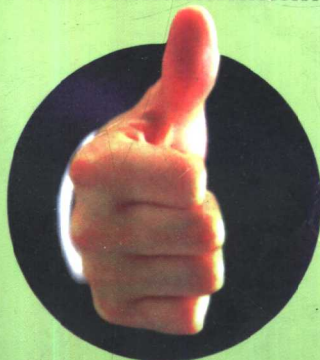


生活赞美他人

# 生活中的 A级赞美艺术

如何赢得他人的赞美



给人玫瑰花，手上常有一缕芳香  
如何赢得异性的赞美

刘 焯 / 主编

## 所有的人都希望得到别人的赞美



如何赢得长辈的赞美  
孩子，你肯定能行

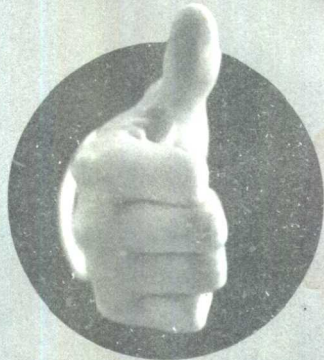
赞美，社会的润滑剂

石油工业出版社

生活赞美他人

# 生活中的 A级赞美艺术

如何赢得他人的赞美



给人玫瑰花，手上常有一缕芳香  
如何赢得异性的赞美

刘 焯 / 主编

## 所有的人都希望得到别人的赞美



如何赢得长辈的赞美  
孩子，你肯定能行

赞美，社会的润滑剂

石油工业出版社

# 生活中的 A 级赞美艺术

刘 焯 主编

石油工业出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

生活中的 A 级赞美艺术/ 刘烨主编.

北京:石油工业出版社,2000.9

ISBN 7-5021-3123-X

I.生...

II.刘...

III.人间关系-通俗读物

IV.C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 71237 号

石油工业出版社出版

(100011 北京市安定门外安华里二区一号楼)

北京金瀑印刷厂排版印刷

新华书店北京发行所发行

\*

850×1168 毫米 32 开本 12 印张 220 千字 印数 1—10000

2000 年 9 月北京第 1 版 2000 年 9 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5021-3123-X/C·107

定价:20.00 元

在现实生活，赞美不仅仅是一种现象，还是一种学问，更是一种艺术。赞美之辞可以起到起死回生之效，也可以有返老还童之奇迹。现实生活中，不管是伟人还是普通老百姓，不管是老人还是年轻人，所有的人都希望得到别人的赞美。马克·吐温曾经说过：“一句精彩的赞辞可以代替我十天的口粮。”

## 前 言

请问：“世界上谁的力量最大？”

是大象。

错也。

那是原子弹？

还是错也。

是人类的语言！

古语说得好，人之所言，一言九鼎。然而，赞美之辞又是人言之中最最之重也。一句赞美的话可以让成功人士百尺竿头更进一步，也可以让悲观低落的人恍然猛醒奋起直追；一句赞美的话可以让你心中的爱人乐开了怀，进而慢慢投入你的“天罗地网”；也可以让你失去的恋人淡淡一笑表示一生之慰。

既然赞美的力量如此之大，那么，还等什么？快快加入我们的“快乐大本营”吧，让我们一起沐浴在赞美的阳光里。

在现实生活中，赞美不仅仅是一种现象，还是一门学问，更是一种艺术。赞美之辞可以起到起死回生之效，也可以有返老还童之奇迹。现实生活中，不管是伟人还是普通老百姓，不管是老人还是年轻人，所有的人都希望得到别人的赞美。马克·吐温曾经说过：“一句精彩的赞辞可以代替我十天的口粮。”

本书内容丰富而全面，围绕“赞美”二字展开了探讨。可以很自豪地说，本书是目前市面上惟一以“赞美”作为书名的

著作。本书作者详尽深刻地阐述了生活之中的赞美艺术,读来畅快淋漓,快哉!

为了此书的顺利成稿,作者们辛苦半载。花开花落,已是北京最热时,作者们忍着酷暑,在汗水中划上了此书正文的最后一个句号。

本书第一章、第十一章~第十三章由米春艳完成;第二章~第四章由艾丹完成;第五章~第七章由赵媛慧完成;第八章~第十章由谷祥帅完成;第十四章~第十六章由杨彦完成;第十七章~第二十章由秦丽完成。他们付出了辛勤的劳动,在此一一致谢。

