

中医独特疗法

水针疗法

刘颖 张学丽 朴联友·编著

人民卫生出版社



中医独特疗法

中医独特疗法

编著 刘 颖
张学丽
朴联友

水

针

疗

法

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

水针疗法/刘颖等编著. —北京:人民卫生出版社,
2003.6
(中医独特疗法)
ISBN 7-117-05591-X

I. 水… II. 刘… III. 水针疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 048044 号

水 针 疗 法

编 著: 刘 颖 等

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 9.5

字 数: 231 千字

版 次: 2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05591-X/R·5592

定 价: 18.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

水针疗法又称穴位注射疗法，是针刺与药物注射相结合的一种外治疗法。其注射部位与一般的注射部位不同，它的注射部位是人体腧穴。其具有适应范围广泛、治疗效果明显、操作简便、经济安全等优点，因此是中医临床上常用治疗方法之一。我们在总结了20多年临床经验的基础上，并参阅了大量资料，取其精华，集各家之所长，编写出《水针疗法》一书。

本书共分总论、常用药物及腧穴、治疗上中下3篇，上篇详细介绍了水针疗法的发展、水针的作用、针具的选择及操作方法，水针的适应证、治疗过程中的注意事项及意外情况的处理和预防。为了方便读者，我们还将临床上常用的十四经腧穴的定位、主治、解剖特点等也编写在内，并选择性地介绍了临床常用药物。下篇概述了水针疗法的辨证治疗及处方选穴原则。主要介绍了内科、外科、骨科、皮肤科、妇科、儿科及五官科的常见病和多发病。每一病症下列有概述、病因病机、辨证分型、辨证治疗、护理及预防等项；在辨证治疗部分，我们尽可能地介绍不同的水针疗法腧穴处方，以给读者更多的选择；为了避免误诊，对于某些易于混淆的病症，我们还附有鉴别诊断，以供读者参考；为使患者早日康复，在病症的最后附有关于护理与预防的简要知识。

2 前 言

本书中未注明出处的处方均系作者临床经验方，凡采用他人处方和疗法处均有注明。尽管我们做出了不懈的努力，但因水平有限，书中一定存在不少错漏，恳请读者予以指正，不胜感谢。

编 者

2003/1/15

目 录

上篇 总 论

第一章 水针疗法的概述	3
第一节 水针疗法的发展	3
第二节 水针的作用	4
第三节 水针疗法的针具选择及操作方法	4
第二章 水针疗法适应证、注意事项和意外事故的处理	9
第一节 水针疗法适应证	9
第二节 注意事项	9
第三节 意外事故的处理	10
一、晕针	10
二、血肿	11
三、感染	11
四、药物过敏	12
五、神经损伤	12

中篇 常用药物及腧穴

第一章 常用药物	15
第一节 维生素类	15
(一) 维生素 B ₁	15

2 目 录

(二) 呋喃硫胺(长效维生素 B ₁)	15
(三) 维生素 B ₂	16
(四) 维生素 B ₆	16
(五) 维生素 B ₁₂ (氰钴胺)	16
第二节 其他西药	17
(一) 阿尼利定(安痛定)注射液	17
(二) 硫酸阿托品注射液	17
(三) 盐酸消旋山莨菪碱注射液(654-2 注射液)	17
(四) 盐酸普鲁卡因注射液	17
(五) 甲氧氯普胺(灭吐灵、胃复安)	18
(六) 异丙嗪(非那根)	18
(七) 泼尼松龙(强的松龙)	18
(八) 地塞米松	19
(九) 吡拉西坦(脑复康注射液)	19
(十) 葡萄糖注射液	19
(十一) 0.9% 氯化钠注射液(生理盐水)	20
(十二) 注射用水	20
第三节 中药制剂	20
(一) 香丹注射液	20
(二) 丹参注射液	20
(三) 生脉注射液	21
(四) 醒脑静注射液	21
(五) 葛根素注射液	21
(六) 灯盏细辛注射液	22
(七) 血栓通注射液	22
(八) 清开灵注射液	22
(九) 注射用穿琥宁	23
(十) 鱼腥草注射液	23
(十一) 板蓝根注射液	23
(十二) 徐长卿注射液	24
(十三) 柴胡注射液	24
(十四) 银黄注射液	24
(十五) 威灵仙注射液	24

