

不孕不育

百问
百答



中西医妇产科专家门诊丛书

主 编◎张玉珍



*Zhongyiyi Fachuanke
Zhuanjiamenchuan
Congshu*



人民军医出版社

1.611.4

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

不孕不育百问百答

[illegible]

副主编 严英

卢如玲 叶敦敏 许丽绵 杜伯海

严英 张晶 张玉珍 庞振苗

陆惠娟 钟秀驰 陶莉莉 曾锦蕙 廖慧慧



人民军医出版社

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育百问百答/张玉珍主编. —北京:人民军医出版社,
2003. 1

(中西医妇产科专家门诊丛书)

ISBN 7-80157-622-5

I. 不… II. 张… III. 不孕症-诊疗-问答 IV. R711.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 066634 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:6.625·字数:125 千字

2003 年 1 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:12.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)



本书是中西医妇产科专家门诊丛书系列之一,以问答形式介绍了不孕与不育症的基本知识。包括正常受孕的必要条件、不孕不育的病因、检查方法、诊断及治疗,辅助生育技术的应用以及不孕不育症的预防等等。作者提出的问题贴近生活,所做的解答科学性、实用性强。

本书内容丰富,深入浅出,适于生育期妇女及妇幼保健工作者参考阅读。

责任编辑 靳纯桥 于 哲



医学研究的对象是人体和人体疾病。当今，虽然科学发达，但人体科学依然是最为复杂而高深的科学。人类在自我方面还有许多未知数。例如：生命是如何产生的？生命现象为何如此奥妙？为什么会发生疾病？什么原因会导致不孕不育？如何预防和治疗？这是历代医家苦心探索的重要课题。

3 000 多年前的《周易》是中国文化宝库中最珍贵的巨著，它奇迹般地发现了生命是阴阳相互作用的产物。《易经》指出“一阴一阳谓之道”，这是划时代的阴阳理论，是生命科学的最高理论导源。而阴阳元气又从何而来？《易·系辞》回答了这个问题：“天地姻媾，万物化醇”，“男女构精，万物化生”。表明宇宙天地的运动产生阴阳的消长、转化，从而产生阴阳气化，气化产生生命。对人体来说，新生命的产生是男女生殖阴阳之精结合的结果。

现存中医第一部医学巨著《内经》与《周易》的成书年代较近，深受其影响，如生命起源说是

一脉相承的。《内经》指出“生之本，本于阴阳”。“在天为气，在地为形，形气相感而化生万物矣。”“人始生，先成精”。尤其是《内经·素问·上古天真论》中明确指出：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子”，“丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子”。它用阴阳学说揭示了男女生长发育与生殖的规律，是对《周易》关于生命起源的继承和发展，至今被奉为经典理论。到了元代朱丹溪在《格致余论》中更明确地指出：“男女，阴阳之仪象也，父精血母，因感而会……阴阳交媾，胎孕乃成，胎之所居，名曰子宫”。因此阴阳、肾气、天癸、精血、冲任、子宫各要素，以及现代医家根据《内经》中的这条经文，结合西医下丘脑—垂体—卵巢生殖轴的认识，而提出了相类似的“肾—天癸—冲任—胞宫生殖轴”，这是中医研究不孕不育的重要理论基础及相关的主要环节。

西方医学对怀孕的传说较迟。大约 2000 年前，希腊医学家希波克拉底曾对人类的繁衍提出一种看法：男子性交时排出的精液中有一种会让女性受孕的东西——精子。但精子是什么样的？直到 17 世纪，借助显微镜才看到了精子的形态，震惊了当时的科学界，从此，人类对精子的研究进入了一个新纪元。

1827 年卡尔拜耳发现哺乳动物的卵子每月

1 次从母体卵巢中排出后,科学家们才开始进行动物受精的研究。时至今日,虽然生殖研究已取得了举世瞩目的突破进展,但仍有许多奥妙难题未被揭示。例如不孕不育症仍是现代世界性的人类生殖健康重要课题,并涉及心理、生理、病理、社会、婚姻家庭等各个方面。中医和西医虽是两个完全不同的理论体系,但其研究的对象和目的是一致的。

