

人生的自我雕琢，只是在随意与刻意之间

人生真谛

哲学家说：人生是一门学问

诗人说：人生是一首伟大的哲理诗

文学家说：人生是一本读不完的书

军事家说：人生是一场可以取胜的战斗

企业家说：人生就是冒险

奋斗者说：人生就是与风浪搏斗的那双桨

乐观者说：人生就是万绿之原的绚丽花朵

勤劳者说：人生就是耕耘大自然的那头牛

贪婪者说：人生就是用一切手段尽情占有

有人说：人生就是一首歌

也有人说：人生是一场梦

The True Meaning of Life

丁夫 编著

地震出版社

人生真谛

丁 夫 编著

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生真谛/丁夫编著. —北京:地震出版社, 2003.3

ISBN 7-5028-2236-4

I. 人… II. 丁… III. 人生哲学—青少年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 010533 号

人生真谛

丁夫 编著

责任编辑:李和文

责任校对:王花芝

出版发行:地震出版社

北京民族学院南路 9 号

发行部:68423031 68467993

门市部:68467991

总编室:68462709 68423029

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

邮编:100081

传真:88421706

传真:68467972

传真:68467972

经销:全国各地新华书店

印刷:北京秋豪印刷有限责任公司

版(印)次:2003 年 3 月第一版 2003 年 3 月第一次印刷

开本:850×1168 1/32

字数:314 千字

印张:13.625

印数:00001—15000

书号:ISBN 7-5028-2236-4/Z·188(2805)

定价:23.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)



前 言

莎士比亚说：“一个人的一生到底是悲剧还是喜剧，并不是由其年轻时的幸运或不幸运决定的。重要的是，我们要有足够的理智和勇气，去寻找人生的真谛。”

歌德指出：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。谁若游戏人生，他就一事无成；谁不能了解人生，就永远是一个生活的奴隶。”

什么是人生？人活着为了什么？这是每个人都要探讨的问题。

哲学家说：人生是一门学问。

诗人说：人生是一首伟大的哲理诗。

文学家说：人生是一本读不完的书。

军事家说：人生是一场可以取胜的战斗。

企业家说：人生就是冒险。

奋斗者说：人生就是与风浪搏斗的那双橹。

乐观者说：人生就是万绿之原的绚丽花朵。

勤劳者说：人生就是耕耘大自然的那头牛。

贪婪者说：人生就是用一切手段尽情占有。

有人说：人生就是一首歌。

也有人说：人生是一场梦。

.....

儒家认为：人活着是为了功名富贵。

释家认为：人活着是为了自我解脱，遁入空门。

道家认为：人活着是为了求得长生不老。



基督教强调：人活着是为了自己得救，同时也济世救人。

.....

美国诗人朗费罗在《人生颂》一诗中写道：

人生是实在的，人生不是虚无；

别只顾贪欢，别一味哀怨；

人生的道路该另有目标——去实干吧，让每一个明

天

看我们都比今天站得更高。

艺业需恒久，而光阴只一晃。

人生要随时准备去战斗，做一个英雄去英勇奋战！

要决心去跨过任何障碍，不断地探求，点滴地积累。

要学会工作，还要坚持不怠！

法国著名的大作家大仲马曾经说过，人生是由一串烦恼串成的念珠，而达观的人总是笑着数完它。

怎样才能正确地认识人生，达观地看待人生呢，成功地把握人生，幸福地享受人生呢？

《人生真谛》一书，从朋友、处世、宽容、目标、机会、时间、信心、拼搏、忍耐、执著、时运和知足等 12 个方面对人生的诸多重要问题进行生动的阐释。

本书内容新颖，材料丰富，可读性强，贴近生活，是你在竞争日益激烈的现代社会中立足和发展自我最实用的指南。



目 录

1. 朋友 / 1

- ◇人生在世不能没有朋友 / 3
- ◇真诚的友谊最宝贵 / 6
- ◇让你的朋友表现得比你优越 / 10
- ◇在朋友面前表现出稳重的威严感 / 13
- ◇谨交游、慎择友 / 16
- ◇分清君子之交和小人之交 / 19
- ◇结交朋友的规则 / 21
- ◇处友之道 / 27

