

和宝宝



一起成长

好孩子育儿网 主编

www.goodbaby.com



汉语大词典出版社

“好孩子”

亲子生活书系



和宝宝一起成长



好孩子育儿网 主编

汉语大词典出版社

图书在版编目 (CIP)数据

和宝宝一起成长/好孩子育儿网主编. —上海: 汉语大词典出版社, 2003.6

(“好孩子”亲子生活书系)

ISBN 7-5432-0851-2

I.和... II.好... III.①婴幼儿—哺育②婴幼儿—家庭教育 IV.TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第029103号

责任编辑 陈 静

装帧设计 钱自成 路静

技术编辑 徐雅清

和宝宝一起成长

“好孩子”亲子生活书系

好孩子育儿网 主编

世纪出版集团

汉语大词典出版社 出版、发行

(200001 上海福建中路193号 www.ewen.cc)

各地新华书店经销 上海精英彩色印务有限公司印刷

开本 850 × 1092 1/32 印张 5 字数 70千字

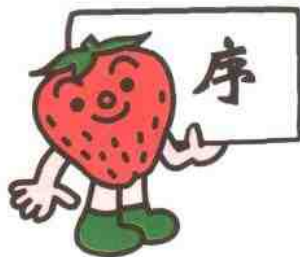
2003年6月第1版 2003年6月第1次印刷

印数: 0 001—10 200

ISBN 7-5432-0851-2/G · 406

定价: 20.00元

如有质量问题, 请与质量科联系。T:56941616



任何一个民族都会十分重视繁衍后代、养育子孙的事情。古希腊斯巴达人有他们养育儿女的经验，中华民族也不例外，祖先给我们留下了丰厚的遗产——从胎教到哺育，从学习到道德养成，这是一部博大的育儿经。但是历史遗产是需要用科学去研究和发掘，并将其发扬光大的。

任何一种进步都离不开人的进步，或者说首先是人的进步。养育方式的科学化决定着一个民族的未来。所以，一个国家、一个民族科学育儿的普及程度，决定了他们的社会进步和发展。

10多年前，我带着“关爱孩子、服务家庭”的理念，开始从事儿童用品生产。如今，“好孩子”已成为中国的驰名商标并走向世界。作为中国儿童用品方面最大的生产制造商，我们一直在以全面提高中国儿童的生活品质作为企业存在的社会价值。我们创办了中国第一个亲子学苑，第一批亲子俱乐部，中国第一个父母网……

2000年7月19日，我们以无比兴奋的心情迎接来由我们自己亲手缔造的好孩子育儿网（www.goodbaby.com）。以父母关心的问题为课题，以0-6岁孩子为重点，以推动中国育儿科学运动为目的，Goodbaby.com建立在扎实的科学研究基础上，对孩子成长规律的研究、对父亲和母亲的研究、对家庭建设与关系的研究、对儿童成长环境和世界育儿科学进展的研究……使她在众多同类网站中脱颖而出，在广大父母人群中逐步建立起自己的影响力。对孩子的养育无疑是人生路上的一次跋涉与攀登，Goodbaby.com愿意成为每一对年轻父母的“金拐杖”。

每天下午14:00—17:00，只要您轻轻点击鼠标，打开Goodbaby.com网站，将您的育儿问题键入电脑，国内一流的儿童专家就会为您排忧解难——这些专家

多年来一直从事儿童领域的研究，并都取得卓越成就。天天专家在线咨询，这在全国同类网站中还非常罕见，我们坚持至今。

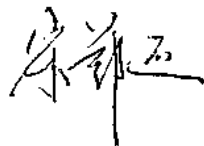
父母公社是Goodbaby.com上的一个论坛。这是一个温馨和谐的大家园。许许多多年轻父母来了以后就不愿意走，每天都会上来看一看，乐此不疲。大家都说：这里是光明、温暖的地方，有一些美好善良的人们在这里互帮互助，互相探讨育儿话题，他们热情、机敏、幽默、睿智、博学。年轻的父母们在这里相互学习科学育儿知识，交流养育经验，解决实际问题。大家在父母公社里彼此温暖，共同提高育儿水平，和孩子一起成长。

