

The
Capital of Woman



女人的资本续篇

—— 决定女人一生的十种智慧

The
Capital of Woman

九州出版社

中南大学图书馆



000008760



情感女人

婚姻女人

事业女人

女人的资本 续篇

决定女人一生的十种智慧

The
Capital of Woman

刘恩华/主编

九州出版社

17.3
LEH

图书在版编目 (CIP) 数据

女人的资本: 续篇/刘恩华主编. - 北京: 九州出版社, 2002.4

ISBN 7-80114-757-X

I. 女... II. 刘... III. 女性-成功心理学 IV. B848.4
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 022047 号

女人的资本续篇

刘恩华 主编

出版: 九州出版社 (北京市海淀区万寿寺甲 4 号)

邮编: 100081 电话: 68706019 68706229

经销: 全国新华书店

印刷: 大厂回族自治县第一胶印厂

开本: 850×1168 毫米 1/32

字数: 300 千字

印张: 14

版次: 2002 年 5 月第 1 版 第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80114-757-X/C. 43

定价: 23.80 元

开篇的话：

说说女人的资本与智慧

《女人的资本——幸福女人的 11 种生存优势》出版之后，受到了广大女性读者的欢迎，迅即热销于市，同时，竟也引起了一个股市一样的“板块轮作”。刹那间，以“女人的什么什么”、“女人的什么什么”为名的图书追风而来，还有人就干脆直接在封面上自我标榜为：“最新《女人的资本》”，甚而封面的风格也对《女人的资本》照仿不误。我很惊愕模仿者的拙劣投机，也钦佩他们的“高明”取巧，倒也要感谢他们对这书如此的高看和器重了！

不过，作为真正“最新《女人的资本》”的，不在别处，是在这里，即你手中这本《女人的资本续篇——决定女人一生的 10 种智慧》。

我想，模仿者可以抄得外表，却拿不走《女人的资本》及其续篇中真正受女人喜欢的东西。

而且这两本书的承续思路也是别人抄不去的。它就是：

女人仅有“资本”是不够的；

女人还要有“智慧”，才能使潜在资本不断增值，从而使自己幸福。

诚如《女人的资本续篇》中有句话说得好：

漂亮的女人容易获得爱情；

智慧的女人善于保有爱情。

女人美丽，这就是她的“红颜资本”。可是，美女而缺少智慧，那么在这个世界上，恐怕要吃很多亏的，不光是她容易获得的爱情不一定能长久保存（看看许多“花瓶”的命运，不就是例子么），甚而至于可能“红颜命薄”呀，更何谈一生的幸福呢？

因此，《女人的资本续篇》要专门讲的，就是女人资本加上女人智慧而使女人谋得一生幸福的道理和经验。

这本书的3位编著者，刘思华、韩春和李洁，皆是女性。因此这是一本女人写给女人看的书，也真可谓女士专阅的“私房书”。其中有许多内容，只要女人独自琢磨、潜心力行就好，而不必四处张扬，更不要对男人说出。只有那种深藏于心、秘不外露的机智，才往往是最有用处的。

我作为这本书的责编和第一读者，深深感到它对女人心的撼动。它对男人的入骨“九分”的剖析与透视，对女人如醍醐灌顶般的醒示，对心田如清冽细流般的浸润，还有让女人终身受益不尽的各种为人处世指南，这一切相信你一读着，便会拍案叹好。尤其你若是有一定人生阅历的女人，我想更会共鸣多多。

愿《女人的资本》二书为你带来人生的好运！

林 欢

目 录

第一篇 情感女人/(1)

第一章 让你中意的男人喜欢你/(3)

1. 诱使男士关注你 (4)

当你放下女性矜持的姿态，展开诱追前，必须先有健全的心理建设：追求一份真情，不是去廉售自己的感情，男人绝不会喜欢一份廉价的爱情。

现代女性要善于主动追求爱情，又善于保持矜持自尊。既要巧妙引起男士关注你，又不可让人以为你“犯贱”。对于结局，“随缘”而不“攀缘”，便能心安。

2. 用心营造神秘感 (9)

对方一旦了解你的全部事情，对你的兴趣也会随之急速冷却。因此，一定要在恋爱期间保有一点神秘感。

3. 柔情女人会结网 (11)

女人的资本续篇

一个女人和自己所喜欢的男人擦出爱的火花并不难，难的是爱上之后，能在对方眼里保持永久的吸引力，让他爱得无怨无悔、死心塌地。女人要想把握这种爱情的主动局面，就得动点心术，掌握男性的心理，牢牢抓住男人的心。

4. 做个调情高手：施小爱得大爱 (17)

