

40天突破

法语初中级词汇

各类法语考试考生必备

7000词

孙斌 编著
NICOLAS(法) 审校

中国宇航出版社

40 天突破 7000 词

法语初中级词汇

孙 斌 编著

NICOLAS (法) 审校

中国宇航出版社

图书在版编目(CIP)数据

40 天突破 7000 词:法语初中级词汇 / 孙斌编著.
—北京:中国宇航出版社,2003.1
ISBN 7-80144-555-4

I .4... II .孙... III .法语-词汇-自学参考
资料 IV .H323

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 000507 号

出 版 社 中国宇航出版社

社 址 北京市和平里滨河路1号 邮编 100013

经 销 新华书店

发行部 (010)68372924 (010)68373451(传真)

读 者 北京市阜成路8号 邮编 100830

服务部 (010)68371105 (010)68522384(传真)

承 印 北京京科印刷有限公司

版 次 2003 年1月第1版 2003 年1月第1次印刷

规 格 787×960 开本 1/32

印 张 16.625 字数 228 千字

印 数 1~5000 册

书 号 ISBN 7-80144-555-4

定 价 21.80 元

本书如有印装质量问题可与发行部调换

前言

(40 天单词突破计划)

本书旨在给大家提供法语学习的必备词汇和背单词切实可行的计划，以帮助初中级法语学习者以最快的速度突破任何外语中的最大的瓶颈——词汇。

一、选词根据

本书选词源于我的法语词汇笔记，同时精选了《法语》、《简明法语教程》、《大学法语简明教程》、《现代法语》、《LE NOUVEAU SANS FRONTIÈRES》、《TEST D'ÉVALUATION DE FRANÇAIS》中的词汇，还包括了个人总结的在法国的常用日常词汇，适用于法语初学者、中级水平要在短期复习或突破法语词汇者和欲参加各种初、中级别的法语考试者。

二、单词突破计划与注意事项

这两个背单词的时间计划表，是我在学习英语和法语时总结出并多次使用的两种背单词方法和计划，基本

依据为艾宾浩斯记忆曲线。有人立即要问：是不是按照计划执行完毕，就一定能够滚瓜烂熟？。答案不是肯定的，没有一种所谓的背诵——牢记的绝对流水线，因为词汇不是孤立的，它们永远是为句子服务的。枯燥地背单词很难取得好的成效。我曾经在背 GRE 单词的初期偏执地执行，但那段时间的水平却停滞不前。在长期背诵词汇的过程中，我总结出一个我认为最有效的背单词公式是：

**有计划地背单词 + 同期配合阅读 = 最快地掌握单词
+ 最快地突破阅读**

其中：

一、有计划地背单词的两个条件：

1. 有一本实用的词汇书。
2. 有一个科学背单词的计划。

二、同期配合阅读的注意事项

- 不要集中在个别不变的材料，一定要多阅读或听各种各样的材料。尽量做到泛读与精读结合，使得能够在更多场合重复和体会更多的单词。

当然，执行这个公式的基础是严格执行计划。就“严格执行计划”而言，不止是在背单词这一件事情上，计划无处不在，而且成败往往就是由谁来裁决的。所以，我建议大家要想清楚以下几件事：

1. 我究竟要不要学法语？要学到什么程度？
2. 我今天没有执行学习计划，而去做了别的事情，这些事情对我有没有更大的价值？下一次遇到同样的情况我该如何分配时间？
3. 每天问问自己做了些什么，这些事情对将来有没有价值？

请记住：学习语言不是按照天数计算，而是按照小时数计算！

下面就给大家具体介绍一下我所推荐的两种背单词的方法和具体计划

一、星期记忆曲线背词法

（以星期为基础改动后的著名的艾宾浩斯记忆曲线，以便于记忆当天任务）

从第 1 分钟开始后，可在第 5 分钟（约为背完当页

所有单词的时候) 及半小时 (或调整至背完一个 SECTION 的时候)、12 小时、第 2 天、第 3 天、第 8 天、第 15 天、第 29 天时再分别复习一次。什么标准算是背过了? 依我之见, 能够过目不忘者恐怕不会有兴趣翻阅此书。我个人的标准就是, 看完一页单词后, 也就是在第二遍后, 能够回想起此页所有单词的大致中文意思就够了。那些不能回想起来的, 需要再多背几遍, 最终达到刚才的要求就够了。

