

中医歌诀白话解丛书



中国医药科技出版社

药性赋 白话解

(第二版)



白话经典
入门捷径



总主编◎郭栋 乔明琦
编著◎王加锋 程守楨

中医歌诀白话解丛书

药性赋 白话解

(第二版)

总主编 郭 栋
编 著 王加锋
程守祯 乔明琦

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《药性赋白话解》的第二版。《药性赋》原书无著作者。据考证应为金元时期作品。因该书以赋体行文，言简意赅，朗朗上口，历来为初学中药者必读之书。因该书究系数百年前的著作，文词过简，读之难以深悟，因而加以适当语译，以实用、简洁为原则。对原书论述不尽正确之处。在白话解中直接改正。本书适合于中医院校学生和中医爱好者阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

药性赋白话解/王加锋，程守祯编著. —2 版. —北京：中国医药科技出版社，2016. 2

(中医歌诀白话解丛书/郭栋，乔明琦主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8071 - 1

I. ①药… II. ①王… ②程… III. ①中药性味 ②《药性赋》-译文 IV. ①R285. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 314164 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm ¹/₃₂

印张 6 ¹/₄

字数 114 千字

初版 2012 年 6 月第 1 版

版次 2016 年 2 月第 2 版

印次 2016 年 2 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8071 - 1

定价 19.80 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

再版前言

《药性赋》原书未著作者。据考证应为金元时期作品。因该书以赋体行文，言简意赅，朗朗上口，历来为初学中药者必读之书。由于原书为古文所写，对现代初学中医的人来说，还有不易理解之处，为此，山东中医药大学中医学院的学科带头人与专业骨干一起，对原书逐字逐句地加以了注释和白话解。注释简明扼要，白话解通俗易懂，以期让读者能更便利地了解原文的精髓。对学习和理解原书起到非常重要的辅助作用。

本书自 2012 年上市之后，深受读者的欢迎，经多次重印，仍供不应求，是大中专院校师生必备的简明中医实用读物。

本次修订，在初版的基础上，进一步完善了白话解的内容，力求译文更加准确，更能反映原文的主旨。同时，为了提升读者的阅读感受，本次修订在装帧和纸张的选择上做了全新的设计。经过这些细节的打磨，本书更加实用，易学易记，可供中医爱好者、中医院校师生及中医临床工作者学习使用。

编 者

2016 年 1 月

前 言

班固《汉书·艺文志》曰：“至齐之得，犹磁石取铁，以物相使”，学医者要取得“磁石取铁”的功效，得到“至剂”，首先要学习“相使”之药性。《药性赋》就是古代有名的概述药性的赋体著作，作者巧妙地运用赋这种文体，将 248 种常用中药按药性分寒、热、温、平四类，描述其性味特点及其功用。对于性味相近的药物，作者尽量放在一起解说，其同异一目了然。同时，骈句赋体读来韵味悠长，朗朗上口，避免了直白叙述的冗长、枯燥。可惜作者已不可考，但从行文上考证此书大致为金元时代作品。元明清各代曾有数位医家对其进行增改，但因该书对药物的药性概括精炼，言简意赅，特别便于初学者诵读记忆，所以仍不失为初学者掌握中药的重要启蒙书和必读书。

因该书究系数百年前的著作，又囿于文体，虽读起来上口，但许多地方已不易被现在的读者完全理解，故需做白话文释解，以方便现代读者的尽快掌握。

本书包括【歌括】【注释】【白话解】【药性分析】【功效】【应用】【用量用法】【使用注意】【附方】等部分，目的是让读者识药名、懂药性、解功用。

中药名有许多是异读难识之字，故不管是在原文中还是注解中，只要出现这样的字，我们都用现代汉语拼音标出，以清

除识读的拦路虎，原书所选的中药大多都有别名、俗名，我们也在注释中列出，以增加对药物的直观感受。书中涉及犀角、虎骨等禁用药材，现在用水牛角、狗骨代替。

虽然原书对所选药物做了寒、热、温、平的大致划分，但具体到每一味药的四性五味、升降浮沉、君臣佐使、有毒无毒、归经、配伍、禁忌等尚需详细了解才能真正懂得药性。故我们分列【药性分析】【用量用法】【功效】【使用注意】几项对每味药做了一一解析，力求清晰明了，易读易记。

