



科文健康广场

防醉

解酒方

490 例

郑其国 蔡华普 主编

科学技术文献出版社

科文健康广场

防醉解酒方 490 例

主 编 郑其国 蔡华普
编 者 蔡华普 郑其国
王道云 朱澎淋

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

防醉解酒方 490 例/郑其国,蔡华普主编.-北京:科学技术文献出版社,2003.1(重印)

(科文健康广场)

ISBN 7-5023-3816-0

I. 防… II. ①郑… ②蔡… III. 验方,解酒-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 032168 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:聂翠蓉

责 任 编 辑:胡小丽

责 任 校 对:唐 炜

责 任 出 版:刘金来

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2003 年 1 月第 1 版第 3 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:183 千

印 张:7.5

印 数:9001~14000 册

定 价:12.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书介绍了历代有关防醉、解酒与治疗酒病的部分处方,其中包括这些处方的组成、用法、适应证、出处等内容。全书内容通俗,浅显易懂,切合实际。既适合医务人员参考,也适宜长期嗜酒者及其家人阅读。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

序

酒有二重性,可谓集损益于一身。

酒是社交场合不可或缺之物,它是朋友之间交流感情和增加话题的重要媒介,故有“酒逢知己千杯少”之说。酒少饮有益,多饮则有害。酒少饮可以活血祛瘀、行气健身,多饮则损体招病,危害非浅。明代医药学家李时珍指出:“(酒)少饮则和血行气,壮神御寒。若夫沉湎无度,醉以为常者,轻则致疾败行,甚则丧躯殒命,其害可胜言哉!”

日常饮酒最好是饮含酒精量较少的低度酒,而且要适量。至于含酒精量很高的白酒之类,饮用时则要严格限量,绝不可多饮、滥饮或狂饮。“美酒饮于微醉后,好花看到半开时”,“过饮不节,杀人顷刻”,这些都是前人总结的饮酒经验或教训,非常值得人们铭记。经常嗜酒贪杯者,往往造成酒精中毒,直接损伤肝脏和大脑,损伤脾胃和其他脏器,导致心脑血管疾病、高血压、动脉硬化乃至糖尿病等种种疾病。酒精中毒还会影响优生优育,也会减损人的寿命,其危害之烈是不言而喻的。

我国酒民众多,数以亿计,因嗜酒贪杯而导致酒源性疾病者,更是无法统计。此类患者该怎么办?郑其国与蔡华普两位副主任医师,在其所撰写的《防醉解酒方 490 例》一书中,一一作了具体回答。该书系统详尽地叙述了饮酒过量的危害性,并且具体列举了每种酒源性疾病的古今防治方法,具有极高的参考价值。笔者有

幸拜读郑、蔡二位副主任医师的书稿,深受教益。全书编写精工,文字流畅,真正做到了科学性、知识性、实用性和可读性的紧密结合,特向广大读者加以推荐,因以为序。

周一谋
于滨州清怡宾馆

危险的朋友——酒(代前言)

酒,自古以来既是米珠薪桂的高级饮料,又是健身祛病的有效药品,古人曾誉称之为“天之美禄”及“百药之长”。的确,酒给人们的生活增添了不少乐趣,也为人类的健康做出了贡献。

固然酒是有口皆碑的“福水”,倘若用之失度则又是为害莫测的“祸泉”。在现实当中,绝大多数饮酒的人,明知道饮酒过量有害健康,却时常是不由自主。朋友自远方来,要摆酒席给客人洗尘;友人登程远行,要饮酒表示饯行;至爱亲友相聚,要用酒来增添情趣,烘托气氛;如若酒逢知己,还常常是“千杯”嫌少,大有“宁伤身子,不伤感情”之势。我们谨告那些天天都在觥筹交错之中的人们,“杯中之物”和您接触的频度愈高、关系愈密切,它对您的伤害就愈加严重。世界卫生组织(WHO)曾严肃重申,酒精消费是引起健康损害的最严重的世界性问题。WHO 项目主任汉斯·厄布兰德医生强调指出:“酒精是仅次于烟草的第二号杀手。”事实上,过量饮酒所造成的危害无异于毒品。由于过量饮酒,文明的人会变得粗俗,聪明的人会变得愚蠢,健康的人会被疾病缠身,事业辉煌的人会毁于一旦。因此,酒是人们非常危险的朋友。

在我国的成年人当中,饮酒者为数甚众。医学科学研究早已证明,饮酒,尤其是长期过量饮酒,可对机体多器官和系统造成非常严重的损害。可以预言,那些天天不离“杯中之物”的酒徒们,今

