

● 健康小丛书

R9-49/1
1148

安全用药小常识



中央爱国卫生运动委员会

主编

中华人民共和国卫生部

人民卫生出版社

R9-49/1

中央爱国卫生运动委员会
中华人民共和国卫生部 主 编

安全用药小常识

范 正 祥 编 著

人 民 卫 生 出 版 社

《健康小丛书》编委会

主 编：黄树则

副主编：李九如 董绵国 刘世杰

编 委：杨任民 谢柏樟 蔡景峰

李志民 吕毓中 陈秉中

赵伯仁

安全用药小常识

范 正 祥 编 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 2 $\frac{1}{2}$ 印张 48千字

1985年6月第1版 1985年6月第1版第1次印刷

印数：00,001—150,000

统一书号：14048·5069 定价：0.39元

[科技新书目102—74]

写在《健康小丛书》前面

开展卫生宣传教育,是提高整个民族的文化水平、科学知识水平,建设社会主义精神文明的一个重要组成部分,也是贯彻“预防为主”方针的根本措施之一。

随着我国城乡经济的日益繁荣,人民群众的物质生活水平有了明显的提高。这就为在广大城乡,特别是在农村普及医药卫生常识提供了优越的物质条件。广大群众对学习卫生知识、改善卫生条件、提高健康水平的要求也越来越迫切。这套由中央爱卫会、卫生部主编的《健康小丛书》就是为适应这个形势而组织编纂的。这套丛书将由近百种(每种3~5万字)医药卫生科普书组成。内容以群众急需的防病保健知识为主,力求浅显易懂,图文并茂。

我希望我们广大的卫生工作者不仅要为人民群众提供良好的医疗服务,而且要为卫生科学知识的普及作出贡献。卫生宣传教育工作不仅仅是卫生宣传教育部门的事,也是广大卫生工作者的共同责任。

如果这套丛书受到广大城乡读者的喜爱,我将跟所有的作者、编者以及做具体组织工作的同志们一样,感到由衷的高兴。

崔月犁

一九八五年一月

目 录

发烧为何不能乱用药？	(1)
滥用解热止痛药有何危险？	(2)
头痛时怎样用药？	(3)
腹痛时应用什么药？	(4)
怎样正确服用乳酶生？	(5)
怎样正确服用胃舒平？	(5)
溃疡病人不宜服用哪些药物？	(6)
为什么不能常服小苏打？	(6)
怎样使用泻药？	(7)
为什么不能乱吃宝塔糖？	(8)
怎样正确使用止咳祛痰药？	(9)
怎样安全使用气喘气雾剂？	(10)
哮喘病用什么药？	(11)
怎样选择安眠药？	(12)
服眠尔通应注意什么？	(13)
肺气肿病人能用安眠药吗？	(13)
孕妇能用镇静安眠药吗？	(14)
晕车晕船时用什么药？	(14)
高血压病人怎样服用降压药？	(16)
使用降压药物应注意哪些问题？	(17)
如何选用抗心绞痛药？	(18)
怎样正确使用硝酸甘油？	(18)
怎样保存硝酸甘油？	(19)
为什么不能乱用抗生素？	(19)
麻疹病人需用抗生素吗？	(20)

孕妇为何不得随使用抗生素？	(21)
怎样正确使用灰黄霉素？	(21)
维生素有毒性吗？	(22)
大量服用维生素C对身体有无益处？	(23)
怎样正确使用鱼肝油和钙片？	(23)
为什么服钙片要同时服维生素D呢？	(25)
什么情况下宜吃葡萄糖？	(25)
为什么不能滥用“肤轻松”？	(26)
为何不能滥用激素？	(27)
怎样保管口服避孕药？	(28)
新婚夫妇如何使用避孕药具？	(29)
如何使用避孕药膜？	(30)
哪些妇女不宜口服避孕药？	(30)
哪些药不宜与避孕药同服？	(31)
服避孕药出现副作用怎么办？	(31)
使用碘酒、红药水时应注意什么？	(32)
化脓伤口能涂龙胆紫吗？	(33)
怎样使用癣药？	(33)
贴膏药应注意什么？	(34)
怎样滴鼻药？	(35)
怎样滴耳药？	(35)
怎样点眼药水？	(36)
怎样用眼药膏？	(36)
家庭备药应注意什么？	(37)
怎样对症选药？	(37)
怎样避免药物的不利作用？	(38)
怎样知道药已过期？	(39)
为什么要按时服药？	(39)
注射药能口服吗？	(41)

