

爸爸妈妈必读丛书

面对性 爸爸妈妈不要支支吾吾

大胆地给孩子讲讲性



(日)平井信义 著

党理真 译

这种事能对孩子讲吗？这种事怎么对孩子讲呢？孩子知道了好吗？
你以为你不讲，孩子就什么也不知道了？不，你错了。

宽容地等待孩子的成长

内蒙古人民出版社



责任编辑:尚永强 特约编辑:李迪 封面设计:尚永强

一画室



爸爸妈妈必读丛书

只要一点点温情

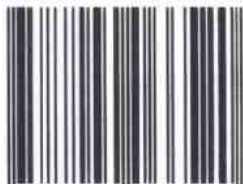
我的妈妈是个糊涂蛋妈妈

孩子是小船 妈妈是大海

在孩子面前 你能谦虚一点吗

面对性 爸爸妈妈不要支支吾吾

ISBN 7-204-06652-9



9 787204 066520 >

ISBN 7 - 204 - 06652 - 9

G·1532 (全套五册: 80.00元) 本册定价: 16.00元

全新教育观念 爸爸妈妈必读

面对性 爸爸妈妈不要支支吾吾

——大胆地给孩子讲讲性

[日] 平井信义(博士)著

日本 企画社 出版

党理真译



内蒙古人民出版社

爸爸妈妈必读丛书

只要一点点温情

我的妈妈是糊涂蛋妈妈

在孩子面前能谦虚一点吗

孩子是小船 妈妈是大海

面对性 爸爸妈妈不要支支吾吾

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街20号)

全国新华书店经销 内蒙古民族印刷厂印刷

开本:350×1168 1/32 印张:25.875 字数:416千字

2003年4月第1版 2003年4月第1次印刷

ISBN 7-204-06652-9/G·1532

(全套五册:80.00元)本册定价:16.00元

版权所有·翻印必究

前 言

打孩子，杀兔子，妈妈吓坏了！

必须对孩子进行性教育，为此，我自己首先要学习。然后，把我学到的告诉父亲、母亲们。我有这种想法起源于五十多年前野外保育院发生的一段插曲。

那时的东京是一片大火后的废墟。把幼儿撒手放出去怪可怜的，我们就开始了野外保育。将一户人家的一间房间作为办公室，挑不下雨的日子，把孩子们召集起来。我们从事保育的舞台，主要是荒废的公园。一天保育结束后，我回到办公室休息。突然，一位母亲风风火火地跑进来，她的脸色发青，声音因为激动而发抖：“我刚刚揍了自己的孩子，而且把兔子也杀了。今后可怎么办呀！”——她是来和我商量的。

究竟发生了什么事呢？原来她的儿子参加了野外保育院，刚才在荒地中和保育院的女孩模仿兔子性交走着。“这孩子太可怕了，将来可怎么办？”母亲不安地念叨着。

当时的东京粮食困难，几乎所有的人家都种着南瓜，养着小兔等动物。因此兔子交配的情景，会被很多

孩子看到。孩子们经常会模仿看到的动物行为。看到兔子交配的孩子做了模仿，不过是无邪的心灵反应。然而，他的母亲却把这一无邪的行为，看做是成人之间的不纯的性交行为，因此打了孩子，并把兔子也杀了。

母亲这样的行为，会使孩子多么地惊恐：自己无邪的行为招致了这样的灾难，那么——关于性，也许从此会在他的心灵上留下难以抹去的伤痕。

这也许只是个极端的例子。但是对于性，有着错误认识的父亲、母亲们的数量未必是少数。对于性的错误认识，从小也就会深深地植入孩子们的心中。实际上，我在没有对“性”进行学习之前，也认为“性”是卑猥的、不好的、不洁的。我六七岁时，和女孩子互相看对方的性器官时，被偶然经过的母亲看到，她吓得尖叫起来：“你做这种不要脸的事情，一会儿警察就把你抓走！”母亲用吓人的眼睛瞪着我，那情景至今记忆犹新！也就是说，我被当作了犯罪者。其实，我只不过是对身体被遮盖的部分好奇而已。

我写这本书，目的是希望通过它，使父亲、母亲们对性有一个正确的认识，然后给孩子们一个正确的性教育。把“性”放在人性中合适的位置上。“性”的教育其实就是“爱”的教育。

目 录

第一章 给孩子讲讲,什么是性

- 身为父母,你知道什么是正确的性知识吗…… 2
- “性”就是“性交”吗 …………… 2
- 性教育为什么偷偷摸摸 …………… 3
- “学校怎么推荐色情书?”…………… 6
- 将睡着的孩子唤醒 …………… 8
- 性交就是色情吗…………… 10
- “我们是不是坏孩子?” …………… 10
- 性交是快乐的事…………… 11
- 人是感情动物…………… 13
- 想一想,你是怎样做父母的 …………… 16
- 对异性有兴趣是坏事吗…………… 16
- 要提防恋母情结…………… 18
- “去,拿杯子来!”…………… 19
- “性冲动”是人类的本性…………… 22
- 如果没有性欲…………… 22
- 你是不是真的爱孩子…………… 21
- 孩子不是附属品…………… 26