具体的参考计划如下表:

semaine	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
date	1	2	3	4	5	6	7
matin	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7
après-midi		S1	S1-2	S2-3	S3-4	S4-5	S5-6
soir	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7
date	8	9	10	11	12	13	14
matin	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14
après-midi	S6-7	S7-8	S8-9	S9-10	S10-11	S11-12	S12-13
	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7
soir	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14
date	15	16	17	18	19	20	21
matin	S15	S16	S17	S18	S19	S20	S21

après-midi	S13-14	S14-15	S15-16	S16-17	S17-18	S18-19	S19-20
	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14
	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7
soir	S15	S16	S17	S18	S19	S20	S21
date	22	23	24	25	26	27	28
martin	S22	S23	S24	S25	S26	S27	S28
après-midi	S20-21	S21-22	S22-23	S23-24	S24-25	S25-26	S26-27
	S15	S16	S17	S18	S19	S20	S21
	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14
soir	S22	S23	S24	S25	S26	S27	S28
date	29	30	31	1	2	3	4
martin	S29	S30	S31	S32	S33	S34	S35-36
après-midi	S27-28	S28-29	S29-30	S30-31	S31-32	S32-33	S33-34
	S22	S23	S24	S25	S26	S27	S28
	S15	S16	S17	S18	S19	S20	S21
	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7
soir	S29	S30	S31	S32	S33	S34	S35-36
date	5	6	7	8	9	10	11
martin	S29	S30	S31-33	S34-36	S30-31	S32-33	S34-36
après-midi	S34-36	S35-36					
	S22-23	S24-25	S26-27	S28-29			
soir	S8-9	S10-11	S12-13	S14-15	S16-18	S19-21	S22-24
date	12	13	14	15	16	17	18
jour	S25-30	S31-36	repos				

• 按照上述计划完成之后，请继续坚持下列计划，3个

月左右你会将这些单词牢记于心。

semaine	lundi	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
jour	S1-6	S7-12	S13-18	S19-24	S25-30	S31-36	repos

注:

- 上表是假设某月的一号为星期一, 请根据自己实际情况制定。
- 此计划强度较大, 不太适合上班族。
- 如果你决定应用, 请坚持! 当你完成后会很有成就感!
- 记单词的同时加强阅读和听力, 会有很好的综合提高感。
- 每完成一个任务, 就用笔划×, 以便自我监督。
- 仅供参考, 请根据自己情况修改。可将每天新任务增加到 2-3 个 section, 以更快地完成任务。

二、127 法

即第 1 天背, 第 2 天复习一遍, 第 7 天复习一遍。

此方法比较讲究持久性, 效果也不错, 但大约要持续半年才能发挥最佳效果。在此期间多强调配合听力和阅读, 大约 3 个月也会有突破。

具体计划请参照上表自行制定。

学习法语（或其他任何事物），是培养自己耐力、计划性、理解力、文化素养等综合能力的过程，希望大家能够利用好这个机会，在获得一门语言工具的同时，能更多地提高自己的综合能力。

有一点是可以肯定的：当你能够流畅地运用法语的时候，你会对自己更加自信，因为你依靠自己的努力征服过一座高山！

感谢马丽婧、朱春霞、叶璐、张书军、张满胜、崔莹、Anthony、Sabrina 等同仁在此书形成过程中的大力帮助。

由于本人的水平和能力有限，如果您在书中发现有任何不足，敬请批评指正！

我的 email :sunbin250@163.net.

孙斌

2002 年 12 月 11 日

SECTION 1

à	[a]	prép. 在, 到, 表归属
à bientôt		再见
à ce moment		此刻
à compter de		从……(算)起
à condition de		只要, 只须+不定式动词
à condition que		只要, 只须+动词用虚拟式的从句
à côte (de)		在……旁边, 与……相比
à gauche		在左边
à la fois		同时, 一起
à la place de		代替

40 天突破 7000 词法语初中级词汇

<i>à l'abri (de)</i>	在……遮蔽下	
<i>à l'aide de</i>	依靠, 借助, 使用	
<i>à l'avance</i>	提前, 预先	
<i>à l'exemple de</i>	以……为榜样, 按照……样子	
<i>à peine</i>	刚刚, 才, 勉强, 几乎不	
<i>à pied</i>	步行	
<i>à point</i>	正好, 正是时候	
<i>à présent</i>	现在, 目前	
<i>à votre place</i>	换了我, 如果我是你	
<i>abaissement</i>	[abɛsmɑ̃]	n.m. 下降, 降低
<i>abaisser</i>	[abɛse]	v.t. 放低, 降低, 压抑
<i>s'abaisser</i>	[abɛse]	v.pr. 降低, 下降, 低三下四
<i>abandon</i>	[abɑ̃dɑ̃]	n.m. 抛弃, 放弃
<i>abandonner</i>	[abɑ̃dɔ̃ne]	v.t. 放弃, 遗弃, 交付
<i>s'abandonner</i>	[abɑ̃dɔ̃ne]	v.pr. 沉溺于

