

CCTV-2

生活

精品丛书

用心品味 生活本来有滋有味

消费驿站

中央电视台《生活》栏目组 编

主 编 王进 韩青 骆幼伟

副主编 哈文 詹宋 张玲

策 划 詹启智 任晓庆

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

消费驿站:消费驿站精品集/中央电视台《生活》栏目组编. —北京:中国社会科学出版社, 2001. 7

(生活精品丛书)

ISBN 7-5004-3069-8

I. 消… II. 中… III. 消费-基本知识 IV. C913.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 036736 号

责任编辑 易小放

特邀编辑 马哲

责任校对 李小冰

封面设计 王华

责任印制 郑以京

出版发行 中国社会科学出版社

社址 北京鼓楼西大街甲 158 号

邮编 100720

电话 010-84029453

传真 010-64030272

网址 <http://www.cass.net.cn>

经销 新华书店

印刷 唐山诚信印务有限公司

版次 2001 年 7 月第 1 版

印次 2001 年 7 月第 1 次印刷

开本 850×1168 毫米 1/32

印张 9.5

插页 4

字数 250 千字

印数 1-10000 册

定价 20.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社发行部联系调换
版权所有 侵权必究



制片人韩青



制片人骆幼伟



栏目主编哈文



栏目主编张玲



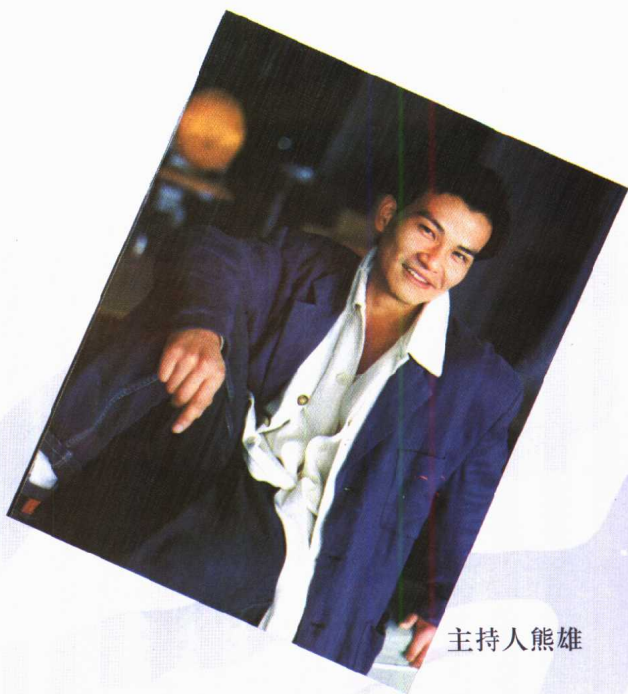
栏目主编袁彬



栏目主编詹未



主持人文清



主持人熊雄



主持人朱轶



主持人金毅



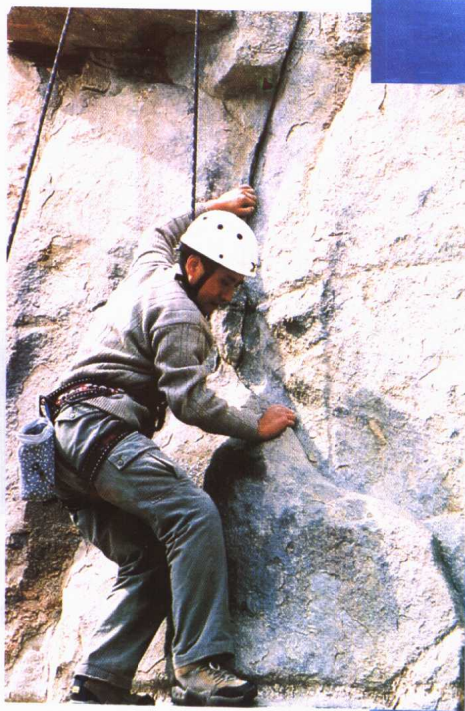
主持人冬锐



主持人赵琳



主持人在演播室



记者在山西采访



主持人在演播室



记者在制作机房

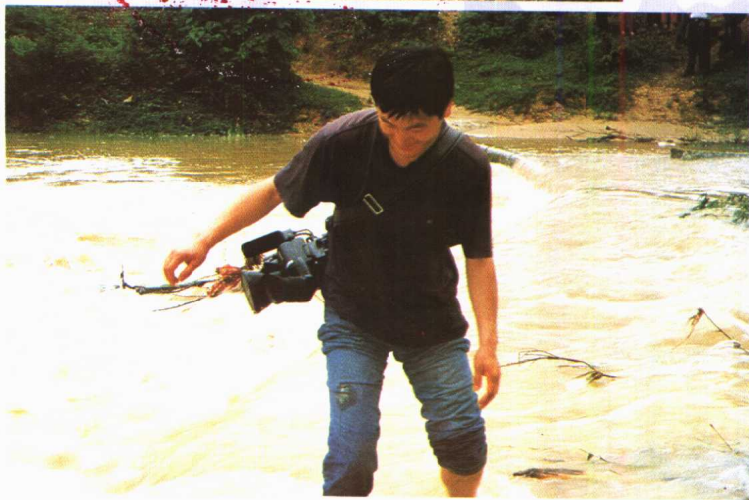


主持人在外景地



演播室录制现场

栏目记者在北回归线



值生活栏目开播五年之际，
谨以本书献给热爱生活的
中国大众！

前言

1996年7月1日,一个无论从内容上,还是形式上,都迥异于当时其他节目的新栏目在中央电视台开播了,这就是《生活》。作为一个贴近百姓生活的服务性栏目,《生活》紧紧围绕百姓的衣食住行,为百姓生活提供了全方位的服务。正是由于这种实实在在的贴近与服务,使《生活》栏目很快得到了社会的广泛认同。1997年荣获全国电视优秀节目一等奖;1998年荣获中国广播电视新闻奖一等奖;2000年在《新周刊》组织的全国优秀节目评奖中,获最佳生活类节目奖;2001年在首届中国大学生电视节中,被评为“最受大学生欢迎的服务类栏目”。

