

魔力100
Witch



少女完全手册

拥抱友情

解读成长烦恼
塑造魅力女生



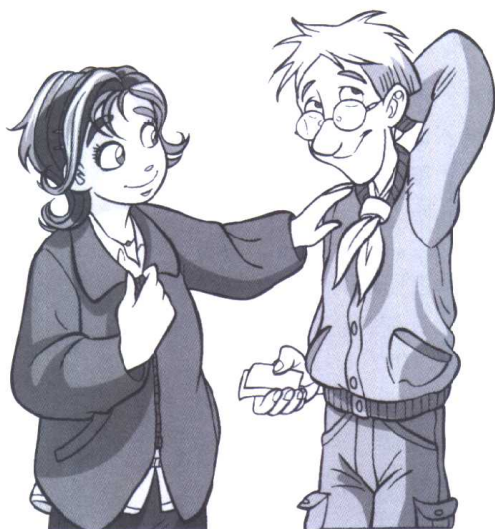
100条成为超人气好友的秘诀
给爱朋友的你

童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版



少女完全手册

拥抱友情



童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版

魔力100 少女完全手册

拥抱友情

责任编辑：陈乐佳 洪宇

美术编辑：高志宇 王哲

封面设计：陈松

童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版

北京市崇文区夕照寺街14号 (100061)

北京慕来彩色印刷有限公司

新华书店北京总店北京发行所经销

开本：787×1092 1/32 印张：3

2003年4月第1版 2003年4月第1次印刷

字数：30千 印数：1-23,000册

ISBN 7-115-11392-0/G · 959

图字：01-2002-0789

本辑4本 总定价：32元

©Disney Enterprises, Inc.

目录

第一章	7
-----------	---

朋友的定义

什么人才是真正的朋友

第二章	13
-----------	----

寻友启示

怎样结交新朋友

第三章	18
-----------	----

朋友排行榜

为什么不能给朋友排名次

第四章	24
-----------	----

永远是最好的朋友

最好的朋友 = 无穷的快乐

第五章	28
-----------	----

付出与回报

如果你觉得朋友在“利用”你

朋友之间的忌讳

不能这样对待朋友

握手言和

怎样挽回朋友的心

当嫉妒蠢蠢欲动

如果你最好的朋友又有了新朋友

入侵者

当友谊破裂

变化、背叛、时间和友谊

为朋友调解

如果你的两位朋友闹翻了

第十一章66

一致对外

维护小集体的团结

第十二章72

伸出援助之手

当朋友陷入困境

第十三章77

异性朋友

怎样和男孩交朋友

第十四章84

在朋友和父母之间

如果你的父母讨厌你最好的朋友

第十五章88

遭到排挤

如果有人被排挤

魔力测试92

你属于哪种类型的朋友

第一章

朋友的定义

魔力情景剧

星期六下午，希瑟菲尔德公园

爱：棒极了！是不是，姑娘们？

薇：什么“棒极了”？

爱：这样躺在草地上，什么都不干！

海：唔……你说得没错，

感觉真爽！

爱：爽！可惜，学校里没有偷懒这门课。

柯：如果有的话，你一定考全班第一。

塔：嗯……抱歉打扰一下，

我记得你们是来这儿给我帮忙的。

如果我找不到那只怪物，

就完不成自然作业了。



魔力急转弯



怎么知道她已经成为你真正的朋友？
每次你唱歌的时候，她是惟一个说“你唱得真好”的人。

我最好的朋友房间里装了电话，我一大早就给她打电话合适吗？
没什么不合适的，说不定她还感谢你让她又少迟到一次呢。



我给最好的朋友打电话时，她说我打错了。她还是我的朋友吗？
嗯……这要看情况。也许你的确拨错号了；也可能她学习学昏了头，没听清你的声音。不用想太多，等她给你打电话吧。

怎样才能知道别人是不是我最忠实的朋友呢？
容易！去公园，找根棍子扔出去。如果你的朋友跑过去帮你把棍子捡回来，那她绝对是你最忠实的朋友。汪，汪！





爱：唉，塔拉妮！那只是一只小小的甲虫，又不是长着六个脑袋的外星人。它不会伤害你。

薇：塔拉妮说得没错：我们是来帮她的。来吧，行动起来！

塔拉妮和薇儿起身准备开始寻找甲虫，但其他三个人还躺在那儿没挪窝

爱：我们会帮你找的，再等一会儿吧。

柯：就等一分钟……

海：不能明天再找吗？

薇：是朋友的就站起来！

柯：哎，歇一小会儿都不行吗？我说薇儿，你不能光凭人家愿不愿意帮忙来判断她是不是朋友吧？除此之外还有很多标准呢。

薇：比如说——

柯：最起码的一条，朋友总是告诉你她的真心话。

爱：听起来很有道理呀！街上碰到的一个陌生人走过来，告诉你：你是一个可恨的、恶毒的、让人受不了的讨厌鬼，难道这就算朋友？！

柯：别激动，爱玛，你知道我的意思。

海：没错，朋友不见得告诉你所有的事情，她得注意照顾你的感受。比如说，有时候你不能告诉朋友不喜欢她的打扮。



薇：我觉得这个问题很微妙，不管你做什么，朋友总是站在你这一边，但是，如果她觉得你做错了，就会告诉你。

爱：可是她批评你的时候，她怎么知道她是对的？我就见过很多人，她们批评你就是为了想显得她们高明。

海：她不见得是对的。不过，我爸爸说过，真正的朋友总是为你着想，所以她的动机总是好的。

塔：我同意。这是一个有关信任的问题。我相信我自己，也相信我的朋友，朋友们也信任我，至少我希望她们信任我。朋友永远不会背叛你，你可以和她分享你所有的秘密。

爱：当然。但是归根结底，朋友之所以是朋友，就是因为她接受你的真性情。她喜欢你，因为你就是你。她不会浪费时间想要来改变你。

柯妮丽娅用嘲讽的眼光扫了一下爱玛

柯：哦，是吗？

爱：当然，柯妮丽娅，除了在非常必要的时候。在别人犯错误的时候提醒她是一回事，整天批评别人这不好那不对，又是另外一回事。



塔：那么，我来总结一下：真正的朋友在乎你的感受，接受真实的你，跟你站在一个立场上，从来不背叛你，告诉你她在想什么，而且，在你需要帮忙的时候一定会伸手帮你一把！对不对？

