

香港教育类畅销书排行榜第一名

● 23名考第一宝宝的父母分享教子心得 ● 考第一宝宝推荐学习网站。

● EQ专家与教育学博士提供问卷解决宝宝学习情绪问题 黄欣欣编著

我家宝宝 考第一



上海遠東出版社

我家宝宝 考第一

黄欣欣编著



上海遠東出版社

能力
特

技

一

培养
著

培养
特

象力
杜

本书由香港星岛出版授权上海远东出版社独家出版。
未经出版者书面许可,本书的任何部分不得以任何方
式复制或抄袭。

我家宝宝考第一

编 著/ 黄欣欣

责任编辑/ 徐维东

助理编辑/ 张 鸣

装帧设计/ 姚 荣

版式设计/ 李如琬

责任制作/ 晏恒全

责任校对/ 周国信

出 版/ 上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

<http://www.ydbook.com>

发 行/ 新华书店上海发行所

上海远东出版社

制 版/ 南京理工排版校对有限公司

印 刷/ 上海市印刷七厂

装 订/ 上海张行装订厂

版 次/ 2003 年 7 月第 1 版

印 次/ 2003 年 7 月第 1 次印刷

开 本/ 850 × 1168 1/32

字 数/ 143 千字

印 张/ 6.875

印 数/ 1 — 6000

图字: 09-2003-035号

ISBN 7-80661-707-8

G · 246 定价: 14.80 元

前言

望子成龙，是所有为人父母者的心愿！

养育孩子，除了衣食的供养，更重要的是承担起教导的责任；供书教学是基本，还要以身作则，还要培养子女的学习兴趣、为子女选购补充练习、解决子女的学习情绪……千头万绪，父母需要出尽法宝，辛苦程度绝不亚于孩子天天温习做功课。

天下父母心都一样，结果却是天渊之别。

有的孩子年年倒数有名，有的孩子却次次名列前茅，原因不在孩子的资质优劣，父母后天的培养才是胜负关键。

本书的二十三个专访，主角都是考第一名的小学生。他们的性格迥异，有好动、有沉静、有反叛、有心散、有自负，父母都作出了不同程度的引导，结果，调教出一群健康聪明的宝宝。所以说，考第一，不仅是孩子的努力，父母才是居功至伟的幕后功臣。

教导孩子的方法各有不同，最重要还是认清孩子的性格，对症下药。本书便邀请了香港著名的EQ教育专家余德淳先生及教育学博士郭文玉女士，设计了两份简



单实用的宝宝学习情绪问卷,通过专业的分析,帮助你了解宝宝的性格与潜能,从而设计出最佳的教子方法。

春风化雨,世上没有不成才的宝宝,只有不适当的教子方法。我们相信,只要找到个中窍门,你家宝宝也可考第一。



目 CONTENTS录

编时间表 心散宝宝考第一..... 1

这只“小猴子”，心散但聪明。戴妈妈双管齐下，既编制温习时间表，同时寓学习于兴趣，成效斐然。

分析性格 宝宝成绩突飞猛进..... 9

为了改善传恩的疏懒，梁妈妈将他送入校风严谨的小学；传恩做事容易分心，她便安排儿子参加话剧班，借角色扮演训练他安分守己。

誓入名校 宝宝终成十大杰出少年 17

宋妈妈花了几年心血让狄樟终能进入名校读书，令他的潜能尽情发挥出来，结果成绩突飞猛进，还当选 2002 年全港十大杰出少年。

给予空间 宝宝放飞自由发展 27

很多人都以为，小朋友成绩好，一定是靠父母日夜“催逼”。然而，七岁的方婷婷的故事，却引证了这想法未必全对。

威逼利诱 调皮宝宝终被收服 35



纵然儿子觉得有点被迫,但父母的立场十分坚定,凡是认为对儿子有利的事情,辛苦一点也要他坚持下去,不能半途而废。

爱上网球 自信宝宝考第一 43

郑家姐弟俩都因爱上了打网球,从比赛中学习到事事主动、不能轻言放弃的态度,从此改变了内向和做事没恒心等缺点。

痛下决心 宝宝终成音乐天才 53

纬晴的出色表现都是妈妈的功劳,连张妈妈自己也坦言:“作为大人,一定要有决心,不可随便让孩子放弃。”