天虽然是觥筹交错当中的佼佼者,在未来的岁月里,很可能就是躺在病床上的酒源性疾病患者。这并不是危言耸听,目前已有大量的事实依据。正是针对这一客观实际,我们参考有关研究资料,结合近十多年来的临床心得,撰写了这本小册子。本书在向人们介绍饮酒对健康所致许多危害的同时,比较通俗地叙述了历代有关防醉、解酒与治疗酒病的部分处方,以供读者参考。

我们在积极研究酒源性疾病防治措施的同时,诚心奉劝那些天天饮、顿顿喝的酒民们,要尽快结束愈演愈烈的“吃酒战”,坚决疏远有“二号杀手”之称的危險朋友——酒!

郑其国

于滨州市中医妇科研究所



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

一、解酒毒	(1)
1. 解一切酒毒方——活命金丹	(1)
2. 治宿醒留滞方——挝脾汤	(1)
3. 解酒毒方——夺命抽刀散	(2)
4. 解酒毒方——避瘟散	(2)
5. 治饮食中毒方——化漏汤	(2)
6. 解一切饮食药毒方——紫金锭	(3)
7. 治中酒不醒方——香薷汤	(3)
8. 解酒毒方——枳椇子丸	(3)
9. 解酒毒方——绿豆甘草饮	(4)
10. 解酒毒粥疗方——万寿果粥	(4)
11. 解酒毒效方——老菱角汤	(4)
12. 解急性酒精中毒方——橘味醒酒汤	(5)
13. 解酒开胃方——荸荠豆豉青豆	(5)
14. 解酒毒效方——姜汁猪血菠菜	(5)
15. 治醉酒不醒方——松菜子饮	(6)
16. 治醉酒不醒方——豆豉葱白饮	(6)
17. 治饮饌中毒方——甘草黑豆汁	(6)
18. 解酒效方——绿豆花汤	(7)
19. 解酒醒醉方——二葛枳椇子汤	(7)
20. 解酒毒方——草豆蔻饮	(7)
21. 解酒毒方——绿豆汤	(8)

22. 解酒饮料——白糖水 (8)
23. 醒酒饮料——咖啡 (8)
24. 解酒调味品——米醋 (9)
25. 解酒水果——西瓜 (9)
26. 解酒止渴果品——橄榄 (9)
27. 消酒水果——猕猴桃 (10)
28. 解酒消醒果汁——橙子汁 (10)
29. 解酒消醒果汁——天生甘露饮 (10)
30. 解酒果品——梨 (11)
31. 解酒果品——香蕉 (11)
32. 解酒果汁——芦柑汁 (11)
33. 防醉解酒茶疗方——槟榔茶 (11)
34. 解酒醒醉方——醒醉汤 (12)
35. 解酒效方——樟叶葛花散 (12)
36. 解酒效方——解酒仁丹 (13)
37. 专解酒毒方——葛根散 (13)
38. 解酒毒方——葛花饮 (13)
39. 解酒醒醉方——葛花丸 (14)
40. 解酒效方——柑皮解酒散 (14)
41. 醉酒速醒方——神仙醒酒丹 (14)
42. 解醉醒醒方——石膏汤 (15)
43. 专能醒酒方——五灵脂丸 (15)
44. 专解酒毒方——千钟酒 (15)
- 二、防酒醉 (17)
45. 饮酒前防醉方——葛花白药子散 (17)
46. 饮酒前防醉方——白蔻丁香散 (17)
47. 防醉酒效方——枳椇子茶 (17)
48. 防醉酒效方——葛花茶 (18)

49. 解酒醒醉效方——螺蚌葱豉汤	(18)
50. 令人饮酒不醉方——八仙铤散	(18)
51. 令饮酒后无酒气方——茺菁根散	(19)
52. 防治酒癖方——济生百杯丸	(19)
三、酒源性呼吸系统病证	(20)
(一) 伤酒咳嗽多痰	(20)
53. 治伤酒咳痰过多方——清气化痰丸	(20)
54. 治伤酒咳嗽方——止嗽散	(20)
55. 治伤酒咳嗽多痰方——金沸草散	(21)
56. 治酒嗽方——蜂姜丸	(21)
57. 治酒嗽方——瓜蒌青黛丸	(21)
58. 治酒嗽方——瓜蒌杏连丸	(22)
59. 治酒痰方——大蓼皂丸	(22)
60. 治伤酒咳痰方——百部橘皮饮	(22)
(二) 伤酒咳嗽无痰	(23)
61. 治饮酒咳嗽方——润肺止嗽汤	(23)
62. 治伤酒咳嗽方——清金化痰汤	(23)
63. 治饮酒咳嗽方——玄妙散	(23)
64. 治酒后咳嗽方——人参润肺丸	(24)
65. 治饮酒干咳方——梔连清肺饮	(24)
66. 治饮酒干咳方——琼玉膏	(25)
67. 治饮酒干咳方——沙参麦冬汤	(25)
68. 治酒毒所伤致咳嗽方——莽汁丸	(26)
(三) 伤酒哮喘	(26)
69. 治伤酒哮喘发作方——酒哮方	(26)
70. 治伤酒哮喘发作方——哮喘通用方	(26)
71. 治饮酒哮喘发作方——清金丹	(27)
72. 治酒后哮喘发作方——射干麻黄汤	(27)

