

22条天规

违反这些法则将使你的人生经受挫折

违反这些法则将使你的事业徒遭损害

张振学

(北京)

航空工业出版社

22条天规

读透这22条天规将使你的人生不再迷茫
读透这22条天规将使你的人生不再迷茫

张其成



中国书店出版社

22 条 天 规

张 振 学

航空工业出版社

1997

内容提要

本书站在当代东西方人类学、社会学、教育学和成功学的前沿,以全新的视角、高屋建瓴的学识和见解,揭示了影响、左右和决定人生兴衰、荣辱和成败的 22 个要素。这 22 个要素经过条分缕析的论证,被推演为人生中至高至尊和不可违抗的法则、规矩,为广大青少年朋友们不可多得的求学、治学、择业、创业和立业的圣典,亦为广大中老年朋友们参悟人生、训海子女的最新范本。

图书在版编目(CIP)数据

22 条天规/张振学编著. -北京:航空工业出版社,1997.8

ISBN 7-80134-250-X

I. 22... I. 张... III. 道德规范 IV. B82

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 16170 号

航空工业出版社出版发行

(北京市安外小关东里 14 号 100029)

北京市通县西路园建新印刷厂 全国各地新华书店经售

1997 年 9 月第 1 版

1997 年 12 月第 2 次印刷

开本:850×1168 1/32

印张:9.625

字数:155 千字

印数:10001—15000

定价:16.80 元

序

在世人传统心目中，天是至高无上的。凡是属于规律的和规则的那种客观的不可违抗的东西，都无一不法天之理，则天之道。而在中国传统文化中，天人合一的观念又始终以卓然超拔于神学和迷信之上的高度折射出一种博大精深的宇宙精神。对天来说，人是主客观合一的自在之物，天性即人性，天道即人道，天理即人理。天人合一并不是一种神秘的哲学，而是一种自然的喻示；天人感应也不是一种宿命的理念，而是一种关于物质与精神、主观与客观互通的和谐。天与人统一于一个宇宙，统一于一种共同存在的运动程式之中。天规不是干扰人生命运的天书或天条，也不是凌驾于人生之上、钳制人生欲望的箴规或戒律，它是人们为了认识自身的本性，寻求自身的发展，导演竞争的方略和表现人生自身价值的一种必备的手段和技巧，是人生中至高至尊和不可违抗的大法则、大规矩，是关于演绎人生成败的法典。

古人所谓“谋事在人，成事在天”的思想，即将人生成功的哲学植入了主观与客观谐调相称和严谨吻合的前提之中。

其实，最根本的问题也就在这里——在智力水平相当的情况下，有的人走向了成功与卓越，而更多的人却走向了失败与沉迷。谁知道，这其中到底有哪些因素起了决定性作用？

仔细琢磨一下，这里面有一个机理：人的命运，其实是由很多人生要素组合而成的。

很显然，若想在人生的沃土上生长幸福，就必须首先调整好各种人生要素在时空上的组合——这是一种符合生命本源的逻辑，宛如大自然万物消长必须遵循若干自然法则一样，人的命运或好或歹，冥冥中也逃不脱若干天规的制衡。

为什么主宰人生命运的天规亦即法则一定是 22 条而不是 28 条或 80 条呢？答案并不像问题的提出这么简单。

22 是一个神秘数字。世界上有很多学者都曾对这个数字进行过深入的探讨和研究，其神秘之处主要在于它与 78 之间构成了一个令人难以置信的奇妙等式，并因此而成为推演人生成败的晴雨表，测定万物消长的警戒线。

早在 5000 年以前，“78：22”即已成为世界各地

犹太人世代相传的神秘法则——宇宙法则。

这个法则与中国的太极图和道家的八卦有异曲同工之妙，都是对客观世界的一种描摹，一种认识，一种推理。宇宙法则认为：世界上的一切事物都是按 78 : 22 的比例存在的。比如：空气中氮与氧的比例为 78 : 22，人体内水与其他物质的比例也是 78 : 22。世上财富的 78% 永远在 22% 的少数富人手里，而 78% 的普通人只掌握 22% 的财富。由此推广开来，即可这样认定：世上美好事物的 78% 只降临到 22% 以内的幸运儿头上。所谓美好事物，也就是指在人生中起重要作用的金钱、土地、名誉、地位、健康、学历、美貌、友谊等等，这些东西当然不会平均地被所有的人所获得。而且研究者还认为，22 同时还是一个制衡数字，它使宇宙中一切事物都奇妙地保持在相对稳定的平衡状态，一旦打破这个数字的界限，事物就会改变状态。即是说，任何事物的量变范围如果在 22% 以内，则不会发生根本性的变化，如果超过 22% 则必然要发生质变。

