

常见病防治 ABC 系列丛书

肿瘤

主编 张鲁文
毕素栋
陆叙林

防治ABC

军事医学科学出版社

R73
733
· 常见病防治 ABC 系列丛书 ·

肿瘤防治 ABC

主 编 张鲁文 毕素栋 陆叙林

主 审 高 慧

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 望 毕 玉 任吉霞

邱贞琴 赵 堃 徐春丽

徐鸿俊 唐晓东 谢 红



A1052015

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

内 容 提 要

本书系常见疾病防治 ABC 系列丛书之一,是一本宣传和推广肿瘤防治知识的科普读物,本书主要以问答的形式来介绍和解答肿瘤的基本知识及在肿瘤预防、诊断、治疗与康复诸方面可能遇到的问题。在问题的选择上注重了针对性和实用性,在问题的解答上则注重简明扼要,通俗易懂,并突出了科学性、知识性和可读性的特点。

本书既可作为社会公众的防癌抗癌知识的宣传教材,也可作为广大肿瘤患者在癌症诊治过程中医疗与生活方面的问题解答与具体指导,还可作为非肿瘤专业医务人员、基层医务工作者及临床医学学生的阅读参考资料。

★ ★ ★

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤防治 ABC/张鲁文,毕素栋,陆叙林主编

- 北京:军事医学科学出版社,2002.7

(常见病防治 ABC 系列丛书)

ISBN 7-80121-450-1

I. 肿… II. ①张… ②毕… ③陆… III. 肿瘤-防治 IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 052637 号

★ ★

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店总店北京发行所发行

潮河印刷厂印刷 春园装订厂装订

★

开本 787mm×1092mm 1/32 印张:8.625 字数:192 千字

2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷

印数 1-5000 册 定价:12.00 元

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

《常见病防治 ABC 系列丛书》编委会

总 主 编 张洪军 杨凤海 宋钢兵
副 总 主 编 王淑英 刘爱军 田秀芹
主 审 (以姓氏笔画为序)

王少珠 毕素栋 杨雯琳

杨 伟 张 滨 赵宪奇

赵金星 曾宪孔 路仕佼

创意与策划 李俊卿 孙 宇 赵艳霞

序

恶性肿瘤是严重威胁人类健康和生命，危害家庭和社会的主要疾病之一。各种统计资料显示，我国恶性肿瘤的发病率和死亡率仍呈逐年上升的趋势。世界卫生组织预测：在 21 世纪，恶性肿瘤将成为人类的第一杀手。因此，要控制恶性肿瘤对人类和社会造成的危害，保障广大人民群众的生命和健康，就必须重视并做好恶性肿瘤的防治工作。

我国历来对恶性肿瘤的防治工作都非常重视，广大人民群众的防癌抗癌意识也在不断增强，人们对癌症防治知识的需求更为迫切。为了配合恶性肿瘤防治知识的宣传教育与普及工作，我院肿瘤科主任张鲁文主任医师等编写了《肿瘤防治 ABC》这本科普读物。作者长期从事恶性肿瘤的临床医疗工作，具有丰富的防治经验，在与肿瘤患者及其家属的广泛接触和交谈中，他们知道患者和家属最需要了解什么？注意什么？做到什么？作者将其收集积累的资料并结合现代医学的新进展、新理论、新技术，整理成问答的形式，全面系统地介绍了有关肿瘤防治方面的知识，文笔简练，深入浅出，通俗易懂，实属是一本肿瘤防治知识宣

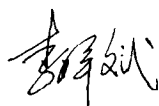
传教育的好教材。我们衷心向广大读者推荐这本科普读物，我们相信，这本书对于增长人们的防癌抗癌知识，对于癌症患者的医疗和康复指导，对于搞好恶性肿瘤的防治工作均可起到良好的作用。

中国人民解放军第 89 中心医院

院长



政委



2002 年 6 月

前 言

在临床医疗工作中，每天都要亲自接触许多肿瘤患者及其亲属，我们亲眼看到肿瘤这个恶魔，它给多少人的生活带来了磨难，它无情地夺去了多少人的宝贵生命，又破坏了多少人的美满幸福，造成了家庭和社会的沉重负担。然而，更令人震惊的是社会大众对肿瘤缺乏认识 and 了解，防癌抗癌知识十分匮乏。

