

中国 美食游

饮食自助游地图完全手册

《中国美食游》编写组/主编

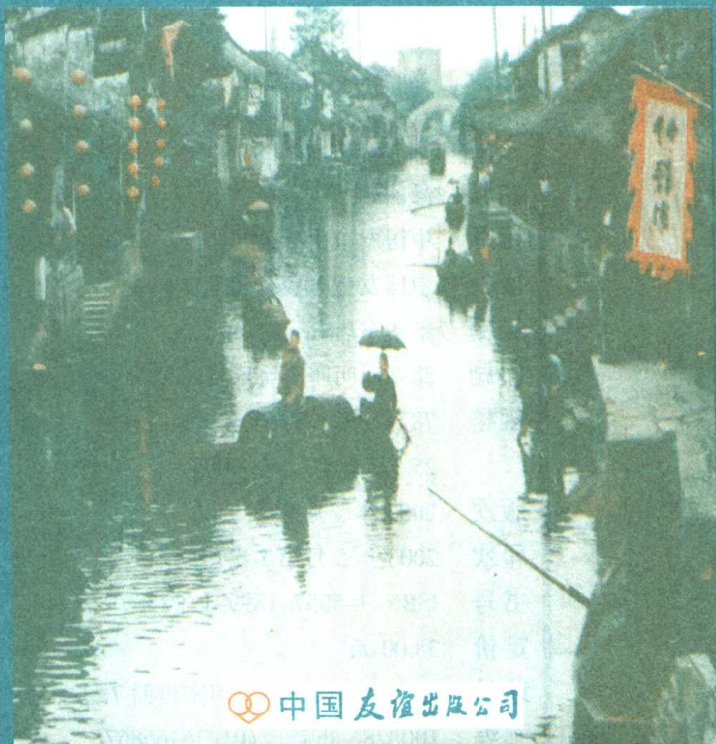




Ziyou 主题自助游系列

中国美食游

《中国美食游》编写组/主编



 中国友谊出版公司

责任编辑:斯人

封面设计:艺诣雯工作室

图书在版编目(CIP)数据

中国美食游/景丽娟主编.-北京:中国友谊
出版公司,2003.5

ISBN 7-5057-1899-1

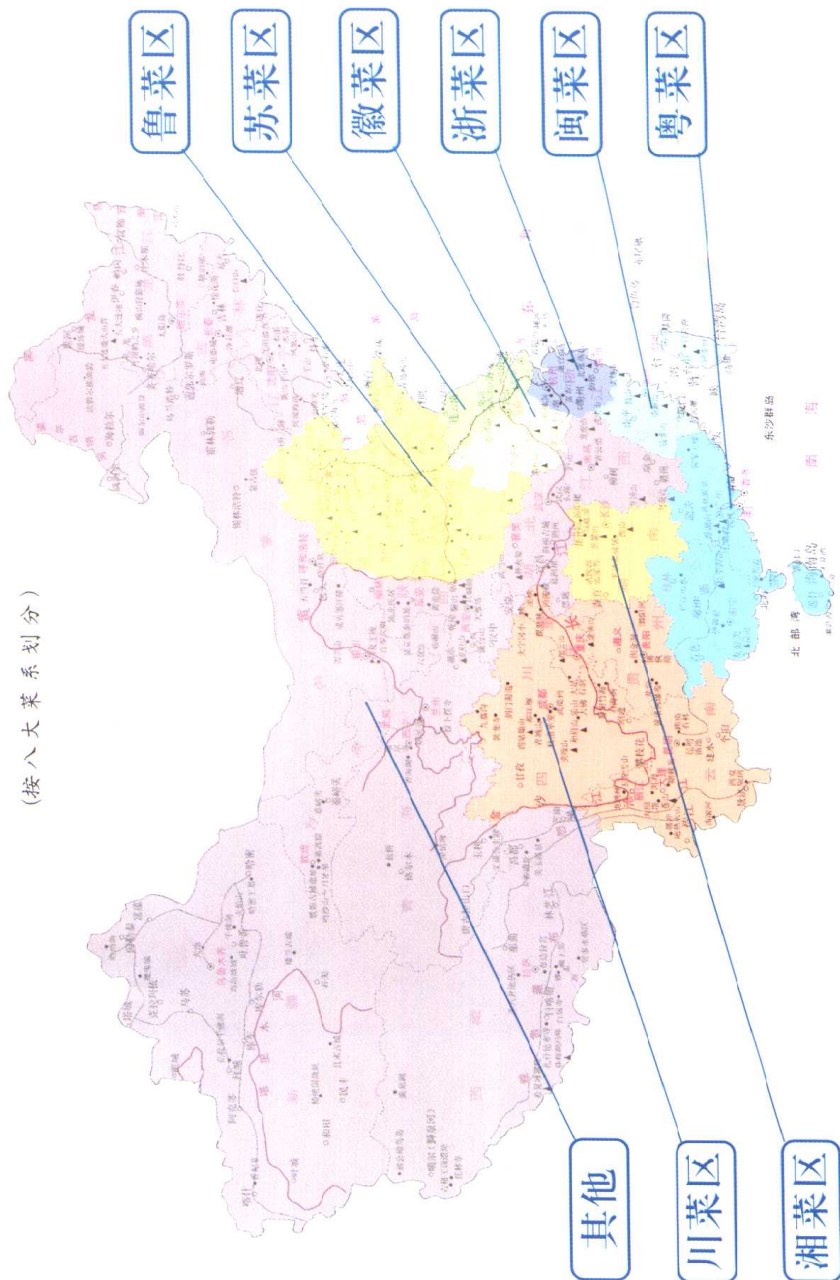
I.中... II.景... III.饮食-文化-中国
IV.TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 022968 号

