

《理论力学习题选集》 题 解

北方交通大学理论力学教研室

地 震 出 版 社

《理论力学习题选集》题解

北方交通大学理论力学教研室

地震出版社

1981

《理论力学习题选集》题解

北方交通大学理论力学教研室

北京出版社 出版

北京复兴路 63 号

1201 工厂印刷装订

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经售

850×1168 1/32 13 印张 330 千字

1981 年 4 月第 1 版 1981 年 4 月第 1 次印刷

印数 0001—70,000

统一书号: 13180·109 定价: 1.35 元

前 言

本题解系根据哈尔滨工业大学、清华大学等六院校合编的《理论力学习题选集》(王铎主编),由北方交通大学理论力学教研室的同志们解算。为了便于读者使用,将原题题文印在题解之前。

本题解由彭天义主持编写。参加解算的有:俞良家(1、附录1),朱金荣(2、附录2),陈长盛(3—5),唐大泽(6、8、10),董书琴(7、9),彭天义(11—14),王之权(15—17),易紫(18—20)。铁月兰、王之权、俞良家承担了本题解的绘图工作。

与其它各类题解一样,本题解的编写目的主要是供读者参考。题解中所应用的方法,不一定都是最简便的。如能起到举一反三的作用,编者至感荣幸。

编 者 一九八〇年七月

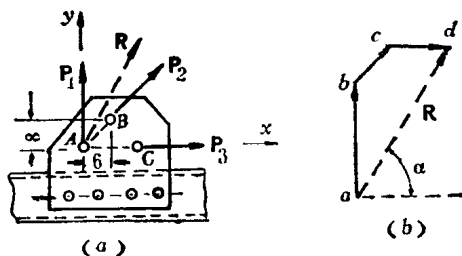
目 录

I. 静力学	1
1. 平面汇交力系	1
2. 平面任意力系	26
3. 摩 擦	52
4. 空间力系	69
5. 重 心	105
II. 运动学	111
6. 点的运动	111
7. 刚体的基本运动	137
8. 点的复合运动	145
9. 刚体的平面运动	165
10. 刚体的定点运动	204
III. 动力学	214
11. 质点的运动微分方程	214
12. 质点的振动	231
13. 质点的相对运动	244
14. 动量定理	250
15. 动量矩定理	261
16. 动能定理	283
17. 综合问题	301
18. 达朗伯原理	314
19. 虚位移原理	333
20. 碰 撞	347
IV. 附 录	358
1. 概念题	358
2. 图算作业	378

I. 静 力 学

1. 平面汇交力系

〔1〕 铆接薄板在孔心 A 、 B 和 C 处受三力作用，如图所
示。已知： $P_1=10$ 公斤，沿铅垂方向； $P_2=5$ 公斤，沿 AB 方向；
 $P_3=5$ 公斤，沿水平方向。 AB 在水平和铅垂方向的投影分别
为 6 厘米和 8 厘米。求力系的合力。



〔1〕 图

解：（一）分析法

由题给条件，得 $AB = \sqrt{6^2 + 8^2} = 10\text{cm}$ 。取直角坐标系 Axy ，如图(a)所示。 P_1 、 P_2 及 P_3 分别在 x 、 y 轴上投影的代数和为

$$\Sigma F_x = P_2 \times \frac{6}{10} + P_3 = 5 \times \frac{6}{10} + 5 = 8\text{kg},$$

$$\Sigma F_y = P_1 + P_2 \times \frac{8}{10} = 10 + 5 \times \frac{8}{10} = 14\text{kg},$$

所以合力 R 的大小：

$$\begin{aligned} R &= \sqrt{(\Sigma F_x)^2 + (\Sigma F_y)^2} \\ &= \sqrt{8^2 + 14^2} = 16.12\text{kg}. \end{aligned}$$

合力 R 的方向:

$$\begin{aligned}\alpha = \angle(R, x) &= \operatorname{tg}^{-1} \frac{\sum F_y}{\sum F_x} \\ &= \operatorname{tg}^{-1} \frac{14}{8} = 60^\circ 15' .\end{aligned}$$