第二章 常用腧穴	25
第一节 手太阴肺经	25
第二节 手阳明大肠经	29
第三节 足阳明胃经	35
第四节 足太阴脾经	48
第五节 手少阴心经	54
第六节 手太阳小肠经	57
第七节 足太阳膀胱经	63
第八节 足少阴肾经	83
第九节 手厥阴心包经	91
第十节 手少阳三焦经	94
第十一节 足少阳胆经	101
第十二节 足厥阴肝经	113
第十三节 督脉	118
第十四节 任脉	124

下篇 治 疗

第一章 治疗总论	139
第一节 八纲脏腑经络辨证论治	139
第二节 治疗原则	150
第三节 处方与选穴	152
第二章 治疗各论	156
第一节 内科病证	156
一、中风	156
二、眩晕	160
三、头痛	163
四、不寐	166
五、惊悸、怔忡	168
六、痫证	171

4 目 录

七、癲狂	173
八、脏躁	175
九、面瘫	177
十、面痛	179
十一、痹证	182
十二、腰痛	184
十三、胁痛	186
十四、痿证	189
十五、感冒	191
十六、咳嗽	193
十七、哮喘	197
十八、肺痿	199
十九、疟疾	202
二十、呕吐	204
二十一、胃痛	206
二十二、黄疸	208
二十三、腹痛	211
二十四、泄泻	214
二十五、痢疾	217
二十六、便秘	219
二十七、脱肛	221
二十八、癰闭	222
二十九、水肿	225
三十、阳痿	227
三十一、遗精	229
第二节 妇儿科病证	231
一、月经先期	231
二、月经后期	232
三、月经先后无定期	234
四、痛经	235
五、闭经	238
六、崩漏	240
七、带下病	242

八、阴痒	244
九、阴挺	246
十、过期不产	247
十一、乳少	248
十二、绝经前后诸症	249
十三、遗尿	251
十四、痞积	252
十五、五迟、五软	253
第三节 外科病证	255
一、乳痈	255
二、乳癖	256
三、肠痈	258
四、痔瘡	259
五、扭伤	260
六、落枕	261
七、肘劳	262
八、瘰癧	263
九、风疹	264
十、牛皮癣	266
十一、蛇丹	267
十二、白疔	269
十三、油风	270
第四节 五官科病证	272
一、目赤肿痛	272
二、麦粒肿	273
三、青盲	274
四、耳鸣、耳聋	275
五、伤风鼻塞、鼻塞	277
六、鼻衄	278
七、鼻渊	280
八、鼻衄	282
九、喉痹	283
十、急喉疳	284

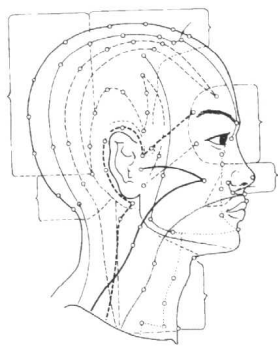
6 目 录

十一、牙痛	285
十二、牙宣	287
十三、口疮	288
第五节 急证	289
一、胸痹	289
二、蛔厥	290
三、肾绞痛	292

上

篇

总 论



第一章 水针疗法的概述

水针疗法又称穴位注射疗法,是在人体的穴位上将针刺与药物相结合治疗疾病的一种疗法。即医生根据病人的不同情况及腧穴的治疗作用而选择穴位、压痛点及反应点,根据药物的药理作用选取药液,将药液注入,以发挥药物与腧穴的双重作用以调整和改善机体的功能状态和病理状态。使人体气血调达,阴阳平和,生理功能恢复正常,从而达到治疗疾病的目的。

第一节 水针疗法的发展

水针疗法形成于20世纪50年代初期,随着西医学封闭疗法的广泛应用及中西医结合的发展,开始将针刺疗法与封闭疗法结合起来。经过多年的临床实践发现二者结合起来应用较单独使用疗效更加明显,它既能起到针灸的调节作用,又能发挥药物的药理作用。此疗法被广泛应用于临床后,大量的临床实践证明水针疗法确有其效,在临床实践中有着不可替代的作用。随着临床应用的增多,经验的不断积累,注射穴位的选择逐渐增多,所用药液品种不断增加,治疗的范围也日益扩大。水针疗法

在丰富和发展我国的传统医学方面起到重要的作用。

第二节 水针的作用

水针疗法是在中医基本理论的指导下,通过针刺腧穴以疏通经气,调节人体脏腑气血功能。同时又与西医学药物的药理作用相结合以发挥药效、调整人体的生理功能及组织器官的异常。从而起到了腧穴、针刺、药物三者结合的作用。应用水针疗法,使药物停留在腧穴的时间较长,刺激腧穴的时间亦延长,可增强腧穴及经络的治疗作用。另外,药物注射于腧穴上,激发了腧穴的良性调整作用,使机体的病理状态向着正常方向转化,这样就可以减少药物的用量,提高药效。由于药量的减少,药物的毒副作用也就随之降低。