经过数年潜心研究，我们从这个神秘的宇宙法则中抽象出了人生中不可违抗的 22 条规则。在这 22 条天规的推演和提炼过程中，我们先后五次面向社会展开调查和研究，提出了 100 条可以左右和促发人生成败的条款或要素，请社会上被调查者结合自身人生感

受认真加以选择。结果奇迹再次在这里出现了：在数千名包括人类学家、社会学家、教育家、哲学博士、文学家、企业家、军政领导、演艺明星，以及广大工人、农民、商人和大学生等在内的调查对象中，有 78% 的人选择了 100 条人生要素中的 22 条作为左右人生成败和自始至终起决定作用的天规。这恰好落入了犹太人的宇宙法则的神秘范式之中，更增添了一段难以破释的玄妙，或许内中暗合某种天机也未可知。

故此，今天面世的《22 条天规》既是面向社会的调查结果，又是人生问题的研究成果。任何一个人只要切实按照这 22 条天规立世安身，则必受益终生。22，这个神秘数字，在人生领域里从此必将以其崭新面目开始发挥其为人类服务的重要作用。

读罢此书，在领略过 22 这个神秘数字的同时，也定能从更深的层次上破释人生成败的密码。

张振学

1997 年 8 月于北京

22 条 天 规

- 违反这些法则将使你的人生经受挫折
- 违反这些法则将使你的事业徒遭损害

目 录

序

第 1 条 牧夫座——健康法则 (1)

一位缠绵病榻的亿万富翁，快快痴望着窗外一位踟蹰于街头的乞丐，不禁幡然歆羡起来：“他才是真正富有的人啊！”

——拥有健康才能拥有一切

第 2 条 室女座——富贵法则 (13)

同样是奋斗，在同一人生起跑线上，有人开飞机，有人驾汽车，也有人徒步而行，在有限的生命历程中，谁率先达到目标显然是不言而喻的。

——胜利离不开必要的物质保障

第 3 条 摩羯座——爱心法则 (21)

对生活的热爱，对自己、对他人、对大自然、对一切美好事物的热爱，会使你产生努力活下去的好心情，会使你的人生发生伟大的转变。

——爱是创造尘世幸福的力量

第4条 天箭座——目标法则…………… (33)

人生海洋中，约有95%的船是无舵船，他们漫无目的地漂泊，任风浪摆布，随海潮漂流。只有约5%的人，有明确方向和最佳航线，又学习了航海技术，那些无舵船一辈子航行的距离，他们只要两三年就到达了。

——人生之旅其实是从设定目标时开始上路的

第5条 蛇夫座——信念法则…………… (53)

信念好比航标灯射出的明亮的光芒，在朦胧浩淼的人生海洋中，牵引着人们走向辉煌。高高举起信念之旗的人，对一切艰难困苦都无所畏惧。

——信念会使你的人生永远保持向前的姿态

第6条 宝瓶座——勤勉法则…………… (67)

有形财产是不可靠的，可靠的是那些永远寄托于自身的——学问、艺术、技术等无形财产，这是终身不会被人剥夺的东西。而这些人生财产必须靠勤勉努力才能获得。

——成绩 = 能力 × 勤奋

第7条 天琴座——守恒法则…………… (79)

当年宋美龄称赞张学良将军时曾说道：“有超乎常人的毅力，必有超乎常人的抱负。”恒心、毅力都是相对于人生旅途上的坎坷和挫折而言的。

——唯有恒心才能征服一切

第8条 人马座——和气法则…………… (87)

与身边的每一个人保持和气，便不会轻易被人妒嫉和挑刺儿，而且更重要的是，一旦有了点成绩，便更容易被人承认和赞赏。

——和气是使人走向成功不可或缺的社会环境

第9条 大犬座——友情法则…………… (101)

友情是当你接近沉沦或危难当头时突然增添的助飞螺旋。它可以是金钱、是眼泪、是劝慰、是忠告，也可以是呵斥、是暴怒，甚至是耳光，当然也包括帮你在爱人面前善意地撒个小谎，出个伪证。

——得不到友情的人将是终身可怜的孤独者

第10条 天秤座——私欲法则…………… (113)

除非是得了神经病，否则，没有人不关心自己，不

希望发展自己，实现自己的追求。这一切可谓人之私欲使然。没有私欲是不正常的，有私欲而无度也是不正常的。不损人利己，不损公肥私，这是最基本最道德的私欲标准。

——私欲过盛的人成不了大器

第 11 条 双子座——风雨法则…………… (125)

