



环球雅思教材系列

环球记忆法

——马虎词汇

马 虎 编著



机械工业出版社
China Machine Press

环球记忆法

——马 虎 词 汇

马 虎 编 著



机械工业出版社

怎样才能做到“快乐背单词呢”？这就是本书想要告诉人家的。有趣、熟悉故事情节，再加上用轻松的中文来联想英语单词，使您做到事半功倍。在本书中“戏说韦晓宝”、“金庸人物速写”、“西游路上必备单词”、“三国英雄新传”和“马虎说故事”，将会令您耳目一新，忍俊不禁。

本书所汇集的单词实用性很强，能够助您一臂之力通过 IELTS、TOEFL 和国内外各种考试。

图书在版编目（CIP）数据

环球记忆法——马虎词汇/马虎编著.

-北京：机械工业出版社，2002.9

ISBN 7-111-11016-1

I. 环… II. 马… III. 英语-词汇-记忆术 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2002）第 075948 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

责任编辑：郭新义 版式设计：张丽花

北京中加印刷有限公司印刷·新华书店北京发行所发行

2003 年 5 月第 1 版第 2 次印刷

1000mm×1400mm B5·11.75 印张·454 千字

4001-6000 册

定价：32.00 元

凡购本图书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

本社购书热线电话：（010）68993821、88379646

封面无防伪标均为盗版

作者简介



马虎，本名张平，环球雅思学校优秀教师。其独特、新颖的“线索+回忆”词汇记忆方法及汉语逆推法，是目前最有效的记忆方法之一，曾经有13天掌握3500个词汇的纪录，得到众多学生的认同。

序

这不是一本严格意义上的词汇书

它没有音标

没有英文的解释和例句

甚至就没想过要有这些

这本书是解决认字问题的

是解决阅读的

而不是解决词汇是如何朗读的

因为如何朗读是磁带的问题

而不是词汇书应该解决的

同样，如果一个人在阅读英文释义时都存在困难

那么我想还不如使书面上“干净”一点

所以一切影响到学习的东西都将被拿掉

这样更容易使我们接触到本质

这就是我想告诉大家的

说到底，词汇记忆的核心是效率

这本书就是解决效率问题的

书中有很多荒谬的故事

希望大家在背词汇的时候能在其中找到些许的乐趣

前言

去年春天的时候，我正在痛苦地背单词，每天反反复复地消磨着自己仅剩下的一点点自信心。当时，自己已经和英文诀别了很久，大学本来就没有好好地学习，词汇于我，简直与天书无异。记忆如此的不对等，忘却总是比记忆来得快，好比以沙筑坝，还没来得及构筑下一步，上一步的成果已在潮汐间灰飞烟灭。

我清楚地记得去年3月份的时候，我在北航自习，为了让自己的单词有趣一点，我把60多个单词用2000多字串联成了一篇短小的武侠小说，让书晓宝和张三丰、张无忌很无厘头地对抗，自己颇为得意。无论在吃饭，还是骑车，都在回忆着这个故事，等到第二天再看这些单词的时候，突然发现自己对这些单词已经非常熟悉，后来在看到一些记忆的专著的时候，发现其实不小心暗合了记忆最重要的核心：记忆=线索+回忆。

1. 记忆的本质

记忆=线索+回忆。只要合上书本能回忆起来的单词，在阅读中百分之百都能认识，而仅仅在翻开词汇书时才认识的单词，在阅读中能否认识就很值得怀疑了。该书最核心的核心不是简单地在学习词汇，而是希望能通过该书后面的填空练习和线索表单达到能离开书本掌握词汇的目的。

2. 溜的力量

总有些学生很怀疑地问我：“老师，一人能背100个单词吗？”通过一些练习，很多学生一天能背200~500个单词。当然，这和每个人的具体情况有关，因为大脑的能力是我们无法衡量的。我记得一个同学和我说起他在中学的时候用了3天的时间认识了所有的繁体字，他不过是看了一本当时的禁书，通过“溜”的方式，不知不觉解决了所有的繁体字。本书就是希望能通过“溜”的方法达到同样的目的。至于说中文和英文，我觉得是一样的，汉字是偏旁部首，其实英文何尝不是？语言都是发展的，发展就会有源头。关于这些我在课堂上做了大量的类比，而且英语的单词确实比汉字要简单得多。

