

皮肤病防治讲话

PI-FU-BING FANG ZHI JIANG-HUA

上海第一医学院
皮肤性病学教研组

上海科学技术出版社

內 容 提 要

关于皮肤病防治的常识,在农村、工厂还需要进一步普及,因为这也是保障人民健康、提高生产效率的一部分工作,所以有必要向群众作广泛的宣传,使人人具备这项预防的知识。本书针对这种目的,就常见的一般皮肤病,尤其职业性皮肤病,作了扼要的叙述。文字力求通俗,可作人民公社干部、农村、工厂保健员参考,亦可作黑板报、广播电台文字或口头宣传的辅助资料。

皮 肤 病 防 治 讲 话

上海第一医学院

皮肤性病学教研组

上海科学技术出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市书刊出版业营业许可证出 093 号

上海市印刷六厂印刷 新华书店上海发行所总经销

开本 787×1092 1/32 印张 1 1/2 字数 34,000

1959年5月第1版 1959年5月第1次印刷

印数 1-10,000

统一书号 T14119·745

定价(七) 0.13 元

編者的話

我們社会主义国家的医药卫生事业，在于保障劳动人民健康、消灭疾病，以促进社会主义社会的建設，让大家过幸福的日子。在皮肤病的范围内有些危害性严重的如梅毒和麻风；有些影响劳动人民健康而妨碍社会主义的建設的如职业性皮肤病；有些則发病率很高如湿疹、皮炎、癬病等。这些皮肤病都是我們預防和消灭的对象。

为了上述目的，有必要广泛宣傳使群众知道怎样保护皮肤和提高对这些皮肤病防治上的認識。因此我們写了这本小书作为宣傳資料，希望通过它能得到群众的合作和支持，从而达到預防的目的。由于我們的水平所限，挂一漏万，在所难免，希望讀者提出宝贵的批評和指正。

1959年1月1日

目 录

- 一、保护我們的皮肤..... 1
- 二、消灭职业性皮肤病..... 4
- 三、药物引起的皮疹——药疹..... 7
- 四、湿疹是怎样发生的..... 9
- 五、怎样处理膿疱疮..... 11
- 六、婴儿的奶癣——不是癣..... 13
- 七、婴儿的紅屁股——尿布皮炎..... 15
- 八、皮肤痒了怎么办?..... 17
- 九、怎样防治冻疮..... 18
- 十、消灭癩痢头(头癣)..... 19
- 十一、鹅掌风是一种頑固的霉菌病..... 22
- 十二、灰指甲一定能够医好的..... 24
- 十三、足癣治疗要彻底..... 26
- 十四、秃发的預防和治疗..... 27
- 十五、談談体癣..... 29
- 十六、汗斑是不是病..... 31
- 十七、使人难受的风疹块..... 33
- 十八、頸后頑癬是什么毛病?..... 34
- 十九、青年人最易患的粉刺..... 36
- 二十、討厭的狐臭..... 38
- 二十一、彻底消灭梅毒..... 40
- 二十二、控制和消灭麻风..... 43

一、保护我們的皮肤

皮肤包裹着我們整个身体，保护身体內部的各种組織和器官；这种保护作用，对我們生命來說实在是太重要了。在日常生活当中，我們身体受到外界許許多多的刺激如碰撞、打击、冷冻、热燙以及寄生虫、微生物等的侵害，大多数都是由皮肤来防御的。身体有了皮肤的保护，才能避免这些伤害，而保障了健康。因此，我們应很好地讲求卫生、保护我們的皮肤。怎样来保护我們的皮肤呢？在明了这問題以前先讓我們看看皮肤是怎样保护我們的。