药归方中，方得其用。在每味药的最后我们列出古代经典经方著作以作为主药的药方，以便读者分析参考，进而运用于临床。

编写过程中，对个别错简碎文之处我们作了简单的订正，对原书药物归经药性解读的欠妥之处，并未作改动，目的是尽量保持原书的整体性，以免破坏原书的韵味。

为使读者更全面地了解药性，我们在“附录一”中引用了古代其他有关药性的著名歌诀，如中药十八反、十九畏歌等，并作了简单的注释，以与本赋互相参验。

为方便读者更快查到药物，“附录二”我们编写的是药名索引。

我们希望释解之后的《药性赋》不再只是初学者的启蒙书，更要成为研究者的参考书，临床医者的必备书。

编写时间紧迫，编者知识水平所限，缺点错误只求读者直接斧正。

编 者

2012年3月

目录

药性赋·····	1	枳实·····	16
药性赋白话解·····	6	干葛·····	17
寒性·····	6	柴胡·····	17
犀角·····	6	百部·····	18
羚羊角·····	7	栀子·····	19
泽泻·····	8	玄参·····	20
海藻·····	8	升麻·····	20
菊花·····	9	腻粉·····	21
射干·····	10	金箔·····	22
薏苡仁·····	11	茵陈蒿·····	23
藕节·····	12	瞿麦·····	23
瓜蒌子·····	12	朴硝·····	24
车前子·····	13	石膏·····	25
黄柏·····	14	前胡·····	26
马兜铃·····	14	滑石·····	26
地骨皮·····	15	天门冬·····	27
薄荷叶·····	16	麦门冬·····	28
枳壳·····	16	竹茹·····	29

大黄	29	知母	46
宣黄连	30	牡蛎	47
淫羊藿	31	贝母	47
茅根	32	桔梗	48
石韦	33	黄芩	49
熟地黄	33	槐花	49
生地黄	34	常山	50
赤芍药	34	葶苈	51
白芍药	35	热性	52
牵牛	35	荜茇	52
贯众	36	生姜	52
金铃子	37	五味子	53
萱草根	37	膈肭脐	54
侧柏叶	38	川芎	55
香附	39	续断	55
地肤子	40	麻黄	56
山豆根	40	韭子	57
白鲜皮	41	川乌	57
旋覆花	41	天雄	58
荆芥	42	川椒	59
栝楼根	43	干姜	60
地榆	43	葫芦巴	60
昆布	44	卷柏	61
淡竹叶	45	白术	62
牡丹皮	45	菖蒲	63

丁香	63	葱	81
高良姜	64	五灵脂	82
肉苁蓉	64	麒麟竭	82
石硫黄	65	麝茸	83
胡椒	66	当归	84
秦椒	66	乌贼骨	85
吴茱萸	67	鹿角胶	85
灵砂	68	白花蛇	86
革澄茄	69	乌梢蛇	87
蓬莪术	69	乌药	88
缩砂仁	70	禹余粮	88
附子	71	巴豆	89
白豆蔻	72	独活	90
乳香	73	山茱萸	91
红豆蔻	73	白石英	92
干漆	74	厚朴	92
鹿茸	75	肉桂	93
虎骨	75	鲫鱼	94
檀香	76	代赭石	95
鹿角	77	沉香	96
米醋	78	橘皮	97
紫苏	79	温性	97
扁豆	79	木香	98
酒	80	半夏	98
麝香	80	苍术	99

