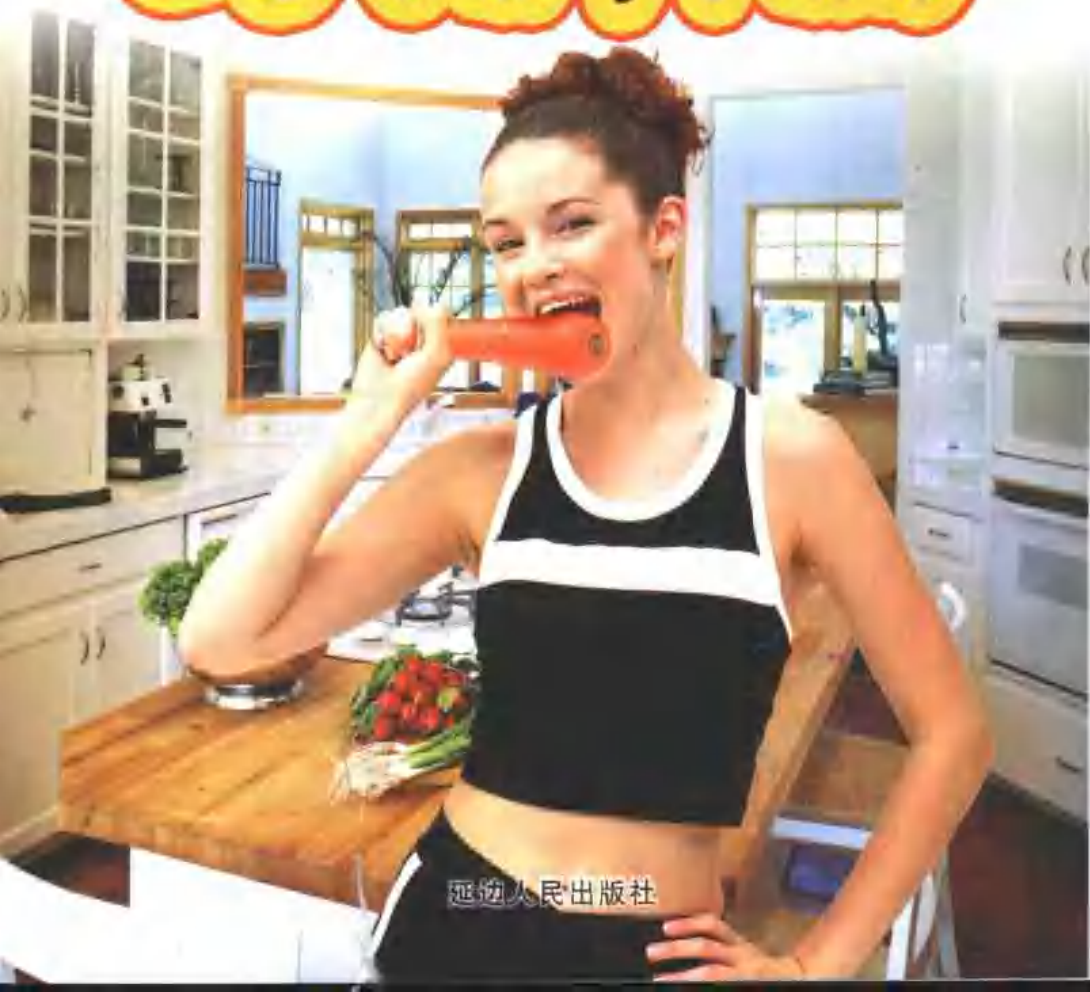


家庭特色菜谱



土豆·白菜·萝卜菜谱



延边人民出版社

家庭特色菜谱

土豆·白菜·萝卜菜谱

主编 于灿英

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭特色菜谱/于灿英编. — 延吉:延边人民出版社,2000.8

ISBN 7-80648-471-X

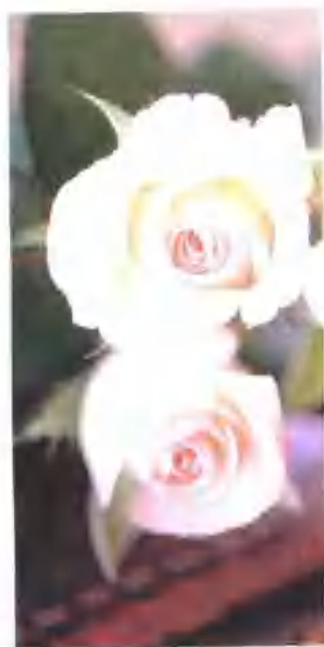
I. 家… II. 于… III. 菜谱 IV. TS972.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 41906 号

