

沈若洪

编著



日日读人生



古今中外

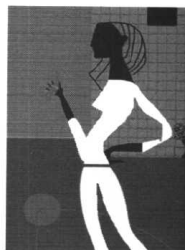
精彩哲理故事

上海三联书店

Pindu Rensheng

品读人生

古今中外精彩哲理故事



沈若洪 编著



上海三联书店

Pindu Rensheng

图书在版编目(CIP)数据

品读人生:古今中外精彩哲理故事/沈若洪编著. —上海:上海三联书店, 2003. 8

ISBN 7—5426—1820—2

I. 品... II. 沈... III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 060777 号

品读人生

编 著/沈若洪

策 划/朱美娜

责任编辑/黎 晓

装帧设计/王丽娜

监 制/朱美娜

责任校对/蔡海燕

出版发行/上海三联书店

(200235)中国上海市钦州南路 81 号

<http://www.sanlianc.com>

E-mail:sanlianc @ online.sh.cn

印 刷/上海惠顿实业公司印刷部

版 次/2003 年 8 月第 1 版

印 次/2003 年 8 月第 1 次印刷

开 本/850×1168 1/32

字 数/240 千字

印 张/12.125

印 数/1—8000

ISBN 7-5426-1820-2
G·619 定价:20.00 元



作者简介

沈若洪，笔名沈黎风，男，1949年3月生于上海，毕业于上海师范大学中文系，当过教师、记者、编辑。现在一家文化艺术公司任职。

沈若洪先生自幼喜爱文学，曾在全国各地报刊杂志上发表过100余万字文章，出版过《十万个来历精彩故事》（上下册）、《沈黎风一行诗集》、《长命百岁不是梦》（全套6本）、《自我保健365妙计》、《自我保健365特别提醒》、《888个健康忠告》、《四季养生金点子》等二十多本书籍。

“人生如戏，每个人都是自己生命唯一的导演”，《品读人生》是担任了55年“导演”的沈若洪先生献给全国广大读者的一份特别礼物。

主 编：沈若洪

副主编：潘克智 贲能宽 王大光

编委会成员(按姓氏笔画排列)

王慧芬 王大光 宁 恺 刘志芳 朱琦琰

沈若洪 沈建中 张建玲 张 萍 汪丽英

贲能宽 徐莉萍 高 勇 潘克智 魏达荣

细读美文品人生

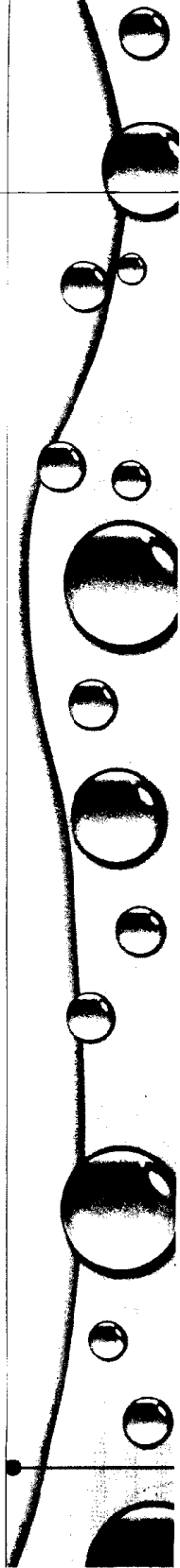
——《品读人生》序

“五·一”节，沈若洪同志送来《品读人生》书稿时，还带来一本刚出版的《非典防范特别提醒》小册子，第二天又在《劳动报》读到 he 三天内赶写这本书的体会文章“‘磨’书”。这就使我盛情难却，非得快快为他作序、荐评不可。

接连花了好几个夜晚，细细阅读沈若洪编撰的“古今中外精彩哲理故事”，我觉得此书有几个鲜明特点：

一是他阅读广，涉猎多，紧紧围绕人生这个重大话题，精选古今中外有关美文佳作、名人轶事、传说故事，均富教育意义，颇具收藏价值，可读可看，可娱可乐，可思可考，实在是一本不可多得的人生教材，置之座右，随手翻检，开卷有益——既可励志自律，又能教子成材。