俗话说:“创业难,守业更难。”《生活》栏目从创办到今天,走过的五年是不断创新的五年。今天的《生活》栏目本着原有节目的宗旨,服务大众,贴近生活,更强调其新闻性,力求用最短的时间、最快的速度、最高的效率,把最具实用价值的服务信息传递给广大电视观众。在对原有内容进行重新整合的基础上,设置了内容及表现形式各不相同又相互照应的四个版块:

“生活发现”是为满足观众对社会热点问题的关注兴趣而设置的。围绕生活中的焦点、热点和难点,针对消费领域中所存在的欺诈消费等损害群众利益的行为,《生活》记者采取直接介入、亲身体验等报道形式,对其进行曝光,力求使整个节目做到有背景、有现代感、有时效性,从而达到维护消费者权益的目的。

“消费驿站”一贯坚持的宗旨是服务消费、服务百姓、服务生活。它以调查实验为手段,以数据事实为依据,以百姓关心的问题为切入点,把与消费有关的法律、时尚等纳入视角。“消费驿站”关注各种消费行为,报道各种消费现象,客观公正地为消费者提供消费服务、消费指南。如果说几年来“消费驿站”一直强调的是服务百姓的话,那么今天,它所追求的就是在强调服务性之外,进一步

凸显节目的新闻性,努力使我们的服务更具有“适时性”,更贴近今天的生活。

“投资理财”作为新创版块,实现了从内容到形式的创新。它以敏锐的洞察力,捕捉到了当代人生活的热点。针对挣钱的门道、方式、经营理念和原则技巧,独辟蹊径,以独特的视角、独到的一家接一家地开店这种“实战操作”的方式,通过主持人轻松幽默的点评,为百姓全方位地介绍投资秘诀与理财心得。

“生活资讯”紧紧围绕“资讯”二字,从小处入手,认认真真地做小节目,针对观众生活中常见的小问题,邀请专家娓娓道来地为观众答疑解惑。正是这种贴心的服务,使“生活资讯”得到了观众的普遍认同。

可以说,今天的《生活》离生活更近了,离观众更近了。用观众的话说就是“发现”的“眼”、“理财”的“招”、“消费”的“经”、“资讯”的“信息”,让他们看到了他们平时十分关心的事情,得到了他们十分想要的信息。为使我们的服务能得到进一步的延伸,适逢《生活》节目开播五周年之际,我们把近年来播出的优秀节目汇集起来,首批出版这套四集《生活精品丛书》,献给热爱《生活》的观众朋友。愿这套丛书能为您的生活带来帮助。

生生不息的生活,生生不息的人们,构筑出了《生活》优美的瞬间;热情洋溢的观众激励我们将这一个个生活的“瞬间”定格。在这一刻,我们要对《生活》节目制作过程中,以及《生活精品丛书》出版过程中,所有给予我们热情帮助和支持的各行各业的专家、老师致以深深的谢意。观众和读者对《生活》及《生活精品丛书》的厚爱给予我的,也是给予您的。《生活》的路还很长,我们会脚踏实地一步一个脚印地走下去的。《生活精品丛书》也会不断地为广大读者奉献更好的精神食粮。