胶囊里的药粉能倒出来服吗？	(42)
为什么不能用茶水服药？	(42)
服药片为什么要多喝水？	(43)
发生药物过敏反应怎么办？	(44)
吃错了药怎么办？	(45)
为何不能滥用补药？	(46)
多打钙针有害吗？	(47)
怎样计算小儿用药量？	(48)
怎样给病儿吃药？	(49)
服用脊髓灰质炎糖丸要注意什么？	(49)
为什么不可乱用丙种球蛋白？	(50)
婴儿能用鼻眼净吗？	(51)
呕吐病人怎样服药？	(51)
妊娠呕吐用啥药好？	(52)
肾脏病人要慎用、忌用哪些药物？	(53)
贫血病人怎样选用补血药？	(53)
哪些药不宜同用？	(55)
老年人用药应注意什么？	(57)
孕妇禁用哪些药？	(59)
哪些药物能引起胎儿畸形？	(60)
自购使用成药应注意哪些事情？	(61)
夏季常备哪些药？	(62)
大蒜能治什么病？	(63)
葱能治哪些病？	(65)
萝卜能治病吗？	(65)
使用灭鼠药应注意些什么？	(66)

发烧为何不能乱用药？

发烧就是体温超过正常标准，分低烧（ $37\sim 38^{\circ}\text{C}$ ）、中度发烧（ $38.1\sim 39^{\circ}\text{C}$ ）、高烧（ $39.1\sim 41^{\circ}\text{C}$ ）、超高烧（ 41°C 以上）。发烧一般是细菌、病毒或它们的代谢产物引起的，病人的体力消耗较大，特别是高烧还会引起抽风。

不过发烧也并非全是坏事。首先，发烧是报告自己患病的信号，其次发烧有利于杀灭病菌、病毒，促使疾病痊愈。这是因为发烧以后，心跳增快，大约体温每升高1摄氏度，心率加快10~20次。心跳加快，血液循环旺盛，流向发炎处的血液量增多，一方面可以冲淡、带走细菌及其产生的毒素；另一方面，白细胞的数量也增加了，除可直接破坏、吞噬细菌和病毒外，还能产生一种内源性致热质，来刺激产生具有杀灭细菌或病毒能力的抗体，促使疾病好转。同时，把血液中的铁质暂时储存在肝脏内。而细菌比人更需要铁，一旦缺铁，细菌就难以生长，从而达到消灭细菌的目的。

如果刚发烧就用过多的退烧药，不仅上述一系列变化难以实现，还可能掩盖病情，延误治疗时间。另外，退烧后症状变得不典型，也给诊断带来困难。所以，发烧时在确诊前不要急于退烧，遇有下列情况之一时才适当地选用相应的解热镇痛药：(1)发热过高（ 39°C 摄氏度以上）特别是小儿有高热惊厥者；(2)热度虽不太高，但已经出现明显的头痛、肌肉酸痛、失眠、意识障碍，影响病人休息者；(3)因持续发热，已经危害心肺功能，或对高热不能耐受者。中暑高热及某些未能满意控制的长期发热或高热，如急性血吸虫病、丝虫病、伤寒、布鲁氏菌病、结核病、癌性发热等可酌情选用解热镇痛药。发烧确诊后也不要单纯退烧，退烧时也不要用药过多，

