

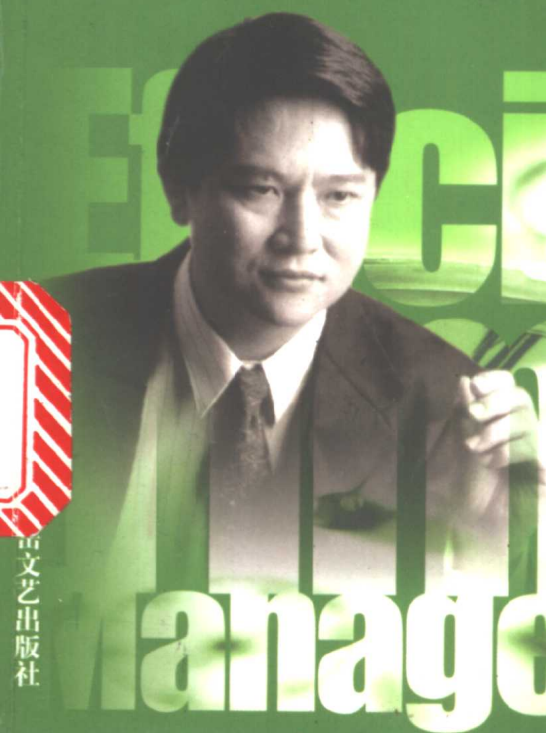
荣登
金石堂及
台湾畅销书
排行榜

顶尖◎人生管理规划师
独创◎时间经营新理念

Efficient
Time Management

时间好经营

教你如何以有限时间
创造无限成就



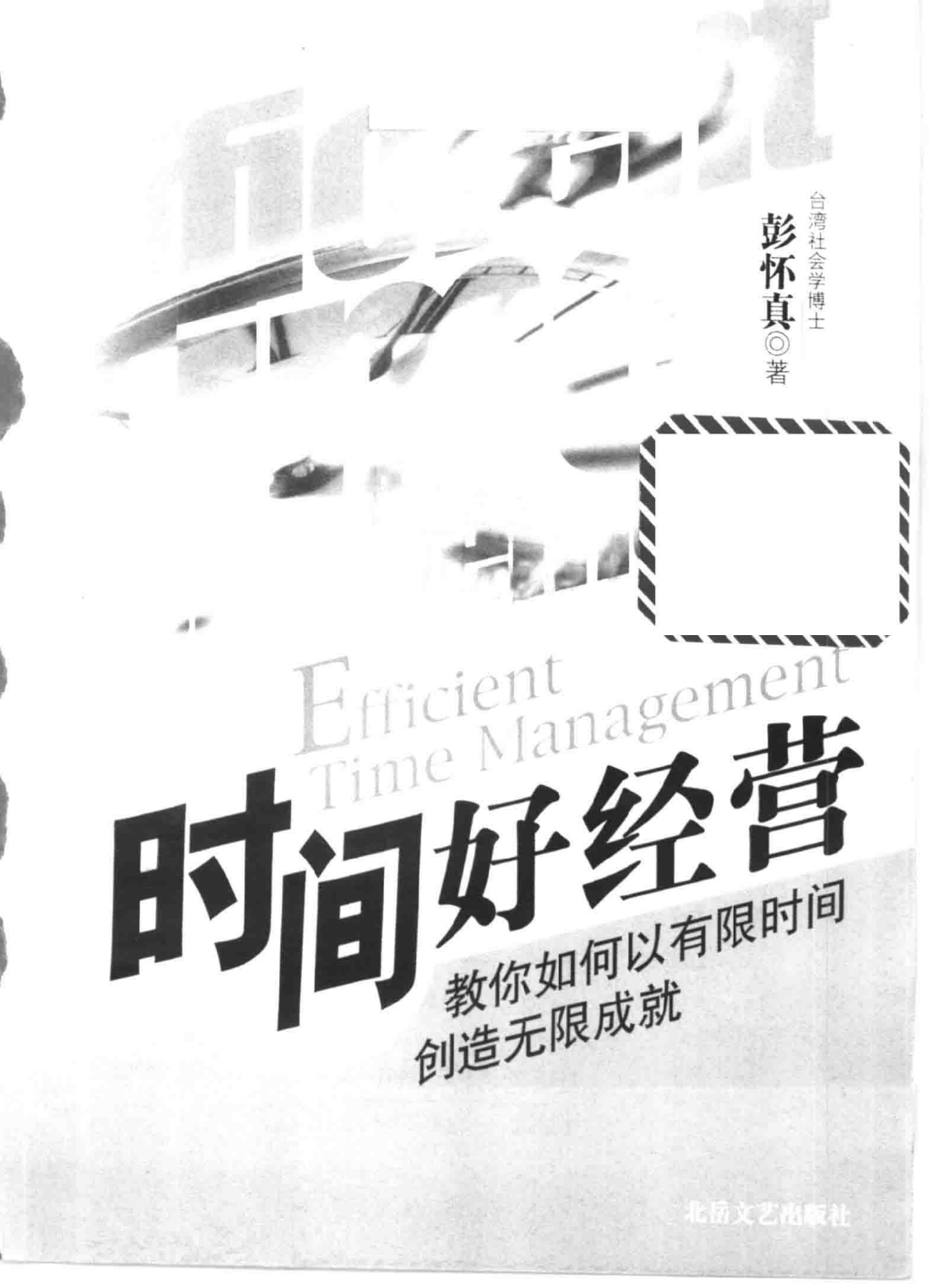
彭怀真◎著

台湾社会学博士

文艺出版社

台湾社会学博士

彭怀真◎著



Efficient
Time Management

时间好经营

教你如何以有限时间
创造无限成就

北京文艺出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

时间好经营 / 彭怀真著. —太原: 北岳文艺出版社,

2002.10

ISBN 7-5378-2441-X

I.时 II.彭 III.时间—管理—基本知识

IV.C935... ..

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 074258 号

时间好经营

[台湾]彭怀真 著

北岳文艺出版社出版发行(太原市解放路 46 号楼)

北京瑞兴印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 9.125 字数: 114 千字

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月北京第 1 次印刷

印数: 1——15000 册

ISBN 7-5378-2441-X

I·2330 定价: 18.8 元

我从来没有写一本书写得这样顺手畅快，我用不到一百个小时就完成它。在每年最忙的四五月天，学生的考卷、研究生的论文、协会的活动，乃至自己的演讲都在高峰状态，我一一处理，竟然在缴交各原有专栏稿约之外，又写了七八万字，有了这本书。

时间是很容易经营的，圣经上说：“你的日子如何，力量就如何。”当我们忙碌时，日子的时间轮快速转动，神所赐的能力和由内心激发出的潜力，就如活泉涌出。我因此喜爱忙碌的日子，因为会有更大的能力。

我不担心会有油尽灯枯，写不出来、写不下去的一天。因为思路正像金钱，愈用愈灵光，愈周转愈富裕。蔡万森和吴东进在财富上领先，我希望自己的思想能够

像他们的钱一样快速转动。更何况钱多不一定快乐,思想丰富,更快乐。