3. 效率是根本

总有些同学希望能通过神奇的方法在短暂的时间内读懂英文，其实这个世

界上哪里有什么闪电性、革命性的单词记忆法？说到根本，都是效率的问题。人和人之间的区别，也是效率的问题，尤其是单词，它和一个人的智力无关。该书通过故事的串接，可以使读者在更短的时间段达到更多次的词汇意义的转换，并且能更好地融入到自己的知识和生活中。

4. 方法论

在学习的时候，各种器官的认知的速度是不同的。眼睛+耳朵+手，有很多人习惯一遍一遍地抄写，一遍一遍地听。有些观念性的冲突是上课的时候我深刻体会的。所以人家首先应该迅速地通过眼睛达到认识的目的，之后的听、写就会很简单，而不要整天地抱着录音机，这不是本书的初衷。同时，为了减少一些东西的影响，该书没有添加音标和英文例句。当背完单词后大家应该迅速地到各类英文考试中找到它们的使用方法。

下面的这几种方法就是通过以上总结出来的。

图画法：avarice，就是老鼠爱大米的单词，表示贪婪，左面的 a 好比眼睛，v 就是老鼠的鼻子，rice 就是大米的意思，好像一只大眼睛的老鼠在看着大米，这就是贪婪的意思。再比如 locomotive，如果把 3 个 o 放到下一行，l 是烟囱，c 和 m 是车头和车厢，tive 是 adj. 后缀，这个单词就可以画出一个火车头，我们称这样的单词为英国象形字。

拼音法：比如 aroma，就是啊，肉麻，也就是香气的意思。

类比法：比如 quiver（震动），你不知道 quive，总应该知道 river，波浪特别像震波。

历史渊源：thrive，来自 river，繁荣都是从河流来的。

还有大家耳熟能详的词根、词缀等。

5. 使用方法

(1) 本书一共包括 3500 个单词，带*号的表明这个单词没有在英汉的句子中出现，这样的单词很少，只有 123 个，但是它们的同根词在句子里都将会出现，而且它们的意义差别很小，所以就没有添加进去。

(2) 若中文注释有两个以上的意义，则句子中出现的是第一层意思，这里需要仔细区别。有些词汇在句子中出现两次，所以它们的意思按照中文是可以“溜”出来的。

(3) 当读者在复习单词时应首先看一遍英文的注释，然后再看句子。当看

句子时应不要区分英文还是中文，而是应该把它们当作符号来看，同时回忆课堂上老师对于单个词汇的讲解，直到看懂所有的符号为止。然后合上书回忆你所看到的单词，通过故事的线索逆推所有的词汇。也就是说，当看懂了 350 个句子后即通过了英文最难的词汇关。本书中列举的故事都是我们熟知的，不过有一些变化，这样将不会显得很枯燥。同时，大家在阅读的时候应注意加强速度的训练。

(4) 这个马虎的词汇教程，不但包括了中英文的正序，而且后面还包括一个同义词的部分，读者应注意区分同义词。这些词汇和前面的正序内容上是完全一样的 3500 个单词，只是给大家按中文的意思分类。它包括 10 个大类、300 多个小类，几乎涵盖了所有的情感、状态、动作、学科，读者在学习时如果碰到个别偏词，则可以按照分类将这些单词添加进来，以便于自己的复习，这样就会有一本完全属于自己的个性化的词汇书了。

(5) 本书后面专门附录了填空练习，即正序的所有的 350 个句子，它只是把英文去掉了，大家按照该线索进行回忆。

(6) 本书后面有一个线索表单。所谓线索表单就是每一个故事的名字，我们通过该故事的名字来逆推事件的起因、经过、结果、人物及其性格，就可以回想起你所记忆的单词。

(7) 本书后面的一个随机表单是为了最后的突破。很多同学是为了考试而背单词，所以在考试前要看一遍这个被完全打乱次序的表，这样才能真实体现你对单词的记忆程度。对于一些不会的单词也不会零散分布，而是集中地出现在几页纸上，这样便于对不认识的个别的单词集中力量突破。

