

怎样最快地成为 普通射手

楊明編著



人民体育出版社

怎样最快地成为普通射手

楊 明 編著

并

人民体育出版社出版

北京体育館路

(北京市書刊出版業營業許可証出字第049号)

北京印刷厂印刷

新华書店發行

并

850×1168 1/64 15千字 印張 $\frac{40}{64}$

1958年10月第1版

1958年11月第3次印刷

印數: 850,001—1,550,000 册

責任編輯: 李國珍 封面設計: 喜 棟

2467

統一書号: 7015·832

定价〔5〕0.07元

目 录

一、學習時間表·····	1
二、談談射击運動的意義·····	2
三、小口徑運動步槍兵器常識·····	4
四、簡單的射击學理·····	14
五、射击理論復習題·····	26
六、射击預習和檢查·····	26
七、實彈射击·····	32
八、怎樣建造簡易靶場·····	35

一、學習時間表

要想以最短的時間掌握最基本的射擊知識和射擊技術，並成為一個普通射手，就需要遵循一定順序來進行練習。下面介紹的學習時間表，总共只需 6 個小時，但每個學員可以根據自己的具體情況適當地增加一些時間，以便鞏固所學課目，成為一個普通射手。

學習時間表示例

課目	需要時間	備注
談談射擊運動的意義	半小時	上大課，最好請單位負責同志講
小口徑步槍兵器常識	一小時半	可以1次學，也可以分2次，甚至3次學
射擊學理	一小時半	同上
預習和檢查	一小時半	每人每次半小時，共3次
實彈練習（加預習）	半小時	每人
實彈考核	半小時	每人

二、談談射击运动的意义

1. 为了保衛祖国，保衛祖国的社会主义建設和人民的幸福生活，为了制止侵略，保衛和平，就需要有雄厚的国防后备力量，实行全民皆兵。这就要求人人能掌握国防技能，特别是能熟悉射击。强大的正規軍和实现全民皆兵，就使我们能够有效地制止战争，粉碎帝国主义者们的侵略，巩固国防。如果帝国主义一定要發瘋，其結果，必然地到处遇到我們的射手，最后被我們徹底、干淨地歼灭。

苏联衛国战争之前，訓練了五百多万伏罗希洛夫射手和五十万青少年射手，战争中，他們大都投入了战斗，击斃了無數敌人。

不要小看“普通射手”，普通射手的标准是5槍30环，平均每槍6环，七号靶6环的直徑約十二公分，用侵略者头顱来比較，就可以“百發百中”。

2. 我国宪法規定，每个公民都有服兵役

的光荣义务。由于我們国家大，人多，現在被征入伍的人数看上去很少。但是一旦祖国需要，我們是要履行这一光荣义务的。軍隊里訓練一个新兵，就在射击技术方面也要花不少時間。而射击又是各兵种所共同必需的基本技术。如果我們在入伍以前，学会了射击，入伍后，無疑会縮短部队的訓練時間，提高訓練質量。从而更加强了部队的战斗力。學習射击，就是支援人民解放軍。

3. 射击运动也是对广大人民进行共产主义道德教育的一个手段。首先射击运动的主要目的是保衛祖国，保衛和平。因此它本身就包括着强烈的爱国主义和国际主义教育的成分。射击运动特別強調團結互助，所以从事射击运动，能加强集体主义教育。射击是一項拿武器的运动，自由散漫和組織紀律松弛，是這項运动的大敌。所以射击訓練过程，也就是組織紀律性的訓練过程。至于它能使人們鍛煉出坚强、勇敢、机智、灵活和剛毅果斷的精神，以及周密、細致的作風，則更为明显。

4. 射击运动是体育运动的一个项目，直接有助于增强人民体质。它能发展人们的目测力、视察力，迅速的反应和注意力。运动本身也需要加强体力、耐久力和坚持性，特别是在较复杂的项目竞赛时，有时须用七公斤重的枪枝进行卧、跪、立三种姿势，6个小时连续发射150发子弹，而每次据枪瞄准，都在高度集中精力、屏住呼吸的情况下进行。这种体力消耗和长时间的负重，不逊于一个举重运动员。