我們的皮肤分表、里两层，就是表皮层和真皮层。它是坚韧、结实、而富有彈性的器官。表皮的最外层是角质层和透明层，完整的皮肤，其所以能抵擋細菌，就是有了坚韧、结实的角质层的緣故。这两层的細胞不容易透过水分，这样就减少了体内水分的損失，和防止外来水分的吸收。一方面皮肤借輻射、交流、傳导、蒸发的物理作用以調节体温。皮肤上有很多血管，这些血管可因外界气候而发生变化，如外界温度减低，皮肤的血管縮小，流到皮肤的血量就减少，热量的散失也少；温度增高，血管扩张，流到皮肤的血量就多，热的散失就快，这样就使我們身体保持原来的温度，不致受外界气候的影响。皮肤里面还有許多汗腺分泌汗液，来蒸发水分，和排泄新陈代謝的产物，这就起了散热的作用和代替一部分腎脏的工作。同时皮肤上还有許多皮脂腺分泌皮脂，使皮肤光澤、滋润柔軟，和防止水分的滲入。皮肤还有許多神經装置，使我們与外界接触依皮肤发生种种的感觉，如冷、热、痛、痒、接触等感觉，以避免外界的伤害；此外，皮肤还有其它附屬器，如毛发、

爪甲等，它們的用处也非常大。这样看来，皮肤对我们身体来说，确是不可缺少的，因此我们不要忽视了皮肤的重要性，在日常生活中要很好地讲求卫生和注意保护。

我们要讲求皮肤卫生，首先，应该时时刻刻注意保护皮肤的完整，不让它有损伤，以防细菌侵入。有的人以为皮肤上既然有很多细菌，用点消毒药水来洗和消消毒，不更好吗？这样一搞，反而不好，因为皮肤本身原是酸性的，能抑制细菌生长的，这么一洗，把酸性中和了，减低了皮肤的抵抗力，或者是这些消毒药水刺激了皮肤，引起皮炎，结果更坏。

其次，就是保持皮肤的清洁。我们知道，只要一天不洗手、不洗脸、或几天不洗澡，那末手上、脸上、身上都会很脏，这些脏东西是那儿来的呢？是新陈代谢的结果（我们身体上的组织细胞，时时刻刻都在新生和死灭，原来旧的逐渐死掉，由新的来补充，这种旧的去新的来就叫做新陈代谢）。在皮肤上我们从小到老一直有皮屑脱下来，平常不明显或者我们不大注意吧了。这种脱皮就是掉下来的角质层细胞。脱落的角质层细胞和由汗腺分泌的汗、皮脂腺分泌的皮脂、加上外来的尘土，就会使皮肤变脏。这些脏东西是细菌生长、繁殖的有利条件。每星期可洗澡一次，在热天或体力劳动就可以一天洗一次或几次。例如在机械厂和翻砂厂工作的，至少每天洗一次到两次。洗澡用的肥皂有三种：一种是硷性肥皂，一般洗衣用的肥皂都是这类的；一种是中性肥皂，一般的香皂多半是属于这类的；一种是多脂性肥皂，平常用的小儿用皂、硼酸皂都属于这一类。人的皮肤也有差别：有的人生来皮肤就比较干些，有的人油腻特别多，在这种人的脸上就可以看到油光光地象涂了一层油一样。老年人的皮肤干；小孩子的皮肤细嫩，这是因为小孩子皮肤含水分比较多的缘故。在洗澡的时候必须注意：干燥的皮肤不要用硷性肥皂，因为硷性肥皂能软化皮肤，

同时又把原来就不多的皮脂洗去，这样皮肤就更干燥了，更容易受刺激；这样的皮肤，洗澡时可以不用肥皂，或者用中性或多脂性肥皂，洗完了要用柔软的毛巾来揩，洗完以后，可以擦点油到皮肤上去。例如冬天大家常用的润肤油或雪花膏都可以，在冬天也可以多吃些脂肪比较多的食物或鱼肝油。

皮肤上油腻很多的人，可以用中性或硷性肥皂，吃的食物当中要尽可能减少油，也不要吃得太咸，更应该禁吃胡椒、辣椒、芥末、和酒一些有刺激性的东西。

洗澡的水，以摄氏 35 到 40 度最为相宜。皮肤干燥的人用硬水（井水、河水）冷水都不好，用雨水、雪水好些，要用硬水的话里面可以加些小苏打进去。洗澡的时间超过 15 分钟也不好，洗得时间太长身体会产生疲倦。洗澡以后不宜站在通风的地方和很凉的空气里，否则会引起伤风感冒，洗澡后最好能马上睡觉，也就是说洗澡最好在晚上。

