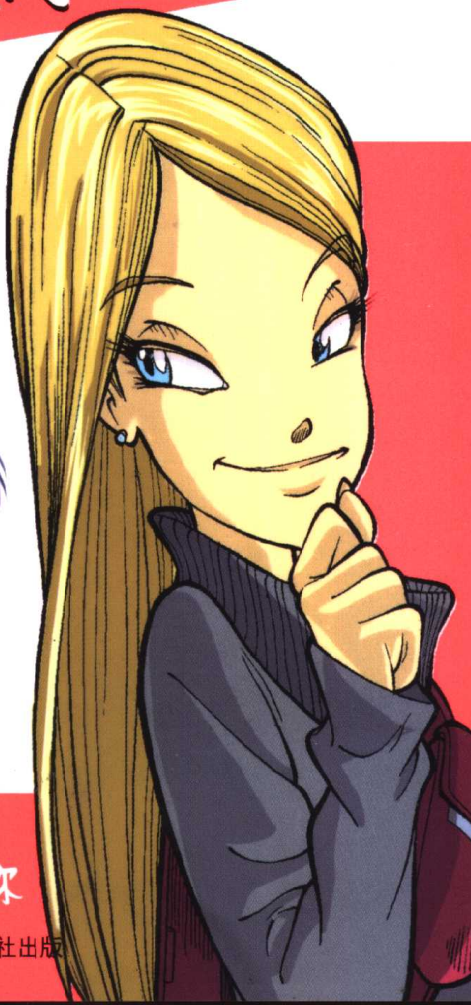




少女完全手册

制胜校园

解读成长烦恼
塑造魅力女生



100条校园生存秘笈
给最聪明的你

童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版



少女完全手册

制胜校园



童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版

魔为1000 少女完全手册 制胜校园

责任编辑：陈乐佳 洪宇

美术编辑：高志宇 王哲

封面设计：陈松

童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版

北京市崇文区夕照寺街14号 (100061)

北京慕来彩色印刷有限公司

新华书店北京总店北京发行所经销

开本：787×1092 1/32 印张：3

2003年4月第1版 2003年4月第1次印刷

字数：30千 印数：1-23,000册

ISBN 7-115-11392-0/G·959

图字：01-2002-0789

本辑4本 总定价：32元

©Disney Enterprises, Inc.

目录

第一章	7
-----------	---

幸好有学校

总是有理由去上学的

第二章	14
-----------	----

同学实用指南

课桌间的朋友、敌人和局外人

第三章	20
-----------	----

班里的对头

如何对付让你头疼的对头

第四章	28
-----------	----

我是好学生，不是书呆子

如何忍受不公平的分类

第五章	33
-----------	----

考试是小菜一碟

如何对付考试恐惧症

第六章	40
-----------	----

名人的教训

在学校里的成功、失败和成名

魔力测试	44
------------	----

你和名气有多大缘分

第七章	48
-----------	----

小组作业的乐趣

一起工作的诀窍

第八章	55
-----------	----

学校旅行万岁

上学最好的事情就是……离开学校

第九章	62
-----------	----

显微镜下的老师

发现你的老师也是人

第十章	68
-----------	----

当老师盯上你时

让老师不要总盯着你的策略

第十一章	74
------------	----

如何为老师着想

怎样避免被老师“记名”

