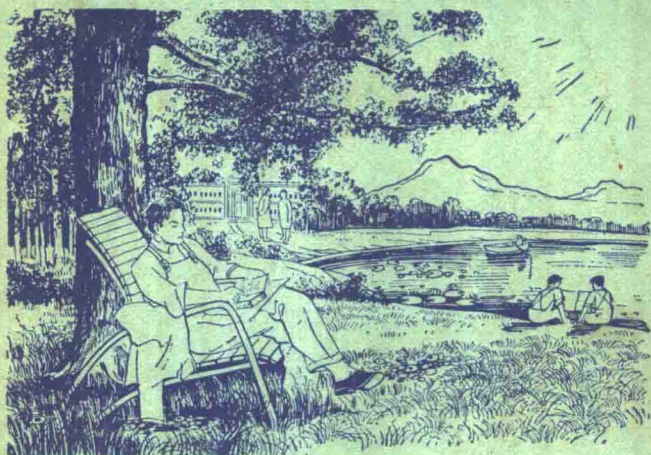


愛國衛生叢書

防癆



人民衛生出版社

內 容 提 要

這本小冊子是以通俗易懂的文詞向廣大的人民介紹一些防癆的必要知識，內容包括「肺癆病是怎樣得來的」「害肺癆病有些什麼現象」「害了肺癆病的結果怎樣」「害了肺癆病怎樣辦」「要怎樣才能預防肺癆病」等，爲了便於了解並提高讀者興趣，特加插圖三十餘幅。

愛國衛生叢書 防 癆

書號: 1542 開本: 787 x 1092/32 印張: $1\frac{1}{4}$ 字數: 25千字

李 宋 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可証出字第〇四六號)

• 北京崇文區鑄子胡同 36 號 •

人民衛生出版社長春印刷廠印刷 • 新華書店發行

1954年5月第1版—第1次印刷

1954年9月第1版—第2次印刷

印數: 8,001—11,000

(東北版)定價: 1,800元

目 錄

一 肺癆病是怎樣得來的

- (一) 「久咳成癆」或「體質不好」是得肺癆病的原因嗎
- (二) 肺癆菌和它的傳染
- (三) 受了傳染是不是個個都害病
- (四) 害肺癆病的其他幾個因素

二 害了肺癆病有些什麼現象

- (一) 肺癆病的症狀
- (二) 肺部以外的癆病

三 害了肺癆病的結果怎樣

- (一) 肺癆病是個慢性病
- (二) 人體抵抗力和肺癆菌的鬥爭

(三) 影響肺癆病結果的幾種情況

四 害了肺癆病怎樣辦

- (一) 兩種錯誤的想法
- (二) 治得早病情才不會變重
- (三) 怎樣才能明確病情
- (四) 療養要注意那幾件事
- (五) 肺癆病有沒有「特效藥」
- (六) 不可焦躁性急要遵守醫師的指示

五 要怎樣才能預防肺癆病

- (一) 肺癆病是危害我們健康的大敵人
- (二) 預防肺癆病早給兒童接種卡介苗
- (三) 肺癆病人要隔離療養
- (四) 注意健康檢查及早發現病人
- (五) 重視衛生教育養成衛生習慣

一 肺癆病是怎樣得來的

(一) 「久咳成癆」或「體質不好」是得肺癆病的原因嗎

我們的親戚朋友裏面，或者左鄰右舍當中有的人害了病：老是咳嗽、吐痰，有時也吐血，每天下午發燒，不想吃飯，一天天的消瘦沒有力氣，有時要長期靜臥；就是能夠起來，也是東歪西倒的，吃得做不得。這些人大概是害了肺癆病，肺癆病在醫學上叫肺結核。