多少时间洗头一次才比较合适？一般的说每星期洗一次，用中性肥皂就比较恰当。如果头皮比较干燥并且有掉头发的時候，可以每隔两周洗一次，用多脂性肥皂。那些头皮上油腻很多的人，就可以每 4—5 天洗一次，用中性或硷性肥皂。

第三，要勤换内衣、内裤和被单、褥单。因为这些东西都经常和皮肤接触，日子多了上面的脏东西也会刺激皮肤引起皮肤病。换下来的衣服、被单等在用肥皂洗完以后要用清水把它漂洗干净，对小儿的衣被更其要紧。否则会刺激皮肤引起炎症（如尿布皮炎）。

第四，出汗多的人，更要时常洗澡，洗澡以后在汗水不易蒸发的部位如腋窝、大腿缝扑些爽身粉。出汗太多时，应该请医生检查一下，看看有没有其他内科疾病。手掌、足心出汗多的人，和精神紧张有关系，因此保持心身愉快最为重要。用硼酸 20 克、氧化锌 20 克、滑石粉加到 100 克制成扑粉，撒在袜

子里可以减少潮湿和臭味。

第五,生了皮肤病怎么办?皮肤病当中,多数是会搔痒的,但千万不要去抓,以免抓破了皮肤,引起化脓菌感染或其他严重的后果。同时不要用热水或消毒药来洗,最好请医生来处理,千万不要自己医治,因为医疗不恰当,会变成慢性皮肤病,就不容易好了,所以必须注意避免。

最后,我们要提一下冷水擦身和照射日光对皮肤的好处。用冷水擦皮肤,皮肤的血管先起收缩,而后即扩张,皮肤内血流增加,有促进全身血液循环的作用。且可增加皮肤对外界的抵抗力,到冬天不容易伤风感冒。照射日光,对柔弱和干燥的皮肤很有帮助,因为日光中的紫外线,会改善皮肤营养、促进汗腺、皮脂腺的分泌,和红细胞数目增加……等。进行锻炼冷水擦身、日光浴的时候,应先由医生指导,以使做得恰当,不致发生不良效果。

(董绍华)

二、消灭职业性皮肤病

职业性皮肤病这个名称在很多同志听来或许比较生疏,这不是没有原因的,主要是因为旧社会里,资本家为了更多的剥削劳动人民的成果,所以不愿意提起这个名称,因为从名字上就可以知道这个病是由于职业关系引起的,如果发生了这种毛病,无疑地就得改善劳动条件,进行劳动防护,必要时甚至还要调换工作乃至休养,这些对资本家来讲是会影响他们进行更多的剥削,因之,即使发生了这种病,他们也不承认这病是由于职业关系引起的。解放后,我们工人阶级当了家作了主,对劳动人民的健康状况非常关心,特别是有了劳保条

例和公費医疗后,劳动人民的健康就更加有了保障,同时为了让劳动人民能更好地注意自己的健康,不要因为工作的关系引起任何意外的毛病,所以就把由于职业关系所引起的毛病提出来让广大人民都能认识它,进行更好的预防和治疗,以免影响健康,妨碍生产。

什么叫做职业性皮肤病?