合力 R 的作用点: 力系汇交点 A 。

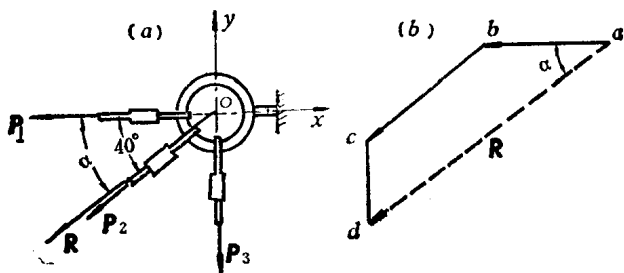
(二)图解法

取 1cm 等于 5kg 的比例尺, 作 $ab \parallel P_1$, $bc \parallel P_2$, $cd \parallel P_3$, 得力多边形 $abcd$, 如图(b)所示。此力多边形不闭合, 故有合力。由封闭边 ad 量得合力 R 的矢量长 3.2cm, 所以合力 R 的大小为

$$R = 3.2 \times 5 = 16\text{kg}.$$

用量角器量得合力 R 与水平方向的夹角 $\alpha = 60^\circ$, 合力 R 的指向, 由始点 a 指向终点 d 。最后将合力 R 平行地移至 P_1 、 P_2 、 P_3 的汇交点 A 。

〔2〕一固定在墙壁上的圆环受三条绳的拉力作用。 P_1 沿水平方向, P_2 与水平线成 40° 角, P_3 沿铅垂方向。三力的大小分别为: $P_1 = 200$ 公斤; $P_2 = 250$ 公斤; $P_3 = 150$ 公斤。求三力的合力。



〔2〕 图

解: (一)分析法

取直角坐标系 Oxy , 如图(a)所示。 P_1 、 P_2 及 P_3 分别在 x 、 y 轴上投影的代数和为

$$\Sigma F_x = -P_1 - P_2 \cos 40^\circ = -200 - 250 \cos 40^\circ = -391.5 \text{ kg},$$

$$\Sigma F_y = -P_2 \sin 40^\circ - P_3 = -250 \sin 40^\circ - 150 = -310.7 \text{ kg},$$

所以合力 R 的大小:

$$R = \sqrt{(\Sigma F_x)^2 + (\Sigma F_y)^2} \\ = \sqrt{(-391.5)^2 + (-310.7)^2} = 500 \text{ kg}.$$

$$\text{合力 } R \text{ 的方向: } \alpha = \angle(R, x) = \text{tg}^{-1} \frac{\Sigma F_y}{\Sigma F_x} \\ = \text{tg}^{-1} \frac{-310.7}{-391.5} = 38^\circ 26'.$$

合力 R 的作用点: 三力汇交点 O 。

(二)图解法

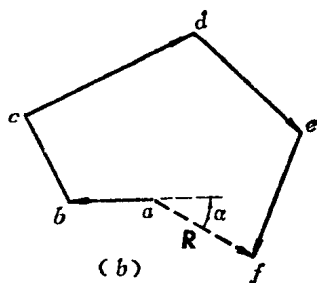
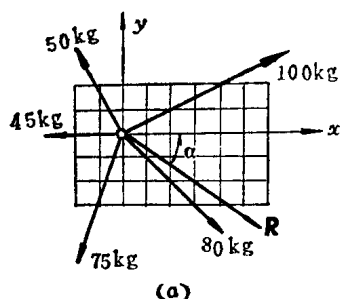
取 1cm 等于 100 kg 的比例尺, 作 $ab \parallel P_1$, $bc \parallel P_2$, $cd \parallel P_3$, 得力多边形 $abcd$, 如图(b)所示。此力多边形不闭合, 故有合力。由封闭边 ad 量得合力 R 的矢量长 5cm, 所以合力 R 的大小

$$R = 5 \times 100 = 500 \text{ kg}.$$

用量角器量得合力 R 与水平方向的夹角 $\alpha = 38^\circ 30'$ 。合力 R 的指向由始点 a 指向终点 d , 最后将合力 R 平行移至三力汇交点 O 。

〔3〕 五力作用于一点。图中坐标的单位为厘米。求力系的合力。

解: (一)分析法



〔3〕 图

取直角坐标系 Oxy , 诸力分别在 x, y 轴上投影的代数和为

$$\begin{aligned}\Sigma F_x &= 100 \times \frac{4}{\sqrt{20}} + 80 \times \frac{3}{\sqrt{18}} - 75 \times \frac{1}{\sqrt{10}} - 45 - 50 \times \frac{1}{\sqrt{5}} \\ &= 54.93 \text{ kg},\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\Sigma F_y &= 100 \times \frac{2}{\sqrt{20}} - 80 \times \frac{3}{\sqrt{18}} - 75 \times \frac{3}{\sqrt{10}} + 50 \times \frac{2}{\sqrt{5}} \\ &= -38.28 \text{ kg},\end{aligned}$$