肺癆病是怎樣得來的呢？我們通常說「久咳成癆」，這句話

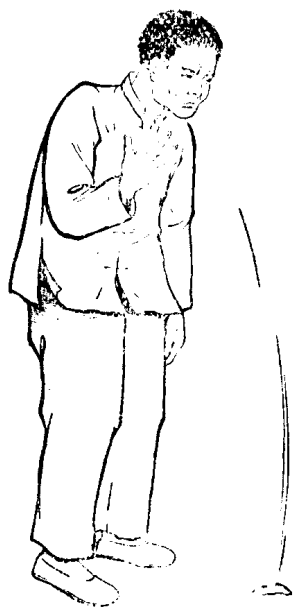


圖 1 肺癆病人(正在咳嗽吐痰)

的意思，是咳嗽不醫好，時間長了，就會成肺癆病。其實這個說法是不對的，病人咳嗽，是因為他們的肺上已經有了毛病，不是咳嗽久了才把肺咳壞了的。

又有些人說是「體質不好」，也有些人說工作的時候用力太大了，傷了力，吐過血，容易得肺癆病。這種說法也是不對的，那些人「體質不好」，有時吐血，就是因為已經有了肺癆病，才有這些現象。

也有些人害了肺癆病，就說是因為工作太累，累出來的病。當然，工作太累，沒有很好的休息的人，是比較容易害肺癆病，但是害肺癆病還要有別的原因。

也有許多人怪水土不服，空氣太潮濕，日光太少，天氣太熱，或者煙子太重，……這些條件雖然可以減弱抵抗力但還不是害病的主要原因。

(二) 肺癆菌和它的傳染

那麼，什麼才是我們害肺癆病的原因呢？

害肺癆病的直接原因就是肺癆病菌的傳染。有許多最小的東西，小到我們的眼睛看不見，祇有用顯微鏡才看得清楚，這許多很小的東西，能夠扭動，又能夠由一個變成兩個，又由兩個變成四個，越多，這些東西，就叫做細菌。有一種名叫結核桿

菌的病菌跑進了我們的肺裏，就會害肺癆病。



圖 2 在顯微鏡下看痰裏的肺癆菌

病的人，他的肺裏，就有很多的肺癆菌。肺癆菌又從他的肺裏跑到喉頭和嘴裏，病人說話★咳嗽、打噴嚏的時候，痰和口水（唾液）就變成許多細小的水點噴出來，這些小水點，大一些的我們有時候還看得見，飛在我們臉皮

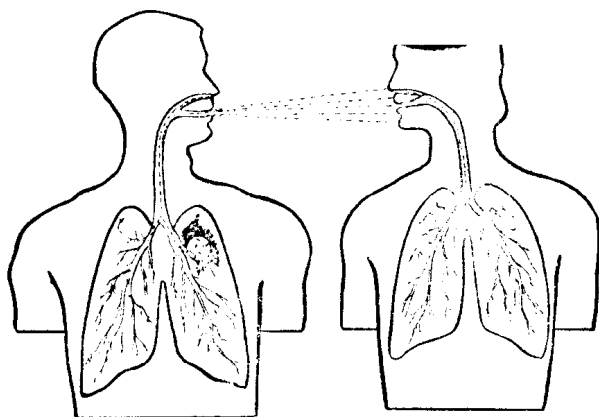


圖 3 肺癆病人說話、噴嚏、咳嗽時噴出的口水裏有不少肺癆菌

上，還覺得到，小的就看不見也覺不到了。在我們說話的時候，這些小水點，可以噴出三四尺遠，在咳嗽、打噴嚏的時候，可以飛七八尺遠。病人噴出的小水點裏面，就有不少的肺癆細菌，肺癆細菌飛在空氣中，別人吸進身體，受了傳染，就會生肺癆病。

我們大家有一個不好的習慣，就是隨地吐痰。如果吐痰的人是害肺癆病的，他吐出來的痰裏就有千千萬萬個肺癆細菌。痰在地上乾了，隨着灰塵，飛在空氣中，別人吸進肺去，也要受到傳染。細菌怕太陽，在太陽底下，肺癆細菌只能活幾個鐘頭就死了。但是在太陽晒不到又潮濕的地方可以活一個月，你想亂吐痰害不害人！