在我们劳动生产岗位上有很多东西可以引起皮肤病,例如在化工厂里工作可以因为接触各种酸硷而引起皮肤红肿、发痒、发热,甚至溃烂、出水、疼痛等,又象在农业劳动中,接触了某种化学肥料后,亦可引起皮肤发痒、发出小疹子等,这些例子可以看出职业性皮肤病的范围,它可以包括许多行业,从发生的原因来看,可分为:

1. 感染性的 就是由于细菌或寄生虫引起的职业性皮肤病,例如接触毛皮工作的由于感染炭疽杆菌而引起炭疽病。

2. 机械性的 这是工作中直接接触、摩擦、压力或外伤等引起的皮肤病。

3. 物理性的 在特别冷或特别热的地方工作或者是因为接触放射线等引起的皮肤病。特别热的如在高温作业时或在炼钢时,长时间的在高温的火炉旁工作,轻者发生面部红斑,重者引起广泛性皮炎。放射线的如专门做X线治疗的医护人员,年久在手部可发生萎缩性变化甚至X线皮炎。

4. 化学性的 这种原因引起的职业性皮肤病最为常见,这里又可分成两种:一种是由于接触某种化学品直接刺激引起的,如酸硷之类。另外一种是由于我们身体对某种化学物品敏感发生一种特殊的反应,这在制药、印染和试剂等工业中特别多见,因为化学物品种类很多而且结构也很复杂,所以这种性质的职业性皮肤病也就特别多。

除了这些直接原因以外,还有许多间接的原因也会促使

职业性皮肤病的发生,例如环境卫生沒有搞好,个人卫生习惯不注意等。

职业性皮肤病有哪些表现?

由于职业性皮肤病的原因不同和刺激程度不同,因之所表现的症状也不一样。如淡的硫酸引起皮肤轻度发炎,濃的硫酸就可以使皮肤潰烂。一般的职业性皮肤病主要是皮肤发炎,就象接触性皮炎那样。常見的大約有这几种类型:

1. 皮炎和湿疹 这一种最为常見,它又可以分为急性和慢性两种,急性的主要表现为皮肤发紅,上面可以有小紅疹子或小水疱,厉害的可以发生坏死、潰瘍。慢性的則皮肤紅肿不显著,但皮肤比較粗糙增厚,到了冬天可以因为皮肤干燥失去彈性,引起开裂。这种皮炎不仅发生在皮肤上,在鉛中毒时,尚可見于粘膜上,产生牙龈上青綫及粘膜糜烂等現象。

2. 毛囊炎和粉刺 这一种类型主要見于經常接触油脂类物质如瀝青、石油、煤焦油等的工作人员,由于油脂使毛囊口堵塞易于被細菌感染,因而发生毛囊炎或疖子,这种病常較頑固,病程比較长。

3. 角化过度 由于經常接触机械因摩擦引起的皮肤角化过度,如手上的“老茧”。

4. 全身症状 由于化学中毒或細菌感染,也可能发生全身症状。

怎样預防和治疗职业性皮肤病?

职业性皮肤病是可以預防的,除了少数是由于接触某种气体引起的以外,很多职业性皮肤病是直接接触某种物品引起的,因之預防的办法就可以从这些方面进行:

1. 工作地方要保持清洁、卫生、光綫充足,必要时得作好通风吸尘等設備。

2. 加强卫生教育,使工作人员能知道接触物品的性能和

它的危害性,同时懂得怎样預防。

3. 在容易引起职业性皮肤病的环境中工作时应注意个人防护如:戴口罩、面具、手套、穿圍裙、工作服、长統靴等。

4. 要经常洗澡換衣服以避免某些刺激物品留在身上引起毛病。

5. 必要时可以在沒有防护的部位如:面部、手部等用防护油膏保护,下班时候洗去。

对于职业性皮肤病的治疗,一般是爭取在尽量避免再接触致病物品的基础上应用一些对症治疗方法。

从上面这些介紹中我們可以清楚地看出职业性皮肤病是可以預防的,在我国今天这样优越的政治制度下,我們完全可以有信心地預防职业性皮肤病的发生,更好更健康地投入生产,投入祖國建設,共同來爭取共产主义社会的早日到来。

(吳紹熙)

三、藥物引起的皮疹——藥疹

藥本来是用于治病的,当然有些病会藥到病除,但有的人对某种藥往往发生一种过敏反应,輕的是皮肤上发现疹子,停藥后給以适当的治疗,疹子即可逐漸消退,严重的同时还有全身症状,虽在停藥也难救治,甚至死亡。因此怎样預防发生藥物疹是医疗中值得重視的問題。