书名	中国美食游
主编	景丽娟
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京泽明印刷有限责任公司
规格	787×1092 32 开本 25.375 印张 600000 字
版次	2003 年 5 月第 1 版
印次	2003 年 5 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5057-1899-1/C·289
定价	38.00 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里面 7 号楼
邮编	100028 电话 (010)64668676

中国味道全图

(按八大菜系划分)





冰粉

四川小吃



五香油茶



担担面



香橙南瓜泥



酸辣粉



担担面、钟水饺、龙抄手



刘伏宝 / 摄



杨富宇 / 摄

畲族舂糍粩

苗族姊妹七彩饭

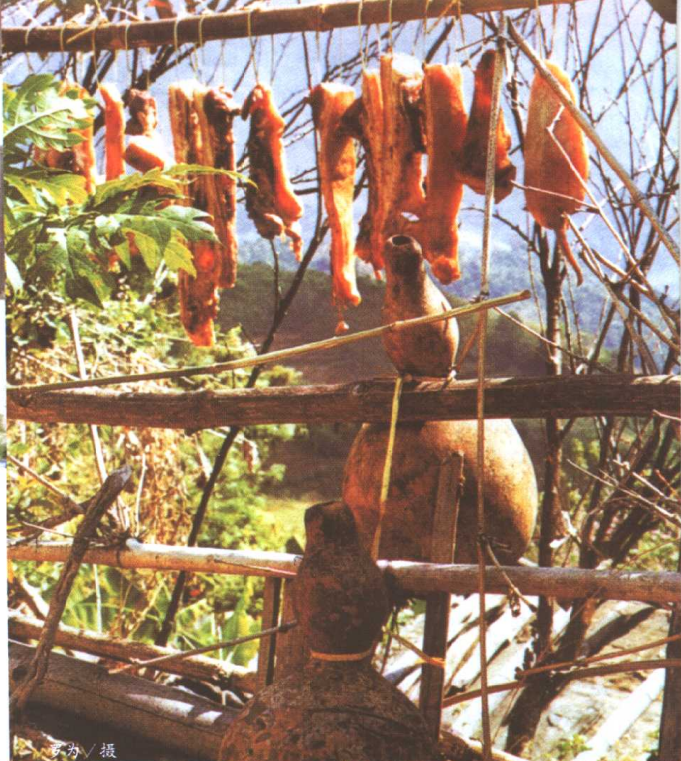
贵州苗族“飞饭”敬客



阵一年 / 摄



陈仲元 / 摄



李为 / 摄

江南水乡 | 西南农家
咸鱼干 | 腊肉
西北长安八景宴



中国茶文化



编者序

华夏古国,历史悠久,神州人民,勤劳厚朴。在漫长的历史进程中,中华儿女“日出而做,日落而息”,世代相承,繁衍不息。在平淡的劳作生活中,人们从居山穴、食生肉,到住窝棚、吃熟食,开始掌握了一定的烹饪技术,并且渐渐的日趋完美,成为世界上最懂得美食的民族。