随着社会的进步,科学的发展,学科之间的互相渗透、沟通、结合,尤其是近 20 多年来对不孕不育的研究充分体现了中西医之间的优势互补。本书从临床实际出发,从中医和西医两个方面提出问题,旨在回答广大读者的疑问,密切医患关系,提高中医、西医及中西医结合防治不孕不育的水平,并期望能宣传不孕不育症防重于治的思想。

在编写过程中,参考了近年来出版的有关专著与科普书籍,在此对有关作者谨表谢意。由于我们的水平有限,如书中有欠妥或错误之处,期望读者不吝指教。

编者

目 录

一、受孕的最佳年龄及时间 (1)

1. 女性的最佳生育年龄是多少? (1)
2. 如何选择受孕的最佳状态? (2)
3. 哪个月份受孕最好? (3)
4. 怎样掌握受孕时机? (4)

二、正常受孕的必要条件 (6)

(一) 中医的认识 (6)

1. “肾气盛”, “天癸至”是什么意思? (7)
2. “任通冲盛, 女经调”的含义是什么? (8)
3. “精气溢泄, 男精壮”是什么意思? (10)
4. 为什么要讲“媾媾之时, 阴阳和”? (11)
5. 如何使“两精相合, 结胚胎”? (11)
6. 什么是“胎居子宫, 逐月养”? (12)

(二) 西医的认识 (13)

1. 女性生殖器官的结构和功能是怎样的? (13)
2. 正常的受孕过程是怎样的? (15)
3. 卵巢内卵泡的正常发育和排卵过程是怎样的? (16)
4. 卵巢的内分泌功能是指什么? (17)
5. 月经是什么? 月经与生育有什么关系? (18)
6. 输卵管是如何捡拾与输送卵子到达正常受精部位的? (19)

7. 精子是怎样产生和输送到受精部位的? (20)
8. 什么是受精? (22)
9. 受精卵怎样到达子宫腔? (22)
10. 受精卵在子宫内怎样正常发育? (23)

三、不孕不育概述..... (24)

1. 什么叫不孕? (24)
2. 什么叫不育? (25)
3. 不孕和不育有什么区别? (26)
4. 不孕不育如何分类? (27)
5. 不孕与不育的发病情况如何? (27)
6. 日常生活中哪些因素会导致不孕和不育? (28)
7. 什么叫原发性不孕、继发性不孕? (30)
8. 什么叫绝对不孕、相对不孕? (30)
9. 什么叫生理性不孕、病理性不孕? (30)
10. 什么叫男性不孕、女性不孕? (31)
11. 什么叫器质性不孕(育)、功能性不孕(育)? (31)
12. 什么叫原因不明性不孕? (32)
13. 什么叫免疫性不孕(育)? (33)

四、为什么有些人不能怀孕..... (34)

(一)中医的认识 (34)

1. 在不孕症的诊断中如何应用中医四诊? (34)
2. 什么叫肾阴、肾阳? (37)
3. 为什么会肾阴虚? 有什么表现? (38)
4. 为什么会肾阳虚? 有哪些表现? (39)
5. 什么叫肝气郁结? 有何表现? (39)
6. 什么叫痰湿蕴结? 有何表现? (40)
7. 什么叫血瘀? 为什么会血瘀? (40)

(二)西医的认识 (41)

