

DUDONG

WOMEN DE HAIZI

没有什么比抽时间、花时间和给时间为你的孩子做点什么更重要的了。

——（美）蒙塔·克莱恩

用最少的

读懂我们的孩子

走出家教误区 ▶

 著



海潮出版社

DUDONG

WOMEN
DE HAIZI

用最少的
时间

读懂我们的孩子

走出家教误区 ➤

只要有孩子存在，世界就变的不同寻常。

——（美）迪莉娅·伊弗龙

 著



海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

用最少的时间读懂我们的孩子/德山著. —北京:海潮出版社,2003

ISBN 7-80151-714-8

I.用... II.德... III.家庭教育:儿童教育—经验 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 024031 号

用最少的时间读懂我们的孩子

德山著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738

(北京市西三环中路 19 号) 邮政编码 100841

北京时尚印佳彩色印刷有限公司

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:10 字数:220 千字

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

印数:10000 册

ISBN 7-80151-714-8

G·141 定价:18.00 元

写在前面的话

如果要问问绝大多数家长朋友们：你们在孩子身上所有的最大的困惑是什么？答案通常是——不知道怎么管好他们！

为什么？

带着同样的困惑，笔者跟许多朋友进行过探讨，结果发现一个令人吃惊的现象：我们就像不约而同似的走进了一个又一个管教孩子的误区！然后，我们在这些误区里徘徊、困惑、痛苦……我们因找不到出口而暗自悲哀，很多人甚至觉得生活失去了它原来应有的阳光和色彩……

我们在误区里苦苦挣扎！

我们在误区里一点点、一点点地丧失希望！

我们在误区里越走越黑！

……

我们真的没有希望了吗？

不!!!

请所有带着这些困惑的家长朋友们翻开这本书。因为对自己的孩子所拥有的爱使我们在他们身上付出了令人难以想像的耐心，那么，我坚信所有拿到这本书的家长朋友们都会有足够的耐心把它看完。在这本书里，我们都能找到自己的影子，知道自己究竟在哪个误区里，我们更可以从其他人那里找到自己所不知道的好办法，然后，我们可能会明白事情并不一定像我们想像的那样严重，我们会逐渐相信明天的阳光依然灿烂……



走出误区,就是解救我们自己,就是解救我们的孩子们。

请所有真心疼爱自己孩子的家长朋友拿出一两个小时的时间来读读这本书——我们必须和自己的孩子一起成长!

请所有确信自己对父母也拥有真爱的孩子们也拿出一两个小时的时间读读这本书——如果你们有更多的困惑和烦恼,那就更应该帮助你们的家长共同走出误区,因为这本书里所谈论的一切问题都与你们戚戚相关。

我爱我家! 人人有责!

请不要再犹豫了!

我们都没有更多的时间再犹豫了……



目 录

写在前面的话	(1)
爱,是一柄双刃剑	(1)
自酿的苦酒自己喝	(3)
天真的幻想	(5)
由主动喂奶而想到的	(7)
什么是原则	(9)
和孩子一起成长	(11)
孩子希望我们做到什么	(14)
先努力做孩子的好朋友	(18)
棍棒底下出孝子吗	(20)
爱,跟权力无关	(23)
期望与失望	(26)
谈谈偷看日记	(29)
令人头疼的十四岁	(31)
谈谈父母的威信	(34)
亲生父亲“杀”女儿	(37)
富了谁也不能“富”孩子	(39)
要花钱自己挣	(42)
无声往往胜有声	(44)
餐桌上的教育	(46)



家长言传身教很重要	(48)
我们的孩子上不了大学又如何	(51)
我们是怎样伤害孩子的	(55)
制定时间表是个好办法	(57)
少了一个词	(60)
再听李康说几句	(62)
顺便推荐一本好书	(66)
数子十过,不如奖子一长	(68)
你能行	(69)
学习成绩最好的通常不是最聪明的	(74)
且慢! 请敲敲门再进	(77)
嘴巴比手的力量大	(79)
当上班长后的变化	(83)
自信是如何来的	(85)
有这个意识就很好	(88)
请家教之前先三思	(92)
再谈请家教问题	(98)
管教太严的恶果	(102)
请孩子们的父亲看看	(108)
电脑真那么可怕吗	(114)
一篇不该遭到批评的作文	(116)
别拿自己的孩子跟别人比	(118)
失望得太早了吧	(121)
多用用我们的眼睛	(125)
智慧的幼苗被谁掐断了	(129)
一诺千金	(134)
关怀强迫症	(136)
令人担忧的母亲们	(139)