在风平浪静的湖面上荡舟，用不着多少划船技巧和航行经验。只有当海洋被暴风雨激怒，浊浪排空，怒涛澎湃，船只面临灭顶之灾，船中人相顾失色、惊恐万状之时，才能显示出船长的航海能力。

——从风雨中走出来的人才是主宰命运的强者

第 12 条 乌鸦座——谨慎法则…………… (139)

为了不使自己被别人无端挑刺儿，就必须努力检点自己的行为，谨小慎微，不做恶举，不为妄行，不给别人留下坏和恶的形象。凡事要三思而后行，这样才能在这个世界上立稳脚跟，干好事业。

——行动小心的人是极少跌斤斗的

第 13 条 海豚座——宽容法则…………… (149)

耶稣所谓“爱你的仇人”，不只是一种道德上的教

悔，而且是在宣扬一种 20 世纪的医学。当他说“要原谅 70 个 7 次”的时候，他是教我们怎样避免高血压、心脏病、胃溃疡和许多其他疾病。

——宽容是疗人救己的良药

第 14 条 英仙座——糊涂法则…………… (163)

继郑板桥之后，人们一提到“糊涂”，多半又能追加“难得”二字。糊涂何以难得？看来有些费解。其实，要做到糊涂确实不易，这不仅需要有一定的修养，还需要有一定的雅量。

——假糊涂实乃真聪明之大哲学

第 15 条 巨爵座——时务法则…………… (177)

心理学家曾提出 $B=f(P \cdot E)$ 的人行为公式。其中 B 表示行为；f 表示对这一行为的重视程度；P 表示内在因素；E 表示外部条件。人的行为是内外因素的复合。这内外因素的有机复合必然是人行为的最佳效果。而这内外因有机复合的前提，便是独具慧眼识时务。

——古今中外识时务者皆在乎俊杰

第 16 条 飞马座——竞争法则…………… (197)

你在为自己寻找“对手”，而不是寻找“敌手”。你不要逞一时之能而四面树敌八方威风，更不必把对方打倒在地，然后气喘吁吁地决出胜负、分出高低。给自己找个竞争对手，说白了就是为自己找一个具有挑战性的“参照物”。这之后，才可能有人生的超越。

——擅于竞争者迟早会摘取人生的桂冠

第 17 条 后发座——信誉法则…………… (207)

如果你说过要做某件事情，就必须办到；如果你办不到，觉得得不偿失，或不愿去办，就不要答应别人。你可以找任何理由来推辞，但绝不要说：“没问题！”

——答应人家的就跟欠人家的一样重要

第 18 条 猎户座——谦逊法则…………… (223)

因为知识是无穷的，没有任何一种力量能够永远战胜未来。而未来才是不骄不躁的裁判官，一切自以为是的骄傲情绪都会在这里被无情地降温和折服。

——谦虚是不可缺少的品德

第 19 条 大熊座——忍耐法则…………… (235)

加拿大前总理特鲁多在下野后向邓小平请教复

出的“秘诀”，邓小平的答案是“忍耐”。正是凭着这个“秘诀”，他三次被打倒，三次复出，而且一次比一次获得更大成功，被西方人称为“打不倒的东方小个子”。

——忍耐也是一种天才

第 20 条 御夫座——余地法则…………… (247)

很多时候，人能生时定要求生。有 100 条生存之路可行，斗争中给他断去 99 条，留 1 条给他行，他也不会提着自家的脑袋来拼命。倘若连他最后 1 条路也断了去，那么，他一定会拼命反抗。想一想，世界之大，人事之繁，何必逼人无奈、激人至此呢？

——给别人留余地，实质上也是给自己留余地

第 21 条 武仙座——风险法则…………… (257)

失败了的伯克被召去见公司总裁。然而他受到了意想不到的接待。“你就是那位让我的公司赔了大钱的人吗？”总裁问道，“好，我倒要向你表示祝贺。你能犯错误，说明你勇于冒险。而如果你缺乏这种精神，我们的公司就不会有发展了。”

——比冒险更危险的唯一事情：不去冒险

第 22 条 双鱼座——智慧法则…………… (269)

有一个鞋厂推销员到非洲后看到非洲人都打着赤脚，立刻失望起来：“这里的人都打着赤脚，怎么会要我的鞋呢？”于是放弃努力，沮丧而归。而另一个推销员发现非洲人都打着赤脚，惊喜万分：“这些人都没有皮鞋穿，这皮鞋市场肯定大有可为啊！”于是想方设法引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而归。

——成功与失败就在智与非智的一念之差

衷告…………… (287)