萝卜	100	抚芎	118
钟乳粉	101	何首乌	119
青盐	101	姜黄	120
山药	102	防己	120
阿胶	103	藁本	121
赤石脂	104	仙茅	122
阳起石	104	破故纸	122
紫菀	105	宣木瓜	123
防风	106	杏仁	124
苍耳子	106	茴香	124
威灵仙	107	诃子	125
细辛	107	秦艽	126
艾叶	108	槟榔	126
羌活	109	杜仲	127
白芷	110	紫石英	128
红蓝花	110	橘核	128
刘寄奴	111	金樱子	129
茵芋叶	112	紫苏子	130
骨碎补	113	淡豆豉	130
藿香叶	114	大小蓟	131
草果仁	114	益智仁	131
巴戟天	115	麻仁	132
元胡索	116	黄芪	133
款冬花	116	狗脊	133
肉豆蔻	117	菟丝子	134

马蔺花	134	皂角	151
平性	135	桑螵蛸	152
礞砂	135	鸭头血	153
龙齿	136	蛤蚧	154
青皮	137	牛蒡子	154
芡实	137	全蝎	155
木贼草	138	酸枣仁	156
花蕊石	139	桑寄生	156
石决明	139	大腹子	157
天麻	140	小草	157
甘草	141	远志	157
石斛	142	木通	158
商陆	142	猪苓	158
覆盆子	143	莲肉	159
琥珀	144	没药	159
朱砂	144	郁李仁	160
牛膝	145	茯神	160
龙骨	146	白茯苓	161
甘松	147	赤茯苓	162
蒺藜	147	麦芽	162
人参	148	小麦	163
蒲黄	149	白附子	164
南星	149	大腹皮	165
三棱	150	椿根白皮	165
没食子	151	桑根白皮	166

桃仁	167	阿魏	175
神曲	168	紫河车	176
五加皮	168	大枣	177
柏子仁	169	鳖甲	177
安息香	170	龟甲	178
冬瓜仁	170	乌梅	179
僵蚕	171	竹沥	180
百合	172	附录一	181
赤小豆	172	十八反	181
枇杷叶	173	十九畏	181
连翘	173	附录二	183
石楠叶	174	药名索引	183
谷芽	174		

药性赋

诸药赋性，此类最寒。

犀角解乎心热；羚羊清乎肺肝。泽泻利水通淋而补阴不足；海藻散癭破气而治疝何难。闻之菊花能明目而清头风；射干疗咽闭而消痈毒；薏苡理脚气而除风湿；藕节消瘀血而止吐衄。瓜蒌子下气润肺喘兮，又且宽中；车前子止泻利小便兮，尤能明目。是以黄柏疮用，兜铃嗽医。地骨皮有退热除蒸之效；薄荷叶宜消风清肿之施。宽中下气，枳壳缓而枳实速也；疗肌解表，干葛先而柴胡次之。百部治肺热，咳嗽可止；梔子凉心肾，鼻衄最宜。玄参治结热毒痢，清利咽膈；升麻消风热肿毒，发散疮痍。尝闻膩粉抑肺而敛肛门；金箔镇心而安魂魄。茵陈主黄疸而利水；瞿麦治热淋之有血。朴硝通大肠，破血而止痰癖；石膏治头痛，解肌而消烦渴。前胡除内外之痰实；滑石利六腑之涩结。天门冬止嗽，补血润而润肝心；麦门冬清心，解烦渴而除肺热。又闻治虚烦、除嘔呕，须用竹茹；通秘结、导瘀血，必资大黄。宣黄连治冷热之痢，又厚肠胃而止泻；淫羊藿疗风寒之痹，且补阴虚而助阳。茅根止血与吐衄；石韦通淋与小肠。熟地黄补血且疗虚损；生地黄宣血更医眼疮。赤芍药破血而疗腹痛，烦热亦解；白芍药补虚而生

