乳腺癌很可能是由一个可以导致乳腺癌的显性基因发生作用引起的,来自这样的家庭的妇女患此症的风险最高,并且应该经常接受检查以便在必要时尽快采取措施。不论个人风险是高风险是低,所有人都可以通过两种方法来进行检查,即乳房自我检查和乳房 X 线片检查。乳房自我检查可以更早期地发现癌症,一旦出现了什么不适尽早向医生请教。乳房 X 线片检查,可以检查出较小的肿瘤。

如果发现的是癌症,要迅速寻求医生的诊断以便尽早地予以确定,那么被治愈的可能性就会很高。

对乳腺癌必须进行迅速的治疗,但前提是采用最佳的治疗方案。在活组织检查结果出来以后,要尽早就医,确定最佳的治疗方案。

治疗乳腺癌的外科手术现已经发生了很大的变化。现在

的目标是在可能的情况下尽量保留乳房，许多妇女已经安全地接受了乳房肿瘤切除术而不是乳房切除术。借助于现代的确定乳腺癌的方法和统计数字证明可行的综合疗法（其目的是既要消除肿瘤，又要消除那些可能已经转移的癌细胞），总有几种同样有效的治疗方案。

如今，很大一部分患乳腺癌的妇女都会接受激素疗法或化学药物治疗，其目的是消除转移到身体的其他部位的癌细胞。多年以来，研究人员在尝试了多种不同的化疗方法之后才取得了今天的成果。随着他莫昔芬的问世，我们找到了一种新的药物，它不仅能使死亡率降低 $1/3$ ，而且能防止过了更年期的妇女患心脏病和骨质疏松症；此外，它甚至还可以防止高危妇女患乳腺癌。

那些确实需要接受乳房切除手术的妇女不再带着难看的伤疤生活了。乳房整形手术可以作为乳房切除手术的一部分或在术后几个月时实施。可以选择人造物填充法或者使用自己的组织，整形后的乳房会在各方面与另一侧乳房十分相似。根据上述这一切，真诚地希望患有乳腺癌的读者能够感到康复有望。从某种意义上说女人比男人更幸运。我们能够检查自己的乳房，并发现其各种变化。

目 录

乳房的基本知识

乳房的形态	(1)
乳房的内部结构	(2)
乳房的血管分布	(4)
乳房的神经支配	(6)
乳房的淋巴系统	(6)
乳房的生理	(7)
乳房的功能是什么	(11)
影响乳房生理功能的内分泌激素是什么	(12)
乳汁是怎样产生的	(15)
乳汁的分泌及排出的过程是怎样的	(16)
乳房的中医的认识	(17)
乳腺常见疾病的分类	(18)
乳腺疾病发病时的常见症状	(19)
乳房的视诊检查	(20)
乳房的触诊检查	(21)

几种常用的乳房检查方法

乳房肿块检查法	(23)
乳房小肿块移动度检查法	(24)
乳房皮肤与肿块是否粘连的检查法	(24)
乳房的移动度检查法	(25)
腋窝淋巴结检查法	(25)

乳房疾病的特殊检查

乳头溢液的检查	(26)
乳房 X 线检查	(27)
乳房 X 线摄影应注意的事项	(28)
乳房的液晶热图像检查	(29)
乳房的超声检查	(29)
乳房的近红外线检查	(32)
乳腺导管造影检查	(37)
乳腺囊肿充气造影检查	(40)
穿刺肿块细胞学检查	(41)
活组织病理检查	(42)

乳腺炎性疾病的诊治与预防

●急性乳腺炎

急性乳腺炎的发病原因	(43)
------------------	------

急性乳腺炎的病理过程	(44)
急性乳腺炎的临床表现	(44)
急性乳腺炎的诊断要点	(45)
急性乳腺炎的辅助检查	(45)
急性乳腺炎应与哪些疾病相鉴别	(46)
急性乳腺炎的预防	(46)
急性乳腺炎诊治中应注意的问题	(47)
急性乳腺炎的治疗	(47)
急性乳腺炎脓肿切开引流术中应注意的问题	(48)
急性乳腺炎的断乳问题	(49)
女性乳头凹陷及其对策	(49)
哺乳期乳腺炎	(51)
非哺乳期乳腺炎	(52)
乳房皮肤的疾病	(52)
乳晕腺体失调症	(54)