刘 焯

2000年9月

# 目 录

## 前 言

### 上篇 如何赞美他人

第一章 赞美，社交的润滑剂 .....	(3)
一、吃不到葡萄，葡萄仍然甜 .....	(3)
二、鼻梁上架望远镜——目光要远大 .....	(6)
三、宰相肚里能撑船 .....	(8)
四、学会赞美，定会马到成功 .....	(11)
五、步入误区，人命关天 .....	(13)
第二章 洞察他人心——赞美他人的前提 .....	(18)
一、什么样的山，你就唱什么样的歌 .....	(18)
二、“拍马屁”别拍在马腿上 .....	(21)
三、切忌“哪壶不开提哪壶” .....	(24)
四、细微处入手，润物细无声 .....	(27)
五、见什么人说什么话 .....	(29)
六、举手投足，传情达意 .....	(33)
第三章 赞美他人的保障——精通说话之道 .....	(37)



## 生活中的赞美艺术

---

- 一、不是“德性”，是“惯性” ..... (37)
- 二、把握分寸，留有余地 ..... (40)
- 三、话多不如话少，话少不如话巧 ..... (42)
- 四、说服有方，金石为开 ..... (44)
- 五、训练有方，舌上莲花 ..... (47)
- 六、唇枪舌剑话辩论 ..... (51)
- 七、忠于事实，适当恭维 ..... (54)
- 八、称呼得体，万事顺利 ..... (56)
- 第四章 激励和批评离不了赞美** ..... (59)
  - 一、批评少一些，赞许多一些 ..... (59)
  - 二、打一巴掌不忘揉三揉 ..... (60)
  - 三、棉里藏针，批评有术 ..... (62)
  - 四、小心翼翼跨过批评的“雷区” ..... (66)
  - 五、虚怀若谷，接受批评 ..... (70)
  - 六、激发潜能，鼓励人心 ..... (72)
  - 七、鼓励他人的艺术 ..... (74)
  - 八、来点赞美不失为生活加点盐 ..... (77)
- 第五章 男人之间的相互赞美** ..... (80)
  - 一、称赞对方的最爱，他的眉毛会自燃 ..... (80)
  - 二、荒唐？骂人也是赞美？ ..... (83)
  - 三、尝一尝梨，便知道它的味道 ..... (87)
  - 四、魔高一尺，道高一丈 ..... (90)

---

五、妻前赞美，一箭双雕 .....	(94)
<b>第六章 让赞美的珍珠撒满女人的闺房 .....</b>	<b>(98)</b>
一、男人的赞美是女人的心跳 .....	(98)
二、博红颜一笑之妙招 .....	(101)
三、捡芝麻时别丢了西瓜 .....	(105)
四、女人的生日，天赐良机 .....	(108)
五、女人是鲜花做的 .....	(112)
六、甘愿做个听音筒 .....	(115)
<b>第七章 女人的赞美，男人的心动 .....</b>	<b>(120)</b>
一、一旦拥有别无所求 .....	(120)
二、借口于人，出奇制胜 .....	(123)
三、春风得意火正猛，油水本是一家人 .....	(127)
四、世界上没有无优点的人 .....	(129)
五、爱的火花在赞美中永远放光彩 .....	(132)
六、一口两赞，三人皆乐 .....	(135)
七、女人的赞美是男人的甜心 .....	(138)
<b>第八章 女人，请把花环套在女人头上 .....</b>	<b>(142)</b>
一、知女人者，女人也！ .....	(142)
二、把你装在我心里 .....	(146)
三、夸虚荣女人，你肯定行 .....	(150)
四、初恋少女，越赞越美 .....	(154)
五、“因为我撑着，所以他成功了” .....	(158)

六、赞美挂在口，同学朋友伴你行·····	(161)
<b>第九章 孩子，你肯定能行</b> ·····	(164)
一、只要你善于发现，优点总是有的·····	(164)
二、“相比之下，这孩子还不错”·····	(167)
三、赞美孩子，非一日之功·····	(170)
四、战胜挫折的一大法宝——赞美·····	(174)
五、他不是野兽，就是上帝·····	(178)
<b>第十章 赞美长辈，心依然火热</b> ·····	(183)
一、父母之恩，何以为报？·····	(183)
二、我的公婆原来还如此美丽·····	(187)
三、老师，人类灵魂的工程师·····	(191)
四、几度夕阳红，称赞更添花·····	(195)
<b>第十一章 年轻的心需要多样的赞美</b> ·····	(199)
一、欲使后浪推前浪，赞美之词不可缺·····	(199)
二、你我同为年轻人，互赞几句又何妨·····	(202)
三、半夜挑柿子，软的要比硬的好·····	(206)
四、要想下属跑得快，赞美绝技使出来·····	(210)
<b>第十二章 赞美他人的一般技巧</b> ·····	(214)
一、不会玩牌的滚骰子，多少要懂一点·····	(214)
二、赞美月亮，太阳更艳·····	(218)
三、爱喝酒的不给烟——投其所好·····	(221)
四、赞美他人——无“微”不至·····	(224)