5. 它可以丰富人们的业余生活。

6. 射击是国际竞赛中一项传统性的运动。成为普通的射手以后，进一步锻炼和提高，可以为祖国争光。

三、小口径运动步枪兵器常识

1. 作一个普通射手，不一定要懂得枪枝的全部分解和结合，也不一定要知道准星的修正。所以用一小时讲明一些常识就足够了。

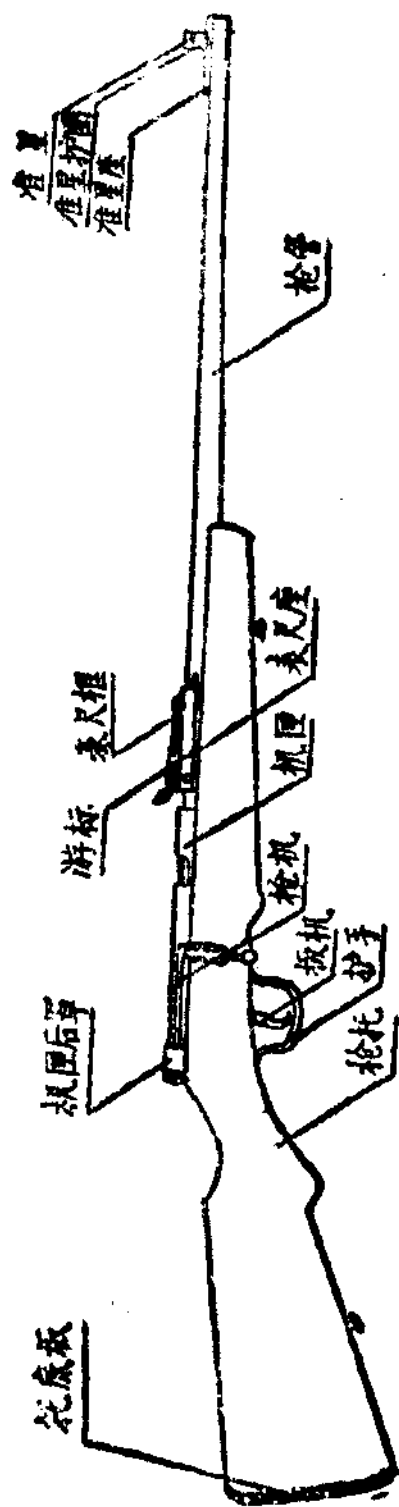


圖 1 55式——1 小口徑運動步槍

但是，有人認為連常識都不要學，這是錯誤的。那就不可能懂得槍的基本性能和愛護武器。

2. 照本書所有附圖，放大畫好一套，放大的程度，要能使所有學員看得清楚。也適用於上大課。

3. 如果槍多，若干人合看一枝更好，如果沒有，只要講課的人有一枝槍就行。

4. 用簡單、通俗的語言講解下列四個問題：

(1) 下面是射击运动用的小口径运动步枪(圖1)：

这种枪在我国是1955年第一批出产。所以叫它55式—1小口径步枪。