新血，退热尤良。若乃消肿满逐水于牵牛；除毒热杀虫于贯众。金铃子治疝气而补精血；萱草根治五淋而消乳肿。侧柏叶治血山崩漏之疾；香附子理血气妇人之用。地肤子利膀胱，可洗皮肤之风；山豆根解热毒，能止咽喉之痛。白鲜皮去风治筋弱，而疗足顽痹；旋覆花明目治头风，而消痰嗽壅。又况荆芥穗清头目便血，疏风散疮之用；栝楼根疗黄疸毒痢，消渴解痰之忧。地榆疗崩漏，止血止痢；昆布破疝气，散瘰散瘤。疗伤寒、解虚烦，淡竹叶之功倍；除结气、破瘀血，牡丹皮之用同。知母止嗽而骨蒸退；牡蛎涩精而虚汗收。贝母清痰止咳嗽而利心肺；桔梗开肺利胸膈而治咽喉。若夫黄芩治诸热，兼主五淋；槐花治肠风，亦医痔痢。常山理痰结而治温疟；葶苈泻肺喘而通水气。此六十六种药性之寒者也。

药有温热，又当审详。

欲温中以萆薢；用发散以生姜。五味子止嗽痰，且滋肾水；肭肭脐疗癆瘵，更壮元阳。原夫川芎祛风湿，补血清头；续断治崩漏，益筋强脚。麻黄表汗以疗咳逆；韭子壮阳而医白浊。川乌破积，有消痰治风痹之功；天雄散寒，为祛湿助精阳之药。观夫川椒达下，干姜暖中。胡芦巴治虚冷之疝气；生卷柏破癥瘕而血通。白术消痰壅、温胃，兼止吐泻；菖蒲开心气、散冷，更治耳聋。丁香快脾胃而止吐逆；良姜止心气痛之攻冲。肉苁蓉填精益肾；石硫黄暖胃驱虫。胡椒主去痰而除冷；秦椒主攻痛而去风。吴茱萸疗心腹之冷气；灵砂定心脏之怔忡。盖夫散肾冷、助脾胃，须萆薢澄茄；疗心痛、破积聚，用蓬莪术。缩砂止吐泻

安胎、化酒食之剂；附子疗虚寒反胃、壮元阳之方。白豆蔻治冷泻，疗痢止痛于乳香；红豆蔻止吐酸，消血杀虫于干漆。岂知鹿茸生精血，腰脊崩漏之均补；虎骨壮筋骨，寒湿毒风之并祛。檀香定霍乱，而心气之痛愈；鹿角秘精髓，而腰脊之痛除。消肿益血于米醋；下气散寒于紫苏。扁豆助脾，则酒有行药破结之用；麝香开窍，则葱为通中发汗之需。尝观五灵脂治崩漏，理血气之刺痛；麒麟竭止血出，疗金疮之伤折。麋茸壮阳以助肾；当归补虚而养血。乌贼骨止带下，且除崩漏目翳；鹿角胶住血崩，能补虚羸劳绝。白花蛇治瘫痪，疗风痒之癣疹；乌梢蛇疗不仁，去疮疡之风热。乌药有治冷气之理；禹余粮乃疗崩漏之因。巴豆利痰水，能破寒积；独活疗诸风，不论新久。山茱萸治头晕遗精之药；白石英医咳嗽吐脓之人。厚朴温胃而去呕胀，消痰亦验；肉桂行血而疗心痛，止汗如神。是则鲫鱼有温胃之功；代赭乃镇肝之剂。沉香下气补肾，定霍乱之心痛；橘皮开胃去痰，导壅滞之逆气。此六十种药性之热者也。

温药总括，医家素谙。

木香理乎气滞；半夏主于湿痰。苍术治目盲，燥脾祛湿宜用；萝卜去膨胀，下气制面尤堪。况夫钟乳粉补肺气，兼疗肺虚；青盐治腹痛，且滋肾水。山药而腰湿能医；阿胶而痢嗽皆止。赤石脂治精浊而止泄，兼补崩中；阳起石暖子宫以壮阳，更疗阴痿。诚以紫菀治嗽，防风驱风，苍耳子透脑止涕，威灵仙宣风通气。细辛去头风，止嗽而疗齿痛；艾叶治崩漏、安胎而医痢红。羌活明目驱风，除湿

