



轰动全球的婴幼儿常见病防治知识

婴幼儿常见病 防治百科知识

——护理宝宝的超级101招

烨 子◎编著



让宝宝的身体健康成长 ◆

远离病痛的困扰 ◆

让初为父母的你不再担惊受怕 ◆

享受快乐的育儿乐趣 ◆

此书在手，您的宝宝健康就在手 ◆

银声音像出版社

婴幼儿常见病 防治百科知识

——护理宝宝的超级101招

烨 子◎编著



银声音像出版社

婴幼儿常见病防治百科知识

——护理宝宝的超级 101 招

烨子/编著

银声音像出版社

策 划:刘伍权
封面设计:李 栋
审 校:孙 伟
责任编辑:林 捷

婴幼儿常见病防治百科知识

烨子 编著

出版发行:银声音像出版社(长春市红旗街 20 号 邮编:130021)

印 刷:北京市金马印刷厂

开 本:850 × 1168 1/32

字 数:170 千字 印张:11

版 次:2002 年 11 月第 1 版

印 次:2002 年 11 月第 1 次印刷

ISRC CN - D16 - 02 - 0075 - 0/V · 59

定价:21.80 元

随着人类社会的进步与发展，越来越多的父母重视婴儿的健康，但许多人都是初为人父和初为人母，婴幼儿常见病的防治和护理方面的知识有较大的欠缺。以传授年轻父母育儿经验和护理经验的角度出发，编辑整理而成此书，在此我们将本书奉献给广大年轻的父母，愿您的宝宝能健康成长。

目 录

第一章 婴幼儿护理特点及保健

1. 新生婴儿的特点及护理 / 1
2. 早产婴儿的特点及保健 / 5
3. 足月小样婴儿的特点及保健 / 10

第二章 婴幼儿疾病简易观诊法

1. 观头判别法 / 13
2. 观眼判别法 / 14
3. 观面部判别法 / 16
4. 观皮肤判别法 / 18
5. 观呼吸及情绪变化判别法 / 19
6. 观指纹判别法 / 21
7. 听啼哭声判别法 / 22

- 8. 观睡觉判别法 / 25
- 9. 观饮食判别法 / 27
- 10. 观大便判别法 / 28
- 11. 观排气判别法 / 32
- 12. 观尿液判别法 / 33

第三章 婴幼儿皮肤病的治疗

- 1. 痱子病症的疗法 / 35
- 2. 湿疹病症的疗法 / 36
- 3. 荨麻疹病症的疗法 / 39
- 4. 单纯疱疹病症的疗法 / 40
- 5. 带状疱疹病症的疗法 / 41
- 6. 脓疱疮病症的疗法 / 43
- 7. 丹毒病症的疗法 / 45
- 8. 传染性软疣病症的疗法 / 46
- 9. 头癣病症的疗法 / 47
- 10. 疥疮病症的疗法 / 49
- 11. 蜂、蝎螫病症的疗法 / 50
- 12. 脓疱疹病症的疗法 / 51
- 13. 小儿异位性皮肤炎病症的疗法 / 53
- 14. 形形色色的婴儿皮肤病

病症的疗法 / 57

15. 尿布疹专治良方 / 61

第四章 婴幼儿泌尿道疾病的疗治

1. 婴幼儿泌尿系统生理特点 / 63

2. 婴幼儿泌尿系统保健 / 65

3. 急性肾小球肾炎 / 67

4. 泌尿系感染 / 69

5. 原发性肾病综合症 / 71

第五章 婴幼儿五官疾病疗治

1. 幼儿常见牙周病分类 / 74

2. 幼儿口腔炎病症疗法 / 76

3. 婴儿鹅口疮病症疗法 / 79

4. 疱疹性龈口炎病症疗法 / 80

5. 婴幼儿斜视病症疗法 / 83

6. 幼儿泪水过多病症病因和预防 / 91

7. 视网膜芽细胞瘤病症疗法 / 95

8. 婴幼儿眼疾疗法 / 98

9. 婴幼儿鼻涕过多病因和预防 / 103

10. 幼儿鼻出血病症疗法 / 106
11. 婴幼儿窒息的诊救 / 112
12. 婴幼儿过敏性鼻炎 / 115
13. 婴幼儿中耳炎 / 121
14. 急性中耳炎 / 125
15. 婴幼儿的硬脑膜下血肿 / 130
16. 小孩头痛 / 132
17. 斜颈症 / 136

第六章 婴幼儿消化系统疾病诊治

1. 婴幼儿腹泻疗治 / 144
2. 婴幼儿呕吐疗治 / 147
3. 婴儿肠胃道功能 / 150
4. 从婴儿的排泄看健康 / 154
5. 婴儿肠绞痛 / 157
6. 幼儿肠胃疾病诊治 / 159
7. 婴幼儿杆菌肠炎 / 162
8. 绿脓杆菌败血症 / 166
9. 冬天注意幼儿轮状病毒感染 / 167
10. 婴幼儿阑尾炎诊治 / 169