二是点评精当，言简意赅，诲人不倦，且有文采。倘若此书纯粹系名人名言集纳，轶闻趣事汇编，而不加编撰点评，那此书充其量不过是有关人生之题的故事库、资料袋、工具书。沈若洪的高人之处，在于以永恒的人生话题作主题，将古今中外精彩哲理故事如颗颗珍珠贯穿在人生这根红线上，每则故事后附加少则一二句，多则一二百言的短评，就能使历史故事变为生动教材，让古代中外名人“变活”如在眼前，言传身教，亲切入耳；还能让深奥的人生哲理，通过深入浅出、形象生动的短评点拨，向人们尤其是青少



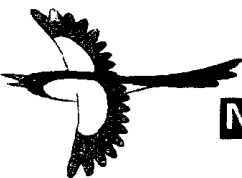
年、儿童揭示人生真谛,寓教于乐,受益无穷。而且,书中的点评,不以枯涩的文字平铺直叙和生硬的说教训斥指责,而是用平等的态度、启发式的谈心、诗一般的语言或赞美或借喻,娓娓动听,动之以情,晓之以理,令人喜闻乐见,心悦诚服。难得的是,全书点评,均能用大道理管理小道理,小道理服从大道理,且有现代青年的新鲜语汇,与时俱进的伦理学原理,品评人生智慧、情感、财富、处世、品行、诚信等诸多问题,足以使专业伦理学研究者与教育工作者首肯,为青少年读者喜爱。

人生主题重大,话题众多,哲理深远,不可毕其功于一役,教子成材于一日。古今中外精彩哲理故事,每日(每晚)讲一则,评一事,明一理,旨在日久天长,日积月累,潜移默化,修身养性,开卷有益——讲者父母重读人生故事,听者子女感悟人生哲理,何人不爱读?何乐而不为?

书如其人。这里有必要提及编撰者的人生经历。可以这么说,“古今中外精彩哲理故事”这书的选题缘起及其点评感受,大抵出于作者的亲身体验。沈若洪从小在上海市郊虹桥长大,大学毕业于上海师范大学,攻的是中国语言文学,系我校友。他从教一段时间,即因喜爱文学而改行新闻工作,较早接受市场经济的冲击,果敢下海游泳,先后从事报社杂志社三产,还搞过餐饮服务、广告策划……期间难免受挫“喝水”。可贵的是,沈若洪有百折不挠、从不服输的那股韧劲,始终在商海中沉浮,却不在商战中沉沦。自古人生多磨难。沈若洪以“黎风”为笔名,为黎民百姓服务,吹社会主义先进文化新风,敬业自强,广交朋友,多结良缘,艰苦奋斗。经过多年摸索探求,终于使他悟出人生真谛,“摸着石头过河”,找到了一条适合自我、扬长避短,能充分发挥自己专长的人生之路、创业之途——侧重发展文化艺术事业,潜心创意百姓健康、社会公益活动,终于在近20年中“磨”出文化书籍20多本,累计发行量高达百万余册,创誉创收,事业有成。其中,《上海求

医指南》、《上海便民手册》、《家庭急救》、《十万个来历精彩故事》、《100 个意外怎么办》、《识假辨伪大提醒》以知识性、趣味性、实用性、服务性见长,获得合作出版者好评;《沈黎风一行诗集》成为我国诗坛一道独特的风景线;《长命百岁不是梦》(全套 6 本)及姐妹篇《自我保健 365 妙计》、《自我保健 365 特别提醒》、《888 个健康忠告》,成功地走进千家万户,走俏礼品书市场。本书又是其创意礼品书之一,是一本精彩的人生教材。它的出版,必将受到教育界、出版界的重视,得到中小学师生及家长的关注与青睐。

上海市伦理学研究会副会长
忻才良



M U L U

录

一、智慧

1. 园林中有毒蛇	3
2. 两位考察者	4
3. 求职创意	5
4. 池塘水	6
5. 一块告示牌	7
6. 炒栗子	9
7. 拐弯处的发现	10
8. 一个忠告	12
9. 留一个缺口	13



10. 保卫马铃薯	14
11. 让心先过去	16
12. 森林被烧毁后	17
13. 低头的智慧	18
14. 水牛的饲料	19
15. 需要的人才	20
16. 借 1 美元	21
17. 立鸡蛋	22