所以合力 R 的大小:

$$\begin{aligned}R &= \sqrt{(\Sigma F_x)^2 + (\Sigma F_y)^2} = \sqrt{(54.93)^2 + (-38.28)^2} \\ &= 66.9 \text{ kg}.\end{aligned}$$

合力 R 的方向:

$$\alpha = \angle(R, x) = \operatorname{tg}^{-1} \frac{\Sigma F_y}{\Sigma F_x} = \operatorname{tg}^{-1} \frac{-38.28}{54.93} = -34^\circ 52'.$$

合力 R 的作用点为力系的汇交点 O 。

(二)图解法

取 1cm 等于 100/3 kg 的比例尺, 并按 45kg, 50kg, 100kg, 80kg, 75kg 的顺序画出力多边形 $abcdef$ 。此力多边形不闭合, 故有合力。由封闭边 fa 量得合力 R 的矢量长 1.95cm, 所以合力 R 的大小

$$R = 1.95 \times \frac{100}{3} = 65 \text{ kg}.$$

用量角器量得合力 R 与水平方向的夹角 $\alpha = 33^\circ$, 合力 R 的指向由始点 a 指向终点 f 。最后将合力 R 平行移至力系汇交点 O 。

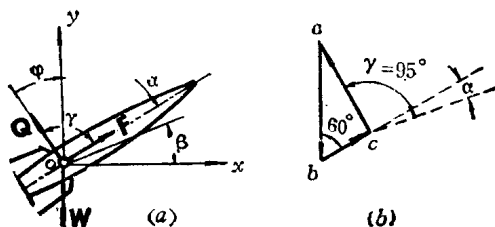
本题用图解法所得结果与分析法所得结果比较, 合力 R 相差 2.84%, 方向 α 相差 5.35%。这是作图及量测上的误差所致。

〔4〕火箭沿与水平面成 $\beta = 25^\circ$ 角方向作匀速直线运动。火箭的推力 $F = 10$ 吨, 与运动方向成 $\alpha = 5^\circ$ 角。如火箭重 20 吨, 求空气动力 Q 和它与飞行方向的交角 γ 。

解: 题设火箭作匀速直线飞行, 故应按平衡问题来处理。

(一)分析法

取直角坐标系 Oxy , 设 Q 力与 y 轴的夹角为 φ , 如图 (a) 所



〔4〕 图

示。由平面汇交力系平衡方程：

$$\Sigma F_x = 0, -Q \sin \varphi + F \cos (\alpha + \beta) = 0,$$

$$\therefore Q \sin \varphi = 10 \cos 30^\circ = 5\sqrt{3}. \quad (1)$$

$$\Sigma F_y = 0, Q \cos \varphi - W + F \sin (\alpha + \beta) = 0,$$

$$\therefore Q \cos \varphi = 20 - 10 \sin 30^\circ = 15. \quad (2)$$

由(2)式除(1)式： $\operatorname{tg} \varphi = \frac{5\sqrt{3}}{15},$

$$\therefore \varphi = 30^\circ.$$

所以空气动力 Q 与飞行方向的夹角为

$$\gamma = (90^\circ + \varphi) - \beta = 95^\circ.$$

由(1)式得 $Q = \frac{5\sqrt{3}}{\sin \varphi} = 17.32 \text{ T}.$

(二)几何法

作 $ab \perp W$ ，从 b 点作 $bc \perp F$ ，联接 ca ，得力三角形 abc 。由余弦定理

$$(ca)^2 = Q^2 = (ab)^2 + (bc)^2 - 2(ab) \times (bc) \cos 60^\circ,$$

所以 $Q = \sqrt{20^2 + 10^2 - 2 \times 20 \times 10 \times \cos 60^\circ} = 17.32 \text{ T}$

由正弦定理： $\frac{ab}{\sin \angle acb} = \frac{ac}{\sin 60^\circ},$

或 $\sin \angle acb = ab \times \sin 60^\circ / ac = \frac{20 \times \sin 60^\circ}{17.32} = 1,$

$$\therefore \angle acb = 90^\circ.$$

从而得 $\gamma = 180^\circ - \angle acb + \alpha = 95^\circ$.