虽然只写了几十小时,但我是用几十年的时光去累积自己对时间的想法,也体会如何与时间做朋友而不是做敌人。我最爱读时间管理方面的书,也常以书中种种观念来验证,并且把真正有用有效的方法整理出来。我轻松愉快地写,希望你轻松愉快地看,把你喜欢的论点验证,真正实施,你会有更多时间,也会使时间效率更高,更可不断以有限创造无限。

这本书有现身说法,我把所有自己运用时间的锦囊妙计都报告了;有管理专业的具体建议,是务实又方便的意见;有智慧言语的启迪,由成功者的几句话,可以省下你我许多做迷糊事的时间。我也对各种有问题没效果的时间管理观念质疑,并提出替代主张。希望您经由良好的经营所多出来的,不只是时间,更是成功、幸福及丰富。

这本书是专门为这系列写的。全书的完成有赖林淑真小姐、赖文惠小姐的编辑,也要谢谢洪瑞伯先生、宋慧纷小姐、李俊麟先生、林育施小姐

等人使全书精美呈现，更要感谢希代书版集团领导者朱宝龙先生和朱凯蕾小姐的睿智及全心支持。他们都是使作者有限才华创造出无限价值的好出版者。

容我在此说个圣经故事，有个孩子把够他一餐食用的五个饼、两条鱼交给耶稣，耶稣祝福了，就分给五千人吃，大家都吃饱了，还剩下十二篮。这是神迹，也是我的体认。我把够自己用的时间交出来，经过上帝，也经由许多人的协助，给五千人以上享受“时间好经营”，这神迹今日依然发生了。

这本书出版时，我儿子踏出高中校门，迎接人生新页。对于他的成年岁月，我衷心祝福他“时间高效率”，也能“以有限创造无限”。

彭怀真

序于大度山东海社工系

目录

001 时间高产能（自序） 彭怀真

1 时间价值几何

- 003 目标多,时间少?
- 007 时间是老大?
- 013 时间紧迫,非 A 不可?
- 019 每刻忙利,共享成果
- 023 你的时钟间距如何?
- 029 时间总是相对的
- 033 钟和表——公与私之别
- 037 缅甸老婆,美式上司
- 041 送手表,是爱他或害他?
- 047 进修班时间,合算吗?

2 改变节奏堵漏洞

- 053 重新定义时间
 - 057 一分钟能做什么?
 - 061 三分钟的节奏
 - 065 十分钟的学问
 - 069 三十分钟的价值
 - 073 一小时最重要
 - 077 半天的工作
 - 081 真要及时吗?
 - 087 依多元角色调整节奏
 - 091 辨识人生关键期
-

3 工作时间高效能

直接做决定	097
汰旧换新有决心	101
起点决定成败	105
昼伏夜出多失败	109
金山乞丐处处有	113
同仁时间最珍惜	117
又会又议真耗人	121
办公环境公效率	125
明珠遭尘劳关锁	131
间差间职高效能	135