2. 处世 / 29

- ◇为人处世要特别花心思 / 31
- ◇付出的越多得到的回报越多 / 34
- ◇待人诚恳者将无往不利 / 38
- ◇人与人处得融洽全靠信任 / 41
- ◇不妨偶尔取笑自己 / 45
- ◇学习喜欢别人 / 47
- ◇不要轻易对别人失望 / 49
- ◇在竞争的社会里寻求积极的合作 / 51



◇减少不必要的争论 /54

◇要善于存异求同 /56

3. 宽容 /59

◇宽恕是超凡的行为 /61

◇宽容是与人交往的润滑剂 /65

◇尽量宽容和谅解别人 /69

◇让人一步天地宽 /71

◇培养谦卑的品格 /76

◇接受现实的自己 /80

◇豁达是人类个性最高的境界之一 /82

◇豁达是赢得人心的奥秘 /85

◇尽量扩大生活中的满意面 /88

4. 目标 /95

◇成功的道路是由目标铺成的 /97

◇用清晰的目标把自己和“徘徊的普通人”区别开来 /101

◇客观地认识自己 /106

◇根据自己的特长来设计自己 /108

◇发掘自我，充分利用巨大的潜能 /111

◇把目光放在未来 /113

◇把想得到的东西作为目标 /118

◇不要把“赚钱”当目标 /120

◇把目标订得稍高些 /122

◇认清不现实的目标 /124

◇专注于目标 /128

◇规划人生自我实现的12项法则 /132

◇实现目标的三大要领 /137

5. 机会 /141

◇机遇就是财富 /143

◇机会对每一个人都是平等的 /147

◇机不可失，时不再来 /150

◇成功者是那些善于利用每一时机的人 /153

◇能否抓住机遇，取决于个人努力 /156

◇学会抓住每个机会 /160

◇努力在每种忧患中都看到一个机会 /161

◇通过自身的努力才能抓住机会 /163

◇善于把握机遇，铸造辉煌的人生 /166

6. 时间 /171

◇必须重视时间的价值 /173

◇时间是衡量事业的标准 /176

◇时间大有潜力可挖 /178

◇善于利用零星、余暇的时间 /181

◇尽量避免参与不必要的应酬 /184

◇充分利用最显效率的时间 /187

◇采取有效的措施努力把握现在 /189

◇根据事情的轻重缓急制订一个先后表 /192

◇用具体行动去节省时间 /195

◇充分利用时间的窍门 /199

7. 信心 /203

◇成功只需要一个条件 /205

◇信心使我们成功 /207





- ◇发展一个赢家的态度 /211
- ◇心中充满自信的人魅力自生 /215
- ◇相信自己有更强的能力 /217
- ◇有信念的人永远不会倒下 /219
- ◇高高举起信念之旗 /221
- ◇努力克服阻碍成功的心态 /224

8. 拼搏 / 229

- ◇生活中到处有风险 /231
- ◇你能比想像做得更好 /234
- ◇成功的根本在于行动 /242
- ◇勇于把你的创意转变成行动 /246
- ◇积极拓展人生 /249
- ◇凡事都该以轻松的心情来面对 /252
- ◇摒弃“清心寡欲”的精神枷锁 /256
- ◇人生需要不断更新“攀登意识” /261
- ◇在生活中“主动”进取 /265
- ◇不断超越自我 /268
- ◇勇于挑战，创造人生的奇迹 /273
- ◇培养最灵活、最敏捷的应变能力 /276
- ◇依靠奋斗将自己的思想转变为现实 /281
- ◇要敢于完成近乎不可能的事情 /285
- ◇“适度冒险”是致富捷径 /287
- ◇使风险的损失降至最低 /290

9. 忍耐 / 293

- ◇弱者与强者之间最大的差异就在于意志的力量 /295



- ◇面对困难坚持奋斗就有成功的希望 /301
- ◇凡事往好处想 /304
- ◇一个美梦的破灭往往是另一个未来的开展 /307
- ◇要有失败的心理准备 /310
- ◇耐心等待机会 /312
- ◇勇敢地坚持下去，直到交上好运 /317

