

经教育部中小学教材
审定委员会审查试用

九年义务教育六年制小学教科书

思想品德

S I X I A N G P I N D E

第八册



CAM82/08

九年义务教育六年制小学教科书

思想品德

第八册

小学思想品德和中学思想
政治教材编写委员会 编著

人民教育出版社

九年义务教育六年制小学教科书

思想品德

第八册

小学思想品德和中学思想
政治教材编写委员会 编著

*

人 民 教 育 出 版 社 出 版

(北京沙滩后街55号 邮编:100009)

网址:<http://www.pep.com.cn>

北 京 出 版 社 重 印

北 京 市 新 华 书 店 发 行

北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

*

开本 890×1240 1/32 印张 2 字数 30 000

2002年12月第2版 2003年1月第1次印刷

印数 1 - 127 200

ISBN 7-107-15958-5

G · 9048 (课)

定价:3.00元

如发现印装质量问题影响阅读请与印厂联系

电话:67581097

小学思想品德和中学思想政治教材编写委员会

主任委员 吴 铎

副主任委员 傅国亮

委 员 (按姓氏笔画)

朱明光 吴 铎 吴慧珠 宋殿宽 沙福敏

周长祜 徐 岩 傅国亮 程树礼 廉希圣

修订说明

2001年教育部颁布了《九年义务教育小学思想品德课和初中思想政治课课程标准（修订）》。根据新修订的课程标准，我们对现行的小学思想品德课教材做了相应的修改。修改后的教材总体结构没变，一至五年级每册减少一课。部分课文根据新修订的课程标准的要求做了调整、修改和删减。

为了充分地发挥学生的主体性，促使学生在观察和体验生活的过程中学会待人处事，学会做人，新修改的教材增加了大量的让学生活动和实践体验的内容。其中大部分放在练习中，作为相应课的补充与延伸。另外，每学期设置一课活动课，有的作为全学期教育或某一单元教育的总结；也有的根据教育内容的需要，采取活动的形式进行教学。

考虑到近些年教育改革形势的变化和各地区不同特点，教师应根据学生的实际需要，灵活使用教材，力求使思想品德课教学更切合学生的思想实际和生活实际，不断加强教育的针对性和实效性。

小学思想品德和中学思想
政治教材编写委员会

2002年3月

目 录

一 身要健 须锻炼	1
二 不为小事烦恼	6
三 珍爱生命	11
四 言而有信	16
五 当好朋友犯了错误后	22
● 父母恩情似海深	26
六 为父母献上一份爱	28
七 认真学习各门功课	33
八 在兴趣的乐园里	38
九 爱护幼小	43
十 同情还是取笑	49
十一 为了祖国的尊严	53
十二 争做“小灵通”	57

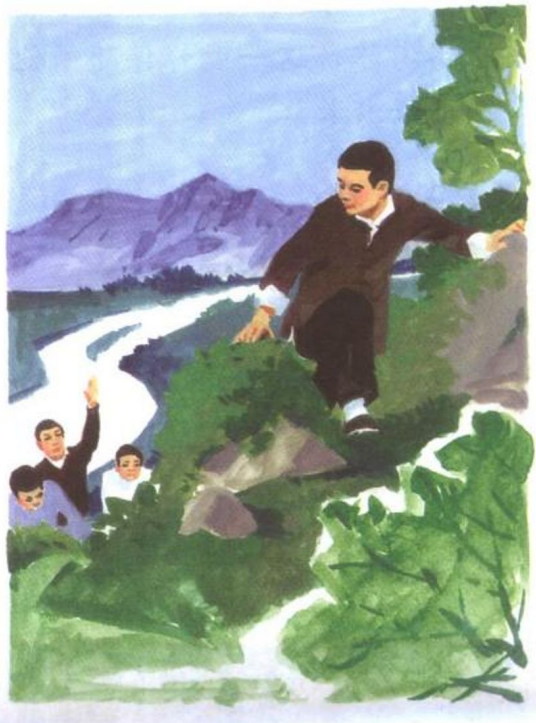


一 身要健 须锻炼

想一想

你喜欢体育运动吗？你经常参加哪些体育锻炼？

每个人都希望自己有个好身体，因为健康的身体是正常生活、学习和工作的基础。人的身体状况与体育锻炼有关。经常参加体育锻炼的人体魄健壮、精力充沛；不参加体育运动的人往往体弱多病。毛泽东十分重视青少年的健康，经常强调体育锻炼的重要性，他自己也积极参加体育运动，坚持锻炼身体，为我们树立了榜样。