第七章 婴幼儿心血管系统疾病治疗

1. 婴幼儿心血管系统的生理特点 / 176
2. 儿童先天性心脏病 / 177
3. 风湿热 / 182
4. 病毒性心肌炎 / 185
5. 心律失常 / 186
6. 婴幼儿贫血症 / 189
7. 幼儿白血病 / 192
8. 婴幼儿败血症 / 196
9. 感染性单核白血球增多症 / 199

第八章 婴幼儿呼吸系统疾病诊治

1. 幼儿呼吸系统生理特点 / 201
2. 谨防小孩鼻腔进异物 / 202
3. 外鼻感染 / 202
4. 急性上呼吸道感染 / 203
5. 急性扁桃腺炎 / 205
6. 慢性扁桃腺炎 / 206
7. 急性喉炎 / 207

8. 急性支气管炎 / 208
9. 气管、支气管异物 / 209
10. 支气管肺炎 / 210
11. 大叶性肺炎 / 211
12. 支气管哮喘 / 214
13. 下呼吸道感染 / 216
14. 幼儿细支气管炎治疗 / 219
15. 呼吸上的障碍诊治 / 220
16. 婴儿的喘鸣与哮喘专治 / 222
17. 宝宝咳嗽诊治 / 226
18. 小儿急性链球菌咽炎专治 / 230
19. 宝宝气管食道异物专治 / 233
20. 小儿疱疹性咽峡炎专治 / 238

第九章 婴幼儿神经系统疾病诊治

1. 小儿中枢神经系统生理功能 / 241
2. 小儿惊厥 / 242
3. 小儿“羊角风” / 243
4. 小儿头痛症 / 246
5. 小儿偏头痛病 / 247
6. 幼儿反应迟缓 / 248

- 7. 脑瘫 / 250
- 8. 抽动秽语综合症 / 252
- 9. 婴幼儿多动症 / 253
- 10. 儿童孤独症 / 255
- 11. 小儿睡眠障碍症 / 257
- 12. 小儿行为症 / 258
- 13. 儿童胆小惧怕症 / 259

第十章 婴幼儿常见传染病、寄生虫病诊治

- 1. 幼儿麻疹 / 261
- 2. 风疹病 / 264
- 3. 水痘 / 265
- 4. 幼儿急疹 / 267
- 5. 流行性感冒 / 268
- 6. 流行性腮腺炎 / 269
- 7. 流行性乙型脑炎 / 272
- 8. 脊髓灰质炎 / 275
- 9. 病毒性肝炎 / 278
- 10. 细菌性痢疾 / 285

- 11. 幼儿白喉症 / 288
- 12. 小儿百日咳 / 292
- 13. 猩红热 / 294
- 14. 流行性脑脊髓膜炎 / 297
- 15. 蛔虫病 / 299
- 16. 蛲虫病 / 301
- 17. 绦虫病 / 303

第十一章 营养性疾病专治

- 1. 消瘦性营养不良症 / 305
- 2. 水肿性营养不良 / 308
- 3. 维生素 A 缺乏病 / 312
- 4. 维生素 A 中毒症 / 315
- 5. 脚气病 / 317
- 6. 维生素 D 缺乏性佝偻病 / 319
- 7. 维生素 D 中毒症 / 323
- 8. 核黄素缺乏病 / 325
- 9. 维生素 C 缺乏病(坏血病) / 326
- 10. 缺铁性贫血 / 329
- 11. 锌缺乏病 / 333
- 12. 单纯性肥胖症 / 335

第十二章 婴幼儿用药须知

1. 小儿用药有何特点 / 338
2. 如何计算小儿用药量 / 339
3. 怎样给小儿煎服中药 / 339
4. 如何给小儿服药 / 340
5. 小儿服中药丸剂应注意什么 / 341
6. 常给孩子吃药能保健康吗 / 342
7. 孩子病了是否多用几种药就好 / 342
8. 小儿盗汗需服什么药 / 343
9. 小儿要慎用或禁用哪些药品 / 343
10. 婴幼儿服药以哪些剂型为宜 / 344
11. 四环素类抗生素对小儿牙齿有何影响 / 345
12. 对胎儿和新生儿产生不良影响的抗菌药有哪些 / 345
13. 儿童为何不宜使用氟哌酸 / 346
14. 怎样给孩子服维生素 D / 347
15. 小孩不可以长期吃鱼肝油 / 347
16. 妙灵丹能治小孩发烧吗 / 348
17. 为什么说至宝锭是小儿良药吗 / 349

第一章

婴幼儿护理特点及保健

1. 新生婴儿的特点及护理

从婴儿娩出、脐带结扎到不满 28 天称为新生儿期。从生理观点看，新生儿期约为 1 个月左右，此期小儿特点是逐渐适应宫外环境，各器官系统在功能上发生着有利于生存的变化，但又容易出现不适应的现象，因此为了新生儿更健康的成长并做好保健工作，必须了解此期的生理特点。