10. 执著 / 321

- ◇坚持，坚持，再坚持 /323
- ◇让工作为我们构筑一段丰富而有意义的人生 /326
- ◇主动承担分外的工作就容易使你脱颖而出 /330
- ◇在生活中完成自己的职责 /333
- ◇每天保持对工作的兴趣 /336
- ◇以勇气、决心和乐观的心境继续努力 /341
- ◇永远不要放弃 /343
- ◇坚忍、决心和勤奋才导致成功 /346
- ◇扭转逆境中的人生 /349

11. 时运 / 353

- ◇永远都不要忽视了自己的权利 /355
- ◇你能够选择生活 /357
- ◇你的大脑应该对自己的生意好坏负责 /360
- ◇敢于去做“超越能力”的事情 /362
- ◇为自己选择卓越的信念 /366
- ◇做命运的主人 /369
- ◇校正自我认定，积极拓展人生 /372



12. 知足 / 377

- ◇事能知足心常乐 /379
 - ◇学会享受自己的生活 /381
- ◇把收入看得淡些 /384
 - ◇不要把金钱当作快乐的源泉 /386
- ◇把握好志向的“高”和“远”的“量”和“度” /388
 - ◇摒弃追求完美的思想 /390
- ◇一个人的处境是苦是乐常是主观的 /393
 - ◇从内心决定让自己快乐起来 /396
- ◇摆正生活中的目光 /400
 - ◇以欢悦的态度微笑着对待生活 /406
- ◇学习“施与受”的艺术 /408
 - ◇正确认识和使用金钱 /411
- ◇让生命成为一个大于我的存在 /420
 - ◇培养富足的个性 /421

1

朋 友



在家靠父母，出外靠朋友。交友不仅是感情的交往，还是生活的扩充。朋友的圈子就是你人生的世界，好的朋友能够助你成功。朋友相交应谨慎，酒肉朋友莫当真。人生贵相知，何必金与钱。君子之间的友谊清纯平淡，但能风雨同舟历经考验。



人生在世不能没有朋友

人际关系对于个人，无论在事业上、生活上抑或学业上皆起着决定性的影响。传道书第六章第十六节说：“忠实的朋友是人生的良药”。实际说来，朋友比良药还要好些。良药只用在已经生病的人；友谊则可使健康的人享受人生之乐——一种终生受用的乐趣。

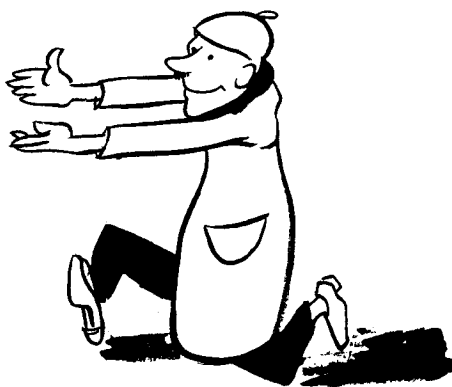
人生没有友谊，就像菜里没有油水，可谓单调、枯燥。真正的友谊是一种心照不宣、互相信赖的关系，它的价值无法估计。假如你拥有众多的朋友，与朋友之间有着良好的人际关系，那么，你便可以通过这些朋友的力量来解决难题。人，不可能拒绝朋友而独自过着闭门自守的生活。毕竟，这是一个群居的社会，个人的学识与力量是有限的，必须借助他人的学识及力量才能解决困难，达到目标。有不少人并非很有才华，但他们却拥有一个无形的资产——良好的人际关系，使他在某一方面如履平地飞黄腾达。

英国的盖斯凯尔夫人在《玛丽·巴顿》一书中指出：“要是你有一个朋友，能把困难的问题分析得很清楚，知道应该怎样去对付；又能确定哪一个办法最聪明，最适当；一切的困难，到头来都迎刃而解，那真是再愉快不过的事。”

人生一世，可以没有金银财宝，可以没有高官厚禄，可以没有千古美名，但不能没有朋友。没有朋友的人生，



绝对是孤独无聊的人生。



人生在世不能没有朋友

中国人善交朋友，关于朋友的格言警句数不胜数。如，多一个朋友多条路，少一个朋友路难行；在家靠兄弟，出门靠朋友；有朋自远方来，不亦乐乎！朋友，是中华人伦文化的显著标志。