它的优点是：構造簡單，使用方便，命中精确，不容易發生故障。

它的性能：彈丸初速每秒310公尺。最远能打1200公尺，在800公尺以內有杀伤力。所以我們要把它当作武器对待，不能單純看作运动器械，更不是玩具。

它的大部構造：由槍管、机槽、瞄准具、槍机、击發机、木托等六大部分組成（熟練的教練員，可以用真槍分解）。

槍管（圖2）：子彈从这里發射出去，并飞向指定的方向。

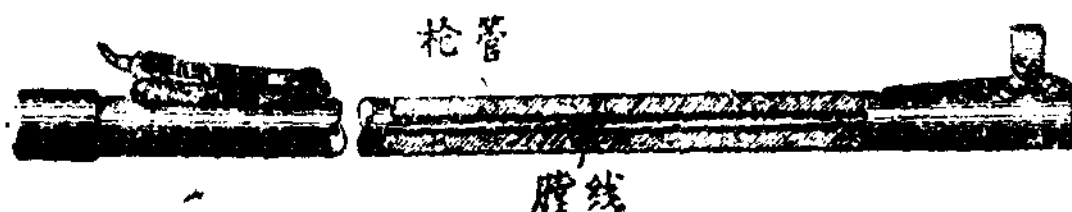


圖2 槍管

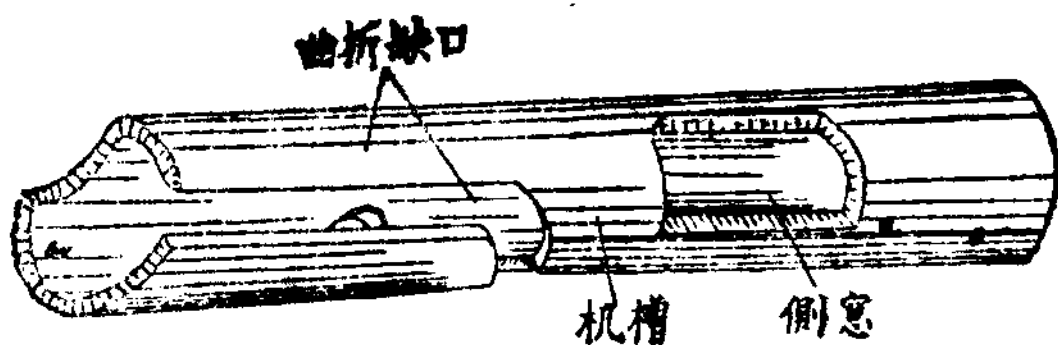


圖 3 机槽

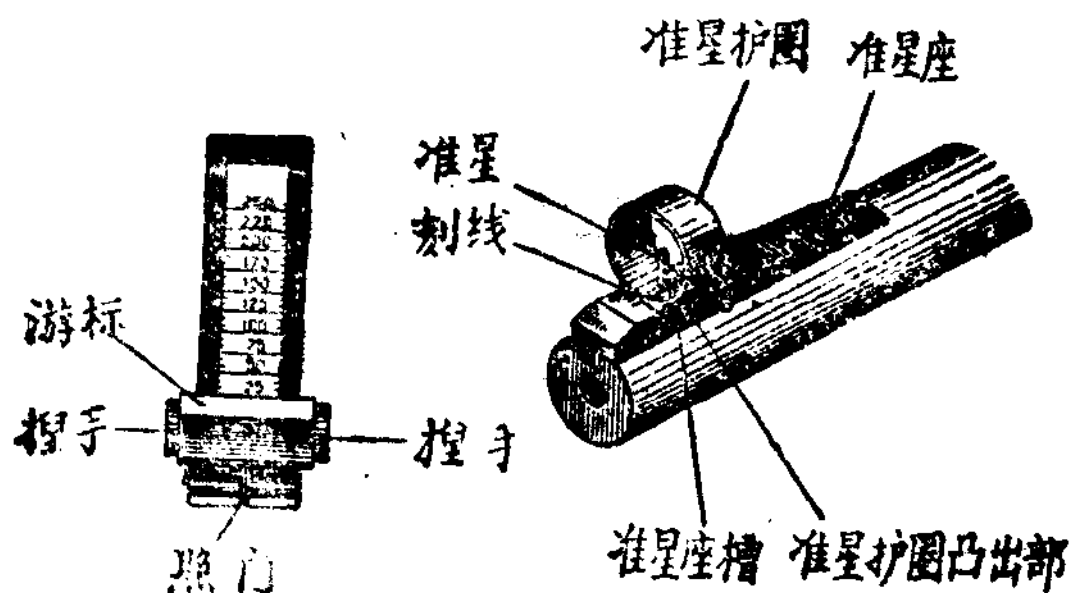


圖 4 瞄准具

机槽（圖 3）：槍机放在这里面。

瞄准具（圖 4）：包括表尺和准星兩個部分。少一样就不能正确瞄准。