循循善诱 宝宝学会自律自学 61

博而文武双全,除了因为他好学不倦、自我要求甚高之外,关妈妈的循循善诱也功不可没。

三“爱”教育 宝宝成为“理想学生” 69

父母抓紧娃娃的学习成绩之外,也希望培养宝贝女儿成为陈爸爸口中的“理想学习”:爱阅读、爱音乐、爱运动。

正面教导 宝宝 EQ 得提高 77

宏禧的父母懂得用浅易的方法教宏禧读书,也明白孩子的学习成绩优劣其实取决于情绪智商及信心的高低。

分科学习 宝宝中英数俱佳 85

祖豪要兼顾的事情很多,却仍然能在学习和兴趣活动中表现优异,全因为时间



分配得宜。

分享心事 妈妈宝宝交朋友 93

梁妈妈一天之中最珍惜的时光、最紧张的事情并非女儿的学习情况,而是每天和两个女儿说悄悄话的短暂时光。

妈妈进修 宝宝品学兼优 101

黄妈妈并未因儿子的表现突出而放松,依然努力补救儿子的弱点,为儿子安排补习、督促功课之余,还自己去进修,学习处理亲子关系。

细心呵护 宝宝健康地成长 109

冯妈妈和千晏之间的母女关系不是单方面的依附和牺牲,而是双方面的分享和爱护,这便是千晏能健康成长的原因。

自然智慧 宝宝活学又活用 117

李妈妈教儿子从生活中学习,明白“经一事,长一智”的道理,每事都让恩年接触、感受,儿子的印象便更深刻,学习便更有兴趣。

观察引导 宝宝努力爱学习 129

面对正处于青少年反叛期的竹茹,父母对女儿的学习成绩毫不担心,只怕她学坏,所以,卢妈妈要时常从旁观察,引导女儿健康成长。

天才哥哥 教出宝宝考第一 137

手足情深的哥哥体谅父母工作辛苦,主动承担起教导小弟的责任,所以麦家旗的学习经验,大多从年长九岁的天才哥哥身上得来。



酷爱阅读 宝宝提升写作能力…………… 143

父母对钰敏的学习放心,却担心她太爱看书少接触人群,所以,谭爸爸谭妈妈便想办法打破女儿的沉默。

爱心加倍 宝宝富有责任心…………… 149

保姆冯小姐和黄妈妈相互配合,一方面启发颖妍的学习兴趣,一方面教导她做事要有责任感。

全力支持 宝宝动静皆分明…………… 155

诗桦动静皆宜,每项都表现出色,全靠父母牺牲时间及精力,全力支持女儿发展自己的兴趣。



自幼训练 宝宝年年获奖学金…………… 161

蔡妈妈相信,教育小朋友要从小着手,所以颂恒能够一直保持优异成绩实在不易,归根究底就是基础打得好。

校际比赛 鞭策宝宝常自学…………… 167

加入了校际常识问答比赛校队的文豪,通过准备、集训、参赛的过程,获得大量宝贵的知识和经验,直接提高了他的学习成绩。

培养品格 教出诚实好宝宝…………… 173

只有初中程度的叶妈妈及叶爸爸,对女儿的学习无从入手,想帮也有心无力,于是,叶妈妈转移视线,努力培养女儿的良好品格。

考第一宝宝的九大重点…………… 179

教出考第一宝宝9大重点:要宝宝考

得第一名,不必催促,反而循循善诱,让宝宝建立良好的学习态度及健全人格更重要

考第一宝宝的六项特质..... 191

考第一宝宝的6项特质:认清宝宝特质,尽早发现您家宝宝是否具备考第一的潜质,加以培养教育。相信您家宝宝也可考第一!