〔5〕 一均质球重 $P=100$ 公斤, 放在两个相交的光滑斜面之间。如斜面 AB 的倾角为 $\alpha=45^\circ$, 而斜面 BC 的倾角为 $\beta=60^\circ$ 。求两斜面的反力 N_D 和 N_E 的大小。

解: 取球 O 为研究对象, 画它的受力图, 如图 (a) 所示。作用于球 O 上的力有: 重力 P 、斜面 AB 、 BC 分别给球的反力 N_D 及 N_E 。

(一) 分析法

取 x 轴平行于 N_D , y 轴平行于 AB 。由平面汇交力系平衡方程:

$$\Sigma F_y = 0, N_E \sin(180 - \alpha - \beta) - P \sin \alpha = 0,$$

$$\therefore N_E = \frac{P \sin 45^\circ}{\sin 75^\circ} = 73.2 \text{ kg}.$$

$$\Sigma F_x = 0, N_D - N_E \cos 75^\circ - P \cos 45^\circ = 0,$$

$$\therefore N_D = 73.2 \cos 75^\circ + 100 \cos 45^\circ = 89.6 \text{ kg}.$$

(二) 几何法

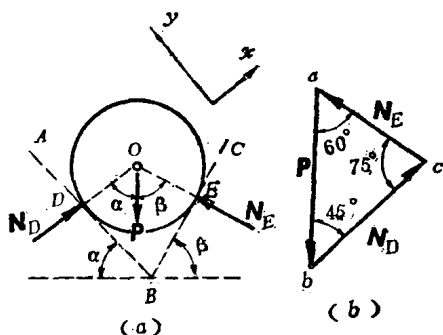
作 $ab \parallel P$, 从 b 点作 $bc \parallel N_D$, 从 a 点作 $ac \parallel N_E$, bc 与 ac 相交于 c 点, 得力三角形 abc , 由正弦定理:

$$\frac{N_E}{\sin 45^\circ} = \frac{N_D}{\sin 60^\circ} = \frac{P}{\sin 75^\circ},$$

$$\text{所以 } N_E = \frac{P}{\sin 75^\circ} \sin 45^\circ = 73.2 \text{ kg},$$

$$N_D = \frac{P}{\sin 75^\circ} \sin 60^\circ = 89.6 \text{ kg}.$$

N_E 及 N_D 的指向由力三角形的矢序规则定出, 如图 (b) 所示。



〔5〕 图

〔6〕重1吨的物体，用两根钢索悬挂，如图所示。设钢索重量不计，求钢索中的张力。

解：取B点为研究对象，画它的受力图，如图(a)所示。作用于B点的力有：物重 $Q=1\text{ T}$ ，钢索的张力 T_{AB} 及 T_{BC} 。

(一)分析法

取直角坐标系 Bxy ，令 y 轴平行于 Q ，由平面汇交力系平衡方程：

$$\Sigma F_x = 0, T_{BC} \cos 60^\circ - T_{AB} \cos 45^\circ = 0,$$

$$\therefore T_{BC} = \frac{T_{AB} \cos 45^\circ}{\cos 60^\circ}. \quad (1)$$

$$\Sigma F_y = 0, T_{AB} \sin 45^\circ + T_{BC} \sin 60^\circ - Q = 0,$$

$$\text{即} \quad T_{AB} \sin 45^\circ + T_{AB} \frac{\cos 45^\circ}{\cos 60^\circ} \sin 60^\circ - Q = 0,$$

$$\begin{aligned} \therefore T_{AB} &= \frac{\cos 60^\circ}{\sin 45^\circ \cos 60^\circ + \cos 45^\circ \sin 60^\circ} \\ &= \frac{\cos 60^\circ}{\sin 105^\circ} = 0.52\text{ T}. \end{aligned} \quad (2)$$

$$\text{将(2)式代入(1)式得 } T_{BC} = 0.52 \times \frac{\cos 45^\circ}{\cos 60^\circ} = 0.73\text{ T}.$$

