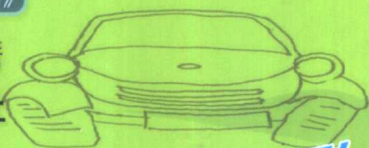




附《梦想成功手册》

管斌全 编著

海天出版社



做了，你就有可能得到
不做，你永远不可能得到



想要，你才会得到

如果你正处于这样的生存状态：

想要的得不到，不想要的却又摆脱不掉；

不甘于平庸，渴望充实快乐地度过一生，却又不知如何摆脱平庸，走向卓越；

对现有的工作不满意，又不知道自己真正想做什么，自己适合做什么；

渴望拥有心灵的自由和财富的满足，却又找不到出路……

总之，如果你渴望得到你想要的东西，做你想做的事，去你想去的地方，过你想过的生活，那么就请你翻开这本书。

这是一本帮助你摆脱困境，让你美梦成真的书。

■ 管斌全 编著

附《梦想成功手册》



想要，你才会得到

XIANGYAO NI

CANHUI DEDAO

海天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

想要,你才会得到 / 管斌全编著. — 深圳 :
海天出版社, 2003.6

ISBN 7-80654-943-9

I. 想… II. 管… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 033213 号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn> 订购电话: 0755-83460397

责任编辑: 王 颖 (0755-83460342 602wy@163.com)

封面设计: 李 萌 责任技编: 王 颖

深圳市海天龙广告有限公司制作输出 Tel: 3461000

深圳永昌机械彩印厂印刷 新华书店经销

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

开本: 850mm × 1168mm 1/32 印张: 7.75

字数: 145 千 印数: 6000 册

定价: 15.80 元

海天版图书版权所有, 侵权必究

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换

想要，你才会得到



前言

展开梦想的翅膀飞翔

光阴荏苒，岁月如梭。蓦然回首，我已经走过了人生的 31 个春秋。回顾这 31 年来走过的道路，几多惆怅，几多感慨。

应该说，从 20 岁到 30 岁这十年的光阴是人生最宝贵的时期，然而我却蹉跎岁月，一事无成。“家”虽然成了，“业”却没有立。为此，我曾经一度陷入苦闷和彷徨之中：想要的得不到，不想要的却又摆脱不掉；不甘于平庸，渴望充实快乐地度过一生，却又不知如何摆脱平庸，走向卓越；对现有的工作不满意，又不知道自己真正想做什么，自己适合做什么；渴望拥有心灵的自由和财富的满足，却又找不到出路。

所幸的是，在一个偶然的机，我参加了台湾著名的成功学专家陈安之先生举办的“超级成功学”培训班，我找到了失去多年的梦想，我青春的激情又一次被点燃了。

在这次培训中，我感受最深的有两点。

第一点感受是——人生不能没有梦想。梦想之于人生，犹如空气之于人、阳光之于花草、水之于鱼。无梦的人生注定是

展开梦想的翅膀飞翔





想要，你才会得到

空虚的人生、苍白的人生。曾记得美国著名的马术师蒙提·罗伯兹说过这样一段话：“一个人什么都可以没有，但绝不能没有梦想；一个人什么都可以丢弃，但绝不能把梦想丢了，因为梦想就是生命。敢于梦想本身就是一种开拓和创意，不论做什么事，只要心存梦想，相信你自己，你就一定能获得成功。”

罗伯兹的话不无道理。人类社会的每一项新发明、新创造、人类社会的每一页新的历史、新的社会进步、新的社会关系的变革，无不是人类本身的一种梦想的实现。正是人类想要像鸟儿一样在天空飞翔，才会制造出飞机；正是人类想要像鱼儿一样在海底遨游，才会有潜水艇的出现；正是人类梦想上月球，才会有宇宙飞船的升天。而我们要开发自身的巨大潜能，取得巨大的成功，也需要有一点梦想。有了梦想再加上拼命做，也许就会“梦想成真”。正如美国成功学的创始人拿破仑·希尔有句名言所说的一样：“一切的成就，一切的财富，都始于一个意念。”这意念，就是一种想法，一个观点，也就是指“心之所想”。