家庭特色菜谱
土豆·白菜·萝卜菜谱

主 编:于灿英
责任编辑:桂镇教
版式设计:王 岩
责任校对:宋晓梅
出 版:延边人民出版社
经 销:各地新华书店
印 刷:长春市东新印刷厂
开 本:850×1168 毫米 1/32
字 数:250 千字
印 张:110
彩 页:120
印 次:2003 年 2 月第 2 次印刷
印 数:3051—5050 册
书 号:ISBN 7-80648-471-X/Z·56

全套定价:180.00 元(每分册:12.00 元)



酸菜鸭汤



白菜牛肉卷



烩萝卜





韩国泡菜



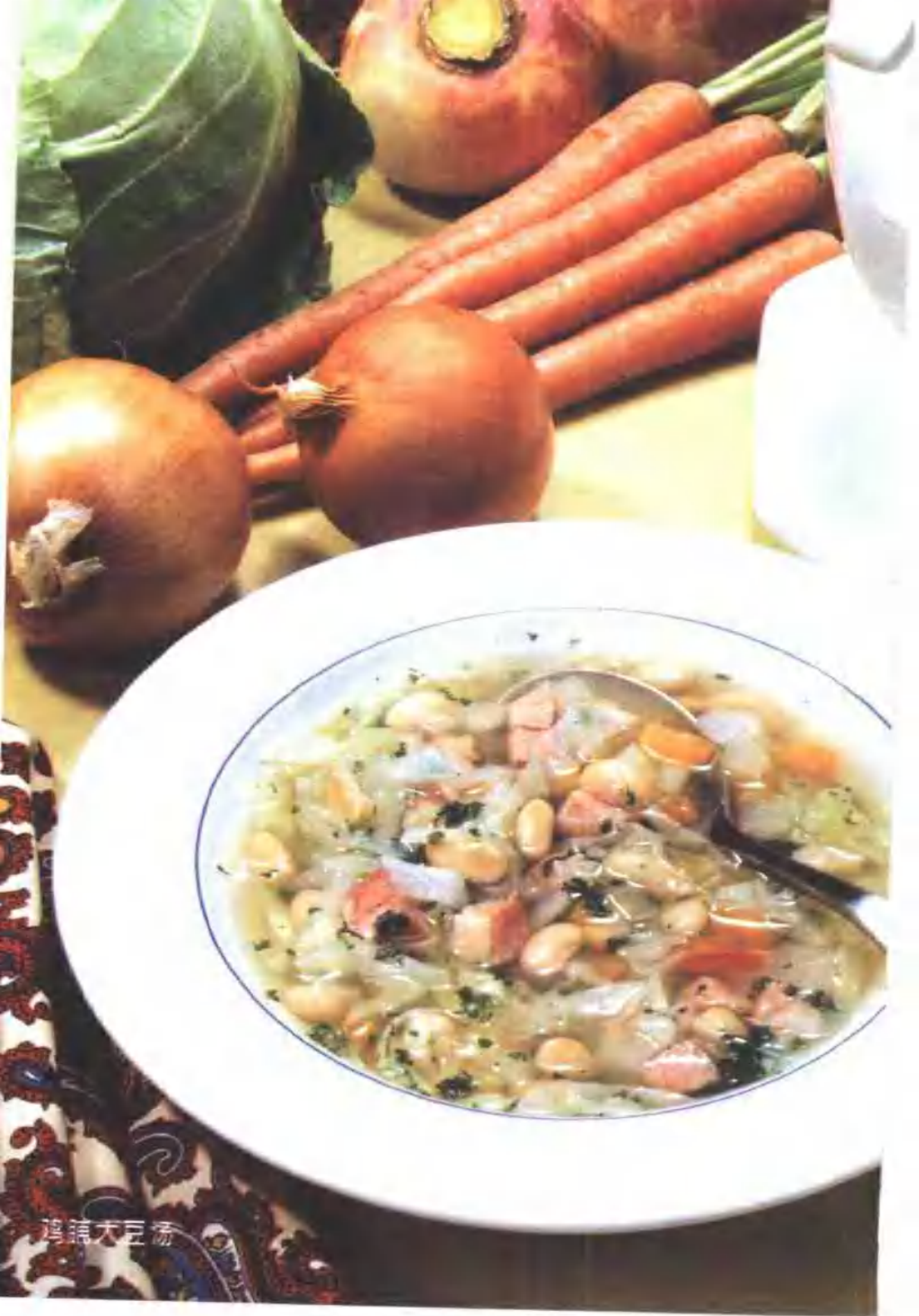
白菜炒肉片



白菜豆腐砂锅



白菜炖鸭



鸡蔬大豆汤



白菜蟹肉汤



扁鱼白菜



潮州酸菜丁



萝卜丝炖鱼



豆干白菜心



福菜冬瓜汤



腐乳酱萝卜



辣拌三丝



萝卜肉片汤

素高汤



前 言

我国烹饪技术历史悠久,素负盛誉。八大菜系,各具特色,闻名遐迩。有关烹饪的著述也很多,但多以饮食业为对象,其所需原料和设备要求高,难以适用于广大家庭。如何在现有条件下,既能丰富和改善家庭饮食生活,使家庭菜肴品种多样化,又可使菜肴富于营养、经济实惠呢?这是一个急需解决的问题。为了满足广大人民的需要,我们编写了这套《家庭特色菜谱》丛书。

