



白案

食谱



学苑出版社

白 案 食 谱

汪 达 主编
本书编写组 编著

学苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

白案食谱/汪达主编.《白案食谱》编写组编著. - 2 版.
- 北京:学苑出版社, 1997.10 (2002.11 重印)
ISBN 7-5077-1193-5

I. 白… II. ①汪…②白… III. 食谱, 主食 - 中国
IV. TS972.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 22129 号

学苑出版社出版 发行

社址:北京万寿路西街 11 号 邮政编码:100036

中国石油报社印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 15.25 印张 343 千字

1997 年 10 月北京第 2 版 2002 年 11 月北京第 2 次印刷

印数:5000—10000 册

定价:19.50 元

目 录

饺子类

牛肉抻饺子·····	(1)	大肉水饺·····	(15)
酸辣饺子·····	(2)	茴香猪肉水饺·····	(16)
冻饺子·····	(2)	菜肉水饺·····	(17)
鱈鱼饺子·····	(3)	红油水饺·····	(17)
萝卜丝馅饺子·····	(4)	羊肉水饺·····	(18)
番茄牛肉馅饺子·····	(4)	淮阳水饺·····	(19)
鸡泥馅饺子·····	(5)	朱砂水饺·····	(19)
豆沙饺子·····	(6)	白菜海蛎子水饺·····	(20)
水晶饺子·····	(6)	素水饺·····	(20)
花素水饺·····	(7)	咸水饺·····	(21)
三鲜水饺·····	(8)	一品蒸饺·····	(22)
虾仁冬菇水饺·····	(8)	翡翠蒸饺·····	(22)
京东素馅水饺·····	(9)	四喜蒸饺·····	(23)
天津鱼馅水饺·····	(10)	老蔡记蒸饺·····	(24)
状元水饺·····	(11)	金山蒸饺·····	(25)
回宝珍水饺·····	(11)	淮扬蒸饺·····	(25)
江毛水饺·····	(12)	湖南花边蒸饺·····	(26)
钟水饺·····	(13)	花士林蒸饺·····	(27)
鸳鸯水饺·····	(14)	清明艾饺·····	(27)
高汤子孙饺·····	(15)	月牙蒸饺·····	(28)

澄面玉兔饺····· (29)	天津锅贴饺····· (48)
蜻蜓饺····· (30)	丘二锅贴饺····· (49)
五峰饺····· (31)	炸素馅饺子····· (50)
彩心蒸饺····· (31)	榄仁炸酥饺····· (51)
莲茸蒸饺····· (32)	香芋饺····· (52)
梅花饺····· (33)	炸芋头饺····· (52)
花边鲜肉饺····· (33)	薯皮炸饺····· (53)
火腿蒸饺····· (34)	蜂巢双珍饺····· (54)
切馅蒸饺····· (35)	双色酥饺····· (54)
鱼肉蒸饺····· (36)	炸咖喱酥饺····· (55)
虾仁蒸饺····· (36)	白糖饺子····· (56)
蒸虾饺····· (37)	烫面炸饺····· (57)
蟹黄水晶饺····· (38)	炸小饺子····· (57)
花素蒸饺····· (39)	鸡冠炸饺····· (58)
芹菜猪肉蒸饺····· (39)	三河米饺····· (59)
冬瓜羊肉馅蒸饺····· (40)	舟山虾饺····· (60)
玉米面蒸饺····· (41)	家乡咸水饺····· (60)
烫面饺····· (41)	太师盒饺····· (61)
锅贴饺····· (42)	太极酥饺····· (62)
生煎锅贴饺····· (43)	眉毛肉饺····· (63)
三鲜锅贴饺····· (44)	五仁酥饺····· (64)
猪肉茄子锅贴饺····· (44)	枣泥松酥饺····· (65)
猪肉南瓜锅贴饺····· (45)	澄沙酥饺····· (65)
牛肉西葫芦锅贴饺 ····· (46)	清酥素咖喱饺····· (66)
清真牛肉锅贴饺····· (47)	架樱擘酥饺····· (67)
鸡蛋锅贴饺····· (47)	熟粒擘酥饺····· (68)
	莲茸柿子饺····· (69)