第十二章	80
------------	----

最糟糕的科目

如何对付你的课程中的弱项

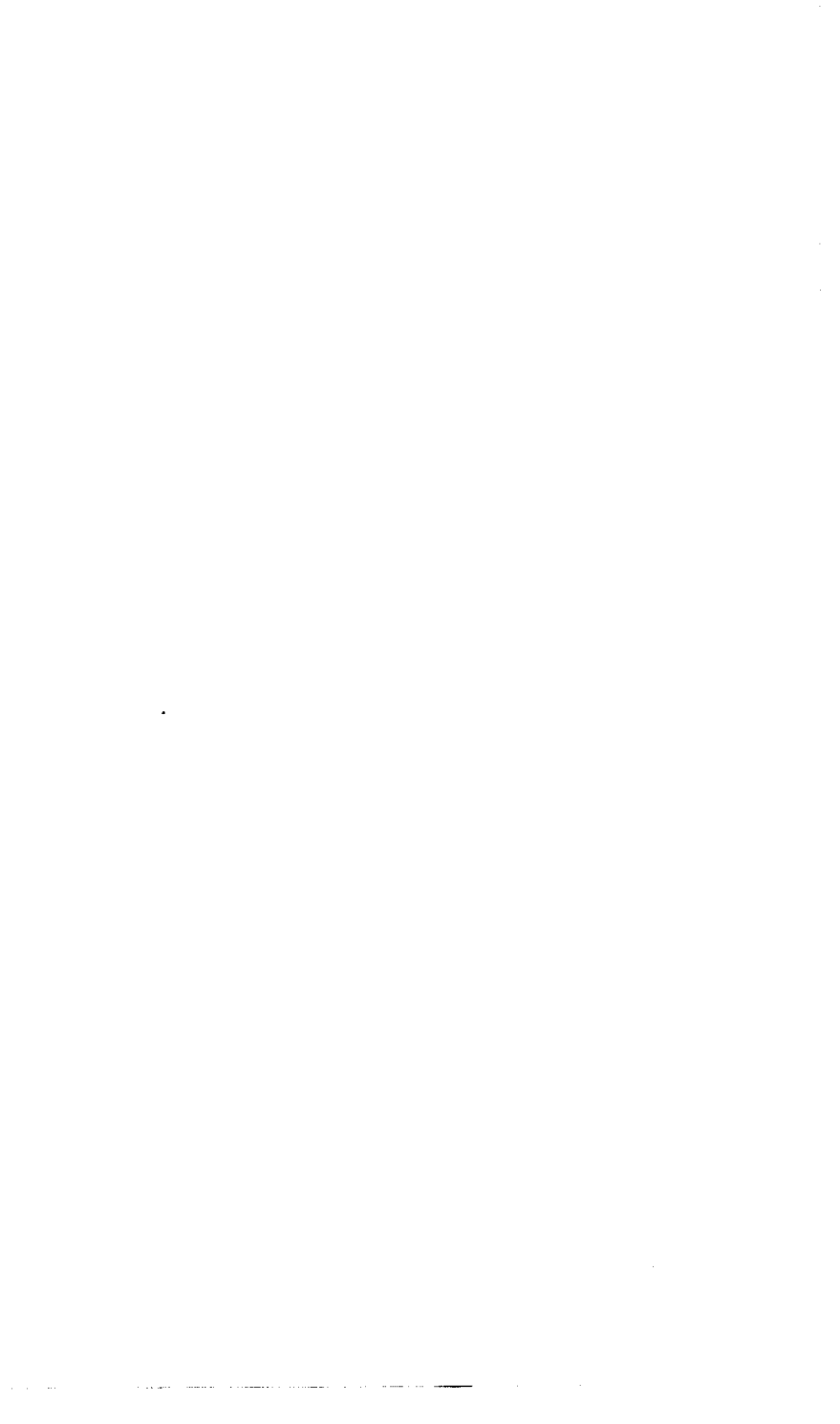
第十三章	85
------------	----

潇洒地接受失败

成绩很差怎么办

魔力测试	92
------------	----

你属于哪类学生





第一章

幸好有 学校

魔力情景剧

暑假的最后一天，在希瑟菲尔德的海滩上

爱：姑娘们，告诉我，明天学校不开学。求你们了，说“明天不开学”！

柯：如果你非要我们说也行，可那又有什么用呢？

塔：就是。明天就要回学校了！

爱：你们可真够朋友！本想让你们给我打打气，可得到的却是

风凉话！

薇：好了，爱玛，应该没那么糟吧？

爱：糟透了！一大清早，闹铃就响个不停，痛苦地从床上爬起来，做成堆的家庭作业，看书，写论文……





我爸爸每天还要盘问我被老师点了几次名字，更不用说有多少次考试不及格了！你们怎么能说这种噩梦一般的生活还没那么糟？！

塔：如果你只看消极面的话，什么事情都可能成为噩梦！

爱：说得对，塔拉妮！我猜你是想要告诉我，去上学还有积极的一面？

薇：当然有很多积极的地方，我就很急切地想去上学！

爱：这不能算！你惟一一个充分的理由就是又能见到你可爱的马特了。

海：我急等着要回去呢！我的“理由”是学校里有一个金发帅哥，他的名字我们还不知道呢！

爱：……还有电话号码！

柯：啊哈！瞧？如果你不去学校的话，就再也见不到他了！

爱：开玩笑！我可以想办法和他联系，一定没问题。

海（哈哈大笑）：你当然可以了！你可以像个私家侦探一样去跟踪他！但是，你必须承认，每天都能在学校里见到他更简单。

塔：还有更多同他交往的机会！

薇：但是，男孩子并不是我们在学校里惟一可以遇到的人呀！

爱：说得这么好呀，都不像是真的吧？



塔: 薇儿说得
对! 还
有一些
更加重
要的西
东……

爱: 什么更重



坎德拉卡立心的话

在你梦想中的学校里，你只需要学你真正喜欢的东西。听起来很好，不是吗？可惜的是，这样的学校不存在。那么，就把学校当做是一个训练营吧！在那里你学习如何同老师和同学们交流相处，为将来进入“成人”世界作准备。