使体温骤然下降。尤其是夏季，使用很多退烧药，病人会大汗淋漓，容易引起虚脱。

滥用解热止痛药有何危险？

解热止痛药的种类很多，有阿司匹林、去痛片、扑热息痛、消炎痛等。这些药物都具有解热、消炎、抗风湿和良好的止痛作用。但用之不当也会发生很多不利反应。

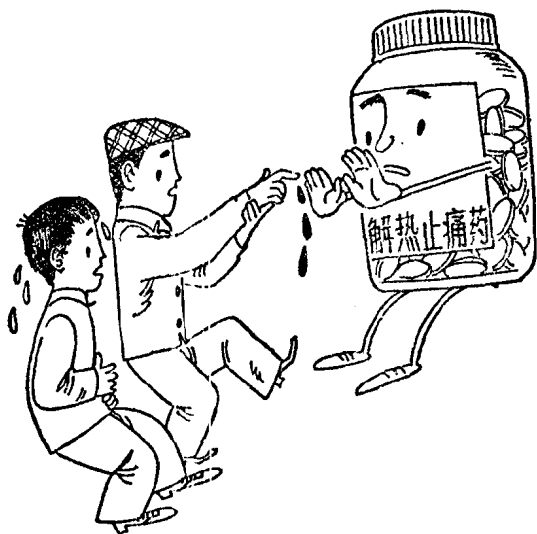


图1 不要滥用解热止痛药

解热止痛药只对头痛、牙痛、肌肉痛、关节痛、神经痛和月经痛有效。而对刀伤、烫伤等外伤引起的剧痛效果甚差，对腹痛则无效。

解热止痛药只能缓解症状，不能消除病因，而引起发烧

或疼痛的原因又很复杂，可能是轻病，也可能是重病初起，病因未明就用解热止痛药，虽发烧或疼痛可暂时减轻，但对做到早期正确诊断非常不利。所以，遇有人发烧或疼痛时，及时找医生诊治为上策，特别是小儿，更不能随使用解热止痛药。

各种解热止痛药都有一些毒性和副作用，而且有些是严重的，甚至能导致死亡。阿司匹林可引起胃肠道出血，恶心、呕吐。消炎痛除能产生上面的副作用外，还能损害肝脏，引起黄疸、转氨酶升高等。

解热止痛药能引起过敏反应，如皮疹、哮喘、皮炎等。高烧病人，特别是老年、体弱幼儿的高烧病人使用解热止痛药，如用量大或两次吃药的间隔时间太短，会使病人出汗过多，体温突然下降而发生虚脱。因此，解热止痛药应在医生指导下服用，自己不能任意服用。

头痛时怎样用药？

头痛是很多病的一个症状，可能是五官科疾病引起，也可能是全身性疾病或颅脑疾病引起。因此，必须弄清病因，对症治疗，决不能有“头痛脑热不是病，吃点小药就见轻”而随使用药的错误想法。

散光、近视、远视、副鼻窦炎、中耳炎等五官科病都可引起头痛。散光、近视、远视性头痛常在用眼时间过长时加重；副鼻窦炎引起的头痛是在早上起床前后加重；急性中耳炎的头痛不仅剧烈，而且还伴有恶心、发热、全身不适等症状。这类头痛，应首先治疗五官科病，只要治愈五官科疾病，头痛也会随之消失。

很多全身性疾病都会引起头痛，例如各种急性传染病、

各种中毒、心血管疾病、神经衰弱等等。对这类头痛，也只有治愈原发性疾病后，才能摆脱头痛之苦。

颅脑疾病如中风、脑血管痉挛、脑炎、脑膜炎等也能引起头痛。不过，头痛最常见的原因还是脑血管功能紊乱。偏头痛就是典型的血管性头痛。有人统计，血管性头痛病人占医院神经科门诊病人的首位。对于这种头痛，重要的是积极参加体育活动，生活要有规律，精神要愉快；其次是按照医生的要求服用止痛药。此外，还有的头痛是脑肿瘤引起，这种头痛呈持续性疼痛，并逐渐加重，伴有恶心、呕吐、视力下降等症状，咳嗽、打喷嚏时加重。这种头痛应请神经科医生诊治，以免延误病情，失去救治时机。

