

新妈

唐建华 著

XIN MAMA 健康篇 BAIWEN BAI DA 问 答



少年儿童出版社

唐建华 著

唐建华 著

新妈妈

健康篇

问
答

问
答



少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

新妈妈百问百答.健康篇/唐建华著. —上海:少年儿童出版社,2003.7

ISBN 7-5324-5711-7

I. 新... II. 唐... III. ①婴幼儿-妇幼保健-问答②小儿疾病-防治-问答 IV. R174-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 062100 号

新妈妈百问百答

健康篇

唐建华 著

章程 装帧

责任编辑 陆 弘 王芸美 美术编辑 章观年

少年儿童出版社出版发行

上海延安西路 1538 号

邮政编码 200052

全国新华书店经销

上海译文印刷厂印刷

开本 850 × 1168 1/32

印张 6

2003 年 8 月第 1 版

2003 年 8 月第 1 次印刷

印数 1-11,000

网址: www.jcph.com

电子邮件: postmaster@jcph.com

ISBN7-5324-5711-7/G·1977

定价: 12.00 元

独家网络合作伙伴: 新浪网  新浪亲子中心

更多资讯请访问: <http://baby.sina.com.cn/100wen/>

作者介绍

唐建华 儿科副教授，毕业于上海医科大学，现在担任上海职工医学院医疗系主任、临床教研室主任，兼任中华医学会上海分会科普学会秘书、上海预防医学会养生保健专业委员会秘书。发表学术论文 20 余篇，其中首次报道国内小儿胃肠蛋白丢失症。著作《优生 200 问》获国家计划生育委员会第三届中国人口奖二等奖；参加编写《十万个为什么》获 1998 年国家科技进步二等奖。

1998 年获“上海市优秀科普作家”称号。

专家指导

美国著名儿科医生、育儿专家本杰明·斯波克说：“不管你在家是否有助手，你应尽量找一个巡诊护士或公共保健护士。”目前我们国家尚未有条件建立此项服务，而《新妈妈百问百答——健康篇》一书则可能使你拥有一个随叫随到的贴心“护士”，保护你的孩子健康成长。

婴幼儿弱小，虽然他们亦蕴藏着强大的生长能力，但由于受环境、营养、教养等各种条件的影响，他们还是比较容易生病，使抚育孩子的亲人忧心忡忡、焦虑万分。为此，你必须了解孩子生长发育的规律，略知婴幼儿身体内各种系统、器官患病的前兆，知晓预防和护理婴幼儿种种疾病的常识和知识。《新妈妈百问百答——健康篇》一书包括了婴幼儿消化、呼吸、循环、血液、泌尿、精神神经各系统、感觉器官和外科的各种小儿疾病的种种疑难，真可谓是一本小儿百科全书。如果你仔细阅读此书，你将得到大量的小儿医学方面的知识，使你在孩子生病时能冷静对待，并护理得井井有条。

目 录

第一章

生长发育

- 1 宝宝囟门何时关闭 /2
- 2 宝宝为什么成了“夜啼郎” /4
- 3 怎样使宝宝的牙齿长得更好 /6
- 4 如何观察孩子的大便 /8
- 5 婴儿为什么常流口水 /10
- 6 宝宝常漾奶是什么原因 /12
- 7 孩子头睡扁了怎么办 /14
- 8 婴儿为什么不宜捂 /16

第二章

新生儿疾病

- 1 什么叫生理性黄疸 /20
- 2 马牙、螳螂子是怎么回事 /22
- 3 新生儿呼吸为什么不规则 /24
- 4 新生儿也会得肺炎吗 /26
- 5 新生儿得了脐炎怎么办 /28

第三章

消化系统疾病

- 1 生理性腹泻是怎么回事 /32
- 2 什么叫饥饿性腹泻 /34
- 3 秋季腹泻是怎么引起的 /36
- 4 宝宝腹泻吃什么食物好 /38
- 5 肠痉挛是怎么回事 /40

第四章

呼吸系统疾病

- 1 孩子咳嗽老是不好怎么办 /44
- 2 喉咙有痰咳不出怎么办 /46
- 3 得了气管炎为啥喉咙里有呼噜声 /48
- 4 哮喘性支气管炎就是哮喘吗 /50
- 5 小儿得了肺炎怎样护理 /52

第五章

循环系统疾病

- 1 孩子患先天性心脏病与母亲有关吗 /56

- 
- 2 孩子的皮肤青紫是患了先天性心脏病吗 /58
 - 3 心脏有杂音就是心脏病吗 /60
 - 4 护理先天性心脏病孩子要防哪些并发症 /62
 - 5 孩子患病毒性心肌炎有哪些表现 /64

第六章

血液系统疾病

- 1 婴儿为何易患缺铁性贫血 /68
- 2 服用铁剂要注意什么 /70
- 3 为啥吃蚕豆会发生溶血 /72
- 4 过敏性紫癜有何特点 /74
- 5 小儿白血病有何早期表现 /76
- 6 血友病是怎么回事 /78

第七章

泌尿系统疾病

- 1 宝宝小便为何有时会发白 /82
 - 2 孩子的“小鸡鸡”为何会勃起 /84
 - 3 患急性肾炎的孩子要忌盐吗 /86
 - 4 肾病综合征的孩子应吃高蛋白饮食吗 /88
- 