(二)几何法

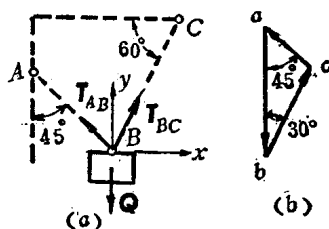
作 $ab \perp Q$ ，从 b 点作 $bc \parallel T_{BC}$ ，从 a 点作 $ac \parallel T_{AB}$ ， ac 与 bc 相交于 c 点。得力三角形 abc ，由正弦定理：

$$\frac{ab}{\sin 105^\circ} = \frac{ac}{\sin 30^\circ} = \frac{bc}{\sin 45^\circ},$$

$$\text{所以} \quad ac = T_{AB} = \frac{ab}{\sin 105^\circ} \times \sin 30^\circ = 0.52\text{ T},$$

$$bc = T_{BC} = \frac{ab}{\sin 105^\circ} \times \sin 45^\circ = 0.73\text{ T}.$$

T_{AB} ， T_{BC} 的指向由力三角形的矢序规则定出，如图(b)所示。



〔6〕图

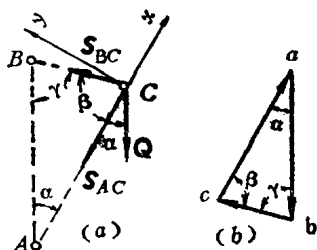
〔7〕 AC 和 BC 两杆用铰链 C 联接，两杆的另一端分别固定地铰支在墙上。在 C 点悬挂重 1 吨的物体。已知 $AB=AC=2$ 米； $BC=1$ 米。如不计杆重，求两杆的内力。

解： AC ， BC 两杆自重不计，两端又用铰链联接，故均为二力杆。

取 C 点为研究对象，画受力图， S_{AC} ， S_{BC} 为 AC ， BC 杆对 C 点的作用力， Q 为物重。

(一)分析法

取直角坐标系 Cxy ， 如图 (a) 所示， 令 x 轴与 AC 重合。已知 $\triangle ABC$ 三边之长，可计算出 α ， β ， γ 角，由余弦定理：



〔7〕 图

$$(BC)^2 = (AC)^2 + (AB)^2 - 2 \cdot (AC) \cdot (AB) \cdot \cos \alpha,$$

所以
$$\cos \alpha = \frac{2^2 + 2^2 - 1}{2 \times 2 \times 2} = \frac{7}{8},$$

$$\alpha = \cos^{-1} \frac{7}{8} = 28.95^\circ.$$

因为 $AB=AC$ ， $\triangle ABC$ 为等腰三角形，所以

$$\beta = \gamma = \frac{1}{2}(180^\circ - 28.95^\circ) = 75.525^\circ.$$

由平面汇交力系平衡方程：

$$\sum F_y = 0, S_{BC} \sin \beta - Q \sin \alpha = 0,$$

$$\therefore S_{BC} = \frac{1 \times \sin 28.95^\circ}{\sin 75.525^\circ} = 0.5T.$$

$$\sum F_x = 0, -S_{AC} - S_{BC} \cos \beta - Q \cos \alpha = 0,$$

$$\therefore S_{AC} = -0.5 \cos 75.525^\circ - 1 \times \cos 28.95^\circ = -1T.$$

负号表示 AC 杆受压力。

(二)几何法

作 $ab \perp Q$ ，从 b 点作 $bc \parallel S_{BC}$ ，从 a 点作 $ac \parallel S_{AC}$ ，得力三

角形 abc ，如图(b)所示，由正弦定理：

$$\frac{bc}{\sin \alpha} = \frac{ab}{\sin \beta} = \frac{ac}{\sin \gamma},$$

所以

$$ac = S_{AC} = \frac{ab}{\sin \beta} \sin \gamma = 1T,$$

$$bc = S_{BC} = \frac{ab}{\sin \beta} \sin \alpha = 0.5T.$$

S_{AC} ， S_{BC} 的指向由矢序规则定出。 S_{AC} 为压力， S_{BC} 为拉力。

〔8〕 起重机由臂 BC 和链索 AB 所构成。臂的一端用铰链固定在柱的 C 点，另一端用绳 BD 悬挂重物 $Q=500$ 公斤。如 $\angle BAC=115^\circ$ ， $\angle BCA=35^\circ$ ，且不计臂的重量，求链索的张力 T 和臂的内力 S 。