生焖酸辣馄饨饺····· (70)	金鱼饺····· (73)
白菜咖喱牛肉饺····· (70)	百花龙珠饺····· (74)
蜜汁土豆饺····· (71)	蝴蝶饺····· (75)
水晶酥饺····· (72)	单桃饺····· (76)
霸王饺····· (73)	鲜虾象眼饺····· (77)

包子类

水煎包····· (78)	洗沙包····· (90)
肉丁包····· (79)	什锦糖包····· (90)
鲜肉生煎包····· (79)	糯米蛋包····· (91)
小蚝包····· (80)	一品薯包····· (92)
肥肉包····· (81)	粉皮水晶包····· (93)
蟹黄汤包····· (81)	枣泥包····· (93)
熟五丁包····· (82)	豌豆包····· (94)
咖喱牛肉包····· (83)	白果包····· (95)
素包····· (83)	酥皮莲茸包····· (95)
小白菜馅包子····· (84)	玫瑰白糖包····· (96)
干咸菜包子····· (85)	椰茸包····· (96)
水晶盐菜包····· (86)	绿豆茸包····· (97)
三丁鸡包····· (86)	鸡粒熟馅包····· (98)
开花包····· (87)	天津素什锦包子····· (98)
豆茸包····· (87)	咸蛋肉馅包····· (99)
酥皮豆沙包····· (88)	羊肉包····· (100)
糯面豆沙包····· (89)	三鲜包····· (100)
菊花豆沙包····· (89)	上海小笼蒸包····· (101)

河南菜包····· (101)	八宝馅包····· (103)
南翔小笼包····· (102)	镇江汤包····· (104)
冬菜包····· (103)	金华火腿包····· (105)

面条类

肉丝焖面····· (106)	香肠炒面····· (120)
绿面条····· (106)	咖喱鸡丝炒面····· (120)
蒸拌凉面····· (107)	凉面····· (121)
清酥面····· (108)	台湾风味凉面····· (122)
鸡丝汤面····· (108)	鸡丝凉面····· (122)
三菇窝面····· (109)	什锦炸面····· (123)
烤面条····· (110)	牛肉丝炸面····· (124)
三鲜炒面····· (110)	辣味茄丝炒面····· (125)
牛肉葱头炒面····· (111)	酸菜炒面····· (125)
五色绍子面····· (112)	豆豉鸡丁炒面····· (126)
干煸绍子面····· (112)	酸辣银丝面····· (127)
三鲜汤面····· (113)	猪肝汤面····· (127)
红汤面····· (114)	酸菜羊肉汤面····· (128)
刀削面····· (114)	酸辣烩面····· (128)
抻面····· (115)	阳春面····· (129)
朝鲜冷面····· (116)	太平面····· (129)
肉丝蒜黄炒面····· (117)	扁豆焖面····· (130)
榨菜肉丝炒面····· (118)	羊肉烩面····· (131)
素炒面····· (118)	北方凉拌面····· (131)
浇汁炒面····· (119)	香椿拌面····· (132)

酸辣汤面·····	(133)	打卤面·····	(137)
羊肉萝卜汤面·····	(133)	雪里蕻肉末面·····	(138)
蘑菇鸡丝汤面·····	(134)	泰山豆腐面·····	(138)
虾仁汤面·····	(134)	冬菜面·····	(139)
蒸鱼烧醋汤面·····	(135)	鸡蛋番茄卤面·····	(140)
海米葱油面·····	(136)	麻辣面·····	(140)
家常绍子面·····	(136)	意大利面条·····	(141)
炸酱面·····	(137)	伊府面·····	(141)