---

五、要有新发现，才有好赞词·····	(227)
六、雾里看花——花更美·····	(230)
<b>第十三章 忌讳，夸人也得多讲究·····</b>	<b>(234)</b>
一、半天云里打电话——用得着这么夸张吗？·····	(234)
二、言多必有失·····	(237)
三、八哥的嘴巴——人云亦云·····	(239)
四、不是船工乱弄篙——假充内行·····	(242)
五、背着灵牌扑火——自取灭亡·····	(244)

## 下篇 如何获得他人的赞美

<b>第十四章 让他人赞美自己的理由·····</b>	<b>(251)</b>
一、得人赞美，快乐似神仙·····	(252)
二、赞美乃成功之“父”·····	(253)
三、赞人不如让别人赞自己·····	(255)
四、借人之口，成己之利·····	(256)
<b>第十五章 获取他人赞美的技巧·····</b>	<b>(258)</b>
一、心急吃不成热豆腐·····	(259)
二、人际交往，说话有术·····	(264)
三、管住嘴巴，竖起耳朵·····	(271)
四、找准人心中的“开关”·····	(276)

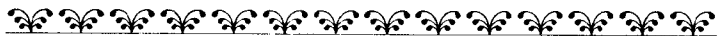
五、点点滴滴表心情·····	(279)
六、留点空间，易闯江湖·····	(281)
<b>第十六章 获得朋友赞美的妙招·····</b>	<b>(284)</b>
一、培养好品质，拿到“通行证”·····	(285)
二、把冷板凳坐热·····	(287)
三、蛋中挑骨头，实属不必·····	(290)
四、说话留一线，日后好相见·····	(293)
五、给热问题降温·····	(295)
六、打人不打脸，揭人不揭短·····	(297)
七、在拒绝中寻求赞美·····	(298)
八、该说“不”时就说“不”·····	(301)
九、当当“解语花”·····	(307)
<b>第十七章 如何赢得异性的赞美·····</b>	<b>(310)</b>
一、男人如何成为女人的“抢手货”？·····	(310)
二、你要明白你正在和女人交谈·····	(312)
三、抱得美人归·····	(314)
四、两兄弟连体——体贴·····	(318)
五、女为悦己者容·····	(322)
六、把美丽的羽毛展成万花筒·····	(324)
七、给男人来点电·····	(327)
八、妻子是丈夫的绝对领导·····	(329)
<b>第十八章 如何赢得长辈的赞美·····</b>	<b>(333)</b>

---

一、不听老人言，吃亏在眼前·····	(333)
二、一日为师，终身为父·····	(337)
三、给老人一针“强心剂”·····	(339)
四、常回家看看·····	(341)
① 五、学会“以柔克刚”·····	(344)
<b>第十九章 天下父母心可怜也可赞·····</b>	<b>(348)</b>
一、做个模范老爸·····	(348)
二、晓之以理，动之以情·····	(350)
三、让家庭充满美丽的彩云·····	(351)
四、让孩子问个够·····	(354)
五、爱要爱到骨头里·····	(355)
六、不要让星星之火燎原·····	(357)
七、上梁不正下梁歪·····	(360)
<b>第二十章 哪种人不会赢得别人的赞美·····</b>	<b>(363)</b>
一、成天想蚕茧——只顾私·····	(363)
二、美国前总统——“不实”·····	(365)
三、眼睛长在头顶上——目中无人·····	(367)
四、扯胡子过河——谦虚过度·····	(368)
五、长江水和黄河水——没有交流·····	(370)



# 上篇 如何赞美他人







## 第一章 赞美，社交的润滑剂

无论是在日常生活中，还是在事业上，你如果想成为真正的强者，就必须拥有很好的人际关系。而要建立并维持这种很好的人际关系，你就必须开口赞美他人，因为每个人内心深处最持久、最深层的渴望便是对赞美的渴望。学会赞美别人是日常交际过程中的秘密武器。

### 一、吃不到葡萄，葡萄仍然甜

我们每一个人都希望自己在各个方面都能胜人一筹，然而，事实上这永远只能是一个梦想。一些心理素质不高的人，每当面对别人的优点与成绩时，往往禁不住妒火中烧，很难坦然地面对与欣赏。在这些人眼里，办事能力强变成了爱出风头，你好心好意去帮他，他私下里还担心你无事献殷勤——非奸即盗。于是，这些人对待他人优点与成绩的态度也只能是要么不屑一顾，要么再恶劣点儿，实行打击、报复。而别人往往也不是省油的灯，这就带来了人际关系的恶性循环，自己的事业会因此严重受挫。

每个人都有自己的优点和成绩，都希望获得别人的肯定与赞美。有些优点和长处往往是与生俱来的，比如某人长得漂亮，智商很高等等。因此，对于别人优点与长处的肯定不