为了加强现代医学科学知识的宣传教育，推广和普及防癌抗癌常识，以早日实现人类征服癌症这个恶魔的目标，我们编写了这本介绍防癌抗癌知识的科普读物。本书主要以问答的形式向社会大众尤其是肿瘤患者及其亲属，介绍并解答肿瘤的基本知识和在肿瘤预防、诊断、治疗及康复过程中可能遇到的各种问题，特别是重点宣传了破除迷信，科学预防，人人参与，从我做起，群防群治的理念。大力提倡早期发现、早期诊断、早期治疗，并积极推崇合理应用综合性、规范化、序贯性治疗技术，争取最佳的治疗效果，走出肿瘤防治的误区，使人们真正树立战胜癌魔的信心和决心，力争达到尽量减少肿瘤患者的痛苦，提高他们的生存

质量和延长生存期的目的。

本书的内容基本上概括并反映了当前有关肿瘤防治方面的新理论、新技术和新成果,问题的分类、排序一目了然,各种难题迎刃而解,解答简明扼要,通俗易懂,重点突出,有较强的针对性、实用性和可读性。

由于我们的水平有限,书中难免有一些不当之处,欢迎广大读者多提宝贵意见,以便我们今后改正。本书在编写过程中得到解放军第89中心医院领导和同志们的大力支持,在出版过程中得到了军事医学科学出版社的鼎力相助,在此一并致谢!

编 者

2002年6月

目 录

肿瘤基本知识

什么是肿瘤?良性肿瘤与恶性肿瘤是怎样区分的	(1)
什么是癌?癌与恶性肿瘤有什么区别	(2)
癌症是怎样发生的	(2)
常见的致癌因素有哪些	(3)
什么叫致癌因素和促癌因素?它们在癌症的发生中有 什么作用	(4)
化学致癌物的分类及其作用特点是什么	(5)
化学致癌物作用的生物学特征有哪些	(5)
化学致癌物的作用过程是什么	(6)
放射线致癌的原理是什么	(7)
紫外线致癌的主要依据是什么	(8)
什么叫肿瘤病毒?它的主要特性是什么	(8)
肿瘤病毒致癌作用的特点是什么	(9)
真菌与癌症的发生有什么关系	(10)
激素失调与癌症的发生有什么关系	(10)
什么叫癌变?癌细胞的生物学特性是什么	(11)
什么叫癌基因、抑癌基因	(12)
什么叫分化与异常分化	(12)
什么叫增生与不典型增生	(13)
什么叫瘤样病变?它与肿瘤有什么区别	(14)

什么叫原位癌、早期癌、微小癌、隐匿癌、二重癌与 多原发癌	(14)
什么是交界性肿瘤	(15)
混合瘤、畸胎瘤、间叶瘤有什么区别	(16)
什么叫息肉、错构瘤、炎性假瘤	(17)
什么叫肿瘤的浸润？它有什么特点	(18)
什么叫肿瘤转移？肿瘤转移有哪些途径	(19)
肿瘤转移的基本过程是什么	(20)
肿瘤转移规律对临床诊断与治疗有什么意义	(20)
肿瘤对人体共有的影响是什么	(21)
良性肿瘤对人体有哪些主要影响	(22)
恶性肿瘤对人体有哪些主要影响	(23)
为什么要对恶性肿瘤进行分期？分期的主要原则 是什么	(23)
恶性肿瘤早、中、晚三期分法的标准是什么	(24)
恶性肿瘤Ⅳ期分法的标准是什么	(25)
国际抗癌联盟提出的恶性肿瘤 TNM 分期法的标准 是什么	(25)
什么是恶病质？恶性肿瘤引起恶病质的原因 是什么	(26)
什么是肿瘤伴随综合征？功能性肿瘤的诊断依据 是什么	(27)
免疫防御在肿瘤的发生中有什么作用	(28)
肿瘤的免疫逃逸机制是什么	(29)
恶性肿瘤可以自行消退吗	(30)
肿瘤会不会遗传	(31)