神州大地,幅员广袤,美食珍馐,美不胜收。在改革开放的浪潮推动下,中国经济蓬勃发展,生活日新月异。现在,中国人民正在全面建设小康社会,因此,提高生活水平,讲究生活质量正成为老百姓的最新时尚。

近年来,我国人民开始走出家门,奔向异地他乡,旅游之热,方兴未艾。他乡虽好,然了解甚少,未免生疏,倘随旅行社前往,毕竟走马观花,许多景致浮光掠影,未解心意,而当地美食,则更难一一品尝,享受其快乐。倘若携家人,或邀知己,或与恋人一同前往,于欣赏楼阁亭榭、高山流水之闲暇,品味美肴,坐拥食城,浅酌长饮,则千百小吃、万种菜肴,尽入胸怀。此时此刻,或风花雪夜,或春意盎然,或灯火阑珊,葡萄美酒,天上人间,此情此景,美伦美奂,怎不令人心醉,神之飞驰?

近年来,北京汉籍图书工作室推出的《中国自助游》,致力于中国旅游事业,目的在于服务社会,给那些真正需要旅游帮助的人以一臂之力,使他们能够摆脱被动的旅游方式,真正地实现自在旅游,从而避免盲目性,减少不必要的费用,选择出最佳的旅游方案。第一本《中国自助游》于2000年初发行上市之后,购者如潮,多次再版,但仍不能满足广大旅游爱好者的需求,而拙劣跟风之作及盗版书也大行其道。在这种情况下,我们审时度势,遂推出《中国自助游》“主题自助游”系列,目的在于弥补一本大而全的综合旅游书,因容量有限带来的缺憾。本书系分每个主题旅游。单独成书,在今后陆续推出,这将给读者或背包族更多的资讯和更详尽的方案,相信定会给旅游的朋友们带来便捷快乐。

《中国美食游》书由老饕客带领你畅游全国的31个省、自治区、直辖市,

126 大中城市,368 个风景名胜区,1469 个大小餐馆,吃喝享受中华 2396 道大餐,细嚼慢咽品位华夏大地 10128 种风味小吃,以及各地特色茶馆与酒吧。它汇集了中华八大菜系的著名菜肴和全国各地衍生出的上万种小吃,详细告诉你在每一座城市怎么找吃,怎样乘车,怎样选择当地正宗地道大餐和小吃。每一座城市都配有一张饕餮族秘密联络图——觅食图,并配有各种图片上千幅,图文并茂,生动异常。本书资料翔实,除了邀请美食名家亲自为本书撰稿外,还资助资深民间好吃鬼在有些地方亲身踩线探察,进行实地吃喝,不再是纸上谈兵,从而更具权威性和实用性,读者纵然按图索骥,也会车到山前必有路,不至于误入歧途。

在将近一年的编著过程中,编写组全体成员竭尽全力,从浩如烟海的资料中遴选出准确的资料,几经琢磨,精心设计,力求完美。在整本书定稿之前,再次推敲,甄别一些过时的资料,将所收集到的最新资料补进,以期使本书更富有现时性。但在做了种种努力之后,使编写组感到不安的是,仍然有一些地方的觅食图未能详尽,小吃、名菜未能搜罗全尽,令人有遗珠之憾。原因主要在于各地经济迅猛发展,城市改造工程此起彼伏,个别饭店、酒楼、夜市也在迁址之中,而新的餐馆如雨后春笋,遍地开花,一时未能详细囊括其内。因而恳请各地美食专家和饕餮族、旅游同仁,不吝赐教,斧正失误,弥补纰漏,以求在以后修订版本中更加完美。

《中国美食游》编写组

于癸未初春于京都千翔阁

目 录

Content

中国味道全图

本书使用指南

编者序

西南

四川 2

成都	4	宜宾	42
绵阳	29	乐山	45
广元	32	峨眉山	47
南充	34	九寨沟	51
自贡	36	重庆	53
泸州	40		

贵州 69

贵阳	72	安顺	85
遵义	80	毕节	89

云南 95

昆明	98	迪庆	127
大理	113	丽江	131
西双版纳	120	红河	138
德宏	124		

西藏 143

拉萨	146	林芝	153
阿里	151	日喀则	154
昌都	152	山南	155

广西	157	
南宁	159	柳州
桂林	164	北海

华南

广东	180	
广州	182	汕头
深圳	200	珠海
潮州	207	

海南	223	
海口	225	三亚

福建	253	
福州	255	泉州
厦门	272	

江西	295	
南昌	297	赣州
井冈山	305	景德镇

华东

上海	316	
----------	-----	--

江苏	343	
南京	346	南通
扬州	357	徐州
苏州	368	常州
无锡	374	常熟

浙江	393	
杭州	395	金华
宁波	406	嘉兴
温州	414	丽水
绍兴	421	湖州

安徽	443
合肥	446
黄山	457
安庆	462
马鞍山	465

华中

河南	468
郑州	470
开封	477
洛阳	486
三门峡	491
湖北	493
武汉	495
宜昌	505
荆州	509
湖南	515
长沙	517
岳阳	526
张家界	528
衡山	531
湘西	533