曾经在《圣经》里看到这么一句话：“想要，你才会得到。”我觉得这句话非常有道理，如果你什么都不想要，那么你就什么也得不到。你要得到什么，你首先就应该有一个梦想。

记得有这么一个传说：很多年前，有一个小村庄的人们一直为可怜的收成而发愁。有一天，村民们聚集在村口一起祈祷：“仁慈的上帝啊，请赐予我们想要的一切——阳光和雨水吧！”上帝十分可怜这些勤劳的村民，于是就答应了他们的请求。当村民们需要雨水时，上帝就给他们降下雨水；当村民们





需要阳光时，上帝就给他们洒下阳光。因此，那一年农作物的长势非常好，玉米长得比以往任何一年都高，小麦也长得特别茂盛。

当收获的季节来临时，欢乐却化成了悲伤：村民们发现玉米秆上没有玉米棒，小麦秆上没有麦穗，枝繁叶茂的树上没有果实。村民们悲痛欲绝：“哦，天哪！上帝遗弃了我们！”上帝回答道：“不是这样，我的孩子们，我给了你们想要的一切。”“那我们为什么没有得到果实、玉米棒和麦穗？”“那是因为你们并没有向我要刮得迅疾的北风。没有北风，植物怎么能完成授粉？”

村民们为什么没有得到果实、玉米棒和麦穗？因为他们忘了向上帝要刮得迅疾的北风。同样道理，你为什么没有得到你想要的？还不是因为你忘了向上帝索取你想要的。

第二点感受是——要想让美梦成真，你就必须在你最感兴趣的领域里施展你的天赋。说简单点，就是要选择你最喜欢、并且最适合你的工作。

美国《读者文摘》上曾经刊登过这样一篇文章，说的是美国一家著名的成功学研究机构经过调查发现：1万个人当中，大约只有3个人找到了最适合自己的工作，他们爱自己的工作就像爱自己的生命一样，他们不知疲倦地工作，从来没有感觉到累。对他们而言，工作几乎变成了消遣活动，就像一项嗜好一样。他们几乎不度假，他们最终都成了社会各界的精英。这些人如爱迪生、亨利·福特、爱因斯坦、沃尔特·迪斯尼、比尔·盖茨、沃伦·巴菲特等。

展开梦想的翅膀飞翔





想要，你才会得到

前

言

世界上绝大多数人没有选对行业，他们对自己从事的工作，或是不喜欢，或是不满意，他们只是为了获取一份薪水而工作。他们对工作没有很大的热情，经常失去动力，他们又舍不得放弃这份工作而另找一份工作。他们害怕失去安全感，害怕失去既有的社会地位、丰厚的收入、漂亮的办公室，以及握在手中的权力。他们经常陷入挣扎、害怕、矛盾与恐惧之中。他们虽然意识到维持现状必须付出相当大的代价，但要他们放弃现有的，更是痛苦不堪。他们放弃了新工作的挑战，宁可守着一份并不喜欢的工作，虚度数十年的光阴，以致平淡无趣地度过一生。

这家机构因此得出一个结论，人生成败的关键在于你是否选择了恰当的职业。

这一点给我非常大的启示，难怪我的工作干得没有成绩，生活过得很不开心，原来我一直在做着自己并不擅长、也并不喜欢的事。

经过这次培训，我的最大收获是发现了我最感兴趣的专业知识领域：教育成功学（有关心理励志、自我成长方面的知识）。另外，我还通过“天赋测试器”（一种网上测评工具），测出了自己的五大天赋——

专注：树立明确的目标，制订计划，集中精力去达成目标。

战略：能透过纷繁复杂的表象，找到解决问题的最佳方案，创造性地去解决问题。

理念：对信息进行筛选、归纳和总结，运用简洁生动的语言阐释观点或道理。



想要，你才会得到



思维：喜欢独处，冥思苦想解决问题的方法或酝酿一个好的创意。

前瞻：用对未来的美好憧憬来激励自己或别人奋进。

通过对以上这五大天赋的综合分析，我发现自己有较强的语言智能、内省智能和数理逻辑智能，而且我还发现自己最擅长做的事是搜集和处理信息。我把我的天赋运用在我最感兴趣的专业知识领域里，在不到一年的时间里，我就实现了30岁后的第一个梦想——编写一本最好的教育成功学专著。2002年7月，我的18万字的处女作《我信我能我要》终于完稿了。当时国内有三家出版社都争着要出我的书。经过友好协商，我的书稿最终由北京海潮出版社正式出版，首次印刷就达15 000册。没过多久，我就陆续收到来自全国各地的朋友发来的上百封电子邮件，我的书获得了他们的一致好评和广泛赞誉。