饼 类

千层鸳鸯饼·····	(143)	麻酱饼·····	(153)
重样饼·····	(143)	葱油大饼·····	(154)
春饼·····	(144)	珍珠葱花饼·····	(155)
发面饼·····	(145)	蘑菇葱花快餐饼·····	(155)
扣饼·····	(145)	肉丝烩蛋饼·····	(156)
烂面饼·····	(146)	锅贴乳饼·····	(157)
空心饼·····	(147)	狗舌头饼·····	(157)
芙蓉饼·····	(147)	火腿煎乳饼·····	(158)
盘丝饼·····	(148)	鸡仔饼·····	(159)
酒酿饼·····	(149)	松仁煎鸡饼·····	(159)
闻喜煮饼·····	(149)	鸡血胡辣饼汤·····	(160)
棋饼·····	(150)	牛肉焦饼·····	(161)
团圆饼·····	(151)	牛肉麻饼·····	(162)
三鲜塔丝饼·····	(152)	五香盘香饼·····	(162)
香酥炸软饼·····	(152)	煎虾饼·····	(163)

油煎南瓜饼····· (164)	三角枣饼····· (182)
炸土豆饼····· (164)	割边枣泥饼····· (183)
网油土豆饼····· (165)	荔枝甘露饼····· (184)
炸荔茸芋饼····· (166)	桃仁饼····· (184)
虾干萝卜饼····· (167)	芸片桂花饼····· (185)
西安萝卜饼····· (167)	冰糖果饼····· (186)
网油薯蓉饼····· (168)	百果糯米饼····· (186)
煎薯饼····· (169)	果子白麻饼····· (187)
红薯饼····· (169)	奶油蛋清圆饼····· (188)
桂花薯饼····· (170)	鸡蛋灌饼····· (188)
炸山药饼····· (170)	矾泡馅饼····· (189)
山药饼····· (171)	家常糖饼····· (190)
香麻莲蓉饼····· (172)	清糖饼····· (190)
莲蓉喜字饼····· (172)	糖醋饼块····· (191)
鲜花饼····· (173)	小糖油饼····· (192)
景芝三盖饼····· (173)	菜煎饼····· (192)
咖喱饺饼····· (174)	玉珠煎饼····· (193)
干炸蚝饼····· (175)	奶油水果馅煎饼····· (193)
枣泥酥饼····· (176)	牛肉煎饼····· (194)
双麻酥饼····· (177)	面油饼····· (195)
瓠子饼····· (177)	香层脂油饼····· (195)
三色萝卜丝饼卷····· (178)	油切饼····· (196)
冬菜饼····· (179)	豆沙大饼····· (197)
干菜饼····· (180)	豆沙锅饼····· (197)
葡萄干发饼····· (180)	香麻豆沙饼····· (198)
枣泥蒸饼····· (181)	油面豌豆饼····· (199)
樱桃枣泥软饼····· (182)	奶豆腐饼····· (199)

细沙锅饼·····	(200)	缠丝油酥烧饼·····	(221)
双馅饼·····	(202)	红糖麻酱烧饼·····	(221)
土豆饼·····	(202)	芝麻烧饼·····	(222)
德式煎土豆饼·····	(203)	起酥芝麻烧饼·····	(223)
什锦酥饼·····	(204)	蛋油叉烧饼·····	(224)
五仁酥饼·····	(204)	萝卜丝烧饼·····	(225)
芝麻松酥饼·····	(205)	澄沙烧饼·····	(225)
芝麻蛋酥饼·····	(206)	一品烧饼·····	(226)
水晶酥饼·····	(206)	包烧饼·····	(227)
干菜油酥饼·····	(207)	咖喱牛肉烧饼·····	(227)
叉烧酥饼·····	(208)	梅干肉末烧饼·····	(228)
黄油清酥饼·····	(209)	炉干烧饼·····	(229)
豆沙青丝酥饼·····	(209)	缸炉油酥烧饼·····	(230)
埋沙酥饼·····	(210)	吊炉什锦油酥烧饼	
西安油酥饼·····	(211)	·····	(230)
吴山酥油饼·····	(212)	佛手酥皮烧饼·····	(231)
绿豆芽炒饼·····	(213)	白蛇烧饼·····	(232)
三鲜炒饼·····	(214)	黄桥烧饼·····	(233)
肉丝炒饼·····	(214)	马蹄烧饼·····	(234)
三鲜烩饼·····	(215)	河南油酥烧饼·····	(234)
京饼·····	(216)	葱花油酥烧饼·····	(235)
通州饼·····	(216)	葱花脂油烧饼·····	(236)
徽州麻饼·····	(217)	中秋月饼·····	(237)
富平太后饼·····	(218)	豆沙月饼·····	(237)
卷酥烧饼·····	(218)	牛肉月饼·····	(238)
麻酥烧饼·····	(219)	鲜肉月饼·····	(239)
螺旋酥烧饼·····	(220)	多福饼·····	(240)