1. 怎样才能知道自己是否排卵? (41)
2. 排卵的时候自己有感觉吗? (43)
3. 有月经就一定有排卵吗? (43)
4. 为什么有些人一次会排出一个以上的卵子? (44)
5. 哪些疾病可以导致排卵障碍? (45)
6. 怎样检查排卵功能? (45)
7. 切除卵巢后还能怀孕吗? (46)
8. 什么叫多囊卵巢综合征? (47)
9. 什么是卵巢早衰? (48)
10. 什么叫黄体功能不健? (48)
11. 为什么黄体功能不健容易流产或不孕? (49)
12. 怎样知道是否患有黄体功能不健? (49)
13. 哪些输卵管疾病可以导致不孕? (50)
14. 什么叫输卵管阻塞性不孕? (51)
15. 哪些危险因素可能导致输卵管阻塞? (52)
16. 人工流产手术会导致输卵管阻塞吗? (53)
17. 什么叫盆腔炎? 盆腔炎会影响生育吗? (53)
18. 切除输卵管后还能怀孕吗? (54)
19. 哪些子宫疾病会导致不孕? (55)
20. 常见的子宫异常有哪些? (56)
21. 宫腔粘连会影响生育吗? (57)
22. 子宫肌瘤会导致不孕吗? (58)
23. 子宫内膜炎和内膜损伤会造成不孕吗? (59)
24. 哪些宫颈疾病会引起不孕? (59)
25. 什么叫宫颈糜烂? 会导致不孕吗? (60)
26. 哪些阴道疾病会引起不孕? (61)
27. 常见的阴道畸形有哪些? (61)
28. 阴道炎有哪几种? 会影响受孕吗? (62)



29. 子宫内膜异位症是如何发生的? (63)
30. 子宫内膜异位症为什么会致不孕? (66)
31. 患了子宫内膜异位症还能生育吗? (67)
32. 性传播疾病会引起不孕吗? (68)
33. 男性因素导致不孕的因素有哪些? (71)
34. 什么是免疫性不孕? (82)
35. 什么是原因不明性不孕? (86)

五、不育症的病因 (88)

(一) 中医是如何认识不育症的? (88)

1. 脾肾虚为什么会导致不育? (89)
2. 气血虚弱为何会发生流产? (90)
3. 血热也会导致不育吗? (90)
4. 肝郁是如何导致不育的? (91)
5. 癥瘕是怎样影响孕育的? 可以治疗吗? (92)
6. 孕期跌仆损伤会引起流产吗? (92)

(二) 西医是如何认识不育症的? (93)

1. 精神心理因素会导致流产吗? (93)
2. 哪些子宫疾病会导致不育? (94)
3. 什么叫宫颈功能不全? (95)
4. 哪些内分泌因素会导致不育? (95)
5. 哪些遗传因素会导致不育? (95)
6. 什么是葡萄胎? (96)
7. 哪些病原体感染可以导致不育? (97)
8. 性传播疾病是否会导致不育? (98)
9. 糖尿病可以导致不育吗? (98)
10. 甲状腺的病变对妊娠的影响如何? (99)
11. 血液系统疾病对妊娠有什么影响? (100)
12. 夫妇母儿之间血型不合会导致流产吗? (100)

13. 免疫因素怎样导致流产? (103)
14. 有害有毒物质及药物会导致不育吗? (107)
15. 其他影响生殖的因素还有哪些? (114)

六、不孕不育的检查方法 (116)

1. 女性不孕常用的检查方法有哪些? (116)
2. 如何进行阴道分泌物检查? (118)
3. 怎样进行卵巢和内分泌功能检查? (119)
4. 检查输卵管通畅性有哪些方法? (125)
5. 什么是精液检查? (128)
6. 什么是免疫性不孕检查? (130)
7. 什么是染色体检查? (132)
8. 男性性功能正常是否就不需要检查? (134)
9. 男方有生育史还需要检查吗? (135)
10. 男性不孕不育的常用检查方法有哪些? (136)

七、不孕不育的治疗 (137)

- (一)哪些原因导致的不孕不育能治疗? (137)
 1. 器质性原因导致的不孕不育如何治疗? (137)
 2. 功能性原因导致的不孕不育如何治疗? (138)
- (二)不孕不育的一般治疗指哪些方法? (139)
- (三)不孕症的中医药治疗方法有哪些? (139)
 1. 不孕症如何辨证论治? (141)
 2. 女性不育如何辨证论治? (146)
- (四)西药治疗 (148)
 1. 哪些情况需要促排卵治疗? (148)
 2. 排卵障碍有哪些药物治疗方法? (149)
 3. 免疫性不孕应如何治疗? (150)
 4. 子宫内膜异位症应如何用药物治疗? (150)