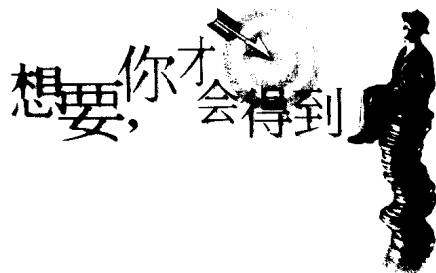
“往事不可谏，来者犹可追。”展望30岁到40岁这10年的大好前程，我决心做一个追梦的人。我要把我的梦想描述在纸上、播种在潜意识里，然后辛勤地“浇水、施肥、除草”，直至“开花、结果”，美梦成真。

亲爱的朋友，你愿意和我一齐高呼“我信！我能！我要！”然后展开梦想的翅膀飞翔在浩茫的星空吗？

祝你心想事成，美梦成真！

展开梦想的翅膀飞翔





目 录

目
录

◆ 上篇 如果你什么都不想要， 那你就什么也得不到

- 第一章 你有梦想吗 2
第二章 如果你没有梦想，哪会有梦想成真的事 29

◆ 中篇 你想要什么

- 第一章 种瓜得瓜 种豆得豆 50
第二章 把你想要的东西清晰、详尽地描述出来 73

◆ 下篇 怎样得到你想要的

- 第一章 请“不可能”先生滚开 88
第二章 让梦想的种子在潜意识里发芽 116





想要,你才会得到

第三章	在你最感兴趣的领域施展你的天赋	156
第四章	不仅要播种,更重要的是耕耘	200

● 梦想成功手册 ●

一、梦想	218
二、目标	219
三、计划	221
四、行动	227
五、调整	230
后 记	232



上篇

如果你什么都不想要，
那你就什么也得不到

第一章

你有梦想吗

第二章

如果你没有梦想，
哪会有梦想成真的事





第一章

你有梦想吗

★生活中的任何事情，在刚开始时都只是一个梦想。食品、服装、电脑、汽车、房子、巨额存款、发明、理想的工作、辉煌的事业……在成为事实之前，它们都只不过是一个想法而已。有了一个想法，再加上行动，你也许就能得到你想要的。

★当一个人连最后的梦想都已死去时，他除了被埋葬之外，已无什么事可做了。

★一个人若能把自己的梦想坚持30年，他就能成为自己想像的那个人。

★如果你从来没有想过要写一本书，那么你就根本不会写成一本书；如果你从来没有想过要赚100万，那么你就永远不会成为百万富翁。

★每一个有成就的人，他的成功秘诀是曾梦想着有成功的那一天，他们不停地想像着自己实现了梦想的情形。





我是一个不甘于平庸的人，但是在现实生活中我却是一个非常平庸的人。工作已整整10年了，可是在工作履历表上“何时何地受到何种形式的表彰和奖励”一栏里，我只能填“无”。因为自从参加工作以来，我没有受到任何形式的表彰和奖励。我时常在想，为什么我处处不如别人？难道是不如别人聪明吗？大智我虽然没有，但是我也不是那种十分愚笨的人，否则我也不可能考上大学，当上一名高中语文教师；是我不如别人勤奋吗？说实话，自从参加工作以后，我还算



生活中的任何事物，在刚开始时都只是一个梦想。物品、服装、电脑、汽车、房子、巨额存款、发明、理想的工作、辉煌的事业……





想要,你才会得到

比较尽心、敬业,虽然谈不上兢兢业业,但也并不是那种吊儿郎当的懒汉。那么,问题究竟出在哪里?

经过思考,我终于找到了答案:我一直在做着自己并不喜欢的事。试想,一个不喜欢自己工作的人能够把工作干得很出色吗?现在我虽然在从事着“太阳底下最光辉的事业”,但是我并不喜欢它。其实我也并不是不喜欢教书,而是不喜欢教语文。为什么不喜欢教语文?我不喜欢讲课本上的内容,不喜欢讲段落大意、中心思想、写作特色,不喜欢批改作文,不喜欢为了考试而逼着学生也逼着自己去做大量枯燥无味的题目,不喜欢为了评职称而去“钻研”教育理论从而东拼西凑几篇论文……我活得很不开心,很无奈,几乎每天我都在做着自己不喜欢的事,我一直在折磨自己。