沙司肉饼····· (240)	番茄饼块····· (253)
香酥炸软饼····· (241)	酒香饼····· (254)
番茄饼块····· (242)	奶油薄饼····· (255)
苹果煎薄饼(英式) ····· (243)	司康饼····· (255)
顺江薄饼····· (243)	糖蜜面饼····· (256)
法式煎蔬菜饼····· (244)	果仁烤饼····· (256)
橄榄乳酪热松饼····· (245)	芝麻脆饼····· (257)
咸起子饼····· (245)	芝麻甜饼····· (257)
清煎土豆饼····· (246)	核桃仁酥饼····· (258)
苏珊油煎饼(法式) ····· (246)	黄油酥饼····· (259)
匈牙利煎蛋饼····· (247)	蛋黄圆饼····· (259)
煎卧夫饼····· (248)	椰蓉酥饼····· (260)
煎酸奶饼····· (248)	蛋黄椰蓉饼····· (260)
煎台子饼····· (249)	蛋黄椰蓉土干饼····· (261)
鲜果馅煎饼····· (249)	可可饼····· (261)
果酱馅煎饼····· (250)	杏仁饼····· (262)
酒汁橘子煎饼····· (251)	大米面煎饼····· (262)
核桃芝麻煎饼····· (252)	豆沙糯米油煎饼····· (263)
果干煎饼····· (252)	炸江米烧饼····· (264)
蜂蜜牛奶松饼····· (253)	糯米油煎饼····· (264)
	油炸糖麻饼····· (265)

米 饭 类

十香饭····· (266)	豌豆糯米饭····· (266)
----------------	------------------

鸡蛋米饭巢·····	(267)	五色糯米饭·····	(284)
炸葡萄饭团·····	(268)	番茄酱炒米饭·····	(285)
福建油饭·····	(268)	西式什锦饭·····	(285)
什锦浇饭·····	(269)	肉丁煲饭·····	(286)
东坡肉烩饭·····	(270)	油糯米饭·····	(286)
咖喱鸡盖饭·····	(270)	牛肉焖饭·····	(287)
萝卜牛肉饭·····	(271)	红薯米饭·····	(288)
蛤子煲饭·····	(272)	笋豆饭·····	(288)
鸡蛋包炒饭·····	(272)	排骨饭·····	(289)
叉烧肉炒饭·····	(273)	抓饭·····	(289)
三菇炒饭·····	(274)	荷叶饭·····	(290)
扬州蛋炒饭·····	(274)	蜜汁八宝饭·····	(290)
八宝饭·····	(275)	菜饭·····	(291)
紫米八宝饭·····	(276)	猪油菜饭·····	(292)
猪油夹沙八宝饭·····	(276)	四喜肉菜饭·····	(292)
荷叶八宝饭·····	(277)	咖喱什锦饭·····	(293)
韭菜烫饭·····	(278)	鸡肉卤饭·····	(293)
美味炸饭团·····	(278)	鸡丝浇汁饭·····	(294)
羊肉烩饭·····	(279)	肉丁豌豆饭·····	(295)
蟹黄炒米饭·····	(280)	肉丝炒饭·····	(295)
虾仁炒饭·····	(280)	香椿蛋炒饭·····	(296)
虾仁鸡蛋炒饭·····	(281)	木须饭·····	(296)
鲜虾炒米饭·····	(281)	桂花饭·····	(297)
海米炒饭·····	(282)	碎金饭·····	(298)
肉末炒米饭·····	(282)	翡翠炒饭·····	(298)
油菜盖饭·····	(283)	蚕豆饭·····	(299)
菱角饭·····	(283)	茄汁豌豆炒饭·····	(299)