“买菜”计划	(142)
自己处理打架问题	(145)
“网络文学”令人担忧	(148)
昂贵的爱好	(151)
孩子不喜欢老师怎么办	(153)
再谈素质教育	(162)
不必急于让孩子早锻炼	(165)
学学古人吧	(169)
如何培养孩子的适应能力	(171)
孩子犟嘴怎么办	(174)
怎样集中孩子的注意力	(176)
让孩子吃苦不是最好的办法	(178)
如何掌握爱孩子的“分寸”	(180)
如何为孩子选择保健食品	(182)
“惩罚”不等于体罚	(185)
把握好孩子的青春期教育	(190)
“四二一综合症”	(193)
这可不是“多动症”	(195)
“团队精神”要从小培养	(197)
婴儿宝宝智力的八次飞跃	(199)
告诉孩子怎样听好课	(201)
副司长谈中考将怎样改革	(204)
让孩子顺利通过中考	(208)
学习当然有规律	(214)
跟“老外”学学	(217)
爱,不必藏在心里	(220)
“最好妈妈不在家”	(222)
单亲母亲(父亲)的自白	(224)

孩子“考砸”了怎么办	(232)
让孩子配合就得先配合孩子	(234)
给孩子一块自主发展的空间	(237)
我们为什么感到震惊	(240)
当好孩子们的“偶像”	(245)
无拘无束也成人	(247)
女儿的宽容	(249)
跟孩子学	(251)
住手吧！还孩子以自信	(255)
教孩子如何帮助别人	(257)
跟孩子对话的技巧	(260)
孩子坚强的意志力是如何来的	(263)
要教会孩子用自己的嘴巴	(268)
如何对待幼儿的过错	(271)
孩子不能面对挫折怎么办	(274)
把爱藏起一半	(276)
怎样使孩子安心做功课	(278)
母鸡所无法做到的	(280)
外国家长教孩子理财和自立	(284)
做个冷静的旁观者	(287)
榜样的力量	(289)
真了解自己的孩子吗	(293)
大夫是怎么说的	(296)
“集资”买显示器	(299)
浮在水面的才会炫耀	(301)
后记	



爱，是一柄双刃剑



我们必须首先承认一个几乎是不争的事实，那就是我们家长朋友们所有的困惑皆源于我们对孩子的爱。没有爱，便没有我们走进误区的基础。由爱生恨，洵不诬也。

父母亲之于孩子的爱是天生的，也是难以抗拒的。同样，它是无可非议的。因为爱，我们对自己的孩子抱以各种各样美好的期望——我们在孩子尚未出生时就给他们“拟定”了成长的路线和目标；我们希望他们听家长的话，按家长的意愿成长；我们在孩子身上幻想着无数宏伟的蓝图，希望他们将来过得比我们好（至少不比我们差）；我们竟然坚信：只要孩子顺从我们的意愿，听从我们的安排，他们就一定会成功。



望子成龙的愿望从一开始就带着畸形的面具，这张面具后面究竟是一副什么样的面孔，我们在最初都没有去认真思考，更不会生出“伸手揭开面具看个究竟”的念头。从那一刻起，我们已经把自己的脚踏进误区了……

天底下做父母亲的都有一种自我牺牲精神，为了爱自己的孩子，可以付出自己所有的一切，甚至包括生命。有人会说：“我在误区里困惑也好，痛苦也罢，我愿意！我心甘情愿！”——很好，说得没错。因为爱，我们只好这样说。但是，我们是否想过，我们困惑、痛苦的同时，我们的孩子得到的是什么？难道我们没有在

无意当中伤害了他们??

“伤害”这个词,在英文里是“Kill”,可以翻译成“杀害”。

不要简单地说“我愿意!我心甘情愿!”我们在亲手“杀害”我们自己的孩子!!

请不要看别人!看看自己吧!!

我们还应该勇敢地承认我们对自己孩子的爱几乎都演变升级到了更高的层次,那就是“溺爱”。是的,一定要勇敢地承认这一点,否则我们还会在漆黑的误区里四处碰壁。

请查查汉语字典,看看“溺爱”到底作何解释。“溺”:淹没在水里,溺死。“溺爱”:对孩子过分宠爱。笔者冒昧地把这个词解释为“按在水里淹死人的爱”。

请不要摇头!难道我们的爱没有演变升级到那样的程度吗?当我们的爱一旦过分到“溺”的程度,爱就会变成一柄双刃剑——一面利刃伤害我们的孩子,另一面利刃伤害我们自己。

请不要不承认我们在对自己的孩子实施着“溺爱”的动作。清醒得越早越好。只有清醒了,才会看到自己正在黑暗里挥舞着那柄双刃剑,才会看到剑身上已经沾上了鲜血……

为了我们的孩子,为了我们自己,请用最短的时间读懂我们的孩子!