18.收购失败的企业	23
19.宾至如归	24
20.吃耳光的毛驴	25
21.排定法庭座次	26
22.舔痔	27

二、情感

23.金子般的友情	31
24.平分生命	33



25.渡轮沉没之后	34
26.擦鞋童与小提琴	35
27.一盘录下呼吸声的磁带	36
28.过感恩节	37
29.救出自己的男人	38
30.妻子的鼓励	39
31.两个树坑	40
32.三个天使	41
33.病历卡上的秘密	42
34.祷告的手	43

.35.卖梨的母亲	44
.36.爱的姿势	45
.37.心窗	46
.38.墓碑上的征婚启事	47
.39.爱的方式	48
.40.共同的秘密	49
.41.三个写信的黑人小孩	50
.42.圣诞节的礼物	52
.43.爱的处方	54



.44.接电话的约定	55
.45.一包葵花子肉	56
.46.购买父亲的时间	57
.47.母爱	58
.48.小盒云雾茶	59
.49.甜意就在怀盏中	60
.50.购买上帝的小男孩	61



三、创新

57. 五万美金一个建议	65
58. 苹果上的名字	66
59. 送份“心礼”	67
60. 砍柴	68
61. 无人葡萄园	69
62. 拼地图	70
63. 带疤痕的苹果	71
64. 印有日期的药片	72
65. 退学的小伙子	73



66. 赠送仿制的古币	75
67. 防灾包	76
68. 树上结西瓜	77
69. 临终的生意绝唱	78

四、品行



70. 一个返乡的农民	81
71. 瑞恩的井	82
72. 永远的承诺	84
73. 两个耳光	86

63.一位患癌症的德国老人 87

62.忏悔 88

70.生命的最后一分钟 89

77.以德服人 90

72.贝多芬的灵魂 91

79.洗盘子 92

74.“我心有主” 93

75.惜生与护心 94

76.逃票者 95



77.一块玉石 96

78.攀登另一种巅峰 97

79.十斤黄金 98

五、处世

80.十二块纱布 101

87.面包师与农民 102

82.弹簧门一弹 103

89.检验酸奶质量 104

84.一双景泰蓝筷子 105



85.真正的退	106
86.“五随”	107
87.黑暗中的老虎	108
88.气量	109
89.快活的苏格拉底	110
90.喂鸽子的乞丐	111
91.旅行途中	112
92.让路	113
93.落在主球上的苍蝇	114



94.最丰盛的晚餐	115
95.理发·打电话	116
96.爱下棋的国王	118
97.接到涨价通知后	119
98.进城卖橘子	120
99.大义灭亲	121
100.割肉	122
101.十年后的礼物	124
102.忧郁症患者	126



六、经营

103. 一根烟	129
104. 一盒仙人豆	130
105. 花生与饮料	132
106. 一个“6”字	133
107. 机遇	134
108. 石场周围的空地	135
109. 免费摄像	136
110. 慷慨的农夫	137



111. 背投彩电与一元店	138
112. 木匠的门	139
113. 把木梳卖给和尚	140
114. 借钱	142
115. 卖油条和豆浆	143
116. 在炮火中捕捉商机	145
117. 一句话的提醒	146



七、奇迹

118.用木脚踢球的球员	149
119.咬紧牙关	150
120.锯断自己的大腿	151
121.李光耀的批示	153
122.一份遗嘱	154
123.肌无力患者的作品	156
124.只留一盏灯	158
125.患白血病的小女孩	159
126.自我暗示	160



127.“六〇六”杀菌剂	161
128.雪落有声	163
129.勇气	164
130.身悬一次绝壁	165
131.重新站起来	166
132.奖给父亲的勋章	167
133.登山者的发现	168
134.鱼市场中的笑声	169
135.裁判哨子	170



八、诚信

136. 写在安全帽上的遗言	173
137. 守信	174
138. 一枚勋章	175
139. 一辆轿车和一盒雪茄	176
140. 拆亭子	177
141. 爱因斯坦的小板凳	179
142. 主考认错	180
143. 只差一厘米	181



144. 挪动一个棋子	182
145. 九个字的绝笔	183
146. 名气与胆气	185
147. 没有通过的面试	186
148. 无可奉告	187
149. 撞坏路灯后	188
150. 过磅	189
151. 十名死囚	190
152. 推销机器	192