●积乳囊肿

积乳囊肿的发病病因和病理过程	(54)
积乳囊肿的临床表现	(55)
积乳囊肿的诊断要点	(56)
积乳囊肿的辅助检查	(56)
积乳囊肿的鉴别诊断	(56)
积乳囊肿的治疗	(57)

●乳腺导管扩张症

乳腺管扩张症的发病原因及病理过程	(58)
乳腺导管扩张症的临床表现	(59)
乳腺导管扩张的诊断要点	(60)
乳腺导管扩张症的辅助检查	(60)

乳腺导管扩张症的鉴别诊断	(61)
--------------------	------

乳腺导管扩张症的治疗	(62)
------------------	------

●乳腺结核

乳腺结核的发病原因	(62)
-----------------	------

乳腺结核的临床表现	(63)
-----------------	------

乳腺结核的诊断要点	(63)
-----------------	------

乳腺结核的辅助检查	(64)
-----------------	------

乳腺结核的治疗原则	(64)
-----------------	------

怎样治疗乳房结核	(64)
----------------	------

●乳腺囊性增生病

乳腺囊性增生病的发病原因	(66)
--------------------	------

乳腺囊性增生病的病理分型及分级	(66)
-----------------------	------

乳腺囊性增生病的临床表现	(67)
--------------------	------

乳腺囊性增生病的诊断要点	(68)
--------------------	------

乳腺囊性增生病的辅助检查	(68)
--------------------	------

乳腺囊性增生病的治疗	(69)
------------------	------

乳腺常见肿瘤的诊治及预防

●乳腺纤维腺瘤

乳腺纤维腺瘤的发病原因	(70)
-------------------	------

乳腺纤维腺瘤的病理过程	(71)
-------------------	------

乳腺纤维腺瘤的临床表现	(72)
-------------------	------

乳腺纤维腺瘤的诊断要点	(72)
-------------------	------

乳腺纤维腺瘤的辅助检查	(73)
-------------------	------

乳腺纤维腺瘤的治疗	(73)
●乳腺管内或囊内乳头状瘤	
乳腺管内或囊内乳头状瘤的发病原因及病理过程 ...	(74)
乳腺管内或囊内乳头状瘤的临床表现	(74)
乳腺管内或囊内乳头状瘤的诊断要点	(75)
乳腺管内或囊内乳头状瘤的辅助检查	(75)
乳腺管内或囊内乳头状瘤的治疗	(76)
●乳腺癌	
乳腺癌的发病率	(77)
乳腺癌的发病病因	(78)
乳腺癌的基因	(84)
乳腺癌的病理分类	(85)
什么是肿瘤的扩散与转移	(85)
乳腺癌的转移途径是什么	(86)
乳腺癌的临床表现	(87)
乳腺癌的分期	(88)
乳腺癌的体格检查	(89)
乳房扪诊时应注意的问题	(90)
如何及时自我发现乳腺癌	(91)
乳腺癌的中医认识	(92)
乳腺癌的诊断要点	(92)
乳腺癌的辅助检查	(93)
怀疑乳腺癌行肿块切除时应注意的问题	(94)
乳腺癌的鉴别诊断	(95)
如何发现早期乳腺癌	(96)
乳腺微小癌主要难以检查出的原因是什么	(97)
如何正确地认识乳腺癌	(98)