当你觉得学习那些难懂的或者无聊的课程毫无意义时，记住，花时间学习是值得的——因为你每学一种知识实际上是增添了一种本领！

学校的特殊之处还在于，你可以从那里获得最重要、最长久的友谊。这份友谊往往可以超越校墙的阻隔，在多年之后依然保持着。



要的东西呢？如果你的答案是“一次方程式”，

我就再也不理你了！

塔拉妮“哼”了一声，朝爱玛眨了眨眼睛

塔：什么方程式？！我说的是另一种被称做“朋友”的东西！

柯：是呀，爱玛。虽然你对学校的印象很糟，但我还是要提醒你，我们五个是在学校里相遇的！

爱：不仅如此，我还遇到了葛兰沛姐妹——我多么希望从没遇到过她们！

海：天啊，你今天一定是吃错药了！

魔力点子

对付学校的五种诀窍

薇

我用
优异的成绩
换来
额外的
休息时间。

爱

我去学校
就可以遇到
我的
朋友们！



薇：听着，爱玛。你应该这么想：如果不去学校，你去干什么呢？成天待在家里帮你妈妈做饭、洗衣服、照顾弟弟、去杂货店买东西……这多没意思呀！

爱：哦，看来你比我还消极！我可以听听音乐，逛逛街呀！

海：听起来倒是不错，但我打赌，过不了两周你就会觉得无聊了！

薇：另外，你还得成天一个人待着，看着我们都去上学了。

柯：那样的话，我们得教她怎么把买东西的钱数加

塔

我
尽量
不去想
课堂提问
和考试。

柯

我用所学的
知识
对事情
作出判断。
A

海

我知道
学校
可以为我
提供
很宝贵的
机会。





起来，要不，她连买东西都不会买了！

爱：好吧，我懂了！但我还是觉得上学是浪费时间，因为等我长大以后，我想做……

爱玛停了下来，她不知道接下来该说什么

柯：瞧瞧你，甚至都不知道自己以后要干什么！

我相信发现自己对什么最感兴趣并不难，在学校所进行的学习可以拓宽我们的知识面，这样，我们就可以知道我们喜欢什么，擅长什么。

薇：拿你来说吧——你喜欢音乐和旅行。为什么不更加深入地发掘这方面的兴趣呢？

爱：要是为了这些兴趣的话，我更不需要每天待在教室里了。带着我的随身听和耳机环游世界岂不是更简单！

薇：你怎么知道那更简单？出发前，你要决定去哪个国家，了解那里的情况，做出行程安排……





即使是去旅游也需要你用脑子思考并且掌握很多知识——这些正是我们在学校里能获得的。

爱：好了！我被你们说服了！所以，现在可以停止赞美学校了。其实，我也是没办法，我知道我必须去上学。有一点你们确实是对的，上学总比待在家里，让克里丝和妈妈成天跟在后面好！而且确实可以发挥自己的兴趣，比如我可以问问音乐老师，我是不是能写一篇关于卡米拉的录音史的报道。你们觉得呢？

柯：你会一鸣惊人的，只是不要这样写：她是有史以来最伟大的、最最超级的摇滚巨星……