孩子是父母身子里掏出的心肝,不论好坏,父母总当命根子一样宝贵。父母有责任教导他们从小学好样,识大体,养成良好的习惯,长大了可以使老亲有靠,为后代争光。至于攻读哪一学科,我认为不宜勉强,当然劝劝他们也没害处。

——塞万提斯



自酿的苦酒自己喝

先看看我们的溺爱都制造了什么样的结果——

当我们第一次在自己的孩子对别人说粗话而尴尬的时候，
我们纳闷：孩子什么时候学会的说粗话？

当我们第一次发现自己的孩子撒谎的时候，我们纳闷：孩子
怎么学会撒谎了？

当我们第一次遇到让孩子朝东可他（她）偏向西的时候，我
们纳闷：好好的孩子怎么学会不听话了？

当我们第一次拿到孩子成绩下降甚至不及格的考卷时，我
们纳闷：怎么会这样呢？

当我们第一次知道自己刚十二三岁的孩子开始“恋爱”的时
候，我们纳闷：这到底是怎么回事啊？

当我们第一次得知孩子偷偷去“泡”网吧的时候，我们纳闷：
孩子怎么敢到未成年人不得入内的地方去了？

当我们第一次因孩子成绩不好而担心他（她）可能考不进重
点中学的时候，我们纳闷：我们花了那么多精力和金钱，为什么
会这样？

当我们第一次被孩子的老师“召唤”去聆听告状的时候，我
们纳闷：这是真的吗？

当我们第一次被告知自己的孩子因“生活不能自理”而面临
从大学退出的时候，我们纳闷：这怎么可能啊？

当我们第一次被孩子“命令”必须拿出多少多少钱来让他
（她）办一场“体面”的婚礼时，我们纳闷：我们到哪里去弄到那么



多的银子呀？

我们除了纳闷，一定还有许许多多其它的感情表露，但归根结底，我们开始逐渐感觉到自己踏进误区了。虽然我们可以在人前装作没事儿似的，但是我们恰恰欺骗不了自己。大概我们所能做的就是端起自己酿造的苦酒饮下去。

当然要自己喝下去，没有人会替代我们。

既然是自己有意无意酿造的苦酒，就索性早早端起来痛饮干净。早喝晚喝早晚要喝，如何去“喝”是很重要的问题。

我们不要嫌这酒太苦。必须承认一个事实：当我们在一个又一个“第一次”出现的时候，如果我们没有采取有效的措施制止此类事情的再度发生，我们就只能责无旁贷地承担一切后果。孩子的“第一次”永远不能被指责为过错，而且几乎所有的“第一次”都跟我们做家长的管教不当有关。当“第二次”、“第三次”……再度出现的时候，我们就更没有任何理由推卸责任。

扪心自问：我们想到过错误的根源来自我们自己吗？

我们真的需要最短的时间读懂我们的孩子！



那些痴心溺爱的父亲们魂思梦想，绞尽脑汁，费尽力气，积蓄下大笔肮脏的家财，供给孩子们读书学武，最后不过落得这样一个下场；正像采蜜的工蜂一样，它们辛辛苦苦地采集百花的精髓，等于满载而归，它们的蜜却给别人享用，它们自己也因此而丧了性命。

——莎士比亚

天真的幻想

回忆一下,当我们刚刚得知自己的爱情有了结晶、我们即将做父母的时候,除了惊喜,是否就开始动手干傻事了?

难道没有吗?

这样的例子太多,笔者在这里只想举一例来说明问题。

听说(好像还是什么著名的某某科学家说的)“胎儿教育”非常重要——给胎儿多听听音乐会培养他(她)的音乐细胞,将来就很可能如何、如何……于是乎,可了不得啦!赶忙找来这样那样的音乐磁带、CD盘,那未来的母亲便突然变成了“铁杆儿音乐迷”,只要有一点机会,就会在音乐声中向腹中的胎儿进行“早期教育”。为了让小宝宝能更清晰地听到音乐声,还把肚皮尽可能贴近声源……

小宝宝啊! 母爱啊!! 你可知道??