肿瘤预防知识

恶性肿瘤能够预防吗	(33)
癌症的三级预防措施是什么	(34)
我国肿瘤防治的具体目标和具体要求是 什么	(34)
为什么要进行社会防癌教育？它的主要内容 是什么	(35)
化学致癌物的预防措施有哪些	(36)
怎样防止职业危害	(36)
饮食防癌应注意些什么	(37)
饮食防癌的作用环节有哪些	(38)
具有防癌作用的食物主要有哪些	(39)
预防癌症为什么要限制吸烟	(39)
预防癌症为什么要限制过量饮酒	(40)
使用化妆品会致癌吗？化妆品的使用应注意些 什么	(41)
室内装修会致癌吗？室内装修应注意些 什么	(42)
使用塑料制品会致癌吗？使用时应注意些 什么	(43)
怎样防止农药对人体的致癌作用	(43)
什么是癌症的高危人群？高危人群应该怎样 防癌	(44)
为什么要进行癌症的普查	(45)

目前常见癌症的普查效果如何	(45)
怎样做好癌症的自我检查	(46)
怎样进行乳房的自我检查	(46)
癌症的早期信号有哪些	(47)
什么是癌前病变？癌前病变与癌有什么区别	(48)
常见的癌前病变有哪些	(49)
癌症是否会传染	(49)
世界卫生组织提出癌症预防的 15 条措施是 什么	(50)

肿瘤诊断技术

肿瘤的诊断技术主要有哪几种类型	(53)
X 线检查是怎样诊断疾病的	(54)
X 线透视、摄片和造影检查各有什么特点？它们在肿瘤的 诊断中有什么作用	(54)
做 X 线检查前应做好哪些准备	(55)
为什么要做肠道准备？怎样做肠道准备	(56)
为什么要做碘过敏试验？怎样做碘过敏试验	(56)
什么叫 CT、螺旋 CT 和 CT 增强扫描检查？它们在肿瘤的 诊治中有什么作用	(57)
做 CT 检查应注意些什么	(58)
什么叫磁共振成像检查？它在肿瘤诊断中有什么 作用	(59)
做磁共振检查应注意些什么	(59)
CT 与 MRI 检查有什么不同	(60)

什么叫数字减影血管造影检查？它在肿瘤诊治中	
有什么作用	(61)
做数字减影血管造影检查应注意些什么	(61)
什么叫超声波检查？它在肿瘤的诊治中	
有什么作用	(62)
做超声波检查时应注意些什么	(62)
B 型超声显像检查与彩色多普勒血流显像检查	
有什么不同	(63)
什么叫同位素检查？它在肿瘤的诊断中有	
什么作用	(64)
CT 检查与 ECT 检查有什么不同	(64)
尿常规检查在肿瘤的诊治中有什么作用	(65)
大便常规检查在肿瘤诊断中有什么作用？怎样留取	
大便标本	(66)
痰细胞学检查对肿瘤的诊断有什么作用？怎样留取	
痰标本	(67)
什么叫肿瘤标志物	(67)
简述常用的肿瘤标志物及其临床意义	(68)
怎样合理应用与正确评价肿瘤标志的检测	
结果	(70)
常用的内窥镜检查有哪些？它们在肿瘤的诊治中	
有什么作用	(71)
做纤维支气管镜有哪些适应证？检查时应注意些	
什么	(72)
做上消化道内镜检查有哪些适应证？检查时应注意些	
什么	(73)