(1) 外观特点

出生时皮肤略带灰红，胎脂覆盖其上，肩背具少许胎毛，平均体重 3.0kg 左右，身长 50cm 左右，头围约 34cm，头发条清楚，耳软骨发育良好，乳房结节形成，指趾甲已超过端部，跖纹已遍及足底，女婴大阴唇发育良好，可遮盖小阴唇，男婴睾丸降入阴囊。阴囊皱襞多，四肢呈屈曲状，各种生理反射如拥抱、吸吮、觅食、握持等均正常存在。

(2) 生理特点

① 体温：出生后第一小时内可降低 2.5℃，在注意保温

情况下, 24 小时可稳定到 $36 \sim 37^{\circ}\text{C}$ 。由于中枢调节尚不完善, 故体温易波动。当散热相对较多, 进食不足, 外界温度偏低或有疾病时, 可表现为体温不升。在水分不足或环境温度偏高时, 则可产生脱水热。

②呼吸: 每分钟 40 次左右, 有时可节律不整, 以腹式(膈肌)呼吸为主。

③循环: 心率正常波动较大, 约在 $120 \sim 160$ 次/分左右, 由于末梢血流缓慢, 血红蛋白偏高, 可出现紫绀和肢端偏冷。

④消化: 新生儿由于胃呈水平位, 贲门相对较松, 幽门较紧, 胃容量在逐日增加的过程中, 故出生后第一阶段易有呕吐或溢乳。新生儿能分泌多种消化酶对乳汁中蛋白和脂肪消化较好, 淀粉酶形成偏晚, 但如新生儿早期少量给以米糊、奶糕等含淀粉食物, 可以诱导淀粉酶的提前分泌, 当然不宜过多供给, 以免消化不良和营养失调。新生儿出生 24 小时内排出墨绿色胎粪, 3~4 天则出现过渡性大便, 以后转为正常的黄色大便。如出生 24 小时未排胎粪, 要及时检查原因。

⑤血液: 正常新生儿红细胞偏多, 可达 $6 \times 10^{12} / \text{L}$ (600 万 $/\text{mm}^3$) 左右, 血红蛋白 $150 \sim 200\text{g} / \text{L}$ ($15 \sim 20\text{g} / \text{dl}$) 是形成生理黄疸的原因之一。白细胞 $25 \times 10^9 / \text{L}$ ($25000 / \text{mm}^3$) 左右, 一周后下降到 $10000 / \text{mm}^3$ 左右, 出生 2~4 天时胎儿血红蛋白占 80%; 维生素 K 依赖因子缺乏, 可有自然出血症。

⑥泌尿: 新生儿肾功能发育不完善, 相对只能负担一般正常代谢、滤过功能, 浓缩及稀释功能正在逐步完善之中,



故补钠补水要严格控制,过多则水肿,过少则脱水。由于肾对药物排泄的功能亦在逐步提高,故宜严格掌握用药指征及剂量。出生头2天由于排出尿酸盐结晶,尿可呈砖红色,出生7天后每日排尿可达20次之多。

⑦神经:新生儿头占身长的 $1/4$,脊髓相对较长,下端达3~4腰椎水平,故腰穿应在4~5腰椎间进行。出生后即可引出觅食、吸吮、吞咽、呕吐、拥抱等生理反射,巴氏征可阳性,腹壁反射和提睾反射可不存在,味觉很灵敏,有时呈斜视,可自行纠正。

⑧内分泌:甲状腺功能良好,甲状旁腺功能呈暂时性不足而多产生新生儿手足搐搦症。

⑨代谢:新生儿体内含水量相对较儿童为多,约占体重的70%~80%,每日不显性失水约为 $20\sim 30\text{ml/kg}$,每日尿量约为 $25\sim 60\text{ml/kg}$,每日粪便中水分约为 5ml/kg ,故每日需水量约 $50\sim 100\text{ml/kg}$;总热量在初生时约每日需 $209.2\sim 313.8\text{kJ/kg}$ ($50\sim 75\text{kcal/kg}$),1周后可增到 $418.4\sim 502.08\text{kJ/kg}$ ($100\sim 120\text{kcal/kg}$)。每日需钠量约 $2\sim 3\text{mmol/kg}$,出生时血钾偏高,故不宜给予钾,3日后给钾 $1\sim 2\text{mmol/(kg}\cdot\text{d)}$ 。

⑩免疫:母血中的IgG能通过胎盘转移给胎儿,足月新生儿脐血IgG含量超过母体5%~10%,故不易感染麻疹、白喉、猩红热等。母血中IgM不能通过胎盘,故新生儿对大肠杆菌及其他革兰阴性杆菌抵抗力差,母血中的IgA、IgE、IgD亦均不能通过胎盘。足月儿出生时补体含量约为母体的50%,且新生儿细胞免疫功能尚欠成熟,因此对水痘、腮腺炎、百日咳、破伤风、伤寒、副伤寒及菌痢则不能抵御。