病人穿過的衣服，用過的手帕，使過的碗筷，看過的書，可能也有肺癆細菌，用了也可以受到傳染。又如與病人接吻，就更容易傳染。

(三) 受了傳染是不是個個都害病

這裏恐怕大家要問：到處都有害肺病的人，他們嘴裏咳出來的肺癆細菌又多得很，可以說個個病人都同病人接近過，個個人都受過傳染？為什麼不個個人都害肺癆病呢？這個問題問得很對，在城市裏的人，差不多都受過肺癆細菌的傳染，但是只有一小部分的人害了肺癆病。這是因為每個人的抵抗力大小不同，肺癆細菌進入我們的身體

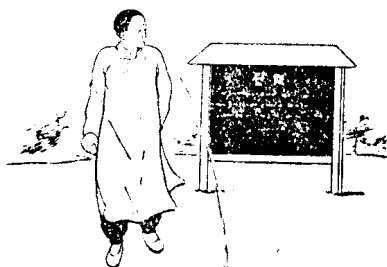
以後，要是我們的抵抗力大，雖然不能夠一下把細菌完全殺死，也能夠把它們包圍住，不讓它們越生越多，亂跑亂竄，來危害我們身體。要是我們同肺癆病人接觸得太多，常常有很多的肺癆細菌進入我們的身體，我們就比較容易害肺癆病。所以我們應當避免同肺癆病人接近。我們在身體內抵抗力大的時候，雖然能把肺癆細菌包圍住，我們不會害病。但是這些細菌有的還是活着。等到我們的抵抗力小

圖5 用病人的東西

圖4 隨地吐痰



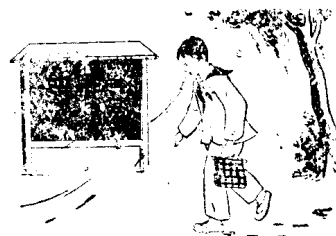
(一)



(一) (肺癆病人把痰吐在地面)



(二)



(二) (痰乾了，隨風飛揚，給別人吸進肺裏去)

的時候，它又可以跑出來，把我們的肺，或身體其他的地方弄壞，使我們生病。我們身體的抵抗力並不是隨時都是一樣的，有時大有時小。我們身體抵抗力的大小與年齡很有關係。在年紀小的時候，身體抵抗力就小，尤其是在兩歲以下的小孩，受了傳染以後，特別容易害肺癆病。並且一害起來就很重，不易醫好，所以小孩子更要避免受肺癆病的傳染。

(四) 害肺癆病的其他幾個因素

營養的好壞，也能影響我們害不害肺癆病。我們的營養要好，就是我們吃的東西分量要夠，有些我們身體需要的東西一定要吃到。但是講究營養，並不是要天天大吃雞鴨魚肉，吃多了也是浪費。天天要活動要做工作，就要天天吃足夠的東西才行，假如天天消耗，吃的不夠，那裏還有多餘的力量來抵抗病呢？人的身體上要緊的地方是蛋白質做成的，在我們飲食裏面，如瘦肉、雞蛋、牛奶裏面的蛋白質都很多；蔬菜、菓子裏面也有蛋白質，就是少一點；豆子裏面的蛋白質也多，穀類食物裏面的蛋白質，多半在靠外面的那一層，所以吃糙米粗麵，比吃白米細麵要好得多。還有一些東西我們不可缺少的是維生素，維生素對於我們的抵抗力也有關係，甲種和丁種維生素

是在肉、雞蛋、牛奶裏面，多吃蔬菜，也可以補充甲種維生素；多曬太陽也可以自造了種維生素。丙種維生素在水果和新鮮的蔬菜裏，乙種維生素在糙米和粗麵裏，要避免肺癆病來害人，一定要注意營養。有些其他的傳染病，也能減低我們對肺癆病的抵抗力。往往越擁擠，越潮濕的地方，肺癆病也比較容易發生，因為陽光少，空氣不流通，細菌就不容易死。住得擠了，一個人生了病，也容易傳染給別人，並且像百日咳、麻疹、傷風這些病，也比較容易流行，更能減弱人的抵抗力。工作太重，沒有適當的娛樂和充分休息的人，也比較容易害肺癆病。焦慮過多，也能減低我們的抵抗力。在一家人裏面，若有一個害肺癆病的，接着其他的人也會害上肺癆病，這因為生活太接近，傳染也更容易的緣故。