宝宝常见的六大学习问题..... 197

宝宝学习时最常遇上的情绪问题,包括对学习感到厌倦、精神不集中、没记性、读书进度慢、提不起兴趣等。其实,这些问题都可以通过情绪处理而获得改善。

改善学习态度的脑力评估..... 203

当孩子在学习中遇到困难时,我们一般都会归咎于他们的懒惰或心散。但事实上,大部分有学习障碍的孩子,都是因为情绪、思考力、组织力,甚至饮食、睡眠等方面出了问题,影响情绪及行为表现,导致学业表现逊色。



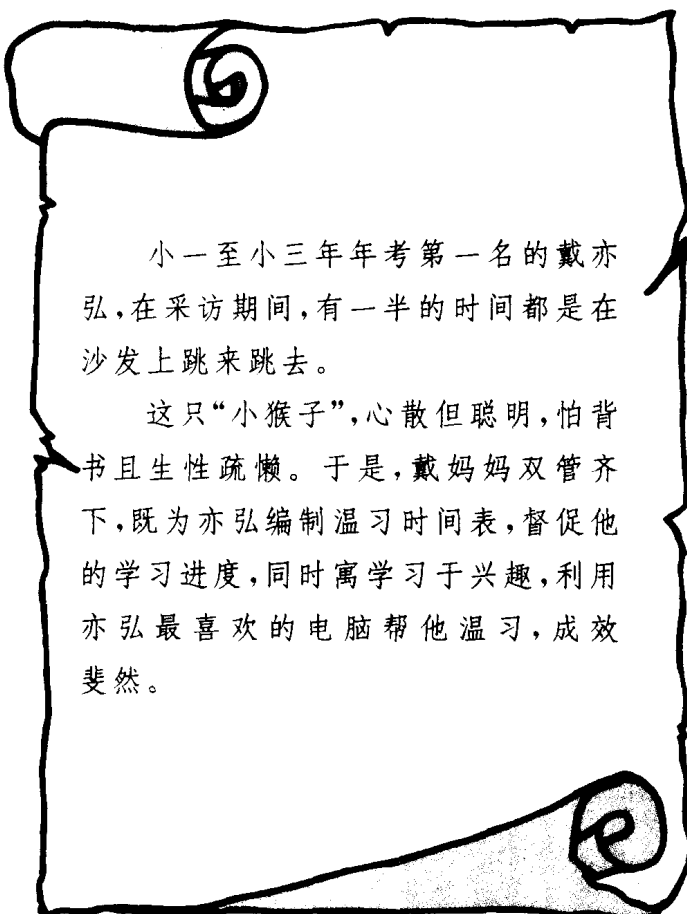
编时间表

心散宝宝考第一



宝宝档案

姓名：戴亦弘
年龄：10岁
学校：喇沙小学(九龙城)
年级：小四
战绩：小一至小三均考获全班第一名
家庭背景：爸爸大学毕业，从事地产发展生意。
妈妈完成教育学位课程后，现为小学教师。



小一至小三年年考第一名的戴亦弘，在采访期间，有一半的时间都是在沙发上跳来跳去。

这只“小猴子”，心散但聪明，怕背书且生性疏懒。于是，戴妈妈双管齐下，既为亦弘编制温习时间表，督促他的学习进度，同时寓学习于兴趣，利用亦弘最喜欢的电脑帮他温习，成效斐然。

戴妈妈是一名小学教师,对小学的课程要求很清楚。所以,她督促儿子读书的方法,也带点学校上课的影子,既有规有矩,亦保持了活动教学的优点。

编时间表培养考试状态

亦弘的电脑旁边贴了一张温习时间表,详细列出了每天温习的时间、范围,甚至当天要温习课本哪几页也写得清清楚楚。

这个犹如上课时间表的東西,是戴妈妈每月的杰作。

“亦弘除了上学外,还要参加很多课外活动,没有时间再做其他事情。因此,我替他编好时间表,让他跟着做。”戴妈妈说。

平时要教学的戴妈妈,工作繁忙,为了督促亦弘的学习,只好为他编时间表。遇上考试前夕,戴妈妈又会编另一个考试时间表。例如,亦弘要准备六月的考试,妈妈便为他编制了五月份的时间表,每天订下一个温习目标,其中还给他设计一些小测验,务求在一个月內,亦弘能循序渐进地进入考试状态。“每日一点一点地温习,总比一次性温习容易记忆。”戴妈妈说。



投其所好运用电脑教学

戴妈妈知道亦弘喜欢玩电脑,便投其所好,利用互联网上的学习网站,为儿子设计温习进度及提供练习题目。亦弘平时浏览的英文学习网站超过十个,是戴妈妈自己搜寻来的。这样,亦弘既可享受玩电脑的乐趣,又达到了学习的目的,一举两得。