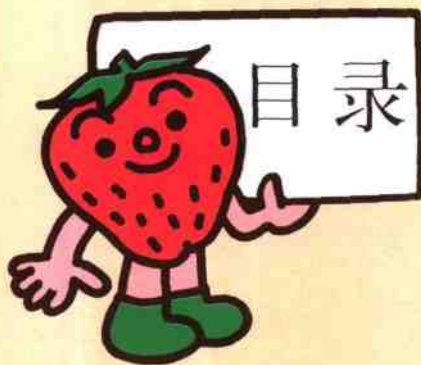
这套丛书，就是基于这样一点一滴的实践和积累汇编起来的。所有文字都曾散落在Goodbaby.com上，由学者、专家、父母和热心育儿事业的人共同创造，它对企业是一个极大的促动，对社会是一份真诚的回报。

推动中国的科学育儿运动，是我多年夙愿。3年了，“好孩子”播下的这颗种子，开始结出果实。但3年时间实在又不算太长，我理想中的中国科学育儿运动只是初显端倪，先进思想、方法的传播尚在规划。我是以入世的心来做这份入世事业的，好在科学育儿的观念日趋普及，积薪至瓦的同道者越来越多。这套小丛书即为证明，而且我相信参与其间，于人于己于社会都是一件快乐的事。

百年大计江河聚，育儿事业当躬行。是为序。

好孩子集团总裁





妈妈草	abby	1
三十岁,想对儿子说几句	海涵妈	3
给女儿	anniezou	5
和女儿一起慢慢长	小丸子妈	7
珠珠的孕妇生涯	大象妈妈珠珠	10
一种幸福	abby	16
传 手	lxr	17
耐心的培养	xialanlan	18
涅槃	abby	20
和悟空一起成长的日子	moonfox	23
全职妈咪育儿乐系列——牙仙篇	悠悠我心	26
全职妈咪育儿乐系列——睡美人篇	悠悠我心	29
我和我的宝贝们	大象妈妈珠珠	32

坏小子	8272616	36
谢谢你,宝贝!	airellen	38
胎毛笔	三郎妈	40
取名大事记	abby	42
有子如父	三郎妈	45
老太太	anniezou	47
绑着缎带的小银盒	悠悠我心	50
晨晨的惨痛历史	xixi1973	52
渡渡的加油站	渡渡的妈咪	58
我是大象,我最摇摆	大象妈妈珠珠	59
小丸子的“百草园”	小丸子妈	63
阳阳哥哥	abby	67
第一个圣诞节	渡渡的妈咪	69
告 状	anniezou	71
箱眼看人	abby	72
行走的大象	大象妈妈珠珠	74
斗斗与西瓜虫	huidou	76
教训谁?	look	78
渡渡逛街	渡渡的妈咪	80

经历恐慌	look	82
倔脾气	渡渡的妈咪	84
开心果的好胃口	开心果妈妈	86
好——酸的樱桃啊!	anniezou	88
开心果学跳舞	开心果妈妈	89
可爱可气的鱼儿	EILEEN_LCL	90
可了的蚯蚓	look	92
螃蟹上楼	anniezou	93
来,翘翘讲故事给大家听	翘妈	94
没有硝烟的战场	anniezou	96
泥趣	huidou	98
其实我也有件贴心小袄	海涵妈	100
秋日的阳光下	叶子929	101
趣味教学法	moonfox	102
小饼干ABC	小饼干的妈妈	105
小丸子撒泼打滚“未遂”记	小丸子妈	107
小小小心机	look	108
小学究	look	110
演绎“健康歌”	anniezou	111

源源第一次玩沙子	zhanshiyan	112
只听你的	derderma	114
裸 箱	abby	116
好爸爸的日记	蓝色微笑	118
小丸子喜欢“捉迷藏”	小丸子妈	124
经历恐惧	anniezou	126
第一个童话	abby	128
面世——出生第一天	渡渡的妈咪	130
被围追堵截的快乐老爸!	悟空老爸	132
标志性的进步	look	134
小丸子的超级星期天	小丸子妈	136
小男生VS小女生——醋意盎然	derderma	138
打针的快乐	anniezou	140
第一个恐怖故事	look	142
渡渡剃度	渡渡的妈咪	143
第一个生日	渡渡的妈咪	144
家有小女初长成	翘妈	146
1岁小丸子之“十大热门词语”	小丸子妈	148
小丸子的“童语”	小丸子妈	152