槍机（圖 5）：由它把子彈推上彈膛，并閉鎖槍膛。

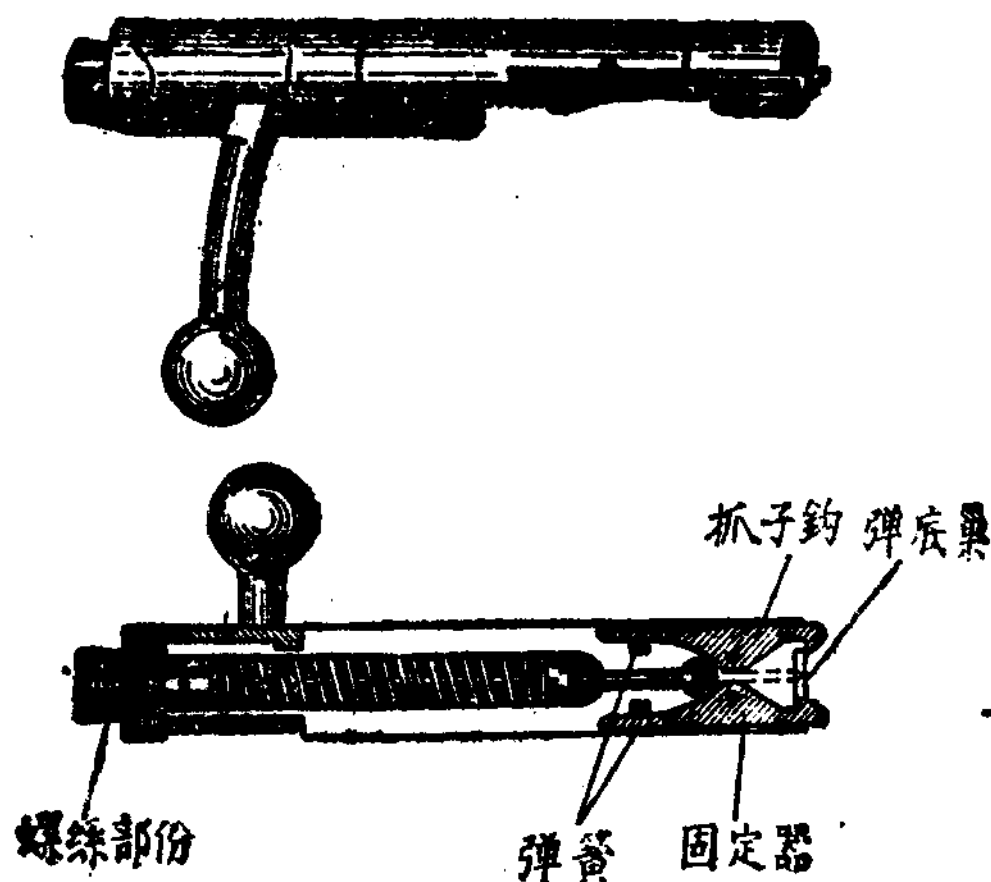


圖5 槍机

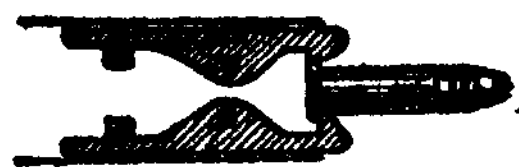


圖6 爪子鉤

爪子鉤(圖6):
子彈上了膛，再要退出来，或者打响以后，要把彈壳退出来，都由它抓住

彈底拉出。

击發机: 我們一般叫它扳机 把它向後一扳，子彈就打出去了。因为它除了扳机以

外，还有一些小部件，都为击發所用。所以統称击發机。

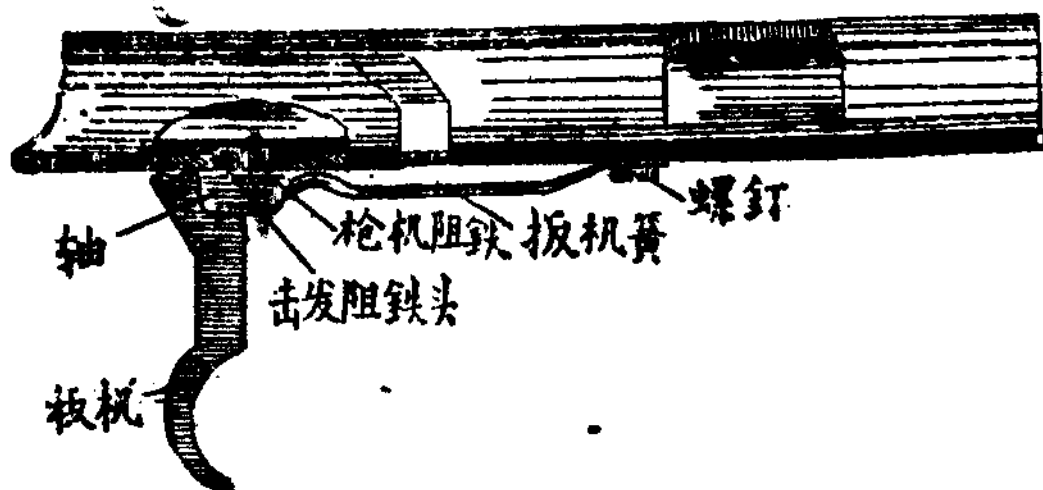


圖 7 击發机

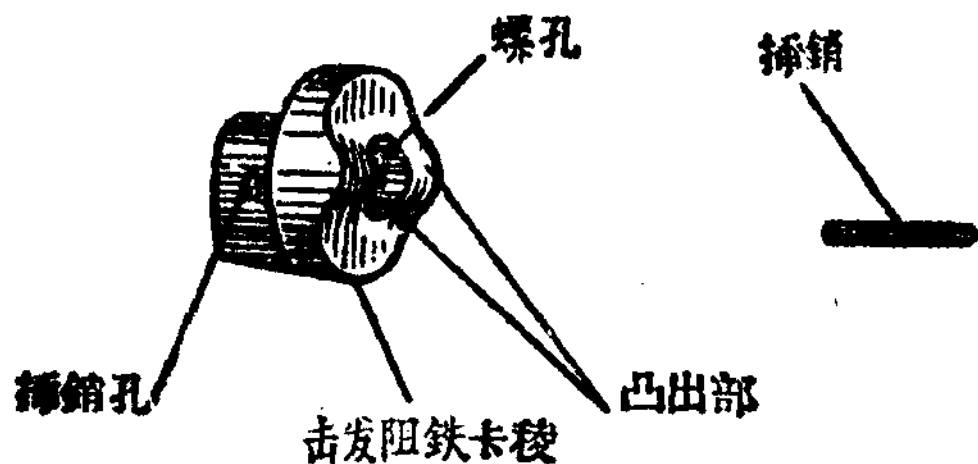


圖 8 机尾

(2) 裝子彈和击發时主要机件的机能：

①子彈推上彈膛，不扣扳机，为什么不

会响？

槍机的机尾上有个击發阻鉄卡稜。

击發机上有个击發阻鉄头（見圖9）。