5. 什么叫人工周期疗法? 适用于哪些类型的不孕症?	(151)
6. 多囊卵巢综合征如何用药物治疗?	(152)
7. 高催乳素血症应如何用药物治疗?	(152)
8. 黄体功能不全应如何治疗?	(152)
9. 阴道炎症应如何治疗?	(153)
10. 盆腔炎应如何药物治疗?	(154)
(五)中西医结合治疗	(154)
1. 如何中西医结合治疗排卵功能障碍?	(154)
2. 如何中西医结合治疗输卵管阻塞性不孕?	(155)
3. 如何中西医结合治疗子宫内膜异位症不孕?	(156)
4. 如何中西医结合治疗高催乳素血症?	(156)
5. 如何中西医结合治疗免疫性不孕?	(157)
(六)手术治疗	(157)
1. 不孕不育有哪些手术治疗方法?	(157)
2. 腹腔镜治疗应注意哪些问题?	(158)
3. 宫腔镜治疗应注意哪些问题?	(159)
4. 输卵管阻塞有哪些手术治疗方法?	(160)
5. 多囊卵巢综合征能够手术治疗吗?	(160)
6. 子宫肌瘤手术治疗后能够保留生育能力吗?	(160)
(七)介入治疗	(161)
(八)不孕症如何进行心理调节?	(163)
(九)不孕症如何配合饮食治疗?	(166)
(十)不孕症病人应怎样配合医生进行治疗?	(169)
(十一)男性不育如何治疗?	(170)
(十二)怎样选择各种治疗手段?	(174)
八、辅助生育技术	(176)
1. 什么叫医疗辅助生育? 目前国内外常用的辅助受孕技术有哪些?	(176)

2. 辅助生育技术会导致哪些问题? (177)
3. 什么是人工授精? 人工授精有哪一种? (178)
4. 夫精人工授精的适应证有哪些? (179)
5. 供精人工授精的适应证有哪些? (180)
6. 如何施行人工授精术? (181)
7. 如何提高人工授精成功率? (182)
8. 应选择什么样的精液做供精人工授精? (183)
9. 试管婴儿是怎么回事? (183)
10. 什么情况下适合做试管婴儿, 成功率如何? (184)
11. 试管婴儿的过程是怎样的? (185)
12. 何谓配子输卵管内移植术? (186)
13. 何谓卵子赠送? (187)
14. 何谓代理母亲? (188)
15. 何谓卵浆内单精子注射? (188)
16. 何谓胚胎植入前遗传学诊断? (189)
17. 何谓胚胎冷冻? (190)

九、怎样预防不孕不育 (191)

1. 什么叫未病先防? (191)
2. 什么叫病中防变? (194)
3. 什么叫病后防复? (195)

一、受孕的最佳年龄及时间

1. 女性的最佳生育年龄是多少？

俗语说：“男大当婚，女大当嫁”。我国婚姻法规定了可以结婚的最低年龄，男子 22 岁，女子 20 岁。这是根据男女生殖功能发育成熟的规律而定的。早在 2 000 多年前，中医巨著《黄帝内经》中就明确指出女子 14 岁左右，在肾气盛的基础上，促进人体生长发育与生殖的天癸这种精微物质开始成熟分泌，促使月经开始来潮，可以怀孕。但从 21 岁至 30 岁才是以肾气旺盛为特征的生殖功能盛壮时期。35 岁之后又因肾气、阳明之气、三阳脉之气渐衰，生殖功能渐减，至 49 岁左右便经断无子。可见按中医的传统理论，女子的最佳生育年龄是 21 岁至 28 岁，不超过 30 岁，尤其是 25~29 岁之间最为理想。在古籍《泰定养生主论·论童壮》指出：“孔子曰：人之少也，血气未定，戒之在色，古法以男三十而婚，女二十而嫁。又当观其血气强弱而抑扬之，察其禀性淳漓而权变之”。尤其是南齐医家褚澄在《褚氏遗书》中提倡“合男女必当其年，男虽十六而精通，必三十而娶，女虽十四而天癸至，必二