73. 治饮酒后哮喘发作方——定喘汤 (27)
74. 治酒后哮喘发作方——地龙芥末糊 (28)
75. 治酒伤痰嗽喘急方——瓜连丸 (28)
76. 治饮酒过度致肺壅喘不卧方——葶苈散 (28)
- (四) 伤酒咳血 (29)
77. 治伤酒咳血方——养阴清肺汤 (29)
78. 治酒伤各种出血方——化血丹 (29)
79. 治伤酒咳血方——生地黄散 (30)
80. 治伤酒咳血方——百合固金丸 (30)
81. 治伤酒咳血方——咳血方 (31)
82. 治伤酒发咳、痰中带血方——紫菀茸汤 (31)
83. 治饮酒伤肺咳血方——四黄丸 (31)
- 四、酒源性消化系统病证** (33)
- (一) 伤酒呕吐 (33)
84. 治伤酒呕吐方——梔连正气散 (33)
85. 治伤酒呕吐方——小半夏汤 (33)
86. 治中酒吐酒方——大七香丸 (34)
87. 治中酒吐酒方——新半夏汤 (34)
88. 治中酒呕吐方——感应丸 (34)
89. 治伤酒呕吐方——镇逆汤 (35)
90. 治饮酒后恶心呕吐方——藿香正气散 (35)
91. 治饮酒腹痛呕吐方——当归生姜羊肉汤 (36)
92. 治伤酒呕吐方——清膈饮 (36)
93. 治伤酒呕吐方——人参丁香散 (37)
94. 治酒后吐逆喘急方——豆蔻丸 (37)
95. 治酒后呕吐不止方——草蔻散 (37)
96. 治酒精中毒后呕吐厌食方——橘皮汤 (38)
97. 解酒止吐方——鲜生姜汁 (38)

98. 解酒止呕方——甘蔗萝卜粥 (38)
99. 治闻酒后呕吐不止方——伏龙肝姜连汤 (39)
- (二) 酒食停滞 (39)
100. 治酒食停积方——保和丸 (39)
101. 治酒食停积方——理脾汤 (39)
102. 治酒食不化方——九味资生丸 (40)
103. 治酒食不消、脘痞作痛方——家秘消滞汤 ... (40)
104. 治食积酒毒方——利气丸 (41)
105. 治酒食伤脾胃方——大养胃汤 (41)
106. 治酒食损伤方——三棱散 (41)
107. 治酒食积滞方——枳壳化滞汤 (42)
108. 治酒食伤方——雄黄圣饼子 (42)
109. 治酒后饮食内停方——百杯散 (43)
110. 治宿酒不消方——沉檀聚香饼子 (43)
111. 治酒食太过伤脾胃方——仙方内消丸 (43)
- (三) 伤酒暖气 (44)
112. 治伤酒暖气方——香附散 (44)
113. 治饮酒暖气方——星夏汤 (45)
114. 治饮酒暖气方——曲术丸 (45)
115. 治伤酒暖气方——养胃汤 (45)
- (四) 伤酒呃逆 (46)
116. 治伤酒呃逆频作方——竹叶石膏汤 (46)
117. 治伤酒呃逆方——旋复代赭汤 (46)
118. 治伤酒呃逆方——安胃饮 (47)
119. 治伤酒呃逆方——参赭镇气汤 (47)
120. 治暴伤酒食、酒呃方——三一承气汤 (47)
- (五) 伤酒泛酸嘈杂 (48)
121. 治伤酒呕酸嘈杂方——三圣散 (48)

