

# 常见病症的 家庭诊治

主 编 陶 明 李国栋



人民卫生出版社

# 常见病症的家庭诊治

主 编 陶 明 李国栋

编 者 (以姓氏笔画为序)

刘 欣 李国栋 吴 迪 赵 平

郝炳华 陶 明 管海涛

人 民 卫 生 出 版 社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

常见病症的家庭诊治/陶明, 李国栋主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2002

ISBN 7-117-05019-5

I. 常… II. ①陶…②李… III. 常见病—诊疗  
IV. R441

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第041980 号

## 常见病症的家庭诊治

主 编: 陶 明 李国栋

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 15.75

字 数: 301 千字

版 次: 2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05019-5/R·5020

定 价: 24.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

# 前 言

---

随着医疗改革的不断深入和人们自我保健意识的提高，大家了解自己身体状况的愿望也越来越强烈，尤其是当我们的身体感觉不舒服的时候，更希望搞清楚自己的身体出了什么故障，是不是生病了？严重不？需不需要马上就医？应该到哪个科室就诊？由于疾病的种类不同、性质各异、临床表现复杂，不同的疾病有不同的症状，即使同一症状在不同的疾病中表现形式也不近相同，其中特异症状的出现往往是疾病早期诊断的重要线索。虽然医生会使用各种各样的方法进行仔细全面的检查，并进行一系列的化验检查，但询问病史和了解症状还是最重要的；另外，许多疾病的早期，患者往往只有主观感觉上的异常，体格检查及化验检查可能都是阴性结果。因此，症状能够较早地提示疾病的存在并可作为进一步诊断疾病的依据。为使大家普遍具备一般疾病的知识，改变“有病上医院”的传统医疗方式，提高自我诊治能力，更加关爱自己的身体，我们组织有关医学专家编写了本书，希望读者通过本书，能够根据自身出现的病症，对自己的身体状况，及时做出科学准确的判断。

本书分为症状篇、疾病篇和保健篇，重点介绍了疾

病的常见症状及根据症状判断疾病的一般性知识，还介绍了疾病的自我发现、自我保健及自我预防的方法和应注意的问题。本书涉及内科、外科、妇产科、儿科及眼科、耳鼻喉科、皮肤科等医学知识。本书编写过程中，力求通俗易懂，面向大众，内容简明新颖，具有很强的科学性、趣味性和实用性，是家庭卫生保健的必备书籍。

由于医疗诊断技术迅猛发展，疾病种类繁多，新的病种不断出现，本书不可能收尽所有疾病，仅罗列了常见的可家庭诊治和需要及时送医院就诊的病症的特征和卫生保健的基本常识。

本书在编写过程中，参阅了大量的中、外文资料，西安交通大学外语系李国栋老师承担了十余万字的翻译工作，西安交通大学生物医学工程系王渊老师参与了图形编辑工作，顾志涛、刘梅参与了资料的收集与整理工作，还得到了西安交通大学第二医院董蕾教授的许多帮助，并对书稿进行了仔细审阅，提出了许多宝贵意见，在此谨表谢意。

由于时间仓促及作者水平有限，书中难免会有不当或疏漏之处，恳请读者批评指正。

编 者

2002 年 3 月

# 目 录

## 症 状 篇

|               |       |
|---------------|-------|
| 探温知病.....     | 3     |
| 人体的正常体温.....  | 3     |
| 发热时的处理.....   | 6     |
| 儿童发热 .....    | 7     |
| <br>疼痛报告..... | <br>9 |
| 疼痛.....       | 9     |
| 头痛 .....      | 12    |
| 眼睛疼痛 .....    | 18    |
| 耳痛 .....      | 19    |
| 牙痛 .....      | 20    |
| 咽喉疼痛 .....    | 22    |
| 鼻部肿痛 .....    | 23    |
| 颈部肿痛 .....    | 23    |
| 肩部疼痛 .....    | 26    |
| 胸痛 .....      | 26    |