香肠炒饭·····	(300)	双色甜饭·····	(303)
豆腐肉丁炒饭·····	(300)	无锡饭·····	(304)
三鲜炒饭·····	(301)	赤豆糯米饭·····	(304)
东方式炒饭·····	(301)	琥珀莲子饭·····	(305)
广州米饭·····	(302)	奶油八果饭·····	(306)
手抓饭·····	(302)	豆沙八宝饭·····	(306)
香竹糯米饭·····	(303)		

粥 类

五味粥·····	(308)	小枣豆粥·····	(315)
玉米面粥·····	(308)	小枣高粱米粥·····	(315)
玉米粳粥·····	(309)	桂花糖粥·····	(316)
玉米粳奶粥·····	(309)	乌酥豆糖粥·····	(316)
多维玉米粥·····	(309)	甘薯粥·····	(317)
棒碴木耳粥·····	(310)	山药粥·····	(317)
三米粥·····	(310)	浆粥·····	(318)
两米芸豆粥·····	(311)	豆汁粥·····	(318)
窝窝头菜粥·····	(311)	滑牛肉粥·····	(319)
小豆大米粥·····	(312)	美味鸡粥·····	(319)
绿豆米粥·····	(312)	福建肉粥·····	(320)
绿豆银耳粥·····	(313)	厦门蚝子粥·····	(321)
黑芝麻粥·····	(313)	八宝莲子粥·····	(321)
红绿双豆粥·····	(313)	八宝什锦粥·····	(322)
赤豆高粱粥·····	(314)	八宝膳粥·····	(323)
豌豆粥·····	(314)	红豆米粥·····	(323)

黄豆粥····· (324)	皮蛋瘦肉粥····· (333)
包河藕粥····· (324)	大麦米粥····· (333)
西湖藕粥····· (325)	小米豆粥····· (334)
腊八粥····· (326)	肉末米粥····· (334)
荷叶粥····· (326)	肉粥····· (335)
白果粥····· (327)	花生猪骨粥····· (335)
百合莲子绿豆粥····· (327)	鸭粥····· (336)
槟榔芋粥····· (328)	鱼粥····· (336)
小豆花生粥····· (328)	鱼生粥····· (337)
猪骨粥····· (329)	艇子粥····· (337)
美味火腿粥····· (329)	民族粥····· (338)
海米菜粥····· (330)	白糖莲心粥····· (338)
鱼片粥····· (330)	藕粥····· (339)
红枣羊骨稀粥····· (331)	枣泥米粥····· (339)
什锦鸡粥····· (331)	什锦水果粥····· (340)
干贝鸡丝粥····· (332)	草莓糯米粥····· (340)

糕 类

扒糕····· (342)	米面发糕····· (346)
大笼糕····· (342)	三合面发糕····· (347)
三色糕····· (343)	嫩醇糕····· (347)
盘转糕····· (344)	整米切糕····· (348)
鸳鸯年糕····· (344)	提糖米糕····· (349)
凤眼喇嘛糕····· (345)	枣糕····· (349)
小米面发糕····· (345)	江米面小枣切糕····· (350)

红苕枣糕·····	(351)	方糕·····	(369)
红薯玫瑰糕·····	(351)	山楂云片糕·····	(369)
绿豆糕·····	(352)	三泥丝糕·····	(370)
绿豆冻糕·····	(353)	重阳糕·····	(370)
赤豆松糕·····	(354)	蜂糖糕·····	(371)
小豆丝糕·····	(354)	发糕·····	(371)
豆馅丝糕·····	(355)	新春日糕·····	(372)
豆馅糕·····	(355)	黄糕·····	(372)
豆渣糕·····	(356)	珍珠芝麻糕·····	(373)
奶油蛋糕·····	(356)	冰糖发糕·····	(373)
脆炸奶糕·····	(357)	茯苓糕·····	(374)
蛋黄奶层糕·····	(358)	如意百果糕·····	(375)
玉带糕·····	(359)	五色糕·····	(375)
乌梅糕·····	(359)	松糕·····	(376)
果酱卷糕·····	(360)	双林子孙糕·····	(377)
玫瑰百果蜜糕·····	(360)	薄荷猪油年糕·····	(377)
八宝芸片糕·····	(361)	百果年糕·····	(378)
武汉莲子糕·····	(362)	棉花糕·····	(379)
鸳鸯凉糕·····	(363)	水晶糕·····	(379)
山药凉糕·····	(363)	芝麻卷糕·····	(380)
白粉冻糕·····	(364)	山楂糕·····	(381)
萝卜糕·····	(364)	炸年糕坨·····	(381)
炸桂花年糕·····	(365)	盆糕·····	(382)
豆瓣泥糕·····	(366)	黄米面炸糕·····	(382)
玫瑰枣糕·····	(366)	小豆凉糕·····	(383)
波丝油糕·····	(367)	胡萝卜发糕·····	(383)
奶油炸糕·····	(368)		