中央电视台《生活》栏目组

2001年6月

目 录

1/免熨衣物藏忧患	邹吉亮 1
2/“面粉”面面观	邹吉亮 6
3/省时省事半成品配菜	郑线线 10
4/美味方便汤	郑线线 13
5/香浓方便粥	郑线线 16
6/排毒大搜索	邵天禹 21
7/电话还需精打	史亚东 24
8/接触开放式基金	郑线线 33
9/背起书包上学堂	殷 红 37
10/学生营养午餐	殷 红 39
11/食用盐	张 玲 43
12/让地毯精制起来	邵天禹 46
13/家庭清洁好帮手——拖把	邵天禹 51
14/接触日凌现象	邵天禹 56
15/家庭清洁好帮手——吸尘器	邵天禹 59
16/家庭消毒	赵亚曦 63
17/重垢清除有讲究	张 颖 67
18/爱耳日	李 力 73
19/首饰在健康美丽中暗藏危机	姜 韬 77
20/汽车加油要慎重	翟欣生 82
21/说买说卖二手房	李 力 85
22/糖儿为什么这样甜	张 玲 89
23/说而不明的产品说明书	翟欣生 92
24/孩子该喝什么水	杨 劼 96

25/2000 年第四季度自行车国家监督抽查

	梁 杰	史亚东 103
26/清清楚楚话眼保		邵天禹 109
27/陶瓷制品也有放射性		郑线线 113
28/绿色植物扮靓家		李 力 117
29/绿色疑云		邵天禹 121
30/精挑细选扫描仪		史亚东 123
31/果真知道“果汁”吗?		郑线线 127
32/可疑的“亮”瓜子		郑线线 132
33/元宵节话元宵	张 颖	殷 红 136
34/明智选购摩托车		翟欣生 139
35/摩托车还是“磨人车”		翟欣生 143
36/电热水壶		殷 红 147
37/厨房新概念		吕逸涛 151
38/让有害气体甲醛远离您的生活		张 玲 157
39/让有害气体苯远离您的生活		张 玲 161
40/让有害气体氨远离您的生活		张 玲 164
41/洁具健康知多少		张 玲 167
42/风味食品——松花蛋		殷 红 171
43/休闲食品——坚果和干果		李 力 175
44/调味品系列——花椒		张 颖 178
45/调味品系列——酱菜		邵天禹 182
46/营养美味豆腐乳		史亚东 187
47/调味品系列——料酒		邵天禹 190
48/调味品系列——酱油		邵天禹 194
49/调味品系列——醋		杨 劼 198
50/膨化食品有比较		翟欣生 203
51/柔顺剂——柔顺冬季		李 力 205

52/令人担忧的皮革服装	郑线线 209
53/冬之温暖	邵天禹 213
54/手机充电器	史亚东 217
55/手机电池	史亚东 221
56/装修实录(一)	杨 劼 225
57/装修实录(二)	张 颖 230
58/装修实录(三)	杨 劼 235
59/装修实录(四)	张 颖 238
60/装修实录(五)	杨 劼 242
61/装修实录(六)	杨 劼 245
62/装修实录(七)	张 颖 248
63/装修实录(八)	张 颖 253
64/给空调扇定位	张 颖 256
65/小火机 大隐患	邵天禹 259
66/易拉罐饮料	杨 劼 263
67/消夏饮品——啤酒	姜 轲 268
68/点击食用菌	殷 红 271
69/老年公寓	邵天禹 275
70/保暖内衣路还长	邵天禹 280
71/家里家外话食补	邵天禹 283
72/雪中的奔放	邵天禹 286

1. 免熨衣物藏忧患

2001年4月12日播出



《生活》是一张无边无际的大网。

记者 邹吉亮

演播室 中国消费者协会今年的主题是绿色消费,绿色消费最安全。在这一年当中,中国消费者协会还会发布消费警示,来指导消费者,其中最近就有一项是关于免烫服装的问题。免烫服装除了消费者普遍知道的方便和免烫以外,还存留着甲醛。

1

主持人 真是没办法,您瞧,昨晚睡觉时忘了把服装挂起来,这不弄得起皱了。今天我得去演播室,来不及熨烫了,这可怎么办呢?

同期采访 消费者:买免烫的那种。

消费者 洗了以后直接晾干就行了,不用烫,穿着比较方便。

主持人 他们的话提醒了我,我怎么没想到免烫服装呢?我得去商场看看。

解说 来到商场的免烫服装专柜,一下子被前来购买的情景所吸引。您看到了吧,男女老幼都在试穿着各种款式。售货员告诉我,免烫服装不但有抗皱性,而且洗后不需熨烫,织物保持平整状态,形态稳定。尤其对学生和年轻的工作一族特别方便。经这么一说,我也跃跃欲试。可来买免烫服装的张女士的一番话又令我拿