解：臂 BC 自重不计，两端又是铰链联接，故为二力杆。取 B 点为研究对象，画出它的受力图，如图(a)所示。

(一)分析法

取直角坐标系 Bxy ，令 x 轴与 BC 轴重合。 $\angle ABC = 180^\circ - 115^\circ - 35^\circ = 30^\circ$ ，由平面汇交力系平衡方程：

$$\begin{aligned} \sum F_y = 0, & T \sin 30^\circ - \\ & - Q \sin 35^\circ = 0, \end{aligned}$$

$$\therefore T = \frac{Q \sin 35^\circ}{\sin 30^\circ} = 574 \text{ kg}.$$

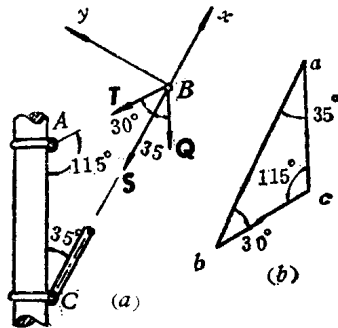
$$\sum F_x = 0, -S - T \cos 30^\circ - Q \cos 35^\circ = 0,$$

$$\therefore S = -574 \cos 30^\circ - 500 \cos 35^\circ = -906 \text{ kg},$$

负号表示臂 BC 受压力。

(二)几何法

作 $ac \perp Q$ ，从 c 点作 $cb \parallel T$ ，从 a 点作 $ab \parallel S$ ， cb 与 ab 相交于 b 点，得力三角形 acb ，由正弦定理：



〔8〕 图

$$\frac{ab}{\sin 115^\circ} = \frac{bc}{\sin 35^\circ} = \frac{ac}{\sin 30^\circ}.$$

所以 $ab = S = \frac{ac}{\sin 30^\circ} \times \sin 115^\circ = 906\text{kg},$

$$bc = T = \frac{ac}{\sin 30^\circ} \times \sin 35^\circ = 574\text{kg}.$$

由矢序规则定出： T 为拉力， S 为压力。

〔9〕 起重机借跨过滑车 D 的链条吊起重物 $P=2$ 吨。滑车 D 固定在墙上， $\angle CAD=30^\circ$ 。起重机各杆间的交角为： $\angle ABC=60^\circ$ ， $\angle ACB=30^\circ$ 。求杆 AC 和 AB 的内力 S_{AC} 与 S_{AB} 。

解：取滑轮 A 为研究对象，滑轮 A 尺寸不计，其受力如图(a)所示， S_{AB} 及 S_{AC} 为二力杆 AB 及 AC 的内力，绳索内的拉力 $T=P$ 。

(一)分析法

取 x 轴平行于 S_{AC} ， y 轴平行于 S_{AB} 。由平面汇交力系平衡方程：

$$\Sigma F_y = 0, S_{AB} + T \sin 30^\circ - P \sin 30^\circ = 0,$$

$$\therefore S_{AB} = 0.$$

$$\Sigma F_x = 0, -S_{AC} -$$

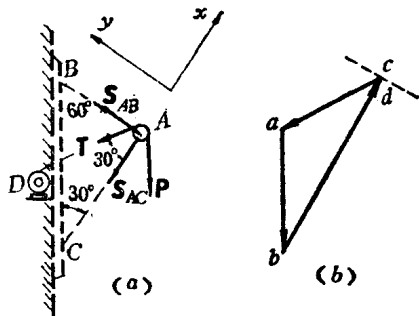
$$T \cos 30^\circ - P \cos 30^\circ = 0,$$

$$\therefore S_{AC} = -2P \cos 30^\circ = -3.46T,$$

负号表示 AC 杆受压力。

(二)图解法

取 1cm 等于 $1T$ 的比例尺，作 $ab \perp P$ ，从 b 点作 $bc \parallel S_{AC}$ ，从 a 点作 $ad \parallel T$ ，从 d 点作 $cd \parallel S_{AB}$ ，平面汇交力系平衡的图解条件是力多边形封闭，故 bc 与 cd 应相交于 d 点， c, d 点重合。由图(b)量得： $cd=0$ ， $bc=3.5\text{cm}$ ，所以