妈妈草

我只想做一株草，一株矮小的草，因为只有矮小，才能如此近距离地看着你、感觉着你，看着你如此柔嫩的身躯，感觉着你如此细腻的肌肤。

我只想做一株草，一株矮小的草，因为只有矮小，才能时时刻刻与你如此相依，关注你所有的动作，注视你全部的成长。

我只想做一株草，一株矮小的草，因为只有矮小，才能把所有的注意力全部给你，看你的眉毛如何悄悄地、悄悄地从无到有，看你的睫毛如何慢慢地、慢慢地变得那么长。

我只想做一株草，一株矮小的草，只为天天都可以环抱着你，一起看鸟飞兔走，一起在有着阳光的人行道上闲散地打发光阴。

我只想做一
株草，一株矮小的
草，只为时时都可
以给你唱唱歌，只



为时时都可以看你跳跳舞。

我只想做一株草，一株矮小的草，只为每个夜晚都可以听你唱催眠曲，只为每个夜半都可以听到你细润纤美的如春风般的呼吸。

我只想做一株草，做一株深爱你的草，做一株拥有许多甜蜜记忆的草，记得初生时你薄如纸样的指甲，记得你第一次的翻身，记得你第一次的病痛，记得你如何学习走路，记得你如何喜欢KITTY猫，记得你20颗牙的出牙顺序，记得你说的每一句“妈妈，我爱你”。

