

小 窍门
小 经验
小 知识

智慧泉

ZHIHUI Q UAN

齐鲁风 主编



中国青年出版社

智 慧 泉

齐 鲁 风 主 编

齐 鲁 风

张 铁 林

康 进 昌

冯 天 伟

秦 光 武

编 写

中 国 青 年 出 版 社

责任编辑：程绍沛

封面设计：韩琳

智慧泉

齐鲁风 主编

*

中国青年出版社出版 发行

中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店经销

*

787×1092 1/32 9印张 153千字

1991年1月北京第1版 1991年1月北京第1次印刷

印数1—10,000册 定价3.60元

前 言

我们谨把这本小册子奉献给可敬的农村朋友。

我们，一群出身于农村，又多年从事宣传工作的编辑，不时为有朋自农村来叫苦缺书读的现象所困扰，正直之心不时因一起起伪劣商品坑农害农的大案所震撼，有多少次萌动过为农村朋友编写一套实用丛书的宏愿。

可以欣慰的是，得到中国青年出版社的支持，现在第一本内容丰富、简短晓畅的读物，终于问世了，终算了却了我们一桩为农村父老送“食粮”的心愿。

诚然，由于职业的原因，我们虽具有一些综合性知识的A B C，但毕竟不是那一学科的专家。如何把愿望变成现实，唯一的办法，是从浩瀚的报刊、书籍的“海洋”中寻找，博览凡我们能搜集到的科普知识，“从知识的背后寻找方法，从方法的深处发现智慧”。

幸逢近些年来，科技新发明、生活中的小窍门、小经验、新技术，犹如烂漫的山花，盛开在书山报海之中，这为我们构造知识的“长青树”，提供了丰富的矿产资源。我们就到知识的海洋里、智慧的“伊甸园”中探幽揽胜，“偷来智慧之果”，按照读者的口味加工，就像那滔滔汪洋中的采珠人，为采到五彩珍珠，编织一串绚丽多姿的“智慧链”，不畏深浅，造访无数珍珠

蚌。

在布局谋篇的过程中，我们力图在有限的篇幅中容纳最大的信息量，并尽力兼顾读者群的多层次性。也就是说，既注重收集新近生活中的小窍门、小经验，突出本书的实用性，又注重古往今来的小知识、小科学、小史话，使本书具有足够的知识性、趣味性和可读性；使它既可作为农村朋友“识真辨伪”的专用“武器”，又可作为农村知青博古通今的小小知识库。在科学天地纵横时，眼光既着眼于当今，又放眼未来，设立这类章节的目的，是想既向广大读者普及一些现代科学的最新成果，开拓他们的视野，又能让未来学家对下个世纪的预测性描绘（那怕是片断的）激发青少年的创造性思维，即使他们在科学领域里能因此突发奇想，谁又敢说这不会是未来的发明家的因子！

正是基于以上美好的愿望，我们构想和设计了本书的如下框架：“识真辨伪”、“小小误区”、“科学天地”、“请君一试”、“似是而非”、“生活顾问”、“巧用家电”、“古往今来”、“中国之最”、“你知道吗”、“世界趣闻”、“未来世界”，共12章，439题。当然，由于学识水平所限，也由于是一种新的尝试，本书难免有粗疏或不当之处，诚请读者提出意见和建议。

齐鲁风

1989年末

目 录



识 真 辨 伪

1	如何识别冒牌商品	2
2	如何辨别 100 元面额的假币	2
3	如何辨别真假金币	3
4	巧法识假秤	4
5	如何识破“耍秤杆”的种种手法	5
6	如何识别真假金首饰	5
7	如何辨别真假玉	6
8	怎样辨别走私手表	7
9	怎样辨别变质的化妆品	7
10	如何辨别各类皮革	8
11	怎样辨别原装磁带的真伪	9
12	几种常用建材质量的简易识别	9
13	如何识别白酒质量与度数	10
14	怎样辨别啤酒的优劣	10
15	怎样辨别酱油的质量	11
16	如何辨别茶叶优劣	11
17	真假木耳的辨别	12

18	几种中药材的识别	12
19	几种假药材的识别	13
20	真假驼毛的辨别	14
21	怎样辨别真假马海毛	14
22	如何识别优质鱼种	15
23	如何识别农药毒死的鱼	15
24	几种禽肉的辨别	16
25	几种不同肉类的识别	16
26	怎样识别病死猪肉	17
27	怎样识别灌水猪肉	18
28	怎样辨别优劣蜂蜜	18
29	蜂蜜掺假检验法	19
30	怎样辨别植物油的好坏	19
31	辨别食油真假妙法	20
32	几种假冒食品的辨认	20
33	常用农药外观识别法	21
34	怎样识别失效的农药	22
35	真假化肥识别法	23
36	狂犬的识别	23

小 小 误 区

37	用化肥袋装粮食有害	26
38	毛料服装不宜水洗	26
39	保存皮鞋不可上鞋油	27
40	断丝灯泡不宜修复再用	27
41	靠唾液翻书、数钱使不得	27