听到婴儿不停地啼哭,你厌烦吗	27
●让男孩子洗盘子也是性教育	30
当妻子的也有男尊女卑的意识吗	30
“喂,老婆,要买牛奶吗?”	31
他是谁?他怎么称呼	33

第二章 面对性,爸爸妈妈不要支支吾吾

——幼儿想了解的性

●三岁以前的幼儿的性	38
虽然好奇,但不是性	38
“想看爸爸撒尿!”	39
“爸爸的鸡鸡为什么大?”	42
如果孩子要摸摸爸爸的鸡鸡,怎么办?	43
●六岁以前的幼儿的性	46
“为什么妹妹没有鸡鸡?”	46
“小孩是从哪里生出来的?”	46
抓住孩子提问的机会	47
如果孩子玩弄自己的小鸡鸡	50
“不要用脏手摆弄干净的鸡鸡”	53
他为什么想看女孩的性器官	53
孩子看见狗在交配	57
不要看见孩子手淫就训斥	58
●同情心是性教育的基础	61

如何培育有同情心的孩子·····	61
看不见母亲就害怕·····	63
“好孩子”是什么样的·····	64
严厉的管教培育不出同情心·····	65
在和伙伴的游戏中培育同情心·····	68
你想要男孩还是女孩·····	69

第三章 感谢爸爸妈妈告诉了我这些事

——学龄期儿童的性与身心

●学龄期儿童的五个特点·····	72
结伙打架的淘气年龄·····	72
●孩子们集体住宿多好啊·····	74
给孩子完全的自由·····	74
男孩子嗷嗷地叫着,要看女孩子洗澡·····	76
“脱下裤衩,露出屁股来!”·····	79
●学龄期的性游戏·····	81
女孩主动脱下裤衩让我看·····	81
女孩子们尖叫着:“真讨厌,真讨厌!”·····	82
●妈妈,告诉女孩儿为什么来月经·····	85
人从这儿生出来,“那多脏啊!”·····	85
“妈妈,我那里为什么会出血?”·····	86
●这孩子怎么怪怪的·····	87
他画了一个女性性器官·····	87

偷女孩内衣的男孩····· 89

因为他看到过大人性交····· 91

第四章 愿青春的小鸟自由地飞

——青春期孩子的一切

●反抗！反抗！反抗！····· 94

反抗是孩子正常发育的标志····· 94

三人三个样——我家的第二反抗期····· 96

父母越权威，孩子反抗越激烈····· 100

●男孩子盼望着长大····· 101

好家伙，他都长胸毛了····· 101

手淫究竟好不好····· 102

●青春期的情爱醒来了····· 103

家庭是最合适的性教育场所····· 103

怎样打拚比较酷····· 105

父亲说：“不要考虑女人的事！”····· 107

“哪个才是儿子的意中人？”····· 107

让孩子自己选择对象····· 108

听说女儿交了男朋友····· 112

对孩子与异性交往多一些理解····· 114

女孩儿，你要当心····· 115

身心都受到伤害的是女孩子····· 117

男孩子，性交必须谨慎····· 119

“你愿意把身体给男孩儿吗?”	119
● 一次性教育的尝试	121
男孩子应该关心女孩子	121
我学婴儿啼哭,引来哈哈大笑	122
男孩儿,你要小呵护性器官	124
● 青春期的异常行为——原因和对策	125
钻进母亲被窝的孩子	125
乱伦——不幸之星笼罩下的孩子	126
这孩子让母亲大吃一惊	127
在父亲的努力下重新站起来的女孩子	130
对异性没有兴趣的孩子才令人担心	131
女孩子为什么会同性恋	132
男孩子为什么也会同性恋	136
● 青春期的我有点烦,有点烦,有点烦	138
金丝笼户的小鸟	138
月经、乳房、性——无所不谈的母女关系	141
“我的阴茎是不是太小了?”	143
男孩子性欲非常强,怎么办?	143
结束语:从现在就开始吧,一切都不迟	146

第一章

给孩子讲讲,什么是性



身为父母,你知道什么是正确的性知识吗

“性”就是“性交”吗

如果问到:什么是正确的性知识?你所掌握的性知识是否正确?父亲母亲们又会如何回答呢?

英语的性叫作SEX。听到这个词时,你脑中浮现的是什么呢?