其他类

- | | |
|------------------|-------------------|
| 豆沙卷····· (385) | 豆沙面包····· (402) |
| 芝麻凉卷····· (386) | 多维面包····· (402) |
| 三色花心卷····· (386) | 埃菲尔铁塔式炸面包 |
| 三丝春卷····· (387) | ····· (403) |
| 芸豆卷····· (388) | 大圆面包····· (404) |
| 炸佛手卷····· (389) | 百粒面包····· (404) |
| 蝴蝶卷····· (390) | 小窝头····· (405) |
| 银丝卷····· (391) | 果丁小甜窝头····· (405) |
| 金银花卷····· (391) | 梔子窝头····· (406) |
| 芝麻白薯卷····· (392) | 信阳勺子馍····· (406) |
| 炸土豆卷····· (393) | 苕丝糖····· (407) |
| 夹沙酥球····· (393) | 蜜烧红薯····· (408) |
| 豆沙百合酥····· (394) | 黄油煎红薯····· (408) |
| 酥麻花····· (395) | 金枣红薯····· (409) |
| 酥合子····· (395) | 拔丝白薯····· (409) |
| 五仁松酥条····· (396) | 凤眼珍珠薯····· (410) |
| 咸樱桃酥····· (397) | 金钱薯蓉····· (411) |
| 风车酥····· (398) | 松花红薯····· (411) |
| 太极酥····· (398) | 红薯三刀····· (412) |
| 兰花酥····· (399) | 红薯脯····· (412) |
| 糖醋馒头····· (400) | 桂花糖油甘薯····· (413) |
| 开花馒头····· (401) | 薯“鸡腿”····· (414) |
| 果料馒头····· (401) | 甜薯花····· (414) |

糖油甘薯····· (415)	甜卷果····· (433)
太极山芋····· (416)	咸卷果····· (434)
蜜汁山芋····· (416)	江米果····· (435)
奶油山芋泥····· (417)	煎饼果子····· (435)
桂花糖油山芋····· (417)	香蕉果炸····· (436)
拔丝山药····· (418)	薄脆····· (437)
赤豆山药泥····· (419)	懒龙····· (437)
山药寿桃····· (419)	姜丝排叉····· (438)
芋泥金瓜····· (420)	夹馅麻花····· (439)
芸豆金鱼····· (421)	糯米炸春花····· (439)
炸米面鲫鱼····· (421)	炸回头····· (440)
煮高粱面鱼····· (422)	小枣粽子····· (441)
罗江豆鸡····· (423)	栗子肉粽····· (441)
玫瑰球····· (423)	碱水豆沙粽····· (442)
法制黑豆····· (424)	御扇豆黄····· (443)
西米蚕豆····· (425)	鲜豌豆黄····· (443)
豆粉糍粑····· (425)	香芋盒····· (444)
糯米豆粑····· (426)	韭菜盒····· (444)
一品糍粑····· (426)	三色菊花盏····· (445)
蛋黄椰丝枇····· (427)	金银烩····· (446)
麻球····· (428)	挂浆麻团····· (446)
西施舌····· (429)	肉馅汤团····· (447)
两色萨琪玛····· (430)	压饴饴····· (448)
白牡丹····· (431)	炒疙瘩····· (449)
油炸元宝····· (431)	蜜汁三泥····· (449)
蛤蟆吐蜜····· (432)	饭泥····· (450)
鸡腿子····· (433)	馄饨····· (451)