## 2 目 录

---

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 乳房异常 .....           | 28        |
| 乳房疼痛 .....           | 29        |
| 背部疼痛 .....           | 31        |
| 腰痛 .....             | 32        |
| 腹痛 .....             | 34        |
| 手足疼痛 .....           | 39        |
| <b>观色断病 .....</b>    | <b>42</b> |
| 面部颜色的改变 .....        | 42        |
| 面容和表情的变化 .....       | 43        |
| 面部外形的变化 .....        | 44        |
| 面部活动异常 .....         | 45        |
| 儿童面部异常 .....         | 45        |
| 儿童头部异常 .....         | 45        |
| 眼睛异常 .....           | 47        |
| 嗅觉异常 .....           | 55        |
| 牙齿异常 .....           | 56        |
| 口腔异常 .....           | 59        |
| <b>肥胖或消瘦报告 .....</b> | <b>64</b> |
| 肥胖 .....             | 64        |
| 消瘦 .....             | 65        |
| 儿童的肥胖和消瘦 .....       | 66        |
| 水肿 .....             | 67        |

---

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| 眼睑肿胀 .....         | 70        |
| 肿块 .....           | 70        |
| 腹部异常 .....         | 74        |
| 手足肿胀 .....         | 76        |
| <br>               |           |
| <b>听音辨病 .....</b>  | <b>77</b> |
| 耳鸣 .....           | 77        |
| 耳聋 .....           | 77        |
| 鼻塞 .....           | 78        |
| 流涕 .....           | 78        |
| 声音嘶哑 .....         | 79        |
| 打鼾 .....           | 79        |
| 咳嗽 .....           | 79        |
| 咳痰 .....           | 81        |
| 咯血 .....           | 83        |
| 呼吸异常 .....         | 84        |
| <br>               |           |
| <b>“心病”早知.....</b> | <b>89</b> |
| 心慌 .....           | 89        |
| 把脉 .....           | 91        |
| 休克 .....           | 91        |
| <br>               |           |
| <b>观食诊病 .....</b>  | <b>94</b> |
| 厌食 .....           | 94        |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 吞咽困难 .....      | 96  |
| 恶心、呕吐 .....     | 97  |
| 呕血 .....        | 102 |
| <br>            |     |
| “精、气、神”报告 ..... | 105 |
| 身体不适或疲倦 .....   | 105 |
| 眩晕 .....        | 107 |
| 抽风 .....        | 110 |
| 昏厥 .....        | 113 |
| 意识障碍 .....      | 115 |
| 震颤 .....        | 117 |
| 麻痹与麻木 .....     | 120 |
| 睡眠异常 .....      | 123 |
| 语音异常 .....      | 125 |
| 心理活动异常 .....    | 128 |
| <br>            |     |
| 排泄观病 .....      | 134 |
| 出汗异常 .....      | 134 |
| 小便异常 .....      | 136 |
| 大便异常 .....      | 140 |
| 肛门异常 .....      | 147 |
| <br>            |     |
| 皮肤杂症 .....      | 150 |
| 皮疹 .....        | 150 |

|                  |            |
|------------------|------------|
| 皮肤瘙痒·····        | 153        |
| 感觉疼痛的皮肤病·····    | 154        |
| 皮肤颜色异常·····      | 154        |
| 皮肤增厚并变硬·····     | 157        |
| 皮肤气味异常·····      | 157        |
| 毛囊、皮脂腺异常·····    | 158        |
| 皮肤病的预防·····      | 158        |
| 毛发异常·····        | 159        |
| 指(趾)甲异常·····     | 162        |
| <b>生殖障碍·····</b> | <b>165</b> |
| 男性生殖系统异常·····    | 165        |
| 女性生殖系统异常·····    | 169        |