42	某些花卉也可以使人中毒	28
43	太阳镜并非都能保护眼睛	29
44	自行车座不要太高	29
45	贴身内衣不宜用化纤面料	30
46	小小抹布不可小视	31
47	澡堂内不宜久留	31
48	洗澡的习惯要不得	32
49	冷天进屋不要马上烤火	32
50	跌打损伤后不能马上揉	33
51	内衣裤不能翻晒	33
52	废旧书刊、报纸不能包食品	34
53	不良习惯能酿病祸	34
54	不要太迷恋彩电	35
55	“偷针眼”挤不得	36
56	迷了眼睛莫乱揉	36
57	当心面部的危险三角	37
58	碘酒、红汞、紫药水不能同时使用	38
59	用土止血危险	39
60	勿抱着婴儿看电视	39
61	给新生儿拍照不要使用闪光灯	40
62	汽油洗手害处多	40
63	长时间烧煮、存放食物不宜用铝锅	41
64	油漆筷子有碍健康	42
65	猪身上有三样不能吃	42
66	劝君莫食鸡臊尖	42
67	发烧病人不宜喝茶	43
68	腹泻者禁食大蒜	43

69	喝太烫的粥有害	43
70	为蛋黄正名	44
71	开水不要过沸	44
72	烹煮食物时间不宜长	45
73	大米生虫不要晒	45
74	保温杯沏茶不好	46
75	不要用锡壶盛酒	46
76	镀锌白铁桶不宜盛放饮料	47
77	暖水瓶不能装酸性饮料	47
78	金属器皿不宜存蜂蜜	48

科学天地

79	人的智力有第二个“黄金时代”	50
80	微量元素与健康	50
81	缺铁与耳聋	51
82	维C与男性不育症	51
83	食品的新趋势	51
84	大蒜和苹果能防治肿瘤	52
85	大蒜与癌症	52
86	大蒜能预防脑血管病	53
87	坚果与心脏病	53
88	烟酒可能引起中毒性弱视	54
89	献血奇迹	55
90	美国出现“人体冷冻保存公司”	55
91	艾滋病的起源与传播	56
92	20世纪的20项重大发现	56

93	小人物发现大权威的谬误	57
94	我国国防科技重大成果一览	58
95	世界十大科技强国	58
96	太阳每秒钟发出的能量	59
97	有人说月球是第十大行星	59
98	中国人的名字与月球	60
99	东、西半球何处为界	61
100	超低温的价值	61
101	黑洞是什么	62
102	臭氧与臭氧层	62
103	臭氧层的破坏引起人类的不安	63
104	地震能震出黄金	64
105	地震成因新说	64
106	大陆起源的新假说	65
107	人类起源的新见解	65
108	对世界“第八奇迹”的判断	66
109	“黑匣子”是干什么的	66
110	土地为什么会“飞行”	67
111	农业竞争的新焦点	68
112	指纹的科学	68
113	气味破案新技术	69
114	变色技术的应用	69

请 君 一 试

115	让气压暖瓶尽善尽美	72
116	抽水马桶水箱防漏法	72

117	家庭水箱巧节水	73
118	一种安装纱窗的新方法	73
119	混凝土屋顶的补漏法	74
120	怎样裱炕既结实又美观	74
121	厕所除味妙法	75
122	怎样去除尿垢	75
123	怎样使水泥锅台不裂缝	75
124	自来水龙头防溅法	76
125	怎样给玻璃打眼	76
126	给玻璃门装拉手	77
127	打捞落井水桶	77
128	旧挂历可做门帘	78
129	巧洗蚊帐	78
130	用蓖麻籽擦车	78
131	自行车简易除锈法	79
132	给磁化了的手表退磁	79
133	消除手表内水气的方法	79
134	缝纫机使用小窍门	80
135	巧擦玻璃	80
136	除漆渍有新法	80
137	预防食油变质有良法	81
138	鲜萝卜的存放法	81
139	用蜂窝炉的窍门	81
140	蜂窝煤快速上火法	82
141	一根火柴防煤气	83
142	磨刀妙法	83
143	煤灰可回炉利用	83

144	杀猪褪净毛一法	84
145	简易杀兔法	84
146	红辣椒晒干窍门	84
147	去除炊具异味二法	85
148	怎样除去菜籽油异味	85
149	压力锅热天妙用	85
150	盐水煮面不糊锅	86
151	巧做绿豆汤	86
152	松香、菜油粘蝇胶的制法	86
153	诱杀苍蝇筒法	87
154	黄瓜可驱蟑螂	87
155	巧捕蟑螂	88
156	清凉油驱赶蚂蚁	88

似是而非

157	高空天色不是蓝的	90
158	电风扇能使空气变凉吗	90
159	日光浴有益健康吗	91
160	脑袋大就聪明吗	91
161	吃得多吃得好,并不一定是好事	92
162	有关睡眠的见解不都对	93
163	多操心老得快吗	93
164	尼古丁并非“杀人凶手”	94
165	过敏食物不需要终生忌食	95
166	何必对胆固醇谈虎色变	95
167	为肥肉正名	96