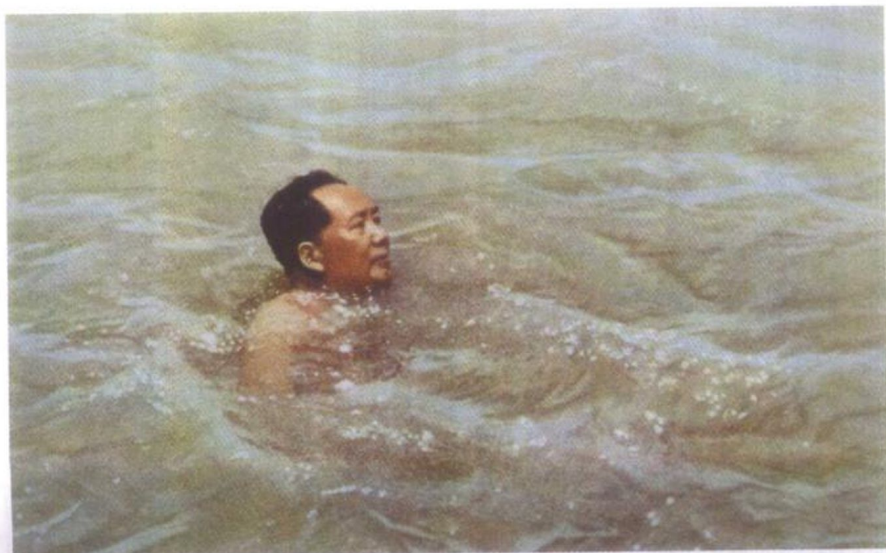




毛泽东从小喜爱体育运动。在湖南第一师范学校读书时，他就常常和同学们一起爬山，每次总是一口气登上山顶，然后大口大口地呼吸着山上清新的空气，眺望祖国的大好河山，真是心旷神怡。他常说：“爬山是一种很好的运动，既能锻炼身体，又能锻炼意志。”

毛泽东在爬山、游泳时会遇到什么困难？他为什么喜欢这样的运动？

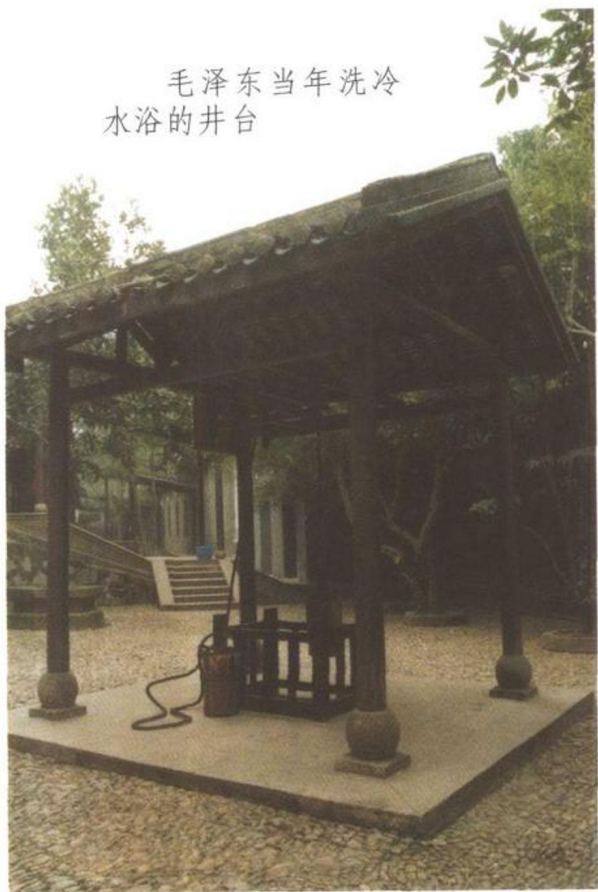
学校门前的湘江，江宽水深，毛泽东经常和伙伴们在这里游泳。后来，不论到哪里，只要有条件，他都要下水游泳，这一爱好伴随了他一生，直到73岁高龄时还能畅游长江。





冷水浴、日光浴和风浴是毛泽东青年时代独特的锻炼方式。清晨，同学们还在熟睡，他已经起床开始运动了。学校的浴室旁有一口水井，每天都来到水井边用井水洗澡，即便是天寒地冻的冬季也从不间断。这样的锻炼，大大增强了他对大自然各种气候条件的适应能力。

毛泽东当年洗冷水浴的井台



正由于毛泽东从青少年时期就坚持体育锻炼，才使他有了强健的体魄。以后，无论是在艰苦的战争年代，还是在繁忙的建设时期，他都能以充沛的精力投入到革命和建设事业中。

青少年时期是一个人全面打基础的最佳时期。我们



不但要打好思想基础和科学文化基础,还要打好身体基础。为了现在能以充沛的精力搞好学习,将来能以强健的体魄担负起建设祖国和保卫祖国的重任,我们要以毛泽东为榜样,从小积极参加体育活动,养成锻炼身体的好习惯。

说一说

1. 你能坚持锻炼身体吗? 以自己的亲身体会说明“身要健, 须锻炼”的道理。
2. 说一说身体是否健康, 对人的生活、学习、工作有什么影响。

议一议

这样做对身体有什么害处?

1. 春节期间, 桌上有很多好吃的, 王平边喝饮料边大口大口地吃菜, 尽管很饱了, 还吃个没完。
2. 刘青一看起有趣的书或电视就着迷, 一直看到很晚。妈妈催他睡觉, 他说: “我早上能起来, 上学不会迟到。”
3. 张强饭前、便后总是忘记洗手。奶奶批评他, 他说: “我用筷子吃饭, 有什么关系!”