华北

北京	535
天津	581
河北	595
秦皇岛	597
承德	602
石家庄	606
保定	609
山东	611
济南	613
青岛	624
烟台	632
泰安	637
威海	640
淄博	642
曲阜	646
山西	649
太原	651
临汾	658
大同	662

内蒙古	667
呼和浩特	669
满洲里	678

东北

辽宁	682
沈阳	684
大连	691
丹东	697

吉林	699
长春	701
吉林	708
长白山	712

黑龙江	715
哈尔滨	717
齐齐哈尔	725

西北

陕西	728
西安	730
延安	747
宝鸡	751

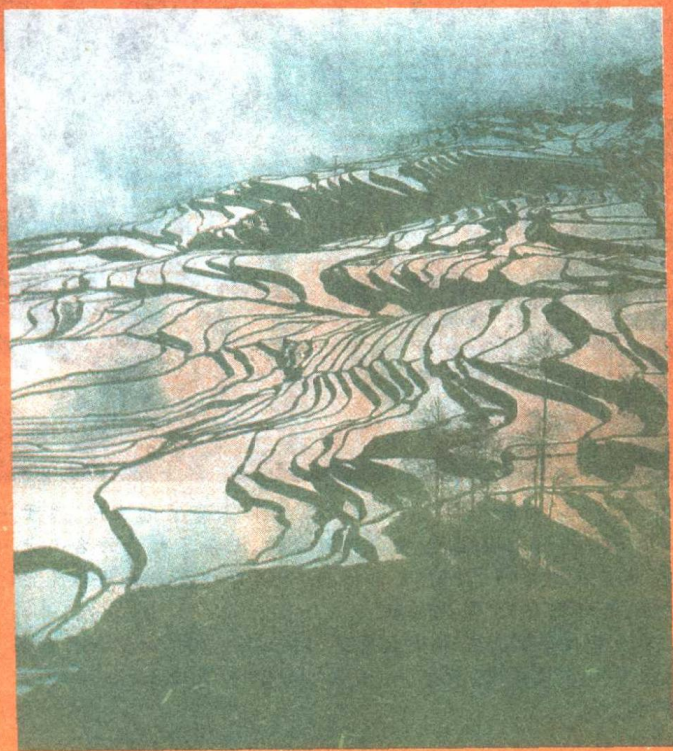
甘肃	755
兰州	757
敦煌	764
张掖	768
天水	772

宁夏	777
银川	779

青海	787
西宁	789

新疆	793
乌鲁木齐	795
喀什	800
吐鲁番	802

西南美食



四川、重庆、云南、贵州、西藏、广西

四川



四川,被誉为“天府之国”,是我国旅游资源最丰富的省份,位于中国西南部的长江上游。四川地域辽阔,境内江河纵横,汇集了大量的名山大川、美景、名胜古迹,具有浓郁的四川历史文化特色。因其是以保护大熊猫为主的国家级自然保护区,故还被誉为“熊猫的故乡”。

四川省内居住着我国很多少数民族,因此又形成了这里独特的民族风情。四川省的主要著名风景有:九寨沟、黄龙、峨眉山、青城山、都江堰、乐山大佛、蜀南竹海、剑门蜀道等。

味道四川

四川气候温暖,物产丰富,素有“天府之国”美誉。尤其是四川的川菜,不但位列我国八大菜系之首位,其美名更是传遍了大江南北海内外。有关川菜及其相关美食的介绍,将在下面的内容中讲到

川菜名列我国八大菜系之首,具有浓郁的地方色彩,主要由成都、重庆及川北、川南的地方风味名菜组成。

川菜历史悠久,始于秦汉时期,后渐形成了独特的川菜,唐宋时期就已成为我国的一大菜系。川菜有着非常深厚的文化底蕴。