这套丛书广征博采,涉及内容非常广泛。集全国各地米、面、饭食和菜肴万余种,主要有熟食下水食谱、烘烤食谱、辣味食谱、斋菜、炖菜、酱腌泡菜、广东点心、风味甜食等几十种特色食品的制作方法。每类各成一册,其中不乏全国著名的传统菜、创新菜和风味小吃。

这套丛书语言通俗,易于掌握;取材容易,操作简单,实用性强。适用于广大家庭主妇和饮食业人员参考查阅。相信这套丛书的面世,会对丰富和改善人们的饮食生活具有一定的指导作用。

由于我们的技术水平有限,书中的缺点错误在所难免,恳切希望广大家庭主妇及饮食业同行提出宝贵意见。

目 录

一、土 豆

(一) 烧 类

板肉炒土豆片 (1)
酸辣土豆 (1)
哥伦比亚炒土豆 (2)
熘土豆丝 (2)
素炒土豆片 (3)
咖喱土豆 (3)
炒素蟹粉 (4)
糖醋熘土豆 (4)
咖喱土豆茄子 (5)
土豆炒鸡蛋 (6)
白葡萄酒焖土豆 (6)
炒甜土豆片 (7)
炒土豆泥 (7)
炒土豆 (8)

香菜炒新土豆 (8)
茄子土豆 (9)
肠子炒土豆 (9)
炒土豆丝 (10)
葱头芹菜炒新土豆 (10)
炒土豆片 (10)
葱炒土豆丁 (11)
土豆豌豆 (11)
雪菜炒土豆片 (12)
鱼香土豆条 (12)
番茄土豆块 (13)
炒三丁 (13)
酸辣土豆片 (14)
葱炒土豆丝 (14)

炒三丝 (15)
 土豆炒肉丝 (15)
 炖土豆 (16)
 黄汁烩土豆 (16)
 烩土豆 (一) (17)
 烩土豆 (二) (17)
 烩土豆 (三) (18)
 烩土豆丁 (18)
 番茄烩土豆 (19)
 奶油烩土豆 (19)
 蘑菇烩土豆 (20)
 鲜西红柿烩土豆 (20)
 蜜桔土豆 (21)
 柿汁土豆盒 (21)

两色土豆卷 (22)
 豆泥馅包子 (23)
 香蕉土豆 (23)
 糖醋素金鱼 (24)
 红烧土豆 (24)
 蒸辣土豆条 (25)
 土豆烧大肉 (25)
 烧土豆球 (26)
 糖汁烧土豆 (26)
 椒油土豆丝 (27)
 烧金钱土豆 (27)
 烧土豆 (28)
 土豆烧牛肉 (28)

(二) 煎 类

煎土豆片 (29)
 鸡油煎土豆排 (29)
 土豆煎饼 (30)
 煎土豆卧佛饼 (30)
 煎土豆 (31)
 煎冻土豆饼 (31)
 煎土豆丝饼 (32)
 饼干渣土豆饼 (32)
 煎土豆饼葱汁少司 (33)

清煎土豆饼 (34)
 安娜式煎土豆 (34)
 软煎土豆盒 (35)
 煎土豆泥 (35)
 土豆软饼苹果少司 (36)
 通心粉馅土豆饼 (36)
 软煎海味土豆盒 (37)
 京糕土豆盒 (37)
 桃仁土豆 (38)

(三) 炸 类

- | | |
|--------------|-------------|
| 炸土豆丝 (39) | 土豆面包圈 (45) |
| 酥炸土豆泥 (39) | 酸甜土豆鱼 (46) |
| 炸土豆馅包子 (40) | 素土豆球 (46) |
| 炸果仁土豆丸子 (40) | 姜汁土豆片 (47) |
| 软炸土豆片 (41) | 麻辣土豆条 (47) |
| 炸肉馅土豆盒 (41) | 炸土豆团 (48) |
| 炸土豆团 (42) | 美国式炸土豆 (48) |
| 豆泥面包托 (43) | 脆炸土豆条 (49) |
| 麻花炸土豆 (43) | 油炸土豆饼 (49) |
| 红汁土豆块 (43) | 炸土豆丸子 (50) |
| 炸土豆夹 (44) | 虎皮鸽蛋 (50) |
| 鸡肉土豆卷 (44) | 土豆葡萄鱼 (51) |