聪明的女人应该是个调情高手，有时候，爱的付出体现在一些小事上，费力不大，却影响不小，可令男人深为感动并怀念你的好，换得的是更深挚的关爱。

5. 了解男人3种心，换得一份真感情 (24)

最让男人动心的是什麼？这恐怕是每一个女人都想知道的。

6. 智慧女人的5帖“爱情保鲜方” (26)

漂亮的女人，容易获得爱情；有智慧的女人，善于保有爱情。

7. 击退情敌 (31)

戏剧大师莎士比亚这样鼓励着我们：“爱情是一朵生长在绝壁悬崖边缘上的花，要想摘取就必须要有勇气。”

请记住，爱情是不能出让的。

8. 不要让男人“轻易得到手” (35)

人人都想轻易得到任何东西，但人人都不会重视随手可得的东西。

9. 将爱情推进安全港 (37)

别傻到相信什么“不在乎天长地久，只在乎曾经

拥有”的鬼话，曾经拥有是无可奈何的结局，两人真心相爱当然要追求天长地久。

第二章 挑选男人好眼光/(42)

1. 发掘好男人需要 12 种好心态 (43)

怎样选择理想的男人，避开不合适的对象，避免作出愚蠢的决定？这里向你介绍美国学者提出的一些指导方案，供你参考。

2. 从男人的缺点中找幸福 (46)

女人的误区，就在于在爱情这张餐桌上，她们尝了红苹果之后还想尝青苹果。女人不能这么贪心，在好多类的男人中间，你只能选择其中的一个和自己同奏锅碗瓢盆交响曲。

3. 从 10 个方面观察你相交的男人 (49)

你怎样才能知道这个男人是否可以继续相处？本文给你提供几条妙计，不妨一试。

4. 帮助男人控制“好色”本能 (52)

女人的潜意识是以情感和情绪为主，但男人的潜意识所想的不是女色就是各种生存欲望的满足。

男人心中这个满载欲望和生命力的黑盒子，并不能操纵每一个男人，只要男人有更高的修养和智慧，是可以把潜意识的欲望调节好的。

5. 看透男人 3 种恋爱动机，为你的选择作准备 (56)

女人是情感的动物，男人是性爱的动物。其实也不尽然，男人也可以是情感的动物，只是男人对爱情

女人的资本续篇

的动机和女人的有所不同罢了。

这里指出的3种动机，是要让女人心中有个可以参考的资料，这对恋爱中的女人是非常有帮助的。

6. 摸清男人之所求，谨防“醉翁之意不在酒” (67)

几乎生长在同一个环境的男人，都有一个共通的爱情观和意识，这种说法是一个叫荣格的瑞士心理学家所提出的理论。

男人对爱情的需求，通常是夹杂着这些名利财物上的企图，在这儿还是要奉劝所有的女人，要小心考验向你求爱的男人，因为男人的需要是和女人不同的。

7. 看懂男人爱女人的什么，你才能顺势而为 (71)

男人的爱情观是男人的一大秘密。只要能摸透男人的心，相信你的爱情成功率会大大提高。

绝不要相信男人说他不在乎女人的外表，只在乎内在美，这是骗人的！

8. 让3种伪装男人亮出“底牌” (76)

应用心地从一些小细节去发现真实的他。认清他的真面目，有助于你选择一个真正想要的男人做伴侣。

9. 抓住骗子男人的6种测谎法 (81)

这里我们要谈的是那些想借着甜言蜜语来占女人便宜、骗取女人感情的男人，如果可以当场抓住他的狐狸尾巴，可真是一件大快人心的事！

10. 有一种男人碰不得

——婚外情：女人永远的噩梦 (84)

女人的生命常常是被感情所左右；理智不强的女人，更是被飘来忽去的婚外情感载沉载浮，悲剧和噩梦，往往就在她们身上发生。

婚外情人中男女之间有着这样无法对接的心态错位，因此使很多的痴心女人身陷其中，永无顺心遂愿的出头之日。

恋爱能力测试 (95)

第二篇 婚姻女人/(103)

第三章 相夫有方/(105)

1. 成功妻子的第一步：帮丈夫确定目标 (106)

相爱并不是双目对视——应该是朝同一个方向投视。

合著《婚姻指南》的塞默和伊瑟克林相信，快乐的婚姻需要共同的理想。

2. 善用天分帮丈夫应付意外 (109)

我们大家都无法预料将来会发生什么意料之外的困难，使得我们的经济来源突然中断，妻子必须亲自去赚取部分或全部的家庭开支。为什么你现在不马上寻找出可以应用的才能，来看看如果发生意外的时候，你是否有足够的准备，去面对这个紧急变化？