4 生活时间有情调

吃饭吃出高效率	141
爱情缩短, 做爱延长	147
Viagra, 性更持久?	151
省时运动益无穷	155
电话像情人般无奈?	159
电视是儿子	163
赌物与垃圾帕金森定律	167
价值与时间游戏	171
专业服务加速中	175
甘心少些自由	179

5 人际时间无限情

185	差序格局时间差
191	拒绝无力生命残
195	轻易许诺偿还难
199	四处嚷嚷做顾问
203	心连心则事连事
207	家事虽小显大爱
211	打狗惹灰真费事
215	善用媒体高效益
219	资讯网路与问路
225	感谢别人助我

6 学习时间容易找

231	看书时间何处觅
237	资料不如经典?
243	清晨静思智慧语
249	书香盛宴路径图
253	找资料循网路窗口
257	看别人用时间的技巧
261	写作时间善加规划
265	紧急文件真紧急?
269	专家建造铁达尼号, 生手雕塑诺亚方舟
275	外表主义的杀伤力

1

时间价值几何

时间，是自然界的奇妙现象，也是人类文明的产物，不同文化对时间有不同的诠释及应用。敏锐地找出自己所属人口群的时间文化，你的工作与生活都顺畅和谐。

「没时间？因为时间被分割去执行不同的目标。你得先确定想在哪一方面夺标。」

「时间之轮快速转动，你搭上的交通工具是采用哪一种时间之轮？」

「生活节奏能抓准，生活弦，生命旋律就和谐。」



目标多，时间少？

奔跑不能没方向，现代人的忙碌，是因为没方向，或许该说，是因为「有太多方向」和「有太多目标」。

南京大屠杀时，日本兵得了“嗜血症”，对血狂热，看到人流血就狂抓，完全无视别人在他们刀下的痛苦。

政坛上，一个个政客得到“嗜权力症”，对权力充满狂热，看到任何职位、头衔、特权、荣誉，都想抢，不在乎政治对手被他们整垮后的悲愤悲惨，甚至不管人们因这些手段所承受的痛苦与不便。

台湾社会当然也有“嗜性”、“嗜爱”、“嗜流行”的族群，各有可观的人数。

另一种更普遍存在的“嗜时间症”，罹患的人更多，他们对时间迷恋、依赖、重视。什么思考都以“有没有时间”和“需要多少时间”为架构，对点滴细微的时间都计较。为了严格控制时间，分别贬低了爱情、亲情、家庭、休闲、友谊、兴趣、宗教、阅读、助人……以及其他任何事情。生命变得以“时间”为一切考虑的首要标准。

你我就很容易就发现身边有这种人，甚至你我正是这样的人，对时间儿近迷恋甚至崇拜，把

时间当做神，完全听时间使唤，把生活甚至生命的主权拱手让给它。

你有没有想过：你为什么会对时间这么重视？答案包括“时间稀有”、“时间珍贵”、“时间不可少”、“做什么都要时间”，但时间无论多稀有、多珍贵，无非是你想多利用它去做什么。时间只是工具，是被你我利用的工具，你我其实是另有目的。

这些真正的目的可能是“要赢”、“想成功”、“渴望得到”、“盼望有名有利”。而时间是达成这些目的所必须具备的条件。换言之，不是时间杀了你、害了我，而是这些“目的”。

目的愈多、目标愈高愈大，所需要的时间愈可观。例如：念博士的时间远超过念硕士的，要做到经理所需时间当然多于做个课长就好，想当顶尖主持人所准备节目的时间也比一般节目的要多……行行业业处处是金字塔，爬到顶端所需的时间总多于爬到中间的。

别急着怪时间，别把一切的错归咎到时间不

够。你我之所以有“嗜时间”的所有症状，追究根本，是因为“嗜多元又难以实现的目标”。

在《目标》这本畅销的商业小说中，作者一再借着剧情强调企业运作的原则：“目标只能有一个，也只有符合目标的事，才是该做的事。”如果工厂的目标是“低成本、高品质、好绩效、顾客个个满意……”那么大概会一事无成，而每个员工却又忙个半死。因为，目标太多了。

你想不要这么忙吗？先从减少目标着手。



时间是老大？

懂得等，就不必赶。等车、等人、等活动，先知道在等什么，就容易掌握进度。

这一幕是不是很熟悉：火车缓缓启动，乘客在月台上全力冲刺，以全速奔跑，但车子速度加快。最后他没有赶上，对着渐行渐远的火车大声咆哮。

另一幕是不是也很熟悉：机场候机室频频传出某人的名，航空公司的工作人员十分心急。没多久，看到某人冲向登机门，但被拒绝，飞机不再等他。

这两幕，我都做过主角，赶火车多次赶到险象环生，甚至带着太太孩子也赶。有回到澎湖，办了手续后去吃冰，结果那碗冰价值一千多元，我误了飞台南的班机，改搭到高雄的班机再坐计程车去台南；有回在纽约逛机场免税店逛昏头，英文听力又不好，结果在机场又多逛了七小时！

如果我多些警觉，做每件事都早一点开始，早一点准备，就不必等到最后关头才奋不顾身，并且又气又喘，还可能赔上可观的时间。

表面上我是太大意，犯了一些错，包括：

一、在很有限的时间中安排了太多的事。赶