在讲到怎样預防藥物疹之前,先了解一下藥物疹发生的情况是必要的。

藥物疹发生的一般情况

正因为它是一种对藥物的过敏反应,所以無論內服、注射、外用都可能引起,但这現象只有对藥物容易发生過敏的人

才会发生，一般人是用不着害怕的。

发生药物疹一般要在用药后4—20天才出现，首次对某种药物产生过敏以后，下次只要在1—2天之内就可引起反应（发疹子）。一般人首次发生疹子因为不知道是药物的关系，不加以注意，等到后来只要很少量的药（如一片消治龙的十分之一，甚至更少些），就可以引起复发，并且大多数是发一次重一次，甚至最后无法救治。另外还有一种情况是在对某一种药物发生了过敏以后，将来就有可能对他种药物发生过敏，使得情况更加复杂，更难防治。

常见的几种药物疹

(1)有一种最常见的药物疹，皮肤发红、发痒、发烫，疹子初起时约针头那么大，有些象麻疹或猩红热，可以从头面弥漫到全身，大都伴有发热和其他不适，脱下的皮屑象糠枇一样，一般在2周左右消退。(2)比上面的一种厉害些的（较为少见），它的特点是在痊愈的阶段中出现大片脱皮，在身上象破纸，在手足上象破手套、烂袜子似的。初起也是皮肤发红，但皮肤肿胀更显著，特别是面部，破皮后就出水结痂，又痒又痛。其中更严重的还有皮肤出血或遍身起大疱现象。全身症状都很厉害，常发高热以至昏迷。一般要一个月以上才得痊愈，有的甚至于无救而死亡。(3)还有一种药物疹也是比较常见的。疹子发生在皮肤或同时发生在生殖器、口腔以及其他粘膜上，开始是紫红色斑，大小不等，斑上面可起大疱，大疱破裂，又痒、又痛。红斑约一星期左右消退，留下棕黑色的斑痕持久不退。它的特点是疹子分布不规则和每次复发总是固定在过去发过的地方。个别红斑大都发一次大一次，颜色也深一次。红斑数目第一次可能只有一个或者几个，以后就一次比一次多，甚至满布全身。一般疹子数目多的可能有全身症状。(4)还有几种药物疹，在面部、手背、足背，甚至其他部位发生，对

称的发疹，紅斑边缘鮮紅或在四肢发生紅肿疼痛硬块，有的如风疹块等形状，不过比較少見。

怎样預防发生葯物疹？

(1)用葯时应当注意葯物疹发生的一般情况。(2)避免外用消治龙(或其他磺胺葯物)或青霉素等容易引起皮肤过敏的葯物。也不要随便吃头痛葯、安眠葯、消炎片(磺胺葯物)以減少引起发生葯物过敏的机会。(3)凡过去或时常有过敏性皮肤病的人如皮炎、湿疹、风疹块等在用葯时要提高警惕，随时注意皮肤搔痒和皮肤发紅(特别是对称分布的皮肤搔痒和皮肤发紅)。遇到这些可疑的情况时，应当随时停葯請医生診視。(4)过去在用某种葯物时曾經发过类似葯物疹現象的人，下次用葯时，应当仔細回忆一下，是不是吃这种葯发过疹子，如不能确定，最好向医生說明，調換別种葯物来代替。(5)有的医院已建立葯物疹过敏卡制度或在挂号卡背面作葯物疹記錄，这张片和記錄，病人应妥为保存，每次就診时給医生看，以預防复发。

(郭文友)

四、湿疹是怎样发生的

湿疹是最常見的皮肤病；虽然患了湿疹的人一般都没有头痛或发热，但往往感到剧烈的搔痒，夜間不能安眠，影响工作、学习和生产。

湿疹究竟是什么样的皮肤病呢？

它一开始多半是急性的发作，发病的部位皮肤特別敏感，皮肤发紅、剧烈的搔痒，产生小水疱，后来小水疱逐漸增加。水疱破裂、流黄水(俗称黄水疮)，水干后結成黄色的厚痂。在初