总之,水针疗法就是将针刺的物理刺激、药物的效能及腧穴的调整作用结合起来以促使人体恢复正常的功能状态,从而达到治愈疾病的目的。

第三节 水针疗法的针具 选择及操作方法

一、针具的选择

常用的注射器有 1ml、2ml、5ml、10ml,常用的针头为 4~7 号普通注射针头及穿刺用 7 号长针头。应根据注射药物剂量的大小及针刺的深度选用不同的注射器及针头。一般头面部,血管丰富处及手足末梢肌肉浅薄处宜选用小号针头,而肌肉丰厚处宜选用大号针头,臀部、大腿等处以长针头为宜。另外要注意避免交叉感染,有条件的情况下最好选用一次性注射用具。如果条件不允许,注射器具一定要严格消毒。传染病人用过的针

具一定要单独处理。

二、操作方法

1. 注射方法

根据所选穴位及用药量的不同选择合适的体位及注射用具。局部皮肤用聚维酮碘、安尔碘或碘酒常规消毒后,用无痛快速进针法将针刺入皮下。进针后缓慢提插捻转,待患者有酸、麻、胀等针感反应后,回抽针芯,如无回血即可注入药液。注射时一般以中速为宜,如为慢性病体弱者应轻刺激缓慢推药;如为急性病体壮者可用强刺激快速推药。出针后用消毒棉签压迫片刻即可。

2. 进针方向与深度

根据穴位所在部位,病变所在部位的不同决定进针的方向及深度。一般体形瘦者、年老体弱者或小儿,头面、四肢末梢和胸背部等皮薄肉少处的腧穴注射宜浅;体强形胖者、中青年体壮者、四肢肘膝以上和臀部注射宜深。进针的方向可针向病位所在处,或根据针灸的迎随补泻法选择进针方向,即顺经而刺为补法,逆经而刺为泻法。如病变范围较广,亦可选多向刺,总之一要依临床不同情况而灵活选择,但要注意注射部位的解剖特点,使针头在安全范围内移动。

3. 药量及浓度

水针疗法的药量一般不多于常规药物的用量。根据注入部位与穴位的不同,每穴注入量及一次注入药液的总量亦不同。在头面部或耳穴等处,每穴一次注入药量为0.1~0.5ml,四肢及肌肉丰厚处每穴一次注入药量可为2~15ml。刺激性较小的药物如葡萄糖注射液、生理盐水等用量较大,而刺激性较大的药物或特殊药物如阿托品用量较小,有些刺激性强的药物可用注射用水稀释后再注射。

4. 疗程

一般隔1~2日注射1次,5~10次为一疗程,每疗程完毕后休息3~5天再进行第二疗程,在治疗过程中可适当地轮换注射穴位。

三、耳穴注射方法

一般使用1ml注射器,依病情选取相应药物,左手固定耳廓,右手持注射器刺入耳穴的皮内或皮下,行常规皮试操作。缓缓推入0.1~0.3ml药物,使皮肤成小皮丘,耳廓有痛、胀、红、热等反应,完毕后用消毒干棉球轻轻压迫针孔,隔1~2日1次,每次1~3穴,两侧耳穴交替使用。

四、体穴的选穴原则

水针疗法的选穴原则是以中医基本理论为依据,以经络循行和腧穴的主治作用为指导,具体的选穴方法有以下几种:

(一)局部取穴

局部取穴是指选取病痛的所在部位或邻近部位的腧穴,如鼻病取迎香,口角歪斜取颊车、地仓,胃痛取中脘、梁门,膝痛取膝眼等。也可在病变局部寻找压痛点或阳性反应点为腧穴,即取“阿是穴”进行穴位注射,这是水针疗法中应用较多的一种。

(二)远部取穴

远部取穴是指选取距离病痛较远处部位的腧穴尤其是四肢肘、膝以下的经穴注射治疗。它是以经脉循行为依据的,即选取病变部位相关经脉循行路线上远离病灶处的腧穴,如牙痛可选合穴、内庭,咳嗽可选尺泽,胃痛选取足三里,腰痛取委中。具体应用时既可取病变经脉的本经腧穴,也可取表里经或其他相关经脉上的腧穴,如胃痛既可选足阳明胃经的足三里,也可选足太阴脾经的公孙。

(三)随证取穴

随证取穴是指针对某些症状或疾病的病因病机而选取腧穴