168	牛皮癬并不传染	97
169	献血有损健康吗	97
170	男人“结扎”不是“阉割”	98
171	道是“养眼”非养眼	99
172	高枕并非无忧	99
173	“食物相克”说法不科学	100
174	饮酒能御寒吗	101
175	塑料瓶(桶)有毒吗	101
176	多吃药物可能添病	102
177	流感起因有新解	103
178	早餐要吃好	103
179	喝水多能使人发胖吗	104
180	让婴儿适当哭叫有益	105
181	娃娃过胖未必好.....	106
182	打孩子屁股没关系吗	106
183	沸水冲泡茶无妨	107
184	梦有色彩吗	107
185	松鹤同画不真实	108
186	鸳鸯并不白头偕老	109
187	蝴蝶双飞不恩爱	109
188	“连理枝”真那么美好吗	110

生 活 顾 问

189	看标记选商品	112
190	全国统一号型服装	112
191	怎样保管存折	113

192	定期储蓄应注意什么	113
193	怎样鉴别黄金饰品含金量	113
194	金银首饰的保养	114
195	裘皮服装的选购与保养	114
196	夏日服装的收藏	115
197	冻猪肉比鲜猪肉更有营养	115
198	营养之最	116
199	怎样去掉羊肉膻味	116
200	巧法煮肉	117
201	饮用牛奶的科学方法	117
202	紫砂茶具泡茶香	118
203	“五味”之功过	119
204	盛夏不宜多吃松花	119
205	晚餐不宜多吃荤	120
206	饭前先喝汤好处多	120
207	啤酒在调味中的妙用	120
208	蜂蜜的正确吃法	121
209	味精的正确吃法	121
210	鱼肝油不宜多吃	121
211	铝锅生锈不必擦	122
212	如何延长鲜蛋贮藏期	122
213	豆腐简易贮存	122
214	怎样布置客厅	123
215	当心居室的污染	123
216	哪些花不宜摆放室内	124
217	家庭挂画艺术	124
218	怎样保护塑料花	124

219	怎样存放彩照	125
220	怎样洗电热毯	125
221	晾架下不要垫塑料薄膜	125
222	铁制容器不宜装盒式磁带	125
223	台灯亮度的选择	126
224	当心钟表磁化	126
225	木家具遭虫蛀怎么办	127
226	书刊污迹去除法	127
227	怎样拧开挤紧的笔筒	128
228	看完电视洗把脸	128
229	家庭急救切戒	128
230	探视病人送什么礼品好	129
231	怎样进行家庭消毒	129
232	切莫滥用解热止痛药	130
233	耳内进入异物咋处理	130
234	耳内进水怎么办	131
235	云南白药治初生儿脐炎	131
236	如何培养智力超群的孩子	131
237	怎样摘掉“脏帽子”	132
238	洗衣粉型号	132
239	洗尿布不妨加点醋	133

巧 用 家 电

240	并非笑话	136
241	如何延长电视机的使用寿命	136
242	电视机要防尘和通风	137

243	如何消除电视图像的重影	137
244	怎样调出最佳电视图像	137
245	彩电收不到彩色图像怎么办	138
246	使用电视共用天线注意的问题	139
247	电视机简易除尘法	139
248	防止彩电被磁化	140
249	如何防止冰箱内的食品变质	140
250	电冰箱冻堵怎么办	141
251	电冰箱脏堵怎么办	141
252	使用电冰箱时停电怎么办	142
253	电冰箱停用时注意什么	142
254	当电冰箱重新使用时	143
255	电冰箱省电法	143
256	冰箱噪音大的原因及排除方法	144
257	排除冰箱压缩机过热的方法	144
258	冰箱压缩机启动频繁的原因及排除方法	144
259	怎样使用录音机	145
260	怎样防止录音机卡带	145
261	如何延长磁头寿命	146
262	用磁带录音的知识	146
263	收录机停用时要拔下电源插头	147
264	怎样保存盒式磁带	147
265	使用洗衣机怎样注意安全	148
266	洗衣机不宜洗哪些衣服	148
267	使用洗衣机禁忌	149
268	洗衣机失灵怎么办	149
269	电扇启动宜用快档	150

270	当你重新启用电风扇时	150
271	怎样使用电风扇省电	151
272	使用电风扇要注意些什么	151
273	巧用日光灯	152
274	日光灯不要频繁开关	152
275	正确使用白炽灯和荧光灯	153
276	怎样使用家用远红外烤箱	153
277	怎样使用调温电熨斗	154
278	电熨斗去垢简法	154
279	使用电饭锅三忌	154
280	电表切莫超负荷	155

古 往 今 来

281	中华民族的祖先为何称“轩辕黄帝”	158
282	“公元”的来历	158
283	朝仪的变迁	158
284	我国历代都城在哪里	159
285	春节	160
286	元宵节	160
287	清明节	161
288	端午节	161
289	中秋节	162
290	重阳节	162
291	“民兵”溯源	163
292	清代八旗兵制	163
293	我国警察始于天津	163