“亦弘不喜欢背书,一接触英文语法,像前置词、时态等,便顿失兴趣。后来,我找到几个英文的学习网站,都是根据各种英文语法来分类,如代名词、动词、谚语等,每项都设有网上测验,供小朋友练习,之后还会有评分及讲解。”戴妈妈说,部分学习网站还有计分功能,孩子测验后



亦弘校内威风榜

1998—1999 年度(小一)

- 下学期考全班第一名(学业奖)
- 数学比赛季军

1999—2000 年度(小二)

- 上下学期考全班第一名(学业奖)

2000—2001 年度(小三)

- 上学期考全班第一名(学业奖)
- 班际数学比赛亚军
- 美术比赛优异奖
- 电脑比赛冠军
- 作文比赛季军



亦弘校外威风榜

2001—2002 年度(小四)

- 香港校际朗诵节英文诗朗诵组(四年级男子组)冠军
- 现代 Wiza 学界网上激答小四组冠军

能够即时知道结果,家长便能对症下药,立刻作出纠正。

北上内地搜罗补充练习

亦弘的数学成绩不错,市面上一般的练习及校内的作业,他都能应付自如。戴妈妈发现香港的数学补充练习,对亦弘已没有挑战性,于是北上内地搜寻学习材料。

“内地学校的数学课程相对香港程度更深,比较适合亦弘。于是我到内地时,特意买一些奥林匹克数学的补充练习及教学光碟给他温习。”戴妈妈说。



戴妈妈喜欢的英文网站

网站: ESL Quiz Centre

网址: <http://www.pacificnet.net/~sperling/quiz/#grammar>

特色: 内容全面,涵盖多种英文语法、阅读理解及写作训练,分类清晰,并设有测验及计分功能,孩子成绩一目了然。

网站: UVic English Language Centre

网址: <http://web2.uvcs.uvic.ca/elc/studyzone/330/grammar/index.htm>

特色: 将英文文法分为 330 个题目,小孩子可以针对性地学习。

网站: BAB Books

网址: <http://www.amtexpo.com/babbooks/>

特色: 提供网上儿童图书,题材既多元化又有趣。

上网做英文语法练习,已成为戴妈妈与儿子的共同“兴趣”。



奥林匹克数学是国际性的算术比赛内容,程度比小学的基本课程难得多,学校一般只会选择数学成绩特别突出的学生来训练。戴妈妈以此来训练亦弘,证明了亦弘的数学程度确实胜人一筹。

“我希望他多接触一些不同类型的题目,明白同一类的数学,会有不同的做法,这样就不会‘读死书’。”戴妈妈说。

戴妈妈甚至会将简体字打印成繁体字,又会先看一遍内容,然后向儿子讲解。这番苦心,只是为了望子成才。

没收电脑训练自律自觉



尽管戴妈妈为亦弘的学习下了许多功夫,但要个性散漫的亦弘一一遵守,惟有使出“绝招”——没收电脑!



除了分配时间温习,亦弘亦尽量抽时间看书,历史、地理、推理、英文故事书都是他的最爱。

戴妈妈这样说时，亦弘立即皱起了眉头。

“先找出导致他分心的原因，然后没收他喜欢的东西，或者禁止他做喜欢的事情，便是对他最有效的惩罚。”戴妈妈坚决地说。

有一次，亦弘只顾玩电脑，不做功课，于是，戴妈妈便收起了电脑的主线，亦弘最后只好乖乖地将功课做完。如今，为培养亦弘的自律及责任感，他玩电脑都有一个时限，戴妈妈会在他背后提示：“游戏时间还剩十五分钟，请关掉电脑。”这样，亦弘便自觉地关机做功课。

“亦弘一度很沉迷看《叮当》漫画，没有节制，我便没收了那套漫画。”这套漫画至今仍未发还，现在说起来亦弘仍然很痛心，但戴妈妈表示，态度要坚决，不能心软，惩罚才会起作用。



忽然喜欢中文科

亦弘是一个自尊心很强的小孩，从以下一件小事就可窥见一斑。

记者问亦弘最喜欢什么科，他想了一想说：“中文。”



课外活动时间表

活动课程	上课时间
游 泳	每周 1 次(1 小时)
小提琴	每周 1 次(45 分钟)
绘 画	每周 1 次(1 小时 30 分)
英 文	每周 2 次(每次 2 小时 30 分)