我也曾经尝试着去改变这种生活方式,于1996年“下海”,结果不仅没有捕到鱼,还差点被淹死。我只好狼狈而回。尽管如此,我还不死心,我一直在寻找机会跳槽。我感到十分迷茫和困惑:一方面对现有的工作不喜欢、不满意,想跳槽,另一方面又不知道自己真正喜欢做什么,适合做什么;一方面想辞职,另一方面又害怕找不到更好的工作而丢掉正被社会看好的这份工作。

怎么办?我该何去何从?是这样继续将就着苟活下去,在失意中度过平平庸庸的一生,还是另辟蹊径,开创一条新的人生之路?

正在我苦闷、彷徨的时候,一个偶然的会使我的命运发生了根本性的转机。2001年暑假的一天,我在报纸上看到

如果你什么都不想要,那你就什么也得不到





这么一则广告：

“如果你正处于这样的生存状态：

想要的得不到，不想要的却又摆脱不掉；

不甘于平庸，渴望充实快乐地过一生，却又不知如何摆脱平庸，走向卓越；

对现有的工作不满意，又不知道自己真正想做什么，自己适合做什么；

渴望拥有心灵的自由和财富的满足，却又找不到出路……

总之，如果你渴望得到你想要的东西，做你想做的事，去你想去的地方，过你想过的生活，那么就请你报名参加我们的‘DMR 培训班’，我们将帮助您实现您的一切梦想。联系人：周先生。”

这则广告挺有诱惑力，我马上电话联系：“喂，请问是周先生吗？”

“对，我就是，请问有什么事？”

“我对你们培训班的广告很感兴趣，我想了解一下情况。”

“我们每一期培训班的培训时间为5天，收费15 000元。”

“这就是说平均每天3000元，怎么会这么贵？”

“价格是有点贵，但是你要看价值。假如有一幢别墅价值100万，现在只卖给你50万，你说贵不贵？你是愿意花15 000元、5天时间去学习别人浓缩的奋斗了几十年的心血的成功经验，还是愿意花几十万元、十几二十几年的时间自己去慢慢摸索成功的道路？”





想要，你才会得到

“但是，假如我花了1万多块钱，结果却一无所获，那你说怎么办？”

“我们的承诺是通过5天的培训，使学员能够得到他们想要的一切。如果做不到，我们就无条件地把这15 000元钱一分不少地退还给学员。”

“让我考虑考虑……”说着，我放下了电话。对于我来说，15 000元可不是一个小数目，这是我大半年的工资，我可不能拿血汗钱去开玩笑。再说现在社会上骗子太多了，他们想尽

如果你什么都不想要，那你就什么也得不到





一切花招骗人钱财。短短 5 天时间就要 15 000 元,这简直是狮子大开口。如果这个“DMR 培训班”真的能够通过 5 天的培训,就能使学员得到他们想要的一切,那他们老早就发洋财了。

巧的是,那天我去学校阅览室看杂志,无意中我在《成功》杂志上看到一篇文章,介绍的是成功学大师晨光的事迹,并且还刊登了他的照片。晨光是亚洲成功学大师,台湾 TE 国际学院心理学讲师,神经语言 NLP 及 NAC 专家,受邀在海外许多地方演讲数百场,改变了无数人的命运,帮助了成千上万的普通人实现了梦想。我眼睛一亮,这个晨光不就是这个“DMR 培训班”的首席讲师吗?《成功》杂志是一家很有权威的国家级杂志,它总不会骗人。考虑再三,最终我还是交钱报名参加了“DMR 培训班”。

到了正式开班授课的那一天,我早早地就来到了培训地点——华新路 155 号。真没想到,报名参加培训班的包括我在内一共只有三个人,另外两个“同学”是陆丽丽——保险公司的业务员,青春亮丽,活泼开朗。刘成天——某大型机械制造厂的技术员,踌躇满志,健谈自信。他们两位看起来都还比较年轻,怎么也会参加这个天方夜谭式的培训班?真是难以理解。

8 点 30 分,正式上课的时间到了,培训班的讲师晨光先生器宇轩昂地走进了举办培训的会议室。他看上去只有四十多岁,比照片上显得年轻多了,沉稳而庄重。“今天我想和你们谈一谈梦想。”一开口,他就这样说。