爱：为什么不？你不这样认为吗？

为了不让讨论变成争执，海琳立刻转换了话题，把她的橘子汽水举了起来

海：举杯吧！为了最后一个自由的日子干杯！

魔力组合：暑假万岁！

爱（大笑）：这是我们魔力组合的一致观点——什么都比不上暑假！



第二章

同学 实用指南

魔力日记·塔拉妮

一月三日，星期一

今天是我们第一次上计算机选修课！班上的人我一个都不认识，他们看上去都像怪物一样：真是一种折磨！我把这件事告诉了魔力组合的其他成员。

柯妮丽娅建议我用更友善的眼光看待周围的人，更加开朗一点，怀着一点好奇心。

我想我可以试试。我要把“雷达”的功率开到最大，对每一位新同学进行仔细扫描。没有人能逃过我的“火眼金睛”！



一月六日，星期四

下面是我的扫描结果。

杰克——抄袭专家：他这辈子最大的愿望就是“花最少的努力获取最好的成绩，尽可能多地剽窃他人的劳动成果”。因此，只有当他需要你的时候，他才会想起你。否则，他就自己待着。如果你不能帮他的忙，如果你也被这个问题难倒了，他就会怪你误了他的事儿。**讨厌透顶！**

珍妮——阴险的毒蛇：她对每个人的评价都很刻薄。她把时间都花在对别人的衣着和行动评头品足上。你的任何一点差错都逃不过她的眼睛。如果你很出类拔萃，她就会说你抄袭了别人，或者是因为老师偏爱你。**长舌小姐！**

伊利亚斯——害羞先生：他看上去不算傻。他的目光总是犹豫不决，大多数时候，都低头看着自己的鞋子。在同学面前只要一开口说话，脸就会羞得通红。**放松点嘛！**

帕特——好小伙子：每个人都喜欢他。他总是妙语连珠，逗得大家笑个没完。他甚至可以让老师也笑出来。但是，经常在讲到第十七个笑话的时候，他就会被老师记名。他在的时候，教师里总是笑声不断。**一个好人！**





耐德——乐迷：卡米拉是他的精神支柱。我也有卡米拉的CD，也去看她的演唱会，但比起耐德的疯狂程度可差远了。有一次我给他一颗糖，他却不吃，因为糖纸上印的是另一个歌星的照片。**榆木脑袋！**

杰瑞米——自大狂：他谁都看不起。他可能是班上的电脑天才，但却是世界上最差劲的朋友。问他一点东西，他就会朝你翻白眼。他只和老师说话。**真是……可恶！**

萨曼莎——光鲜的小姐：她拥有一个女孩子想要的一切：最时髦的鞋子、最柔软的头发、最好的朋友、最整齐的牙齿！但是，她能把你烦死。**受不了！**

真是一群好样的。我真不知道能和谁建立起哪怕是最简单的人际关系。我会努力按照柯妮丽娅说的去做的。而且，我猜得由我主动迈出第一步。

一月十日，星期一

我终于找到一个在电脑课上能说话的人了。她的名字叫范妮，一个沉默的女孩。实际上，在最初的几节课上，我甚至没注意到班上还有她这个人。