腹痛时应用什么药？

腹痛俗称肚子痛，是许多疾病常见的一种症状，多是由于受凉、吃得不合适、肠道寄生虫病、剧烈活动后或脏器病变引起。轻的休息一会，局部热敷或针灸会减轻或不痛了。如果是急性腹部疼痛即肠绞痛、胆绞痛或肾绞痛等，有时使用阿托品等解痉药，可使疼痛缓解，但并不降低痛觉，除止痛外，还有试验治疗的价值。有些腹痛病人，痛得不重，或早期炎症病变，诊断虽未明确，根据经验不需马上手术，这类病人可给少量巴比妥一类的镇静药，使之入睡，对于阻止病情发展是有好处的。口服一般剂量巴比妥类药物，不能掩盖病情，无延误诊断的害处。

急性腹痛病人，未作出明确诊断以前，不能仅是为了尽快解除病人的疼痛而用吗啡、度冷丁、安依痛等止痛药物。因为这些止痛药，能影响神经的正常生理功能，能掩盖因内脏病变而发生的腹痛、腹部压痛、肌紧张等病理过程，这会

给作出正确诊断和治疗造成困难，甚至会作出错误的诊断和治疗。

腹痛诊断已经明确，治疗方针已定，则可以应用止痛药，如胃肠道穿孔给吗啡，急性胰腺炎、胆绞痛（胆石症）、胆道蛔虫症、尿路结石引起疼痛等可用美散痛、镇痛新或吗啡加阿托品。但应用上述药物治疗，应由医生根据病情决定。

注意：①对于疼痛，单用吗啡、度冷丁效果不好，要和阿托品或 654-2 同时应用效果才好，也可用硝酸甘油等解痉剂。②吗啡、度冷丁等镇痛药反复多次使用，能产生成瘾性，只能限于短期内使用。

怎样正确服用乳酶生？

乳酶生也叫表飞鸣，是由一种活的乳酸杆菌制成的助消化药。不管大人或小孩如果发生恶心、厌食、肠胀气或腹泻时，服用乳酶生能消胀、止泻，帮助消除消化不良。成年人每次服 0.6~0.9 克，一日三次。乳酶生最怕和抗生素（如四环素等）、消炎片或痢特灵合用，也不能和鞣酸蛋白、次碳酸铋等同服，因为这些药能杀灭乳酸杆菌或降低乳酸杆菌的活性，使其失效。另外，此药要存放在冷暗处，以防效力减低；也不能长期存放，以免过期无效。