毒肿痛；白芷止崩治肿，疗痔痿疮痈。若乃红蓝花通经，治产后恶血之余；刘寄奴散血，疗烫火金疮之苦。减风湿之痛则茵芋叶；疗折伤之症则骨碎补。藿香叶辟恶气而定霍乱；草果仁温脾胃而止呕吐。巴戟天治阴疝白浊，补肾尤滋；元胡索理气痛血凝，调经有助。尝闻款冬花润肺，去痰嗽以定喘；肉豆蔻温中，止霍乱而助脾。抚芎走经络之痛；何首乌治疮疥之资。姜黄能下气、破恶血之积；防己宜消肿、祛风湿之施。藁本除风，主妇人阴痛之用；仙茅益肾，扶元气虚弱之衰。乃曰破故纸温肾，补精髓与劳伤；宣木瓜入肝，疗脚气并水肿。杏仁润肺燥止嗽之剂；茴香治疝气肾病之用。诃子生精止渴，兼疗滑泄之疴；秦艽攻风逐水，又除肢节之痛。槟榔豁痰而逐水，杀寸白虫；杜仲益肾而添精，去腰膝重。当知紫石英疗惊悸崩中之疾，橘核仁治腰痛疝气之瘕。金樱子兮涩精；紫苏子兮下气涎。淡豆豉发伤寒之表；大小蓟除诸血之鲜。益智安神，治小便之频数；麻仁润肺，利六腑之燥坚。抑又闻补虚弱、排疮脓，莫若黄芪；强腰脚、壮筋骨，无如狗脊。菟丝子补肾以明目；马蔺花治疝而有益。此五十四种药性之温者也。

详论药性，平和惟在。

以硃砂而去积；用龙齿以安魂。青皮快膈除膨胀，且利脾胃；芡实益精治白浊，兼补真元。原夫木贼草去目翳，崩漏亦医；花蕊石治金疮，血行则却。决明和肝气，治眼之剂；天麻主头眩，祛风之药。甘草和诸药而解百毒，盖以性平；石斛平胃气而补肾虚，更医脚弱。观乎商陆治肿，覆盆益精。琥珀安神而散血；朱砂镇心而有灵。牛膝强足

补精，兼疗腰痛；龙骨止汗住泄；更治血崩。甘松理风气而痛止；蒺藜疗风疮而目明。人参润肺宁心，开脾助胃；蒲黄止崩治衄，消瘀调经。岂不以南星醒脾，祛惊风痰吐之忧；三棱破积，除血块气滞之症。没食主泄泻而神效；皂角治风痰而响应。桑螵蛸疗遗精之泄；鸭头血医水肿之盛。蛤蚧治劳嗽，牛蒡子疏风壅之痰；全蝎主风瘫，酸枣仁去怔忡之病。尝闻桑寄生益血安胎，且止腰痛；大腹子去膨下气，亦令胃和。小草、远志，俱有宁心之妙；木通、猪苓，尤为利水之多。莲肉有清心醒脾之用；没药乃治疮散血之科。郁李仁润肠宣水，去浮肿之疾；茯神宁心益智，除惊悸之疴。白茯苓补虚劳，多在心脾之有眚；赤茯苓破结血，独利水道以无毒。因知麦芽有助脾化食之功；小麦有止汗养心之力。白附子去面风之游走；大腹皮治水肿之泛溢。椿根白皮主泻血；桑根白皮主喘息。桃仁破瘀血兼治腰痛；神曲健脾胃而进饮食。五加皮坚筋骨以立行；柏子仁养心神而有益。抑又闻安息香辟恶，且止心腹之痛；冬瓜仁醒脾，实为饮食之资。僵蚕治诸风之喉闭；百合敛肺癆之嗽萎。赤小豆解热毒，疮肿宜用；枇杷叶下逆气，哕呕可医。连翘排疮脓与肿毒；石楠叶利筋骨与毛皮。谷芽养脾，阿魏除邪气而破积；紫河车补血，大枣和药性以开脾。然而鳖甲治癆疟，兼破癥瘕；龟甲坚筋骨，更疗崩疾。乌梅主便血症痢之用；竹沥治中风声音之失。此六十八种药性之平者也。