(四) 烤 类

- | | |
|-------------|--------------|
| 土豆汁司排 (52) | 蜜汁土豆 (58) |
| 烤黄油土豆块 (53) | 烤素菜土豆盒 (59) |
| 土豆排 (53) | 牛肉末酿土豆 (59) |
| 桃酱土豆排 (54) | 辣味土豆 (60) |
| 果味土豆排 (54) | 鲜奶油烤土豆泥 (60) |
| 杏酱烤土豆 (55) | 蘑菇土豆饼 (61) |
| 草莓土豆排 (55) | 烤黄油牛奶土豆 (61) |
| 鱼籽烤土豆 (56) | 黄油烤土豆 (62) |
| 烤土豆丁排 (56) | 铁扒土豆 (62) |
| 烤香味土豆盒 (57) | 草莓味土豆松饼 (63) |
| 肉馅土豆排 (58) | 烤板肉土豆 (64) |

红酒烤土豆 (64)
 糖酱烤土豆 (65)
 菠萝泥酿土豆 (65)
 火腿烤土豆 (66)
 香甜土豆排 (66)
 土豆粉蛋糕 (67)
 葱头馅酿土豆 (67)

牛油烤土豆片 (68)
 果酱土豆排 (68)
 素菜馅烤土豆 (69)
 桔汁土豆 (69)
 鱼味土豆 (70)
 蜜汁土豆饼 (70)

(五) 汤 类

土豆羊肉汤 (71)
 土豆龙须菜汤 (72)
 土豆清汤 (72)
 土豆韭葱汤 (73)
 土豆番茄汤 (73)
 土豆茴香汤 (74)
 土豆大米汤 (74)
 牛奶土豆汤 (75)
 土豆胡萝卜汤 (75)
 土豆素什锦汤 (75)
 土豆蛋黄汤 (76)
 番茄酱土豆汤 (77)

土豆通心粉汤 (77)
 土豆菠菜汤 (78)
 土豆泥肠汤 (78)
 土豆牛肉汤 (79)
 熟牛肉土豆汤 (79)
 土豆浓汤 (80)
 奶油土豆汤 (80)
 土豆鲜蘑汤 (81)
 土豆泥子汤 (81)
 土豆香桃汤 (82)
 青蒜土豆汤 (83)

(六) 拌 类

香味土豆泥 (83)
 葱味土豆泥 (84)
 苹果土豆泥 (84)

黄油土豆泥 (85)
 肉末土豆泥 (85)
 果仁土豆泥 (86)

- | | |
|-------------|--------------|
| 甜土豆泥 (86) | 土豆芹菜丝 (91) |
| 土豆泥 (87) | 拌红白片 (91) |
| 葱油土豆泥 (87) | 雪花菜 (92) |
| 酸奶拌土豆末 (88) | 土豆青椒丝 (92) |
| 土豆拌圆葱丝 (88) | 土豆拌雪里蕻 (92) |
| 酸奶拌土豆片 (88) | 青豌豆拌土豆泥 (93) |
| 香菜拌土豆丝 (89) | 土豆丝拌菠菜 (93) |
| 土豆拌黄豆 (89) | 辣油土豆丁 (94) |
| 清拌土豆丝 (90) | 麻辣土豆块 (94) |
| 土豆海带丝 (90) | 小葱拌土豆丝 (94) |
| 土豆红椒丝 (90) | 番茄山药蛋 (95) |
| 大酱土豆 (91) | 鸡蛋拌土豆泥 (95) |

(七) 沙拉子类

- | | |
|--------------|--------------|
| 土豆蘑菇沙拉子 (96) | 土豆蔬菜沙拉子 (97) |
| 醋酸土豆沙拉子 (96) | 土豆鸡肉沙拉子 (98) |
| 火腿土豆沙拉子 (97) | 土豆黄瓜沙拉子 (98) |

二、白 菜

- | | |
|-------------|----------------|
| 白菜肉丝汤 (100) | 豆腐海蛎子熬白菜 (103) |
| 白菜炒肉丝 (100) | 辣白菜 (103) |
| 三丝拌白菜 (101) | 火腿熬白菜 (104) |
| 双色菜卷 (101) | 蟹黄大白菜 (104) |
| 芥末白菜 (102) | 三丝菜墩 (105) |
| 佛手白菜 (102) | 海米醋熘白菜 (105) |