5 婴幼儿也会患尿路感染吗 /90

6 小孩也会得性病吗 /92

第八章

精神神经疾病

1 婴儿痉挛症是怎么回事 /96

2 高热惊厥会留下后遗症吗 /98

3 屏气发作是种什么病 /100

4 孩子为何会有习惯性阴部摩擦 /102

5 孩子智力低下早期有何表现 /104

第九章

其他疾病

1 异物吸入气管怎样急救 /108

2 小儿高热怎样物理降温 /110

3 宝宝疝气怎么办 /112

4 宝宝睡觉时出汗是病吗 /114

5 体温表滑入肛门怎么办 /116

6 怎样给婴儿喂药 /118

第十章

传染病与寄生虫病

- 1 为什么要打预防针 /122
- 2 新生儿一年要打哪些预防针 /124
- 3 哪些孩子不能打预防针 /126
- 4 猩红热孩子要预防哪些并发症 /128
- 5 流行性腮腺炎要预防哪些并发症 /130
- 6 宝宝得了百日咳怎么办 /132
- 7 怎样预防乙型脑炎 /134
- 8 孩子为啥肛门奇痒 /136

第十一章

口腔、五官与皮肤疾病

- 1 宝宝得了鹅口疮怎么办 /140
- 2 宝宝的舌头为什么像地图一样 /142
- 3 孩子得了口角炎怎么办 /144
- 4 孩子得了口腔溃疡怎么办 /146
- 5 孩子鼻子出血怎么办 /148
- 6 孩子打呼噜是病吗 /150
- 7 孩子有耳屎怎么办 /152

- 8 眼、鼻、耳进了异物怎么办 /154
- 9 怎样滴眼药水、耳药水 /156
- 10 孩子有奶癣怎么办 /158
- 11 孩子生了痱子怎样护理 /160
- 12 宝宝得了“红屁股”怎么办 /162

第十二章

外科疾病

- 1 孩子阴囊内为什么没有睾丸 /166
- 2 宝宝的肚脐为什么会凸起来 /168
- 3 孩子走路为什么像鸭子一样 /170
- 4 打针后起硬块怎么办 /172
- 5 肠套叠有哪些早期症状 /174
- 6 孩子得了斜颈怎么办 /176
- 7 孩子经常遗尿怎么办 /178
- 8 脚扭伤了可不可以立即按摩 /180



第一章 生长发育

宝宝囟门何时关闭



父母的疑问

宝宝已满周岁，头顶部仍有一个大大的、软软的空隙，看上去在一上一下地跳动，我们碰都不敢碰。请问，这样是否正常？



唐医生告诉你

每个出生不久的宝宝头顶部前中央都有一个菱形的空隙，用手轻轻去摸，会感到它很柔软，但仔细观察，可以看到这块地方在忽闪忽闪地跳动，这实际上就是囟门。由于它位于头顶部前中央，医学上称前囟门。

前囟门虽小，却能反映出宝宝体内的不少情况，年轻的父母应重视这小小的“窗口”。

宝宝刚出生时，前囟门大小约1.5~2厘米



米(对边中点连线)。正常的前囟门较为平坦,在出生后的前几个月,随头围增大而变大,6个月以后逐渐骨化而变小,一般在12~18个月时闭合。前囟门关闭时间的早晚反映了大脑和骨骼的发育情况,如前囟门在6个月之前闭合,说明孩子可能小头畸形或脑发育不全;而前囟门在18个月后仍未闭合就属于太晚了,这样的孩子可能有脑积水、佝偻病和呆小病;前囟门的隆起表示颅内压增高,这种孩子可能得了脑膜炎、脑炎和维生素A中毒;前囟门凹陷的孩子则有可能脱水和营养不良。

因此,年轻的家长如发现宝宝的前囟门过早或过晚关闭、隆起或凹陷应引起重视,立即带孩子去医院做进一步检查。



宝宝为什么成了“夜啼郎”

父母的疑问

我的孩子已满周岁，可最近一段时间白天好好的，一到半夜就会醒来，要父母把灯开着，陪他玩，否则就又哭又闹，弄得全家不得安宁。不知孩子为什么会这样？

唐医生告诉你

人们习惯上把白天好好的，一到晚上就烦躁不安或哭闹不止的孩子称为“夜啼郎”，这实际上是婴幼儿时期常见的睡眠障碍。对于夜啼郎的孩子，父母首先应仔细寻找原因，并采取相应的对策。

一、生理性哭闹 尿布潮湿、饥饿、被褥太厚都会使孩子感觉不舒服而引起烦躁、夜啼。父母只要及时加以处理，宝宝很快就会

安静入睡的。

二、环境不适应 对自然环境不适应，把黑夜和白天颠倒了，白天父母上班他睡觉，夜晚父母睡觉他却要抱、要玩。对这类孩子，可用些镇静剂把睡眠时间调整过来。

三、午睡时间安排不当 有的孩子早上起不来，到了下午2~3点钟才睡午觉，或者吃了晚饭就睡，半夜醒来，没人陪他玩就哭闹。对于这些孩子，可适当调整睡觉时间。

此外，患佝偻病的孩子夜间也常常烦躁不安。患蛲虫症的孩子，到了夜晚蛲虫爬到肛门口产卵，引起肛门口奇痒，孩子也会啼哭不停。如果是这些疾病引起的夜啼，应带孩子去医院检查和治疗。



怎样使宝宝的 牙齿长得更好

父母的疑问

孩子已8个月了，长得白白胖胖，但牙齿只出了2颗，不知是否正常？如何使孩子的牙齿长得更好？

唐医生告诉你

牙齿不仅有切割食物、帮助消化的作用，而且还是发育的重要组成部分和面容美观的标志之一。8个月的孩子出了2颗牙齿是完全正常的。乳牙一般在出生后6~8个月开始萌出，2岁半出齐，共20颗。要使孩子牙齿长得好，应从以下几方面做起。

一、营养 牙齿的生长与维生素D、钙和磷息息相关。因为牙齿主要由牙釉质和牙本质构成，牙釉质96%由钙和磷组成，而钙的