40 天突破 7000 司法考试初中英语词汇

abasourdir	[abazurdir]	v.t. 使震惊, 震聋
abâtardir	[abatardir]	adj. 使退化, 使变质, 使变坏
abattoir	[abatwar]	n.m. 屠宰场
abattre	[abatr]	v.t. 推倒, 击落
<i>s'abattre</i>	[abatr]	v.pr. 突然倒下, 倾倒
abbaye	[abel]	n.f. 修道院
abbé	[abe]	n.m. 修道院院长
abdiquer	[abdike]	v.t. 放弃(权力等), 让位
abeille	[abej]	n.f. 蜜蜂
abîme	[abim]	n.m. 深渊, 无底洞, 苦海
abîmer	[abime]	v.t. 损坏
abnégation	[abnegasjõ]	n.f. 自我牺牲, 忘我
abolement	[abwamõ]	n.m. 狗叫
abolir	[abolir]	v.t. 废除, 取消

40 天突破 1000 词法语初中级词汇

abolition	[abolisjɔ̃]	n.f. 废除, 取消
abominable	[abɔminabl]	adj. 可怕的, 讨厌的
abondance	[abɔ̃dãs]	n.f. 多, 大量, 富裕
abondant,e	[abɔ̃dã,-ãt]	adj. 大量的, 丰富的
abonder	[abɔ̃de]	v.i. 充裕, 盛产
abonné,e	[abɔne]	adj./n. 预订的 (用户), 用户
abonnement	[abɔnmɑ̃]	n.m. 预订, 预约
abonner	[abɔne]	v.t. 给人预订
s'abonner	[abɔne]	v.pr. 为自己预订
abord	[abɔr]	n.m. 待人态度, 接近
abordable	[abɔrdabl]	adj. 可靠岸的, 平易近人的, 价格适中的
aborder	[abɔrde]	v. 靠岸, 上岸, 靠近某人与其谈话
aboutir (à)	[abutir]	v.t.ind. 通向, 导致

aboyer	[abwaje]	v.i. 狗叫
abrégé	[abreʒe]	n.m. 摘要, 概要
abréger	[abreʒe]	v.t. 缩短, 删节
abréviation	[abrevjasjɔ̃]	n.f. 缩写, 省略
abri	[abri]	n.m. 隐藏处, 受到保护
abriter	[abrite]	v.t. 遮蔽, 保护
<i>s'abriter</i>	[abrite]	v.pr. 躲藏, 隐藏
abrupt,e	[abrypt]	adj. 陡峭的, 险峻的
absence	[apsãs]	n.f. 缺少, 缺席
absent,e	[apsã,-õt]	adj./n. 缺席的(人), 不在场的(人)
absolu,e	[apsoly]	adj. 绝对的, 完全的, 专制的
absolument	[apsolymã]	adv. 绝对地, 完全地
absorber	[apsorbe]	v.t. 吸收, 消耗, 合并
absorption	[apsorpsjɔ̃]	n.f. 吸收, 吸入, 吞服

40 天突破 7000 词法语初中級词汇

absoudre	[apsudr]	v.t. 宽恕
abstraction	[apstraksjɔ̃]	n.f. 抽象, 空想
abstrait,e	[apstre,-et]	adj. 抽象的
abus	[aby]	n.m. 滥用, 弊端
abuser (de)	[abyze]	v.t.ind. 滥用, 过度使用
académie	[akademi]	n.f. 学会, 科学院
accabler	[akable]	v.t. 指控, 施加压力, 使难以承受
accélérateur	[akseleratœr]	n.m. 加速器, 油门
accélération	[akselerasjɔ̃]	n.f. 加速, 加快
accélérer	[akselere]	v.t. 加速, 加快
accent	[aksɑ̃]	n.m. 重音, 口音
accentuer	[aksɑ̃tye]	v.t. 加强, 强调, 重读
acceptable	[akseptable]	adj. 可以接受的, 令人满意的
accepter	[akseptɛ]	v.t. 接受, 接纳

40 天突破 7000 词法语初中级词汇

accès	[aksɛ]	n.m. 进入, 到达, 发病
accessible	[aksɛsibl]	adj. 可达到的, 易接近的, 可理解的
accession	[aksɛsjɔ̃]	n.f. 获得, 达到
accessoire	[aksɛswar]	adj./n.m. 附带的 (东西), 次要的 (东西)
accident	[aksidɑ̃]	n.m. 意外, 事故
acclamation	[aklamasjɔ̃]	n.f. 欢呼, 喝彩
acclamer	[aklame]	v.t. 欢呼, 喝彩
accommodant,e	[akomodɑ̃,-ɑ̃t]	adj. 随和的
accompagner	[akɔ̃pane]	v.t. 陪同, 伴奏
accomplir	[akɔ̃plir]	v.t. 执行, 实现
accord	[akɔr]	n.m. 和睦, 同意, 协议
<i>d'accord</i>		同意
accordéon	[akordeɔ̃]	n.m. 手风琴
accorder	[akorde]	v.t. 给予, 授予, 承认