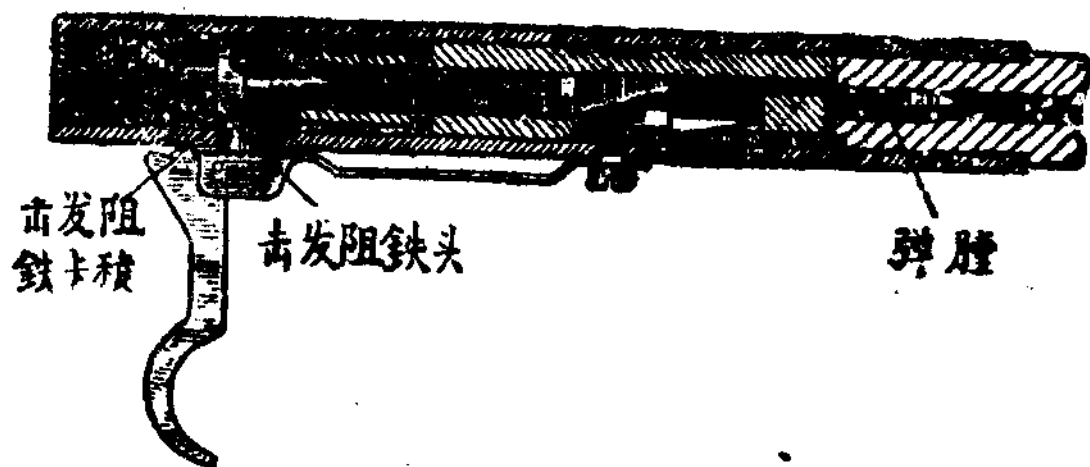


圖9 待击發时各部机件的机能

槍机將子彈推上膛后(空槍也是一样)，
击發阻鉄卡稜抵在击發阻鉄头上（也就是說
击發阻鉄头卡住了击發阻鉄卡稜），因为机
尾是擰在撞針杆上的，所以也就阻擋了撞針
向前。撞針不向前，子彈就不会發火。

因此，有些用久了的槍，击發阻鉄头磨
損失去了作用。或者虽是新槍，击發阻鉄头
损坏了。一把子彈推上膛，就会發火。这就
是“滑机”。所以無論什么时候，都不能把槍

口对着人畜和物件推上子弹。

②子弹上膛后，为什么扣了扳机就会响？

上面说过，装子弹时由于击发阻铁头和击发阻铁卡稜的机能，撞针不能向前，成为待击发状态。这时，套在撞针杆上的撞针簧被压缩得紧紧的。把扳机一扣，击发阻铁头下降，击发阻铁卡稜逃脱了阻擋，撞针簧立即伸张，它的弹性很大，有力地向前推动撞针，撞击子弹底火，枪就响了，这叫做击发。