做纤维结肠镜有哪些适应证？检查时应注意些什么	(74)
腹腔镜检查的适应证有哪些？检查时应注意些什么	(75)
做直肠镜、乙状结肠镜检查有哪些适应证？检查前应注意些什么	(76)
做膀胱镜检查有哪些适应证？检查时应注意些什么	(77)
肛门直肠指诊术在肿瘤治疗中的作用及注意事项是什么	(78)
心包穿刺有哪些用途？穿刺时应注意些什么	(78)
胸腔穿刺有什么用途？穿刺时应注意些什么	(79)
腹腔穿刺有什么用途？穿刺时应注意些什么	(80)
腰椎穿刺术在肿瘤的诊治中的作用与注意事项是什么	(81)
骨髓穿刺在肿瘤诊治中的作用及注意事项是什么	(82)
经皮肺穿刺针吸活检术在肿瘤诊治中的作用及注意事项是什么	(82)
肝脏穿刺在肿瘤诊治中的作用及注意事项是什么	(83)
淋巴结穿刺活检术在肿瘤诊治中的作用及注意事项是什么	(84)
肿瘤病理学诊断技术有什么作用？它包括哪些内容	(84)
肿瘤细胞病理学检查包括哪些内容？它有什么特点	(85)

肿瘤组织病理学检查包括哪些内容？它有什么特点	(85)
什么是肿瘤细胞的分化？它对肿瘤的诊治有什么意义	(86)
肿瘤细胞的分化怎样分级	(87)
何谓冰冻切片？冰冻切片的主要用途是什么	(88)
何谓免疫组织化学检查？它在病理学诊断中有什么作用	(88)
何谓分子生物学技术？它在病理学研究中有什么作用	(89)
何谓聚合酶链反应技术？它在病理学研究中有什么作用	(90)
何谓流式细胞分析技术？它在病理学研究中有什么作用	(90)

肿瘤治疗知识

● 肿瘤综合治疗

为什么强调肿瘤患者一定要到专科医院就诊和找专科医生诊治	(92)
目前肿瘤治疗的主要手段有哪些？它们各有什么特点	(93)
什么叫肿瘤的综合治疗	(94)
肿瘤患者为什么一定要进行综合治疗	(95)

恶性肿瘤综合治疗的基本原则是什么	(96)
恶性肿瘤目前常用的综合治疗的模式有哪些	(96)
肿瘤患者治疗后为什么要进行定期复查和随访	(97)
当前在肿瘤的综合性治疗方面有哪些进展	(98)
评价恶性肿瘤治疗效果的标准是什么	(99)
怎样划分恶性肿瘤复发的时间	(100)

● 肿瘤外科治疗

肿瘤的外科手术治疗可取得哪些效果？手术类型 有哪些	(101)
什么叫肿瘤的根治性手术？怎样正确看待根治性 手术	(102)
什么叫肿瘤的姑息性手术？姑息性手术的适应证 是什么	(102)
医生在决定给肿瘤患者手术时应考虑些什么	(103)
肿瘤患者手术时应该怎样防止癌细胞的播散 与种植	(104)
肿瘤患者手术前应该注意些什么	(105)
肿瘤患者手术后应该注意些什么	(106)
转移性肿瘤外科手术切除的适应证是什么	(107)

● 肿瘤放射治疗

什么是肿瘤的放射治疗？放射治疗肿瘤的作用原理 是什么	(107)
放射治疗放射源的种类与照射方式有哪些	(108)
体内、体外照射有哪些基本区别	(109)

什么叫放射敏感性？简述恶性肿瘤的放射敏感性程度的分类	(110)
放射治疗的适应证应该怎样选择	(110)
影响放射治疗疗效的因素有哪些	(111)
放射治疗的禁忌证有哪些	(112)
肿瘤的放射治疗一般需要多长时间？为什么放射治疗要分次进行	(113)
做放射治疗的患者应注意些什么	(113)
什么是根治性放疗、姑息性放疗？它们的特点是什么	(114)
什么是术前、术中和术后放疗	(115)
什么叫 ⁶⁰ Co治疗机？它有什么特点	(116)
什么是医用加速器？它们各有什么特点	(117)
什么叫立体定向放射手术？ γ 刀、X刀各有什么特点	(117)

● 肿瘤化学治疗

什么是肿瘤的化疗？全身化疗和局部化疗各有什么特点	(118)
怎样评价肿瘤患者的一般活动状况	(119)
肿瘤化疗的疗效怎样评价	(120)
实体瘤化疗的近期疗效标准是什么	(121)
化疗药物的给药途径有哪些？它们各自有什么特点	(122)
化疗的适应证和禁忌证是什么	(123)
恶性肿瘤的化疗可以分为哪些类型	(124)