柯、海、薇、爱：对！

塔：那么，现在，亲爱的朋友们，你们可不可以付诸行动，帮我找找那只

讨厌的甲虫？

坎德拉卡之心 的话

有时候，友谊的开始非常神奇：突然之间两个人觉得很亲切，并且希望了解对方更多一些。但还有的时候，你和一个人认识很长一段时间才成为朋友。

牢记一件事：交到真正的朋友需要时间。经历共同的事情，你们才能逐渐地互相了解，互相信任。

所以，不要性急，尽可能地顺其自然。友谊最美好的一面就是你可以自由自在地表现自己，而不必费劲地取悦于别人。



魔力箴言



朋友就是……

跟她一起睡觉，结果聊天聊了一个通宵。

两人突然一起傻笑，其实你起初并不想笑。

只需要交换一个眼神，就知道她的想法。

不约而同地买了同一款项链，只是颜色不一样。

把自己的事情推掉，只为了第十次陪她去看那部她最爱看的电影。

给她打电话，只为了告诉她：我在这儿！

不知不觉地唱起同一支歌。

两个人骑同一辆自行车，划同一艘小船，坐同一架雪橇……

不管她做什么，都为她喝彩。

她要补考，你着急。



第二章

寻友启示

魔力日记·海琳

八月十七日 星期二

无聊透了！我实在受不了了！爸爸妈妈不能把餐馆关了，薇儿她们又都出去度假了……剩下我一个人孤零零地留在空荡荡的希瑟菲尔德。时间好像停止了，我也不知道该干什么。电视里永远没有好节目，我画画也画烦了。今天我又用完了一个素描本，这个月都画完三本了！

我好寂寞啊！

八月十八日 星期三

我气得快冒烟了！妈妈一点都不理解我，她让我别抱怨了，试着去找找新朋友。好像找朋友很容易似的！难道让我去



查电话簿，按顺序一个一个给人打电话，问她们愿不愿意做我的朋友？可笑！

八月十九日 星期四

今天妈妈非逼着我出去。她把旱冰鞋塞给我，架着我走到门外，叫我一小时以内不要回来。当然，除非有意外。结果，还真的碰到一点意外情况！

我沿着人行道往前滑，可能有点走神，一下子撞到一个骑自行车的女孩。结果两个人都摔倒了。不过，幸好都没受伤。

我一骨碌爬起来，嘴里嘟嘟囔囔地说了声“对不起”，拿起旱冰鞋就跑回家来了。我想……我当时看起来一定很狼狈！

八月二十日 星期五

今天高兴极了，我又交到一个新朋友！

她叫莎拉，今天晚上，她会和她父母一起到我们家的餐馆来吃饭。

事情是这样的：今天早上我下定决心，待在房间里打死也不出去。因





魔力出击

如果碰到这种情况，你该怎么办……

假期里，你不知道该怎么结识新的朋友？

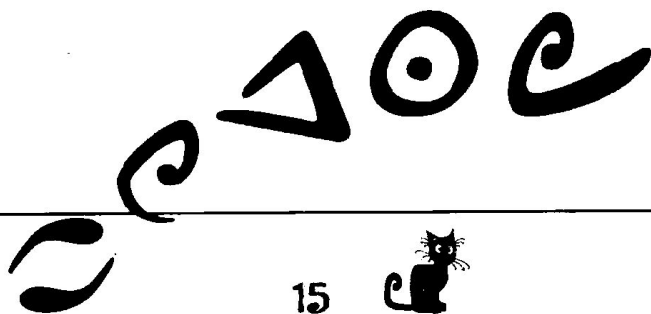
- 参加为你这个年龄的孩子组织的活动，例如夏令营什么的。
- 参加体育活动：团队游戏能提供结识新朋友的最好机会。

刚刚来到一个陌生的地方，想结交新的朋友可又有点害羞？

- 在别人面前不要拘谨。
- 先结交一个朋友，再请她介绍你认识更多的朋友。
- 试着邀请新同学到你家来玩。

在你认识的人中间，没人能让你找到朋友的感觉？

- 真的吗？到底是你认识的这些人太无趣，还是因为你的态度太消极？
- 离开你一贯的小圈子，寻找新的朋友。
- 扩大交往面。
- 交朋友就好像旅游一样：别害怕到各种不同的地方去，因为在任何地方你都可以找到新朋友。



为实在打不起精神来。幸好，妈妈看穿了我愤世嫉俗的面孔，不知道怎么地，她就让我把昨天的事都说出来了。妈妈安慰了我一番，也批评我不该那样跑掉。她说，我应该跟那个女孩说说话，并且还神神秘秘地告诉我，根据东方人的理论，任何事情都不是偶然发生的。

尽管她说的话我并不全信，我还是听从她的建议出去了。五分钟以后，我在昨天摔跟头的地方又碰见了那个女孩！

魔力点子

找到新朋友的五个诀窍

薇

跟她谈
我的睡鼠。
如果她不感兴趣，
那我们就可能
成为朋友。

爱

给她说我
最喜欢的一个
笑话。
如果她笑了，
那我们
可能很合适。