朋友是瞭望社会的窗口。朋友多，窗口就开得大，室内就会阳光明媚。打开通讯录，那上面记着一大堆朋友的名字、地址、电话。看一眼就会感到亲切。乐了，烦了，闷了，都会想到找朋友聊一聊。

人的一生中有一时的朋友，有一世的朋友，有泛泛而交的朋友，有亲如兄弟的朋友。一时的朋友不要求做一世的朋友，一世的朋友可遇不可求。

善交朋友的人，会有许多朋友，他生活在朋友的温情之中，这种人人缘好；不善交朋友的人，往往也会有一两个密友、知己，这种人活得怡然自得。知心朋友就是知己、知音。拥有这样的朋友，是人生难得的幸福。



谁都知道俞伯牙摔琴谢知音的故事。伯牙弹琴，音调高昂激越，砍柴人钟子期闻声驻足，叹道：“我似乎看到了巍巍的高山。”伯牙又奏出奔腾回落的旋律，钟子期说：“我好像看到了滔滔的流水。”两人于是成为知音。钟子期死后，俞伯牙摔断琴弦，从此不再弹琴。

这个故事告诉我们一个道理，真正的朋友是你生命的一部分，他已融进你的躯体，化为你的血肉，他就像你的影子，你能从他身上看到你自身。

会交朋友的人，不仅知道该交哪些朋友，还知道不能交哪些朋友。

《世说新语》中载：管宁和华歆一起在菜园中锄草，看到一块金子，管宁照旧挥动锄头，把金子看成同瓦石没有两样，华歆却拾起金子欣赏半天。他们又曾经同坐在一张席子上读书，有个坐着车子、戴着礼帽的显贵人物从门口经过。管宁照旧读书不误，华歆却放下书本，走出去观望。管宁就割断席子，将座位分开，对华歆说：“你不是我的朋友。”

此所谓道不同，不相与谋。管宁是深知朋友与义的。交朋友其实是对生活的一种选择，选择什么样的朋友，常常预示着选择什么样的人生观。

相识许久的人，也许会在某一天的清晨，突然发现他原来是那么陌生；而在某些场合，初次见面的人却有一见如故感觉，就如同会见多年的老朋友。

朋友与否，并不全取决于现实生活环境中是否朝夕相处。读一本好书，就如与过去时代或万里之外的朋友促膝对话，精神的交流，心灵的沟通，早已打破了时空的界线。我们从古往今来不相识的人们那里获得了无尽的友谊和忠爱，这正是朋友的真正含义。



真诚的友谊最宝贵

东汉时期，有一位名叫荀巨伯的人，一日得急信，说一位朋友得了重病。朋友远在千里之外，荀巨伯去看他时，赶了好几天的路程。可是到了朋友所住的郡地时，却发现这里被胡人包围了。他只得潜入城里去看望朋友，朋友看到荀巨伯时非常高兴，但又忧虑地说：“谢谢你在这个时候还来看望我。现在城已被胡人包围了，看样子是守不住了。我是一个快死的人，城破不破，对我来说是无所谓了，可你没有必要留在这里，趁现在能想办法，你赶快走吧！”荀巨伯听后责备朋友说：“你这是说的什么话！朋友有福同享，有难同当，现在大难临头，你却要我扔下你不管，自己去逃命，我怎么能做这样不仁不义的事情呢？”

胡人攻破城后，闯进朋友的院落，见到安坐的荀巨伯，大发威风说：“我们大军所到之处，所向披靡，你是何人，竟敢不望风而逃，难道想阻挡大军不成？”

荀巨伯说：“你们误会了，我并不是这城里的人，到这里只是来看望一个住在这里的朋友。现在我的朋友病得很严重，危在旦夕，我不能因为你们来，就丢下朋友不管。你们如果要杀的话，就杀我吧！不要杀死我这位已痛苦不堪、无法自救的朋友。”胡人听了这样的话非常惊奇，半晌无语。过了好大一会儿，有一位头领看了看手中的大刀，说道：“看来，我们是一群根本不懂得道义