122. 治酒伤泛酸嘈杂方——左金丸 (48)
123. 治伤酒吐酸方——甘撈散 (48)
124. 治伤酒泛酸方——乌贼骨蛋壳粉 (49)
125. 治伤酒泛酸方——左金鸡蛋壳粉 (49)
126. 治酒毒不散方——百杯丸 (49)
- (六) 伤酒食 (50)
127. 治酒胀方——香砂六君子汤 (50)
128. 治酒食太过方——食郁汤 (50)
129. 治酒食所伤, 心腹满闷不快方——煮黄丸 ... (51)
130. 治饮酒饱胀方——梔连二陈汤 (51)
131. 治饮酒后脘腹胀满方——四逆散 (51)
132. 治饮食太过致腹部胀满方——香砂枳术丸 (52)
133. 治饮酒腹胀方——枳朴香砂汤 (52)
134. 治饮酒脘腹痞满方——三脘痞气丸 (52)
135. 治伤酒胸脘痞闷方——糖渍金橘 (53)
136. 治酒食后胸膈痞闷方——谷神丸 (53)
137. 治饮酒后诸疾效方——高良姜散 (53)
138. 治酒食后肚腹胀满痞急方——益智子散 (54)
139. 治酒食后胸满气痞方——木香分气丸 (54)
140. 治酒食过伤致胸膈痞闷方——全真丸 (55)
- (七) 酒积 (55)
141. 治酒积方——曲蘖丸 (55)
142. 治酒积方——酒积丸 (56)
143. 治酒积方——连萝丸(又名白芥丸, 消积丸)
..... (56)
144. 治酒积方——沉香化滞丸 (56)
145. 治酒积方——乌白丸 (57)
146. 治酒积中满呕哕恶心方——沉香化滞丸 (57)

147. 治酒积、化酒毒方——天南星丸 (57)
148. 治酒积方——家秘川连枳壳汤 (58)
- (八) 酒癖 (58)
149. 治酒癖方——消癖方 (58)
150. 治酒癖方——海藻丸 (59)
151. 治酒癖方——大七气汤 (59)
152. 治酒癖及饮酒冒寒方——倍术丸 (60)
153. 治酒癖、痰饮方——姜桂丸 (60)
154. 治酒积成癖方——曲蘖丸 (60)
155. 治食积酒癖方——小棱煎丸 (61)
156. 治酒癖方——酒症丸 (61)
- (九) 酒臌 (62)
157. 治酒臌方——决水汤 (62)
158. 治酒臌方——决流汤 (62)
- (十) 伤酒肝脾肿大 (63)
159. 治饮酒致肝脾肿大——鳖甲饮 (63)
160. 治酒源性肝脾肿大——血府逐瘀汤 (63)
- (十一) 伤酒吐血 (64)
161. 治伤酒吐血方——保元清降汤 (64)
162. 治饮酒吐血方——清热凉血方 (64)
163. 治伤酒吐血方——十灰散 (65)
164. 治饮酒吐血方——泻心汤 (65)
165. 治饮酒吐血方——寒降汤 (65)
166. 治酒积呕血方——葛黄丸 (66)
- (十二) 酒疸发黄 (66)
167. 治酒疸方——梔子大黄汤 (66)
168. 治酒疸方——茵陈术附汤 (67)
169. 治酒疸方——旺胆消酒汤 (67)

170. 治酒疸方——葛根汤 (67)
171. 治酒疸发黄方——当归白术汤 (68)
172. 治酒疸方——加味柴胡汤 (68)
173. 治酒疸方——犀角散 (68)
174. 治酒疸方——茵陈蒿汤 (69)
175. 治酒疸方——茵陈散 (69)
176. 治酒疸方——茵陈玉露饮 (70)
177. 治酒疸方——茯苓半夏汤 (70)
178. 治酒疸方——化疸汤 (71)
179. 治酒疸方——紫金丸 (71)
180. 治饮酒致肉疸方——寒水石散 (71)
181. 治酒疸方——枳实大黄汤 (72)
182. 治酒黄方——泽泻汤 (72)
183. 治酒黄方——导黄汤 (73)
- (十三) 伤酒胃痛 (73)
184. 治伤酒胃痛方——丹参饮 (73)
185. 治伤酒胃痛方——金铃子散 (73)
186. 治伤酒胃痛方——加味左金汤 (74)
- (十四) 伤酒腹痛 (74)
187. 治伤酒腹痛方——缩砂香附汤 (74)
188. 治饮酒腹痛方——芍药甘草汤 (74)
- (十五) 酒积腹痛 (75)
189. 治酒积腹痛方——干葛清胃汤 (75)
190. 治酒积腹痛方——梔连平胃散 (75)
191. 治酒积腹痛方——枳壳大黄汤 (76)
- (十六) 伤酒泄泻 (76)
192. 治伤酒泄泻方——九炁丹 (76)
193. 治饮酒后五更泻方——四神丸 (76)