我们不知道贝多芬、肖邦、施特劳斯、柴可夫斯基等等著名的大音乐家们在胎儿期间是否享受到如此的待遇,我只知道自己的妻子在成为近十个月的“超级音乐迷”之后送给我一个五音不全的儿子。

当然,我还不至于因为自己的儿子五音不全就胆敢公然跟那些著名的科学家们唱对台戏。为了查证原因,我问过不下近百位同事、朋友,结果好像他们的孩子后天是否在音乐方面有何见长都跟“音乐胎教”没什么关系——有几个孩子后来考上了音乐学院,可偏偏他们的母亲当初没让他们享受到这样的胎儿教育;有不少母亲当初花了不少银子买磁带、CD盘,可孩子们又没“争



气”，不是音乐盲，就是对音乐毫不感兴趣。

这只是举一个比较具体的例子。可能我们当初实施的胎儿教育是科学的，有效的；也可能是不科学的，是无效的。问题在于，我们当初根本不考虑它们是否有效（或者说根本不相信它们会无效），而是义无反顾地动手实施。爱，使得我们盲目，无他！

仔细想一想，我们在孩子身上到底干了多少类似盲目的事，又取得了多少有效的结果。我坚信每一位家长朋友心里都有一本“明细账”。让我们在重新翻开一叠叠厚重的“明细账”之后诚恳地问自己：我做得对不对？

面对类似的盲目行动，我们还要大声疾呼：

还不快快读懂您的孩子？！



一个做父亲的，当他生养了孩子的时候，还只不过是完成了他的任务的三分之一。他对人类有生育的义务；他对社会有培养合群的人的义务；他对国家有造就公民的义务。

——卢梭



由主动喂奶而想到的

宝宝出生后,吃喝拉撒睡随之而来。他(她)想吃的时候,当母亲的本能地会把自己的奶头送到宝宝的嘴里,这可能是所有哺乳动物都具有的天性。那样的情景是很感人的,母爱的伟大开始进入与孩子直接接触性质的施展。

天性带来的其中一个后果就是“习惯”——主动喂奶不仅使宝宝习惯了饭来长口,也让做母亲的习惯了一次又一次地主动把奶头送到宝宝的嘴里。事情发展到这里还没有什么问题,问题出现在后面。

有句老话不是说吗:习惯成自然。当习惯一旦养成,想改变是件挺麻烦的事——宝宝慢慢长大了,已经脱离了把母乳当作主食的阶段,然而他(她)还会在意识中长期保留着饭来张口的习惯,他(她)会经常下意识地等待主动送过来的“奶头”;做母亲的同样会下意识地坚持做着主动送“奶头”的事情。在这后面更长的阶段里,做父亲的早已不甘示弱地勇敢地参与了进去——问题终于越来越严重了!

我们可以举一个很具代表性的典型例子。

某名牌大学录取了一名成绩非常优秀的新生,不久便向其家长告知要将该生辞退(劝其退学)。原因是:该生生活不能自理。其“不能自理”的具体内容包括“自己不能叠被子”、“自己不能挤牙膏”、“自己不能买饭”、“自己不能洗衣服”……

一名成绩那么优秀的学生竟然因生活不能自理而被学校劝退,这件事情恐怕绝不仅仅是该学生自己的悲剧,其父母所遭受



的心理打击是可以想像出来的。(在这里我们真心希望该学生已经在接受教训之后学会了那些应该会做的事而重新返回大学深造。)

我们必须质问该学生的家长:你们是怎样管教孩子的?

原因我们已经不必再问了——“主动送奶头”习惯居然延续到孩子考取到大学的时候还没有停止!

你,我,他,她,你们,我们,他们,是否都在干着同样伤害自己孩子的事情?!我们在干着!我们一定在干着,在不同程度地干着相同的傻事!千万不要自信。千万不要自认为不会在自己的孩子身上发生相同的情形。要知道前面所说的那个新生的父母当初在坚持不懈地重复着“主动送奶头”的行为的时候,他们根本就不相信自己的爱心会换来如此的后果,否则,他们早就会住手的!

后面我们还要举一些具体的事例来进一步探讨类似的问题,现在先提前说一声:当务之急,读懂自己的孩子!



母爱是多强烈、自私、狂热地占据我们整个心灵的感情啊!但我并不认为它是十分值得钦佩的,要是能爱所有的孩子,那才值得无比钦佩。

——邓 肯