〔9〕 图

$$S_{AB}=0,$$

$$S_{AC}=3.5 \times 1 = 3.5 \text{ T}.$$

由矢序规则定出 S_{AC} 为压力。

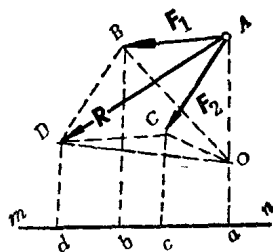
〔10〕 应用力对点之矩的几何表示法，即力矩的大小等于矩心与力矢量所组成三角形面积的二倍，证明平面中两汇交力对任意点力矩的代数和等于其合力对该点的矩（合力之矩定理）。

证：设 F_1, F_2 两力相交于 A 点，其合力 $R=F_1+F_2$ 。在图中任取一点 O 作为矩心，则 R, F_1, F_2 对 O 点之矩分别为

$$M_o(R)=2\triangle OAD \text{ 面积},$$

$$M_o(F_1)=2\triangle OAB \text{ 面积},$$

$$M_o(F_2)=2\triangle OAC \text{ 面积},$$



〔10〕 图

今在平面内任作一直线 mn 垂直于此三个三角形的公共底边 OA ，垂足为 a ，并从 C, B, D 三点分别向直线 mn 作垂线 Cc, Bb, Dd ，则 ca, ba, da 分别为 $\triangle OAC, \triangle OAB, \triangle OAD$ 的高。由于 $AC \parallel BD$ ，所以 $bd=ac$ 。于是有 $da=db+bc+ca=ba+ca$ 。 $\triangle OAD$ 的面积可表为

$$\triangle OAD = \frac{1}{2} OA \times da = \frac{1}{2} OA \times (ba + ca)$$

$$= \frac{1}{2} OA \cdot ba + \frac{1}{2} OA \cdot ca,$$

$$\text{但} \quad \frac{1}{2} OA \cdot ba = \triangle OAB, \quad \frac{1}{2} OA \cdot ca = \triangle OAC,$$

$$\text{所以} \quad \triangle OAD = \triangle OAB + \triangle OAC.$$

两边同乘以 2，得

$$2\triangle OAD = 2\triangle OAB + 2\triangle OAC,$$

$$\text{亦即} \quad M_o(R) = M_o(F_1) + M_o(F_2).$$

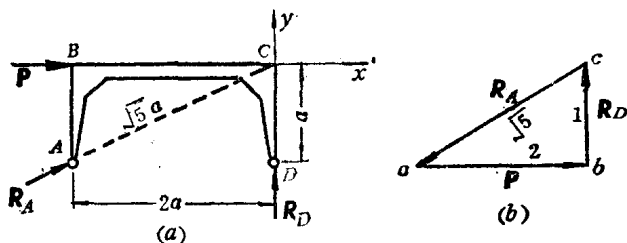
若有 n 个力汇交于 A 点，依次两两相加，可得 n 个力对 O 点之矩为

$$M_o(R) = \sum_{i=1}^n M_o(F_i).$$

此即合力矩定理。

〔11〕 求图示的刚架由于作用在 B 点的水平力 P 所引起的支座反力 R_A 和 R_D 。刚架重量略去不计。

解：刚架 D 处的约束为可动铰链支座，因此，其支反力 R_D 的方向已知(铅直向上)， R_D 与 P 两力的作用线相交于 C 点。由于刚架仅在 A 、 B 、 D 三处受力，根据平面三力平衡定理，固定铰链支座 A 处的支反力 R_A 的作用线必通过 C 点。取 $ABCD$ 刚架为研究对象。画出它的受力图，如图(a)所示。



〔11〕 图

(一)分析法

取直角坐标系 Cxy ，令 x 轴平行于 P ， y 轴平行于 R_D 。由平面汇交力系平衡方程：

$$\Sigma F_x = 0, P + R_A \cos \angle BCA = 0,$$

$$\therefore R_A = -\frac{P}{2/\sqrt{5}} = -\frac{\sqrt{5}}{2}P.$$

$$\Sigma F_y = 0, R_D + R_A \sin \angle BCA = 0,$$

$$\therefore R_D = -\left(-\frac{\sqrt{5}}{2}P\right) \times \frac{1}{\sqrt{5}} = \frac{1}{2}P.$$

(二)几何法

取 $ab \parallel P$ ，从 a 点作 $ac \parallel R_A$ ，从 b 点作 $bc \parallel R_D$ ， ac 与 bc 相交于 c 点，得力三角形 abc 。由正弦定理：