查一查

你认为自己做得好的，在空格里画“☆”；基本做到的画“√”；暂时还没做到的画“○”。

认真上体育课		按时起床 按时睡觉	
认真做广播操 和眼保健操		合理饮食	
每天坚持一小时 课外体育锻炼		讲究卫生	

活动

在居住小区里做一次考察活动。

1. 了解你所居住的社区里有哪些人经常进行体育锻炼，有哪些锻炼项目。
2. 了解一下体育锻炼对他们所起的作用。
3. 参观社区健身运动的器材和设施。
4. 讨论全民健身的意义。



二 不为小事烦恼

说一说

与一个性格开朗的同学相处,你有什么感觉?与一个爱生气的同学相处,你又有什么感觉?

一天,郑老师在“知心话信箱”中收到一封马小英同学的信。马小英在信中诉说了自己的烦恼,希望得到老师的帮助。

放学后,郑老师把马小英叫到办公室,亲切地与她交谈。马小英满腹委屈地说:“郑老师,我并没有得罪陈伟,不知为什么他老是和我过不去。那天,陈伟和几个同学说话,我刚走过去,他们就不说了,肯定是在说我的坏话。”

“别着急,坐下来慢慢说。”郑老师说。

“今天大扫除时,大队部通知我去领《少年报》,回来时听见陈伟说:‘马小英怎么不参加劳动?’这不是存心和我过不去吗?还有一次,在活动课上,陈伟叫了好几个同学一起玩拼图,我就坐在他后面,他却不叫我,真气人!”说到这里,小英委屈地哭了。

郑老师听完后,微笑着说:“看来你是感到委屈了。”





别生气，我们一起先把事情弄清楚
好吗？”

郑老师把陈伟请来，
问道：“陈伟，你们在背
后议论马小英什么呀？”

陈伟笑着说：“我们
知道下星期三是马小英的

陈伟是不是存心和
小英过不去？你能帮助
小英解除烦恼吗？



生日，她的父母不在身边，我们小队商量，准备制作一件生日礼物送给她，我们不想让她事前知道，好给她一个意外的惊喜。”

小英听了陈伟说的“秘密”后，被大家的友情所感动，转眼间破涕为笑。

“你看，事情并不是你所想象的那样。至于另外两件事，一会儿你们好好谈一谈，我相信能解决好。”接着，郑老师又耐心地开导小英说：“我们在生活中，难免遇到一些不顺心的事，有些是自己猜疑造成的，有时也会被误解或受到委屈。如果遇到一点儿不顺心的事就闷闷不乐、老是想不开，就会影响自己的身体健康，这





样也不利于和别人的团结。一位伟人曾说：‘比大地大的是大海，比大海大的是天空，比天空大的是我们的胸怀。’我们不要为一点儿小事而斤斤计较，应该做一个心胸宽广、乐观开朗的人。”

听了郑老师的这番话，马小英心里舒畅多了。她与陈伟谈心，俩人沟通了思想，消除了误会。从此以后，马小英的好朋友越来越多了。

说一说

1. 你遇到过类似马小英遇到的事吗？你是怎样对待的？
2. 有人说：“生气是拿别人的错误折磨自己。”你觉得这样说有道理吗？为什么？

帮一帮

小玲、苏苏、汪洋遇到了一些不愉快的事，请你开导开导他们。

1. 期末考试前，小玲进行了认真的复习，可是考试时因为粗心看错了一道题，结果成绩不理想。她看到平时不如自己的同学，这次都比她考得好，难过地哭了。



2. 期末总评, 苏苏的语文成绩刚刚及格。她不愿意别人知道。回家的路上, 王平偏偏问起她的成绩。她很生气, 心想: 明知道我成绩不好, 还故意问, 不就是想看我的笑话吗?

3. 因为看电影, 班里的值日没来得及做。第二天早晨, 汪洋见教室比较乱, 便主动打扫起来。正在这时, 学校值周生来抽查卫生, 见地没有扫干净, 批评汪洋做值日不认真。汪洋觉得很委屈, 心想: 本来不该我值日, 我主动打扫, 还挨批评。

试一试

几个同学在谈论怎样来解除自己的烦恼, 你认为他们说的办法好不好? 你还有什么好办法?

小华说: “我遇到烦恼的事经常把它写出来, 写完一看, 常常发现不过是些小事, 没必要生气。”

小伟说: “我遇到不顺心的事, 总是找老师、家长或其他人谈谈, 把憋在心里的话说出来, 心情就会舒畅得多”。

小丽说: “我有时遇到不顺心的事, 心情不好, 就唱歌或弹琴、画画, 过一会儿就把不高兴的事忘了。”

小军说: “有时我遇到不愉快的事, 开始很生气, 可冷静一想, 觉得自己也有责任, 就会原谅别人, 心里也舒服了。”



三 珍爱生命

说一说

你看到或听到过小学生在活动中受到伤害的事情吗？事故发生后，造成了什么后果？

课间，四(3)班的几个男同学在操场上追打着玩。李小波只顾往前跑，没留神把王小燕撞倒了。他自己的头磕在台子边，鲜血直流，王小燕的脚也扭伤了。李小波