有些職業也容易得肺癆病，像醫生、護士同其他在醫院裏工作的人，因為他們常常同病人接近。又像理髮師、飯館澡堂裏工作的人，接近的人太複雜，工作的地方又潮濕，空氣又不流



圖 6 (二)



圖 6 (一) 病人用過的碗筷

通，害肺癆病的都比一般的人要多些。又如像石匠、礦工，因為隨時有砂石的灰塵飛進肺裏，砂石裏面含得有「矽」，時間長了，便要發出一種病，喘氣、咳嗽，名叫「矽肺」。害了矽肺的人也比較容易害肺癆病。

由上面看起來，害肺癆病的直接原因，自然是肺癆細菌，但是，因為過去中國人民在封建主義同帝國主義及國民黨反動派壓迫剝削之下，吃不飽，穿不暖，住得不好，工作太疲勞抵抗力也就很弱，所以得肺癆病的人也就多了，這也是一個極大的原因。



圖8 同病人接吻



圖7 接近病人說話

二 害了肺癆病有些什麼現象

(一) 肺癆病的症狀

肺癆病是一種慢慢進行的病，人在起初害病的時候，往往不覺得有什麼病，等到病狀已經很明顯，引起了病人的注意的時候，那時候就相當沉重了。

肺癆病的症狀有：

(一) 疲倦 就是做事情的時候，提不起精神；做起事來沒有氣力，容易疲倦；疲倦了也不容易恢復，不做事的時候，總是不願動，想坐坐或者睡一下。

(二) 胃口不好 一天到晚，不覺得餓，就是餓了，吃東西也吃不下去，吃下去肚子裏也不舒服。

(三) 消瘦 慢慢的身體瘦了，在輕的時候，病人自己不覺得，連家裏的人，因為隨時接近，也看不出來，所以應該隨時稱一稱，看看體重減輕了沒有。

(四) 發燒 在病輕的時候，每到下午多少發一點燒，病人多半自己覺不出來，

圖9 肺癆病的症狀



(三) 消瘦(體重減輕) (二) 胃口不好

(一) 疲乏



(四) 發燒(體溫升高)

(七) 咯血

(六) 胸痛

(五) 咳嗽

一〇
有時候燒得相當高，覺着有些頭昏，有時候在發燒以前，病人先覺得有些發冷。

(五) 咳嗽吐痰

病人咳嗽吐痰，有時候還以為是受了涼，在開頭的時候，咳嗽較輕，痰量少，是白色粘性的，或者沒有痰，乾咳，咳嗽也多半是在晚上剛睡下的時候，或者早晨剛醒的時候發生，到了病重的時候，白天也咳嗽，晚上咳得不能睡，吐的痰也多些，並

且變成黃綠色像膿樣的。

(六) 胸痛 有些人常常覺得胸痛和背痛，這自然可由許多原因發生，像坐的姿勢不好，或者坐得太久，心臟有病，都可以引起胸痛。但是害肺癆的人，也可發生胸痛，就是病傳到肺外面胸膜上的時候就覺得痛了。在胸膜急性發炎的時候，痛得很厲害，特別在咳嗽、呼吸的時候更痛得忍不住，胸膜發炎要不是急性的，或發過炎的地方在慢慢的收縮，病人就感到有些隱痛。