几年前,当我们对幼儿的母亲提出这个问题时,有七成回答是性交。想来,这也是必然的。你打开杂志看一看,写着性或SEX的,绝大多数都是性交的内容。如果性就是性交的话,你向母亲们提议进行性教育,她们肯定是难以接受的。

为什么母亲们会受这些杂志的影响呢?这是因为她们小的时候,从未接受过一次正确的性教育。女孩子在小学五年级时,学校会进行初潮教育,也许有些人会以为这就是性教育吧?其实,这充其量是性器官教育,若是算作性教育,也只能是其中的一小部分。进行这些教育的老师本身,对性教育也没有正确的认识,对给孩子们讲解,抱着抵触心理。使用幻灯片,放完了就算完事。连月经的正确知识都没有获得的女孩子绝不是少数。母亲们从学校的通知上看到,要上生理课,女孩子

放学回家后，问“都讲什么了？”回答说：“不知道为什么，就出血了。”可见孩子们完全没有理解。

对性的兴趣，进入青春期后变得强烈。各个孩子的差异很大。有些孩子很早就有了兴趣，背着母亲看妇女杂志等。而有些孩子上了中学还没有显示出积极的兴趣。因此必须根据孩子们的兴趣，进行个别教育。

性教育为什么偷偷摸摸

小学的初潮教育是以女生为对象进行的，到时候安排男孩子们上体育等。多少知道这些的男孩子们，等到课上完了，就对女孩子说“我知道给你们讲的是什么！”以近来戏弄她们。女孩子们也觉得是不光彩的事，只好无言以对。孩子们没有光明磊落的感觉。

性教育可以说是偷偷摸摸地进行的。父亲们，母亲们，你们可以想一想从儿时开始，关于性，你是在什么样的场所、从什么人那里听到的？

我的性知识，是在初中一年级的秋天知道的。比较亲密的四五个人，形成了一个小集团，放学后，在校园草坪的一端，围成一圈，聚精会神地听。其中一个具有相当丰富经验的朋友在讲。在听他讲女性器官、生理的时候，我想起经常唠叨着“快去洗澡”的母亲，有时会好几天不洗澡。问她“为什么不去洗澡？”回答说：“身体状况不行。”还有时候，听到父母的房里传出扑腾扑腾的声

音,觉得很奇怪。其中原委还是听了朋友的话之后才明白的。那朋友还告诉我们,通过性交,卵子和精子结合,就生出了婴儿。

父亲和母亲做过我的朋友所说的性行为的事,我一点也不知道,我就反驳。结果他轻蔑地说:“你这个傻瓜!”中学时期对性的这种关心,我在后面第四章还要讲到——青春期是性萌动的时期。

由于中学时代有一个好朋友,我才获得了相当正确的性知识。放学后的这种小集团活动,对父母对老师都没有讲过。因为我觉得这是不良行为,是偷偷摸摸的教育。

对于性,落落大方地接受教育是在我成为医大学生后,并且感到性是多么了不起的现象呀。性器官是非常干净的器官,受精是非常神秘的现象,性交时能有快感,是因为性器官的结合非常巧妙,并不令人感到麻烦,才能延续子孙。我希望母亲们都能这样理解性现象。

在此之前,我希望母亲们回顾一下,自己从小至今,都具有哪些性知识?母亲们中有些人在结婚之前,几乎没有任何性的知识。如果这样的人,结婚后也没有从知识的角度学习过,那她可能就会认为:性就是性交。在这些母亲成长的家庭中,父母都认为性是不光彩的,不让孩子们接触。他们自己又没有积极地学习性的知识,到了青春期,又没有参加朋友们关于性的谈话,或者与

同样家庭环境中成长的孩子们(朋友们)在一起完全不谈及性——不论是哪种情况,她对于性都不自觉地感到卑猥或不洁。这样她对自己的孩子也不会积极地进行性教育。



有的母亲，曾经因为有和性相关的言行，而被自己的母亲斥责，对性抱有罪恶感。由于我在医科大学学到了正确的性知识，所以即使威胁我——让警察把你带走——我也没有罪恶感或下流不洁的感觉。如果当初我没有这种机会，我就不会有正确的性知识，也不会有振兴性教育的动力。

父亲母亲们，请先回想一下，你们从小关于性曾受过哪些告诫、训斥？在我下面的讲述过程中，你就会理解这是多么的不对。实际上，在我对孩子们所受到的管教进行研究时发现，许多父母都是把自己从父母那里遭受的管教原封不动移来管教自己的孩子。这就是为什么有那样多的父母没有正确的性知识！

“学校怎么推荐色情书？”

说到性教育，有非常多的父亲认为就是性交的知识。早在五十年代，日本就曾在中学实施了性教育。家庭科和理科的老师合作，制定学习计划，在当时是划时代的尝试。下课后，有的女生问我：“有没有什么好书？”我就推荐了一本书。她回家想让父母买这本书，却被拒绝了。之后，该学生的父亲找到值班的老师，愤怒地说：“学校怎么推荐色情书？”据说是喝醉酒后来的。

我受全日制高中校长的委托，给学生们讲性教育。我一个人站在校长室前等待上课的时候，只听旁边的教