我只想做一株草，一株和你近在咫尺的草，一旦有了风险，我能够有机会立刻把你覆盖在自己的身下。

在这五彩缤纷的世界里，我尽力去做一株草，然而，为了生存，妈妈却是一株会走路的草。



三十岁， 想对儿子说几句

◆ 海涵妈



妈妈三十岁了，儿子你就要三岁，可以上幼儿园，不再拖累姥姥。

妈妈三十岁了，腰身依然苗条，依然是那么的伶牙俐齿，但内心却变得大度宽容。

妈妈三十岁了，不再是乱发脾气的女孩，因为做了妈妈，变得持重老练。

妈妈三十岁了，审美观有了很大的改变，爱穿花衣爱打扮了。

妈妈三十岁了，变得爱唠叨，婆婆妈妈，更



富有爱心、耐心和责任心了。

妈妈三十岁了，变得开朗活泼，可以找到任何一个人聊起孩子的话题。

妈妈三十岁了，慈爱的目光不仅只停留在你的身上，而是追随街上遇到的每一个宝宝。

妈妈三十岁了，忍耐力增强了，普通的病痛已不会压垮妈妈，因为还有儿子需要照顾。

妈妈三十岁了，变得有些神经兮兮，怕有一天妈妈不在了谁来照顾你。

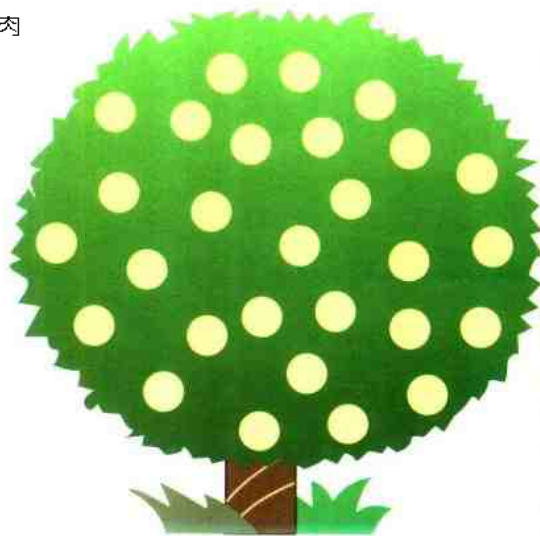
妈妈三十岁了，变得更爱读书了，当然是你的童话书，美丽的图画配上精美的文字。

妈妈三十岁了，变得嘴馋爱吃肉了，变得爱挑肥拣瘦了。

妈妈三十岁了，从这时起不再被人称为二十几岁的大姑娘，升级了。

康康，妈妈明年就要三十岁了，陪妈妈一起吹蜡烛吃蛋糕，为妈妈干杯庆祝吧，尽管又长大了一岁，但妈妈心里是甜滋滋的。

祝妈妈生日快乐吧！



给 女 儿



我亲爱的宝宝，看着你放心而安全地枕在我的臂弯里入睡，感受着你沉甸甸的分量，这样一种“神奇”的滋味就是母亲的感觉。

我的宝宝，在你之前，其实妈妈根本不了解什么叫做“母亲”。二十年前，母亲在我只是迷路时想要牵住的一只手，只是肚子饿时张开嘴就可以吃到的蛋糕，只是委屈时那个天经地义就该呆在我身边的人；长大了，有了一些云淡风轻的日子，有了一些风花雪月的心情，“母亲”，就隐身到新鲜的爱情和恋人身后了。我甚至就从来没有想过：母亲在我出嫁的时候，会有祝福吗？会伤心吗？会有什么想要说的话吗？那时候，妈妈心里，只有



童话里王子和公主的幸福，直到现在，宝宝你来了。

我知道，你是为了我前半生的无知和麻木，为了完成我完美的人生，你是为着这一切来的。

你做到了，我的宝贝。

现在你正熟睡着，在妈妈的怀里。你很放心，你全身心地依赖着，用你小小的心灵毫无理由地相信着。你知道的，这个总在你熟睡的时候傻傻地看着你，总跟你说一些你不懂的热切切的话，总是让你很不舒服地紧贴着你的脸，紧搂着你的小身体的妈妈，一直就在准备着，准备着用生命来保护你。——你坚定不移地相信这一点，我想，是因为妈妈现在终于明白了一点，明白了“母亲”对于一个女人全部的意义，所以妈妈让你体会到了，体会到了这一点。这不需要任何理由。



◆ 小丸子妈

和女儿一起慢慢长

当2001年的钟声敲响，街头、广场人头攒动，热热闹闹共度新年时，我们家里却静悄悄地。女儿折腾玩闹了一番，刚刚睡着，家人也被折磨得昏昏沉沉，和衣倒在沙发上朦胧睡去。只有我，克服着止不住的困倦，竖耳细听窗外动静。

就这样打着瞌睡走进了2001，女儿把“不眠之夜”当新年礼物送给了我。虽然只有一个多月，小家伙却人小鬼大，白天喜欢大睡特睡，不管我们怎么拼命在她耳边摇铃打鼓，她都能酣睡如初。可怜我这当妈的，白天睡不着，晚上睡意来了，“小魔怪”却蓦地睁开双眼，两眼目光炯炯地搜寻着我，以可怜的“唧呀”声哀求我抱她，只好打着哈欠，把“小魔



怪”拥入怀中，给她供应“天然的口粮”。

从新年开始的“不眠之夜”持续了几乎四个月。长夜漫漫，欲睡不能。从小到大，我从来没经受过这种“折磨”。有时，刚刚睡着，女儿就饿了，哭着要吃奶，烦得我只想发脾气，有一次甚至没好气地对女儿吼了一声，用手在她屁股上轻拍了一下。一拍完就后悔、心疼、自责、内疚，唉……

晚上经受女儿的“磨炼”，白天也没闲着，不停地进餐，一天消耗一只土鸡，四个鸡蛋。跟听话的奶牛一样，大块吃肉，大碗喝汤，力求源源不断地产出鲜奶。

眨眼产假休满，走马上班。上班时一步三回头，耳听阵阵哭声，真有揪心之痛。下班时一步三台阶，直面拥挤的公车，只为能早一分钟打开家门，被迎接的女儿一把揪住领子，寸步不离地等我换衣服、洗手。

时光在女儿的点滴变化中慢慢流逝。

满月时她会“咯”地笑出声了。

6个月时，她会翻身了，像小动物一样爬行。

满7个月时，她会喊爸爸妈妈了，会明确地说“不”。

盼到9个多月，她才长出第一颗牙齿。

她会在我哭泣时，扑到我怀中不断地喊“妈妈”。