## 疾 病 篇

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| <b>内科常见病的家庭处理和护理·····</b> | <b>177</b> |
| 普通感冒·····                 | 177        |
| 肺炎·····                   | 178        |
| 急性气管—支气管炎·····            | 179        |
| 慢性支气管炎·····               | 180        |
| 支气管哮喘·····                | 181        |
| 肺结核·····                  | 182        |

---

|                  |     |
|------------------|-----|
| 急性胃肠炎·····       | 183 |
| 慢性胃炎·····        | 184 |
| 消化性溃疡·····       | 185 |
| 细菌性痢疾·····       | 186 |
| 肠道寄生虫病·····      | 187 |
| 病毒性肝炎·····       | 190 |
| 肝硬化·····         | 193 |
| 冠心病·····         | 194 |
| 慢性肺源性心脏病·····    | 196 |
| 原发性高血压病·····     | 197 |
| 病毒性心肌炎·····      | 198 |
| 风湿性心脏病·····      | 199 |
| 慢性心力衰竭·····      | 200 |
| 脑血栓形成·····       | 201 |
| 慢性肾小球肾炎·····     | 202 |
| 肾盂肾炎·····        | 203 |
| 下尿路感染·····       | 204 |
| 缺铁性贫血·····       | 205 |
| 再生障碍性贫血·····     | 206 |
| 特发性血小板减少性紫癜····· | 207 |
| 白血病·····         | 208 |
| 糖尿病·····         | 209 |
| 甲状腺功能亢进症·····    | 210 |
| 高脂血症·····        | 211 |

---

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 类风湿性关节炎·····              | 212        |
| 神经衰弱·····                 | 213        |
| 癫痫·····                   | 213        |
| 重症肌无力·····                | 215        |
| <b>外科常见病的家庭处理和护理·····</b> | <b>216</b> |
| 疔、痈及丹毒·····               | 216        |
| 单纯性下肢静脉曲张·····            | 218        |
| 血栓闭塞性脉管炎·····             | 219        |
| 急性乳腺炎·····                | 221        |
| 乳腺增生症·····                | 222        |
| 阑尾炎·····                  | 223        |
| 胆囊炎·····                  | 225        |
| 胆石病·····                  | 226        |
| 胆道蛔虫症·····                | 228        |
| 痔疮·····                   | 228        |
| 肛裂·····                   | 230        |
| 脱肛·····                   | 230        |
| 肩周炎·····                  | 231        |
| 网球肘·····                  | 232        |
| 腰椎间盘突出症·····              | 233        |
| 尿石症·····                  | 234        |
| <b>妇女常见病的家庭处理和护理·····</b> | <b>237</b> |

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 痛经·····                   | 237        |
| 闭经·····                   | 238        |
| 功能失调性子宫出血·····            | 239        |
| 经前期紧张综合征·····             | 241        |
| 更年期综合征·····               | 242        |
| 不孕症·····                  | 243        |
| 阴道炎·····                  | 244        |
| 盆腔炎·····                  | 246        |
| 子宫脱垂·····                 | 248        |
| 流产·····                   | 250        |
| 妊娠高血压综合征·····             | 252        |
| 产褥感染·····                 | 254        |
| <b>男性常见病的家庭处理和护理·····</b> | <b>256</b> |
| 阳痿·····                   | 256        |
| 早泄·····                   | 258        |
| 遗精·····                   | 259        |
| 不射精症·····                 | 261        |
| 男子不育症·····                | 262        |
| 前列腺炎·····                 | 263        |
| 良性前列腺增生·····              | 265        |
| 男性更年期综合征·····             | 266        |
| <b>小儿常见病的家庭处理和护理·····</b> | <b>268</b> |