读者在阅读本书的过程中若遇到什么问题，请通过 E-mail 与我联系：

VYXB@hotmail.com

在本书的写作过程中，张会国、朱敏娜、吕蕾等好友给本书提出了很多很好的建议，在此表示感谢。同时也感谢父母对我的支持，没有你们我不会那么勇敢。

马 虎

2002 年 10 月

目 录

第一部分 戏说韦晓宝	1
list 1	1
list 2	6
list 3	11
list 4	16
list 5	21
list 6	26
第二部分 金庸人物速写	32
list 7	32
list 8	37
list 9	42
list 10	47
list 11	52
list 12	57
list 13	62
list 14	67
list 15	72
第三部分 西游路上必备单词	78
list 16	78
list 17	83
list 18	88
list 19	93
list 20	98
list 21	104
list 22	108
list 23	113

第四部分 三国英雄新传	119
list 24	119
list 25	124
list 26	129
list 27	134
list 28	139
list 29	144
第五部分 马虎说故事	150
list 30	150
list 31	154
list 32	160
list 33	165
list 34	170
list 35	175
同类词汇	178
回忆训练	289
线索表单	345
随机的词汇表单	353

第一部分 戏说韦晓宝

list 1

abandon	v.	放弃，抛弃
abashed	adj.	局促不安的，羞愧的
abate	v.	减少
abbreviate	v.	缩写，缩短，使简略
abdicate	v.	放弃权利
abduct	v.	绑架，诱拐
abhor	v.	憎恶
abhorrent	adj.	可恶的，可恨的
abide	v.	遵守；忍受
ability	n.	能力



【双儿绑架案】

韦晓宝决定 abdicate 自己的鹿鼎公的爵位，abide 和小玄子的约定，abate 和小玄子以及天地会的矛盾，abide 孤独离开京城。然而 abhorrent 胖头陀趁机 abducted 了双儿，abashed 韦晓宝 abhor 别人胁迫自己，决定暂时 abandon 自己的想法，利用天地会的 ability 调查双儿的下落，abbreviate 寻找的时间。

ablaze	adj.	闪耀的
abnormal	adj.	异常的
abolish	v.	废除；取消
aboriginal	n.	土著；adj. 土著的，原来的
abortive	adj.	失败的；流产的；早产的
abridge	v.	缩短，删节
absolute	adj.	绝对的
absolve	v.	赦免；解除（责任）
absorb	v.	吸收，吸引；并吞
absorbing	adj.	引人入胜的

【英雄大会】

韦晓宝看到远处 ablaze 鬼火,感觉事情有些 abnormal,于是临时决定 abolish 英雄大会, absolve 了胖头陀的罪过,以 absorb 更多的人加入到对付神龙教主的战斗中。而 abortive 神龙教主为了 abridge 与韦晓宝的实力差距, absorb 了 aboriginal 勇士,这样的对决在当时是 absolute absorbing 大新闻。

abstain	v.	戒绝
abstinence	n.	禁戒; 节制
abstract	v.	摘要, 提炼; adj. 抽象的
abstraction	n.	抽象概念, 摘要; 出神
abstruse	adj.	深奥的
absurd	adj.	荒谬的
abundant	adj.	充裕的
abuse	v.	滥用, 虐待; n. 滥用
abyss	n.	深渊
academic	adj.	理论的; 学院的

【韦晓宝皈依】

“那些 abstruse 佛法的 abstract 的 abstraction 听起来很难懂,甚至有点 absurd,可是如果你真的 abstain 了所有的红尘琐事,皈依佛门,利用 abundant 时间学习 academic 东西,abstinence 一切欲望,应该可以有所收获。”老和尚拍了拍韦晓宝的大脑袋,“以后不得 abuse 武力,以免坠入痛苦的 abyss。”

accelerate	v.	加速, 增速, 行进, 迫使
accentuate	v.	强调; 重读
access	v.	接近; n. 通路, 入门
accidental	adj.	偶然的
acclaim	v.	称赞; 喝彩, 欢呼
accommodate	v.	容纳; 供应
accompany	v.	伴随
accomplice	n.	从犯
accomplished	adj.	熟练的; 完成的
accost	v.	向人搭话