怎样正确服用胃舒平？

胃舒平是一种用来治疗胃痛、吐酸水的药，外形白色，味微甜。

胃舒平片内含氢氧化铝凝胶、三硅酸镁、颠茄流浸膏。氢氧化铝和三硅酸镁有中和过多的胃酸和保护胃粘膜的作用；颠茄流浸膏有解痉止痛、减少胃酸分泌的作用。

胃舒平的用法是一天三次，成年人每次吃2~4片，10岁以下儿童酌减，饭前半小时或胃痛发作时服。

颠茄流浸膏是一种剧药，使用过多能引起口干，过量会发生中毒。所以吃这种药时一定要按量服用，并要放好，以免误服。

胃舒平药中的氢氧化铝，能妨碍四环素的吸收，故不宜同服。这种药受潮后会降低效力，应密闭、干燥保存。

溃疡病人不宜服用哪些药物？

溃疡病人不宜服用下列药物：

1. 肾上腺皮质激素类：能促进胃酸分泌，长期使用能致溃疡恶化、出血、穿孔或产生新的溃疡面。

2. 阿司匹林、保泰松、辛可芬等可使溃疡病加重，应尽量不用。如果用这类药物治疗胃痛，那就更不恰当了。

3. 利血平、降压灵能使胃、十二指肠溃疡患者发生出血现象。妊娠妇女用这些药可增加胎儿呼吸系合并症。

4. 咖啡因可使胃酸分泌过多，氨茶碱也有增加胃酸的作用，故以不用为妥。

此外，烟、酒虽不是药物，但能刺激胃酸增加，酒类饮料还能直接刺激胃粘膜，故溃疡病应戒烟禁酒。

为什么不能常服小苏打？

小苏打，也叫碳酸氢钠，是一种弱碱性药，能中和过多的胃酸，减轻胃酸对胃或十二指肠溃疡面的刺激，使胃痛暂时缓解。所以有的溃疡病人，胃痛发作或吐酸水时，常吃小苏打取得暂时的缓解，其实这是有害的。因为小苏打在中和胃酸时产生二氧化碳气体，使胃内压力增加，不断地打嗝、



图2 不要常服小苏打

胃胀。同时，二氧化碳还能刺激胃粘膜，产生更多的胃酸，不久又会引起胃痛。再说，长期大量服用小苏打，还会发生碱中毒，轻则厌食、恶心、头痛、抽搐，重则昏迷。尤其老年人和肾脏病人长期服用，更容易发生碱中毒。所以，溃疡病人不要常吃小苏打。正确的办法是：能中和胃酸的药应与胃乐平、胃乐康或普鲁本辛等解痉药一起服，并配合饮食治疗，才能收到更好的效果。

怎样使用泻药？

泻药按其作用原理的不同，可分为三类。一、刺激性泻药，对肠壁作用温和，促进肠蠕动而致泻，一般在服药后八至十小时发生作用，通常睡前服用。市上出售的果导片、轻泻片、通舒片、一轻松、润肠丸、麻仁润肠片等，都属这类药，主要用来治疗功能性便秘、习惯性便秘、慢性便秘。

二、盐类泻药，有硫酸镁和硫酸钠。这类泻药作用快而强，一般在服药后一至三小时发生效力。服用时要将药溶化在水中，服后还要多喝水，来加强和加速泻下作用，又能避免药液过浓刺激胃肠粘膜引起恶心、呕吐。这类药主要用来排除肠道内毒物，或与驱虫药合用驱除肠道内寄生虫，也有时用来治便秘。三、是润滑性泻药，能润滑肠壁及肠内容物，并阻碍肠内水分的吸收，使粪便软化易于排出。市上售的甘油栓、开塞露就属这类药。它们作用缓和不引起剧泻，对老年、体弱、孕妇、产后、高血压、手术后和痔痿病人的便秘，较为适用。

泻药不可滥用，否则能造成习惯依赖性，还能引起结肠痉挛性便秘，排便就更加困难。也不能长期使用泻药，长期使用能造成钙和维生素损失，引起维生素缺乏症。急性腹痛、胃肠道出血、肠梗塞及痔出血等不能用泻药，孕妇也需注意，尤其不能用刺激性和盐类泻药。月经期、年老体弱、贫血和痔痿病人如必须用泻药时，可用润滑类泻药，以免腹泻过急引起不良后果。

为什么不能乱吃宝塔糖？

孩子腹痛时，好心的妈妈往往认为是孩子的肠内有蛔虫，就去药店买些宝塔糖来给孩子吃。这样乱吃宝塔糖带来的后果，有时比蛔虫症还可怕！

宝塔糖（爱儿六一宝塔糖），每粒含磷酸哌嗪0.2克。这种药毒性较小，服用方便，是一种给小儿驱虫较安全的药。但用量大了，可引起头晕、头痛、恶心、呕吐；用量小了，又打不下来虫子。再说孩子腹痛也不一定就是蛔虫症，即使是蛔虫症，也不能乱吃驱虫药。因为蛔虫引起的腹痛，正是