(七) 吐血 吐血是因為病人肺上血管破了，有的時候，只是痰裏帶一點血絲，有的時候一次要吐出幾碗；有許多病人，因為吐血害怕了，才去找醫生看病。

(八) 其他的症狀 有的病人出汗很多，連衣服都濕了，在晚上更厲害些。也有病人晚上睡不着，有的病人覺得心跳，有的病人覺得喘氣，如病人是女子，有時候月經會停止。

(二) 肺部以外的癆病

肺癆病人又可以發生別的部分的癆病，就是肺癆細菌，可以傳到身體各處去，又在那裏生起病來。有的時候是因為肺病的進行，才引起別處有病；也有的時候肺上的病並不重，或者簡直沒有病，別的地方也可以生病。最常見的有下面這些：

(一) 結核性腦膜炎 就是肺癆細菌傳進腦裏去了才發生的，在小孩子發生這種病的比較多，因為小孩子的抵抗力比較弱。在小孩子初起病的時候，脾氣不好，大便乾燥，慢慢的發生昏迷、抽驚，在大人就只是頭痛、頸子變硬，以前得了這個病是非死不可的，現在還有治好的希望。

(二) 粟粒性結核 這是肺癆細菌散到全身去了，也是小孩子害的多些，病人發燒、昏迷，也是很不好醫治的。

(三) 胸膜炎 這就是前面說的，肺癆細菌傳到肺外面的胸膜上去了，在急性發炎的時候，病人覺得胸部很痛，有時候在胸腔裏可以長起水來。水長多了的時候，病人就覺得喘氣，有時候這些水可以變成膿，就叫膿胸。

(四) 喉結核 這多半是肺癆病相當重了才會發生，病人聲音啞了，或是喉痛，有的時候兩樣都有。

(五) 腸結核 這多半是肺癆病已經相當沉重了才發生的。病人覺得肚子裏不舒服，肚子痛、肚子瀉。解出來的大便是稀的，裏面有些不消化的東西，但是沒有膿血。

(六) 結核性腹膜炎 多半發生在小孩子，害病的地方是在肚子裏，又是在腸子外面。病人肚子發燒、消瘦、拉稀、肚子脹氣，肚子裏還可以生水。

(七) 腎結核和副睪結核

如果肺癆細菌傳到腎(腰子)上去，腎上也要發生結核病。病人腰痛、小便裏面有血、小便次數加多，病由腎傳到了膀胱(俗名叫尿泡)，小肚子也痛，小便的時候痛得更厲害。陰囊裏面的副睪也可以發生結核病，先是副睪腫大，發痛，以後可以從陰囊上穿出口來，很久不好。

(八) 骨結核 身上各處的關節地方都可以生結核病，先是關節地方發痛，慢慢的越來越重，多半在晚上厲害些，關節漸漸的腫大、發紅、不能活動，以後可以穿出膿來，病人發燒瘦弱，

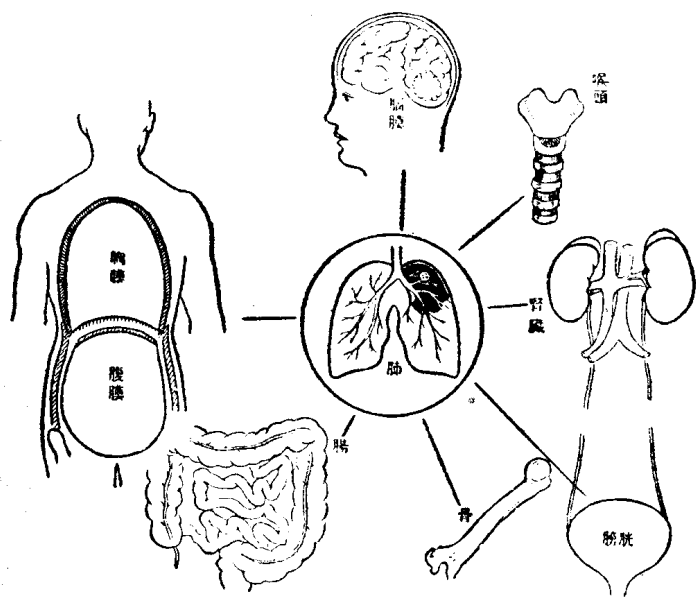


圖 10 肺部以外可發生結核的臟器