3. 助夫成功的 10 个小细节 (113)

如果你是一位善解人意的妻子，你应该了解关心丈夫的事业和生活，丈夫成功了，你的婚姻、生活无疑也上了一个台阶。

4. 做个会“听话”的贤妻 (121)

一位心理学家说：“一个男人的妻子所能做的一件最重要的事情，就是让她的先生把他在办公室里无法发泄的苦恼都说给她听。”

第四章 “驭夫”有术/(125)

1. 常用 40 种爱情激活素 (126)

当婚姻静如止水时，如下的 40 种方法会给单调的夫妻生活带来阵阵涟漪。

不要只问你的伴侣为你做了什么，问问你自己有没有在他身上花心思。爱要让对方看到、听到、感受到，好好宠宠你的另一半吧。

2. 永葆吸引力的 10 个要诀 (129)

轰轰烈烈的恋爱之后，婚姻是一个平淡如水的过程，如何在这平淡如水中保持你的吸引力呢？

3. 成就完美妻子 4 法 (134)

对先生，我们的政策是温柔与大棒并行。也就是说，温柔第一，但也不能惯坏了他，必要时给他冷板凳坐坐，免得长了他的骄气。

4. 签好“婚姻契约书” (137)

面对婚后的家庭事务，女人要主动在婚前就与男

人达成一种明确的契约意识，不要让分歧跟进婚姻。

5. “操纵”丈夫的9大法宝 (139)

男人就象风筝，好女人是一个放风筝的高手，不论风筝飞多远，线永远拴在你手中。这需胆识又需技巧。

6. 吵架遵守“八不”原则 (144)

夫妻吵架时，应遵循以下“八不”原则，否则会吵出毛病来。

7. 防范丈夫学坏的3种方法 (147)

你的丈夫如果常期和那些情趣不雅、不守法规、不学无术的人为伍，耳濡目染，定会对他发生潜移默化的影响，为防止这种倾向，你必须尽全力帮助他。

8. 对丈夫的女性朋友“关照”有方 (149)

成熟的女性会用细腻的感情去体贴丈夫，并对他的异性友人予以一种无形的“关照”。她们知道这不仅是一种责任，也是奠定夫妻之爱的基础。而这种体贴、关照，本身往往就是对丈夫情感的巨大压力。

9. 招灭战争导火索 (153)

夫妻总有脾气不好的时候，此刻双方最易互不节制地发泄，往往因小事酿成大战，既伤心神还可能又伤了身，甚至走向分手。让旁人看了或自己事后想来，真是不该不值。为此，要善于防范。

10. 对丈夫抱怨之“6想” (157)

想抱怨的时候，将脑筋转个一百八十度的大弯，朝好的方面想一想，便会释然。

11. 为妻之道，别因贤惠糟贱了自己 (159)

男人的本性不是看你勤劳能干，而是看你是否顺眼。别被他落得太远，有苦难也让他分担一些，而自己则要注意一点自己的姿色，洗完碗拖完地往手上涂点护肤油，以防干裂粗糙。

12. 尽量别让男人觉得你比他强 (164)

男人潜意识里有一种“大男子”主义，他希望自己强有力，为心爱的女人遮风挡雨。作为女人，不知道去维护男人的尊严，那怕你付出再多，也不会有美满结局。下面讲述的这个叫解婷女人的婚姻故事，也许对我们有所启发。

13. 付出有度，保留一点自爱 (169)

爱情蕴含了许多内涵，其中有尊重、有欣赏，还有美感。当你为爱完全失去“自我”后，就有可能失去他对你曾经有过的尊重与欣赏，你也可能失去对他的吸引力。

14. 给丈夫的礼物让别人送，做他心里的“宝” (171)

猪向奶牛抱怨：你们做牛的，只不过奉献一点副产品，人们便偏爱有加；而我们做猪的，把肉给人类做火腿肉，甚至把肠子都奉献出来，人们还是不喜欢我们。奶牛回答说：“大概是因为我活着的时候，就不断奉献的缘故吧。”

对付男人，成天把“爱”挂在嘴上是不够的，要有行动，行动还要注意方法。

15. 永固爱情的 14 条黄金准则 (175)

德国《妇女》双周刊杂志曾登载了美国一位心理学家通过长期对保持幸福关系的 1000 多对夫妇的

多年调查，总结出了使爱情永固的 14 条黄金准则。

16. 舌头多抹蜜，婆婆不挑剔 (179)

老年人经历丰富，或辉煌华丽，或辛酸坎坷。儿媳若能要求婆婆讲讲她的过去，必能获得欣然同意。当婆婆滔滔不绝地讲述自己的历史时，实际上她的心扉已经自觉不自觉地敞开了，其心理就由对抗转向对话。