肠内的蛔虫在乱钻乱动，或者缠结成团，此时吃驱虫药，就会刺激蛔虫堵塞肠腔或钻进其它器官引起严重的疾病，如阑尾炎或胆道蛔虫症等。

要正确使用宝塔糖，应先找医生检查孩子的大便，证实确有蛔虫，然后按医生的嘱咐给孩子吃宝塔糖或其它驱虫药，才最安全。

怎样正确使用止咳祛痰药？

咳嗽和咯痰都是呼吸系统疾病的一种表现，使用止咳祛痰药应注意以下几点：

1. 确定咳嗽原因。咳嗽是伤风感冒、气管炎、支气管炎、肺炎、肺结核、肺癌等病的一种症状，大多是因咽喉、气管和支气管受刺激所致。因此，单用止咳、祛痰药是不能彻底解决问题的。应当请医生查清引起咳嗽的原因，针对病因治疗，配合使用止咳祛痰药，才能收到良好效果。

2. 区别咳嗽性质，对症用药。轻度而不频繁的咳嗽有利于祛痰。痰液排出后，咳嗽往往可自然缓解，这种情况则不必服用止咳药。但是，剧烈而频繁的咳嗽对人体是有害的，它影响睡眠和休息，增加病痛，甚至能损害肺组织，引起肺气肿、支气管扩张、咯血等。这种情况则应恰当地使用止咳、祛痰药。对一般咳嗽要以祛痰为主，不要单纯使用止咳药，以免痰液不易咳出，加重感染。只有频繁的干咳，或是痰液不多的刺激性咳嗽，影响休息和睡眠时，才使用止咳药。所以，治咳嗽时应按照咳嗽性质、痰液的多少和粘稠程度，来选择使用止咳药或祛痰药。

3. 根据药物作用特点，选择用药。止咳药有中枢性止咳药和周围性止咳药。凡能直接抑制咳嗽中枢的叫中枢性止

咳药，它们对一切原因引起的咳嗽都有一定的止咳效果。其中吗啡、可待因的止咳作用最强，显效也快，适用于癌症、主动脉瘤等伴有严重疼痛的剧烈咳嗽或急性肺梗塞、左心衰竭伴有咳嗽者，也适用于其它原因的剧烈干咳。但是，这两种药均有成瘾性和抑制呼吸的缺点。所以，必须慎重使用，能不用时尽量不用。用时也要尽量减少用药次数和天数，以防成瘾。最常用的中枢止咳药是咳必清、咳美芬、美沙芬、敌退咳、咳平等。这些药止咳作用强，不易成瘾。适用于刺激性干咳和阵咳，与祛痰药合用时效果更好。第二类是周围性止咳药，如甘草流浸膏、咳嗽糖浆等。它们对咳嗽中枢无作用，是通过保护咽喉粘膜而止咳的，适用于咽喉炎和上呼吸道感染引起的咳嗽，也常与祛痰药合用。

祛痰药是能使稠痰稀释、液化，易于咯出的药物。如氯化铵、桔梗、远志等是通过刺激胃粘膜反射性地促使呼吸道粘膜分泌增多而祛痰的。这类药适用于呼吸道炎症引起的痰稠难咯出者。另一类是减低痰液粘稠度的药物，如痰易净、必嗽平、 α -糜蛋白酶等。这类药能使粘痰溶解，易于咯出，适用于手术后咯痰困难者和急性或慢性呼吸道疾病的痰液粘稠不易咯出者。

怎样安全使用气喘气雾剂？

气喘气雾剂的主要成分是异丙基肾上腺素，对支气管平滑肌有解痉作用，支气管哮喘发作时用此药可立即见效，但效力维持时间较短，仅一小时左右。由于使用方便，见效迅速，病人往往对本药产生依赖性，一旦哮喘发作便随手使用。但经常使用，特别是大剂量反复使用能产生耐药性，使药效降低。因此，病人又往往希望以增加用药的次数和剂量