【时迁的命令】

神偷时迁在 access 财主宝库门口的时候，对着 accompany 他的 accomplice 韦晓宝再一次 accentuate 了安全的原则，“要 accelerate 通过能 accommodate 二十人睡觉的厢房，不能因为 accidental 失误而引起别人的注意，更不能在工作的时候 accost，要 accomplished 打开大门的锁，听懂了没有？”韦晓宝点头，acclaim 时迁想得周到。

account	<i>n.</i>	户头；描述；原因；账目
accredit	<i>v.</i>	归功于
accumulate	<i>v.</i>	积聚
accurate	<i>adj.</i>	准确的
*accusation	<i>n.</i>	控告
accuse	<i>v.</i>	控告，归咎
accustomed	<i>adj.</i>	习惯的
achieve	<i>v.</i>	完成；实现；达到
acid	<i>adj.</i>	酸的，尖酸的
acknowledge	<i>v.</i>	承认



【巨贪韦晓宝】

没有人能 accurate 计算韦晓宝的 account 上的财富，据说晓宝自己 acknowledge 最大的财富来自于对螯拜的抄家，螯拜所 accumulate 的财富据说 achieve 了惊人的数字，有人 accuse 韦晓宝的假公济私，晓宝认为这就是吃不到葡萄说葡萄 acid。皇上因为把杀螯拜的功劳 accredit 韦晓宝，而且知道晓宝 accustomed 大手大脚，所以就没有深究。

acquaintance	<i>n.</i>	熟人，熟悉，认识，了解
acquiesce	<i>v.</i>	默许，勉强同意
acquire	<i>v.</i>	获得
acquisitive	<i>adj.</i>	贪得无厌的；可获利的
acquit	<i>v.</i>	宣告无罪
acrid	<i>adj.</i>	辛辣的
acrimonious	<i>adj.</i>	尖酸的
acrimony	<i>n.</i>	刻薄
acronym	<i>n.</i>	首字母的缩写词

acting *adj.* 代理的, 演戏的



【陷害整拜】

acrimony 的韦晓宝得到皇上的 acquiesce, 为了 acquire 神龙教主的信任, 派人用 acrimonious 批评诬陷整拜(整拜的 acronym 是 AB), 在 acquaintance 的斡旋下, 整拜才被 acquit, acting 整拜对于 acquisitive 韦晓宝充满了仇恨, acrid 指责了朝廷的偏袒。

action *n.* 作用; 行动
active *adj.* 活动的, 活跃的
actual *adj.* 实际的, 现行的
acumen *n.* 敏锐
acute *adj.* 敏锐的; 急性的(疾病)
adage *n.* 格言, 谚语
adapt *v.* 改编, (使)适应
adaptable *adj.* 能适应的; 可改写的
*adaptation *n.* 适应; 改写
addict *v.* 对...有瘾; *n.* 沉溺于...者
*addicted *adj.* 沉溺的, 上瘾的



【韦晓宝的兴衰】

韦晓宝虽然 addict 美色, 但是他还是用自己 actual action 证明了那句 adage: 不想当元帅的士兵不是好士兵。他 acute 发现了抄家的巨大利益, 他的 acumen 使他 adaptable 各种赌博的环境, 利用 active 战术而百战百胜。最后因为得了 acute 疾病死在鹿鼎山。他的故事最后被金庸 adapt 成电影。

additive *adj.* 附加的; *n.* 添加剂
adept *adj.* 擅长的
adequate *adj.* 足够的
adhere *v.* 坚持, 粘着
adherent *n.* 信奉者, 信徒; *adj.* 依附的
adhesive *n.* 粘着物; *adj.* 粘着的
adjacent *adj.* 邻近的
adjoin *v.* 毗连, 靠近, 贴近
adjoining *adj.* 邻近的, 接近的

adjourn v. 延期



【虚拟 2002】

我们 adjacent 日本、韩国举办 2002 年世界杯，作为 adjacent 国家，我们将迎来很多外国强队到中国，而随着世界杯的 adjourn，总教头韦晓宝可以有 adequate 时间来实行他 adept 战术，韦晓宝是防守足球的 adherent，adhere 要足协多找一些进攻强的国家队练兵，热身赛上通过 additive 赛战胜了 adjoining 韩国，后卫茅十三如同 adhesive 紧紧地看死了对方的前锋，从而第一次战胜了韩国。

adjust	v.	调节；使适于
administer	v.	管理
administration	n.	行政
admirable	adj.	可敬的，极好的
admire	v.	赞美，夸奖；钦佩
admit	v.	承认
admonish	v.	警告
adopt	v.	采用；收养
adore	v.	敬爱，极喜爱
adroit	adj.	机巧的