17. 避免在婆婆面前使唤丈夫 (181)

你与丈夫之间谁说了算可能是愿打愿挨的周瑜、黄盖，但你婆婆却不以为然。

18. 不和婆婆争儿子 (183)

在婆婆吃你醋的矛盾中，关键人是你丈夫，罪人才是你。在生活中要避免这个矛盾，你要做的便是教好你的丈夫。

19. 拿孩子巧“治”婆婆 (185)

聪明的女人最善于用自己的孩子来缓和与婆婆的关系。你要记住，孩子是你手中最有份量的一张牌。

第五章 做应对情感风波的高手/(189)

1. 盯紧不如拉开距离 (190)

这种盯着丈夫的行为，大概算得上是最拙劣的办法之一。女人处在这样的困境中，至少要有看到蛛丝马迹而假装没有看见的城府。

女人只能使男人因喜欢她而守着她，不能使男人

因怕她凶悍而忠于她。

2. 设计试探丈夫忠心与否 (193)

女人都有同感，不到关键时刻看不清丈夫的本质。其实，无论丈夫是否加以掩饰，在日常生活的点点滴滴中，他的真面目总是会不知不觉地流露出来的，就看你是否善于观察和判断，有些时候不妨用点招术试他一试。

3. 丈夫“外遇”的8种征兆 (196)

丈夫如果在外面有了别的女人，无论他怎样善于掩饰，也难免表现出异常的行为，你可从以下几个方面留心观察。

4. 摸清情由，5种对策 (198)

发现丈夫不忠，就要判定他是本性风流多情，喜于寻花问柳，还是一时误入迷途。不同的情形，有不同的对策。

5. 复仇是最大的悲剧 (201)

有这么一个案例，一个47岁的女人在北京亚运村的家中，用剪子和菜刀将熟睡中的丈夫杀死，然后自杀未遂。

6. 复杂的难题简单处理吧！ (204)

其实最简单的办法是，放男人一马，他说不会回头。

聂卫平在自传《人生是一盘下不完的棋》中说，在不得不扶正一个的情况下，他选择了情人，因为情人已怀了他的孩子，妻子只能愤然离去。

可是，后来他跟第二个妻子的生活并不愉快，新

鲜感很快就过去了。他开始对前妻感到巨大的内疚，尤其对孩子感到内疚。

第六章 离婚与再婚/(209)

1. 善待分手 (210)

凡是闹到了离婚的程度，说明夫妻关系已难以维系。当夫妻的缘分到了尽头，离婚也不失为一种明智的选择。

2. 法律须知 (212)

如果你正在为离婚财产分配问题而头痛；如果你也是属于离婚的无过错方，那就让法律为你说话吧！

3. “回头”的男人也是一种选择 (214)

选择与“回头”的丈夫复婚，未尝不是一种明智的选择。

4. 选择大龄单身汉须小心他的心理障碍 (217)

你大可不必这样着急，免得结婚以后才忽然发现他的缺点，这就晚了。

5. 拿他的优点比前夫的缺点 (219)

再婚的女人要想保全婚姻，要学会拿现任丈夫的优点和前夫的缺点比：自己的丈夫虽然没有前夫那样在外面风光，但他却不像前夫那样对妻子骄横拔扈。虽然他善像前夫那样不解风情，却对自己温存体贴、忠贞不二。

6. 再婚女人宋丹丹教你待孩子 (221)

“有许多母亲带孩子很苦，就告诉孩子他的爸爸

多么多么坏，她以为这样孩子就能跟她一条心，就能正常发展。实际孩子根本不懂这些，只是从小教给他恨了，她以为这样孩子会对她好，实际只能对她更坏，他会成为一个更坏的人。好多母亲执迷不悟，很愚蠢！”

- 夫妻关系状况测试..... (224)
测一测你的夫妻关系是否容易发生变故..... (232)

第三篇 事业女人/(237)

第七章 让你的上司赏识你/(239)

1. 女人首先要把握好职场第一原理 (240)

女人要把握的职场第一原理是：要让上司赏识你，必先识透你上司。

要处理好你与上司的关系，关键是要对他们的人格和哲学进行认真的研究。逐渐地了解他们的做事习惯和风格等。你必须投其所好地适应他们。这样做有助于你得到一份好工作，帮助你走上成功之路。

2. 如何适应 5 种类型的上司 (242)

这里分析了几种类型的领导，供你研究上司特点时作参考。

3. 运用眼睛与上司交流 (244)

女性在工作中有些特殊情况需要面见领导时，尤