治疗乳腺癌的先驱者们	(99)
乳腺癌是什么疾病	(99)
乳腺癌的手术治疗	(100)
乳腺癌的化学药物治疗	(101)
他莫昔芬的应用	(102)
乳腺癌化学药物治疗的副作用及其对策	(103)
什么是自身干细胞治疗	(104)
乳腺癌的放射治疗	(104)
什么样情况适合做放射治疗	(105)
乳腺癌的内分泌疗法	(105)
乳腺癌的免疫治疗	(107)
乳腺癌的中药治疗	(107)
乳腺癌常用的化学药物治疗方案	(108)
什么样的乳腺癌不适应手术治疗	(108)
乳腺癌的治疗原则	(109)
目前治疗乳腺癌常用的手术方式	(110)
手术治疗乳腺癌的预后	(111)
乳腺癌根治切除术后应注意的问题	(111)
乳腺癌与妊娠	(112)
肿块切除的手术时机	(112)
乳腺癌的腋窝淋巴结治疗	(113)
乳房切除术后的锻炼	(115)
乳腺癌综合治疗参考方案表	(116)
乳腺癌的治疗怎样叫痊愈了	(117)
乳腺癌复发的治疗	(118)
乳腺癌治疗后复发的类型	(118)
乳腺癌的预后和前景	(119)

对治疗剩下的乳房的态度	(120)
怎样才能早期发现乳腺癌呢	(121)
乳腺增生、囊性增生可能是乳腺癌的前期病变	(122)
乳头溢液辨良、恶性	(123)
精神负荷与乳腺癌	(127)
女性爱吃烧烤肉容易患乳腺癌	(128)
情感压抑能加速乳腺癌患者死亡	(129)
大白菜为妇女营养佳品	(130)
哪些人易患乳腺癌	(130)
束胸与乳腺癌	(131)
乳腺疾患与哺乳有密切关系	(132)
乳腺疾患与年龄、情绪、体重、手术、流产次数、 绝经早晚关系密切	(132)
警惕妊娠期乳腺癌	(133)
饮食与乳腺癌	(135)
乳腺癌与雌激素	(136)
如何减少患乳腺癌的危险	(137)
乳腺癌患者五大特点	(140)
少食多运动,预防乳腺癌	(140)
绿茶可预防乳腺癌	(141)
一些很容易做到的预防乳腺癌的方法	(141)
不疼的乳房肿块要紧吗	(143)
怎样早期发现乳腺癌	(144)
乳腺癌家族	(147)
乳头及乳晕部瘙痒、皮疹意味着什么	(148)
乳房疼痛种种原因	(149)
乳腺癌治疗的新趋势	(150)

乳腺癌早期诊疗新法	(151)
乳房疼痛	(152)
周期性乳房疼痛	(153)
周期性乳房疼痛的原因	(154)
周期性乳房疼痛的治疗	(154)
非周期性乳房疼痛	(155)
真正的非周期性乳房疼痛	(156)
非源于乳房的乳房疼痛	(156)
乳房非周期性疼痛的治疗	(156)

几种少见特殊类型的乳腺恶性肿瘤

炎性乳腺癌	(157)
湿疹样乳腺癌	(158)
乳管内乳头状瘤	(158)
男子乳腺癌	(158)
乳房肉瘤	(159)

乳房其他良性肿瘤

乳房脂肪瘤	(160)
乳房平滑肌瘤	(160)
乳房错构瘤	(161)
其他软组织肿瘤	(161)

乳腺肿瘤的普查

乳腺肿瘤普查的意义	(163)
如何开展乳腺癌的普查工作	(164)
如何评价乳腺癌的普查	(166)
普查后问题的处理	(166)
普查使用的方法	(167)

乳腺发育异常性疾病

多余的乳腺或多乳房畸形	(169)
迷离乳腺	(169)
乳腺缺如	(170)
小乳房症	(170)
先天性乳头畸形	(170)
乳腺肥大症	(171)

男性乳腺疾病

男性乳腺发育症	(172)
男子乳房发育症常见原因	(173)
男性乳腺癌	(174)
男性乳腺其他疾病	(174)