【猪八戒开公司】

猪八戒很有 administer 才能，作为西游旅游公司的 administration 长官，他 adjust 公司的各种关系，adopt 各方面的意见，公司上下都觉得猪八戒是 admirable 领导，连空前绝后的韦晓宝都 admit 自己不如老猪。老猪 adroit 秘书——嫦娥小姐 adore 猪 CEO，admire 猪八戒的能力，决定嫁给猪八戒，遭到高小姐的 admonish。

advance	v.	提出；前进
adverse	adj.	敌对的；不利的
adversity	n.	逆境，不幸
advice	n.	建议，忠告
advisable	adj.	合理的
advise	v.	劝告；告知
advocate	n.	拥护者，辩护者；v. 拥护

aesthetic	adj.	美学的；审美的
affable	adj.	和蔼可亲的
affect	v.	影响，感动
affection	n.	爱，情感
affectionate	adj.	挚爱的，亲切的



【陈近南力劝晓宝】

Aesthetic 师傅陈近南面对 adversity 依然那么沉着，深深地 affected 了晓宝，晓宝看到情形对师傅是 adverse，advance 联手对抗少林，面对 advisable advice，affable 陈近南 advise 晓宝冷静考虑对苏荃的 affection，不可以为自己冒险，一想到自己 affectionate 女人苏荃，晓宝的心软了。

list 2

affiliate	v.	加盟，入会
affinity	n.	亲密关系；类似处
affirm	v.	断言；批准；证实
afflict	v.	折磨；使痛苦
afflicting	adj.	痛苦的
*affluence	n.	丰富；富裕；流入
affluent	adj.	富裕的
afford	v.	付得起；提供
*age	v.	老化
aged	adj.	老年的，陈年的
agenda	n.	议程



【晓宝不入天地会】

陈近南：“晓宝，affiliate 天地会吧，我们 afford 给你的工资很高的，而且在你 aged 时候，提供养老金，affluent 过你的下半生。”

韦晓宝：“师傅，有没有搞错？今天会议没有这个 agenda 吧？我现在 affirm，如果我保持和小玄子的 affinity，我怎么可能过 afflicting 生活，师傅您老人家别 afflict 我了，好不好？”

aggravate	v.	恶化
-----------	----	----

aggregate	<i>n.</i>	总数
aggression	<i>n.</i>	侵犯
aggressive	<i>adj.</i>	好斗的
aghast	<i>adj.</i>	惊骇的，恐怖的
agile	<i>adj.</i>	敏捷的，活泼轻快的
agility	<i>n.</i>	敏捷，活泼
agitate	<i>v.</i>	煽动
agonize	<i>v.</i>	使受苦，使苦闷
agrarian	<i>adj.</i>	土地的，农业的



【神龙教的革命】

随着环境的 **aggravate**，**agrarian** 收成越来越差，**agonize** 更多的农民，据说受灾的 **aggregate** 超过了 200 万，**aggressive** 韦晓宝骑着 **agility** 的小鹿到神龙岛，**agitate** 神龙教领导东北农民造反。神龙教主 **aghast** 看着晓宝，以为康熙要 **aggression** 神龙教，吓得 **agile** 逃跑了。

agreeable	<i>adj.</i>	宜人的
aim	<i>v.</i>	打算，意欲，瞄准； <i>n.</i> 目的
akin to	<i>adj.</i>	有亲密关系的，相似的
alert	<i>adj.</i>	机敏的
algebra	<i>n.</i>	代数
alien	<i>adj.</i>	外国的；陌生的
alkali	<i>n.</i>	碱
allege	<i>v.</i>	宣称，主张
allegiance	<i>n.</i>	忠诚
allot	<i>v.</i>	指派；分配



【晓宝买碱】

韦晓宝：“天气如此 **agreeable**，妈妈有没有 **aim** 呢？我觉得 **alien** 风景很好，旅行社 **allege** 最近打折呢！”

韦春花：“**alert** 小鬼，你被 **allot** 的 **algebra** 作业做完了没有？如果你对妈妈足够 **allegiance** 呢，我可以考虑一下，毕竟我们是 **akin to** 母子啊。”

韦晓宝：“怎么证明我的 **allegiance** 呢？”

韦春花：“你去那个 **alien** 小杂货店买袋 **alkali** 回来，妈妈要蒸馒头，这样