---

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 急性上呼吸道感染·····             | 268        |
| 支气管肺炎·····                | 269        |
| 流行性腮腺炎·····               | 270        |
| 水痘·····                   | 271        |
| 百日咳·····                  | 272        |
| 麻疹·····                   | 273        |
| 急性肾小球肾炎·····              | 274        |
| 婴儿腹泻·····                 | 274        |
| 小儿厌食症·····                | 275        |
| 维生素 D 缺乏性佝偻病 ·····        | 276        |
| 小儿营养性贫血·····              | 277        |
| 遗尿症·····                  | 278        |
| <br>                      |            |
| <b>皮肤常见病的家庭处理和护理·····</b> | <b>280</b> |
| 甲癣·····                   | 280        |
| 体癣·····                   | 281        |
| 股癣·····                   | 281        |
| 手足癣·····                  | 282        |
| 花斑癣·····                  | 283        |
| 湿疹·····                   | 284        |
| 神经性皮炎·····                | 285        |
| 皮肤瘙痒症·····                | 285        |
| 白癜风·····                  | 286        |
| 痤疮·····                   | 287        |

|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| 扁平疣·····                        | 287        |
| 接触性皮炎·····                      | 288        |
| 银屑病·····                        | 289        |
| <b>眼睛常见病的家庭处理和护理·····</b>       | <b>290</b> |
| 红眼病·····                        | 290        |
| 睑缘炎·····                        | 291        |
| 角膜炎·····                        | 292        |
| 白内障·····                        | 293        |
| 青光眼·····                        | 294        |
| 视神经炎·····                       | 296        |
| 近视眼·····                        | 297        |
| <b>耳鼻喉与口腔部位常见病的家庭处理和护理·····</b> | <b>299</b> |
| 外耳道炎·····                       | 299        |
| 外耳道疖·····                       | 300        |
| 化脓性中耳炎·····                     | 301        |
| 美尼尔病·····                       | 303        |
| 过敏性鼻炎·····                      | 304        |
| 鼻窦炎·····                        | 305        |
| 咽炎·····                         | 306        |
| 牙龈炎·····                        | 307        |
| 牙周炎·····                        | 308        |
| 复发性口疮·····                      | 309        |

|            |     |
|------------|-----|
| 牙本质过敏····· | 310 |
|------------|-----|

## 保 健 篇

|               |     |
|---------------|-----|
| 家庭急症处理·····   | 313 |
| 晕厥·····       | 313 |
| 大出血·····      | 314 |
| 心绞痛和心肌梗塞····· | 315 |
| 中暑·····       | 316 |
| 烫伤·····       | 317 |
| 化学药品烧伤·····   | 317 |
| 猝死·····       | 318 |
| 抽搐·····       | 318 |
| 中风·····       | 319 |
| 呕血、咯血·····    | 320 |
| 流鼻血·····      | 321 |
| 噎食窒息·····     | 321 |
| 急性肠胃炎·····    | 322 |
| 急性腹痛·····     | 323 |
| 药物中毒·····     | 324 |
| 食物中毒·····     | 325 |
| 骨折·····       | 326 |
| 触电·····       | 327 |
| 溺水·····       | 328 |

|                    |            |
|--------------------|------------|
| 眼外伤·····           | 329        |
| 日晒伤·····           | 330        |
| 脚扭伤·····           | 331        |
| 手外伤·····           | 331        |
| 狗咬伤·····           | 332        |
| 毒虫叮咬伤·····         | 332        |
| 冻伤·····            | 334        |
| <b>家庭安全用药·····</b> | <b>335</b> |
| 家庭常备药品·····        | 336        |
| 家庭药品的贮存与保管·····    | 337        |
| 选购药品·····          | 338        |
| 识别变质药品·····        | 339        |
| 药品的使用方法·····       | 340        |
| 中药汤剂的服法·····       | 341        |
| 最佳服药时间·····        | 342        |
| 药物疗效的影响因素·····     | 343        |
| 外用药的用法·····        | 344        |
| 警惕药物的不良反应·····     | 346        |
| 哪些药不宜突然停药·····     | 347        |
| 忘了吃药可否补服·····      | 348        |
| 服错药怎么办·····        | 349        |
| 针剂不宜口服·····        | 350        |
| 中西药合用须慎重·····      | 350        |