期若加以适当的治疗,不难很快的治好,但一般人往往誤认为生癬,自家濫用癬葯水,或是青霉素、消治龙等葯膏治疗,甚至用含硷的肥皂洗、热水燙,因而皮肤受到刺激,病勢就一天一天厉害起来了。慢性湿疹就是治疗失当和长期反复发作为变的。一旦变成慢性,皮肤显得又粗、又厚、又干燥,皮肤呈深褐色,还有脫屑、抓痕、搔痒。症状显得非常頑固,治疗起来就比较麻烦了。

湿疹是怎样产生的呢?

大致有内因和外因两方面:

1. 在内因方面,根据苏联科学家的意見,精神和神經作用对于湿疹的发生和发展很重要,彼得洛娃曾作过这样的实验,把一只狗关在屋子里,給它很剧烈的骚扰,使它的神經状态失去平衡以后,結果就产生了湿疹,然后給它鎮靜葯和催眠术,使它的神經状态恢复平衡,因而湿疹也很快地消失。事实上患湿疹的人,如情緒忧郁、激动症状就往往加剧,同时湿疹发生的部位大都是两边对称的,这些都說明湿疹的发生和中樞神經系統有密切的关系。此外食物过敏(如吃海鮮)、消化不良、内分泌失調、血流不暢或内科的毛病如貧血、糖尿病等也容易产生湿疹。

2. 在外因方面大致有下列各种因素:(1)化学葯品如酸类、硷类、油漆、染料、化妆品以及常用的葯物象消治龙、青霉素等。(2)由于机械性的摩擦,如表帶、眼鏡、戒指、衣領、褲帶、吊袜帶、月經帶、鞋子等的經常压迫或摩擦。(3)因为职业上的关系,象經常在缺少降溫設备的工作場所,热度很高,出汗过多,也会引起湿疹,或經常暴露在日光底下工作,或由于經常接触某种化学葯品而引起。

患了湿疹該怎样处理?

如果是急性发作,一面尽可能的找寻原因,在未請医生診

視前，必須保持局部清潔，不要任意塗藥，更不要用熱水、肥皂來洗滌，必要時可用番茄汁或硼酸水浸濕紗布敷在濕疹上，但應當避免紗布乾燥。黃連油（黃連粉一份，蓖麻油三份和勻）外搽效果很好。在慢性的過程中，應當絕對避免抓爬和摩擦，禁止施用肥皂和熱水，請醫生開藥來治療。黃連油外搽對於慢性濕疹療效也很好。另外在精神方面絕對避免急躁和緊張，對於日常的生活習慣飲食嗜好，工作環境，精神狀況等要作仔細的分析，找出可疑的原因，進行徹底糾正，就容易獲得痊癒。

怎樣預防濕疹？

為了預防濕疹的發生，首先應當根據上述產生濕疹的原因，加以注意，同時在日常生活中不要用鹼性的肥皂或熱水以及有刺激性的藥水等洗滌。用水洗過以後，要搽干皮膚，特別是皮膚的皺折處，搽干後，最好撲上一些粉（滑石粉即可），日常保持大便通暢、精神愉快，一旦皮膚有發紅、生水皰，發癢時應當請醫生診治，絕對避免自家濫用藥物，以免病情加劇。

（邱丙森）

五、怎樣處理膿皰瘡

什麼叫膿皰瘡？

膿皰瘡是由於化膿性細菌感染的→一種皮膚病。熱天在小孩身上比較多見，因為小孩的皮膚細嫩，抵抗力差；同時天氣熱的時候出汗多，容易生痱子和發癢，在這個時候細菌也容易侵入抓破的皮膚引起發炎，而產生膿皰瘡。如繼續搔抓或彼此互相接觸，細菌就會通過這些接觸，傳播開來。成人因為皮膚厚，抵抗力強，所以不容易傳染這種毛病。同樣的，冬天因為天氣冷，細菌活動力弱，出汗少，生痱子的機會也少，所以膿