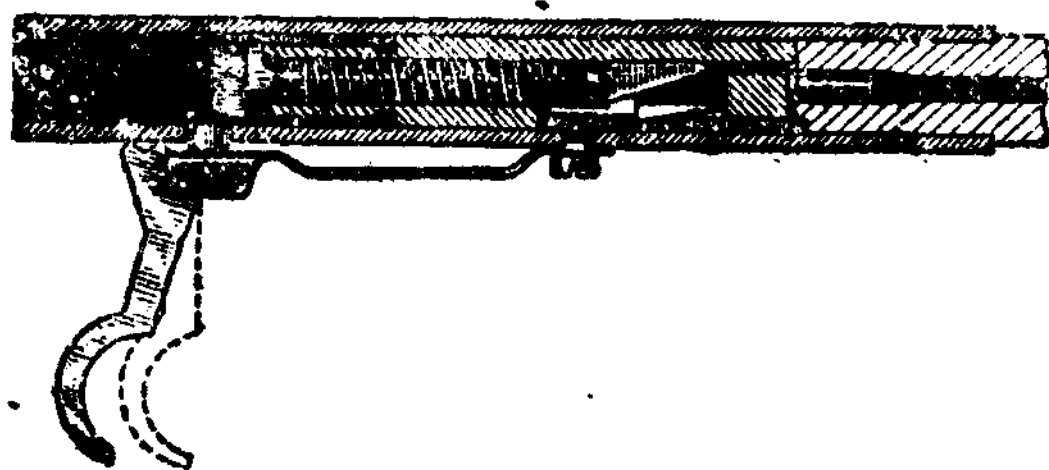


圖10 击发时各部机件的机能

懂得了这个原理，我們就要注意兩件事：一是無論什么时候槍口不能对有人畜的地方瞄准和扣扳机，以防万一膛里有子弹，就会

走火；二是平时作空槍預警或檢查槍膛、驗槍完畢的時候，要及時扣扳機，鬆開撞針簧。如果撞針簧長時間受壓縮，時間一久，就會失掉彈性。當你需要擊發時，由於它彈力不足，撞針撞擊底火無力，就不發火。

（3）小口徑步槍不完全的分解和結構。

分解和結合就是拆和裝。普通射手不能對槍枝大拆卸，只要會“不完全的分解結合”就夠了。

分解時的動作是：將槍機向左轉動，左手用食指扣着扳機并用拇指抵住機槽後蓋。右手用槍機輕輕撞擊機槽後蓋的底部，自機槽上卸下機槽後蓋。然後取出槍機。

結合時將槍機裝入機槽，應先扣住扳機，將槍機向前推，而後裝機槽後蓋。

分解結合時，應在干淨的地方進行。

最好教練員做示範。

（4）愛護、保管和擦拭武器。

武器是革命先烈與勞動人民的血汗結

品。爱护武器是每个射手应有的品德，革命军队里有句口号：“爱护武器象爱护自己的眼睛一样”、“平时你爱护它，战时它爱护你”。射击运动也是一样，平时爱护武器，射击时就有好成绩。损坏武器是犯罪的行为。

①注意平时保管：不随便乱丢。要放在枪箱或厨里，加锁，专人保管。这样做，一来是防锈防坏，二来是防坏人。

射击前和预习前，都是擦拭。射击和预习操练后都要擦拭上油。

②怎样擦枪？

(1) 枪膛擦拭：按分解要领把枪机卸下。将通条缠上布条（最好浸透碱性剂），从机槽插入枪膛，拉动几次，再换干净布，直到擦枪布上没有黑灰和黄斑为止。再用擦枪布均匀而稀薄的涂抹一层擦枪油。

注意千万不能将通条从枪口插入，以免损坏膛线，影响射击精度。

(2) 枪机、机槽及其他金属部分，先

用干布擦拭，再塗上一層擦槍油。

(■) 木托、背帶等也要注意保持清潔。

③ 槍口和槍管千萬不能有東西堵塞，否則在射擊時槍管就會爆炸。所以注意槍口不要戳在泥上。擦槍時不要把布條落在槍管里，假如有一發子彈因藥量不足或受潮，彈丸沒有射出槍口而堵塞在槍管里，不經排除，就不能接上再放第二槍。

四、簡單的射擊學理

1. 子彈怎樣會發射？又怎樣會從槍膛向前射出？

子彈（圖11）分彈壳、彈丸（俗稱彈頭）兩部分。彈壳里裝着發射藥。彈壳底部（彈底）裝有底火。

擊發時，撞針因撞針簧的彈力伸張，撞針尖猛撞子彈底火，底火發火後，引起發射藥燃燒，因而產生大量氣體。這種氣體對四面