十而嫁。皆欲阴阳完实,然后交合,则交而孕,孕而育,育而为子,坚壮强寿”,含有优生优育的思想。

现代生理学研究表明,女子月经初潮后,需至 23~25 岁身体才能完全发育成熟。这个年龄阶段体质最好,机体免疫力和适应能力亦较强,肌肉弹性,骨盆韧带扩展度较强,卵子质量最好,如果能在这个阶段怀孕,妊娠、分娩都会较顺利。如果年龄过小,母体各部分的发育尚未成熟,神经内分泌系统的功能不稳定,怀孕后对自身的健康和胎儿的发育均不利;如果年龄超过 35 岁,机体功能,尤其生殖功能走下坡路,婴儿的畸形率上升,难产的机会较多。

当然,由于妇女走上社会,接受教育,参加社会竞争,不可能都在很理想的年龄生育,但还是争取不超过 30 岁为宜。如果是不孕患者,尤其是晚婚后又不孕者,或反复自然流产患者,年龄偏大,甚至在 35~40 岁,是否就无治疗价值了?那也不是绝对的,后者如果怀孕了,可以加强孕期保健以弥补不足。

2. 如何选择受孕的最佳状态?

受孕的最佳状态主要指夫妻双方健康最佳,工作环境、生活环境诸方面最佳的状态。如明代《妇人大全良方》指出:“凡欲求子,当察夫妇有无劳伤痼疾,而依方调治,使内外和平,则有子矣”。说明怀孕前夫妇双方的身体要调理好。身体健康,肾气旺盛,精子与卵子发育成熟,处于最佳状态,这是很重要的前提和基础。同时要根据夫妇双方的工作安排,能够劳逸结合。此外还要考虑生活环境的优化。当然最佳状态并没有绝对的标准,而

且因人而异。总之要能让自己顺利地怀上健康的后代，孕后不致于太过奔波劳碌，有相对安定舒适的内外环境。在忧虑、悲伤、恐惧、疲劳的内环境及严寒、酷暑、雷电交加之时则不宜受孕。

3. 哪个月份受孕最好？

哪个月份怀孕最好？有各种不同的说法。主要应根据自己的地理环境。一般认为，怀孕的第3个月，正是胎儿大脑皮质初步形成的阶段，这时胎儿的发育需要适当的外界温度和合理的营养条件以保证优良的生长发育环境，因此，人们认为最好选择6~8月份受孕。

为什么要选择6~8月份怀孕？因为怀孕早期，孕妇多有纳差、择食、嗜吃酸咸食物现象，而6~8月蔬菜瓜果品种多，新鲜可口，能增进孕妇的食欲。中期妊娠后，正值秋冬，气候由凉渐冷，孕妇食欲渐进，易于保养，对胎儿的生长发育十分有利。临产之时，正是春末夏初，气候温和，孩子出生后可减少疾病，哺乳、洗澡不易受凉。婴儿渐渐长大而进入秋冬季需添加辅食时，又避开了肠道病的发病高峰期。由此可见，6~8月受孕，不仅在“十月怀胎”过程中对母胎健康均有利，而且也为孩子今后的生长发育创造了优化的条件。

但对不孕不育患者来说，常由不得自己选择，但我认为对不孕不育患者的受孕时间可以由医生帮助选择，发挥天时、地利、人和的综合调节作用，力争在春秋季节种子，往往可以提高疗效。为什么？是由于更能体现“天人相应”和“天地人三才”的生命本源学说。在天，春天由肝木所主，具有生长、升发、条达、舒畅的特性和作用。春光