皰疮也很少見。

膿皰疮有哪些現象？

膿皰疮發生的部位多半在頭、面、頸部或小孩屁股上，換句話講，身體露出的部位最容易感染這種毛病。其他地方的皮膚也可以發生，但比較少見。如果不及時醫治，愈發愈多，甚至全身都可以有。毛病發生初期只是在皮膚上發出紅點子或小水皰，有些癢，很快就發展成為膿皰。這種膿皰的皰壁很薄可以清楚地看到裡面混濁的黃色或灰白色的皰漿，這種皰漿裡面含有鏈球菌，有時混有葡萄球菌，流到什麼地方，什麼地方就要產生膿皰疮。因為皰壁很薄，所以容易碰破，破了結痂，痂脫落後就好了，並不留下任何痕跡。如果不注意預防下次可以復發。輕的時候除掉癢並沒有其他不舒服；重的時候可以有全身發燒，甚至引起敗血症（就是細菌鉆到血液循環里去，引起嚴重的中毒症狀）。總之年齡越小身體健康越差，越容易感染這種毛病，而且也越嚴重。

生了膿皰疮怎麼辦？

最簡單的方法就是搽些紫藥水，先用乾淨的（最好是消毒過的）棉花把膿液吸去，不讓它流到好的皮膚上，然後搽紫藥水，再撲爽身粉，目的是使皮膚乾燥，保護皮膚不讓細菌侵入。這樣，一天搽藥2—3次就行了。有時膿皰已破和結了痂，可用一些消毒殺菌的藥膏如2—5%白降汞軟膏，或0.02%的呋喃西林（一種新的殺菌藥）油膏一天2—3次，與紫藥水有同樣的效果。如果沒有全身發燒，一般都不要打針、吃藥。有全身症狀的就需要注射青霉素，或內服磺胺劑之類的藥，這時候最好帶孩子到醫院去看病，請醫生處理，不能由自己隨便吃藥打針，以免發生不良後果。

怎樣預防膿皰疮？

膿皰疮一般不宜多洗，因為洗澡可能使細菌向周圍擴散，

如果一定要洗的話，应当用消毒藥水洗，象灰錳氧（即過錳酸鉀）溶于溫水中，沖成淡紅色就可以了，不可能的話，不洗反而較好。

預防方法是經常保持皮膚的清潔和衛生，熱天要多洗澡，減少汗水對皮膚的刺激，生了痱子就應該搽痱子粉，不要去抓，不要接觸生膿皰瘡的病人，當家裏有小孩染上膿皰瘡後除了積極去醫治外，還要注意對他所使用過或接觸過的東西（如毛巾、枕套、衣服或玩具等），都應該進行消毒（可用煮沸的方法），同時有病孩子與正常小孩儘可能不混在一起，以免互相接觸傳染，因為膿皰瘡是一種傳染性的皮膚病，因此在托兒所、幼兒園中更應該注意消毒和隔離以免廣泛傳播。

（汪淑坦）

六、嬰兒的奶癬——不是癬

甚麼是奶癬？

平時，我們常常可以看到在很多喂奶嬰兒的面孔上，發生出水和結痂的皮膚病，甚至在臂部、小腿或者胸背部也都發生。往往反復發作，非常頑固，不易治好。因為樣子很像癬，故俗名叫“奶癬”。又因它常發生在喂奶的嬰兒，所以醫學上又稱為嬰兒濕疹。但是，它並不是癬（癬是一種霉菌病）而大都是一種過敏性的皮膚病。

奶癬有哪些現象？

奶癬是一種小兒皮膚病，多見於1—2歲的肥胖小兒，有的從生後二月左右就發生，有爛開來出水的特點，最常見於面孔兩邊和前額，有的時候，可以擴展到頭皮和整個顏面，甚至頸部和其他部位的皮膚。有病的地方呈弥漫性發紅，腫起來