

由易到难重复游戏
只需要5~10分钟

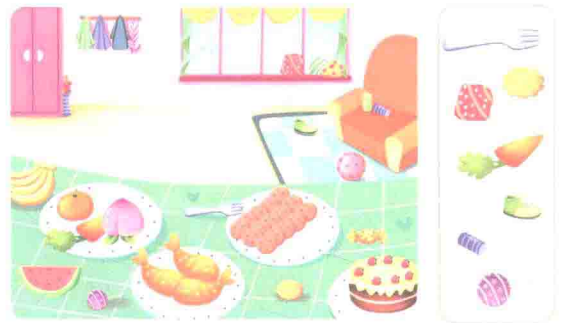
学前

活跃大脑思维
提高宝宝专注力

专注力训练

500题

第四阶段



全国百佳图书出版单位
化学工业出版社

北京市绿色印刷工程
优秀青少年(婴幼儿)读物绿色印刷示范项目

 活跃大脑思维，提高宝宝专注力！
*

学前 **专注力** 训练

500 题

第  四 阶段

这本书属于_____小朋友



化学工业出版社

·北京·

编写人员：薛月英 王 雯 李桂霞 毕建梅 尚丽红 李晓雪 韩际恒 闫丽娜
美术设计：张 欣 孙桂清 孙桂宁 冷东旭 路 艳 张丽丽 李艳春 王 蒙

绿色印刷

保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友：

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制，在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准（HJ2503-2011）《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分：平版印刷》，本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料，生产过程注重节能减排，印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书，畅享环保健康阅读！

——北京市绿色印刷工程

图书在版编目（CIP）数据

学前专注力训练500题. 第四阶段 / 薛月英编绘. —
北京：化学工业出版社，2015.9
ISBN 978-7-122-24857-2

I. ①学… II. ①薛… III. ①注意-能力培养-
学前教育-教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第184204号

总策划：丁尚林
责任编辑：刘莉珺

责任校对：陈 静
封面设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司

889mm×1194mm 1/16 印张5 2016年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：19.80元

版权所有 违者必究

目录

主题游戏一 完形做一做 5

快乐指南

“完形做一做”的每个游戏都是将被分割成多个部分的图案拼成完整的图案，或者分辨出被适当遮挡的图案是什么。这要求孩子用视觉辨析能力将图案拼接或复原。这些图案从数字、文字到物品、图形，再到画面，游戏的复杂程度逐渐递增，而难度也相应地增大。

给家长的提示

平时家长可以让孩子多玩些拼图游戏，当然这里的完形游戏，孩子仅仅通过视觉来完成对图案的拼接和重组，难度会有所增大，这不仅考验孩子的专注力，还需要孩子有很大的耐心。所以家长要多鼓励孩子，并引导孩子从多个角度来考虑问题。

主题游戏二 视觉比一比 18

快乐指南

“视觉比一比”这部分的游戏题型多种多样，有找不同，找相同，也有在相似背景画面中分辨颜色字母，寻找隐藏的形狀、物品等，从不同角度用不同方式锻炼孩子去观察和寻找容易被忽略的细微之处。

给家长的提示

在孩子对这类游戏熟悉并能够顺利地找出目标物品后，家长可以给孩子限定寻找时间，这不仅能够提高孩子的做题速度、提升效率，还能更好地训练孩子的专注力和视觉分辨能力以及对事物的感知能力。

主题游戏三 手眼大挑战 30

快乐指南

“手眼大挑战”顾名思义就是此游戏需要手眼配合做出，主要是按照例图或提示，做出相应的标记。这些游戏中有些涉及平面方位，有些需要动笔圈画及书写，才能得到正确的答案。这类游戏能够很好地锻炼孩子的手眼协调能力及配合能力。

给家长的提示

家长应该了解专注力的培养是多方面能力的锻炼，并不只是观察力而已，还需要从多方面入手。孩子良好的手眼协调能力对于提升孩子的专注力有着重要的作用。

目录

主题游戏四 记忆想一想 42



快乐指南

“记忆想一想”实际就是训练孩子的记忆能力，而这类游戏也都是围绕怎样提升孩子的记忆力开展的。孩子进行记忆的这一过程需要注意力的高度集中，而这也恰恰是提升专注力十分有效的一种训练方式。



给家长的提示

等孩子逐渐适应这类游戏并开始得心应手后，家长可以给孩子每次的记忆过程计算时间，并让孩子逐步地提高记忆速度。同时家长可以教给孩子正确有效的记忆方法，比如学会抓住事物的主要特征，怎样通过颜色、形状、排列等等有规律的方面进行瞬时记忆。

主题游戏五 空间转转看 54



快乐指南

“空间转转看”中包含了几何图形或图片的旋转、事物的旋转、汉字及数字的旋转及变形、从不同的角度看事物会呈现怎样的景象以及立方体的组合和拆解等游戏，这些游戏不仅培养了孩子的空间概念，帮助孩子建立立体空间意识，还强化了小朋友对汉字及数字的敏感度。



给家长的提示

家长可以用左右手、排座位或放置图书到书架等活动，让孩子更好地理解上、下、左、右等空间概念。如果家里有大一些的镜子，还可以利用镜子来让孩子亲自做一做、看一看，初步了解镜子里的影像和现实事物的区别。

主题游戏六 思维练一练 68



快乐指南

“思维练一练”中的游戏包含了之前所有游戏的知识理念，属于综合练习部分。这一部分的游戏题型多样，难度相对比较高，能够让孩子在观察力、专注力、记忆力、耐力及思维力上得到全面的提升，属于孩子专注力训练的巩固和拓展阶段。



给家长的提示

在这一部分中，认识时间、理解对称、思维的拓展等题型都应尽量让孩子独立完成。当然，如果孩子对某些概念不是很了解，家长应及时给孩子讲解。而对于孩子比较吃力的游戏，家长在给予鼓励的同时，可通过多做类似的游戏来帮助孩子摸清这些游戏的规律和精髓。



活跃大脑思维，提高宝宝专注力！

*

学前

专注力

训练

500

题

第四阶段

这本书属于_____小朋友



化学工业出版社

·北京·

如何使用本书

孩子的世界就是游戏的世界，把培养孩子专注力用游戏的方式呈现给孩子，能让孩子更乐意接受。游戏的设置是由易到难，通过视、听、触、动等多重器官的刺激活动训练孩子的专注力，同时帮助孩子提高眼、耳、手、心的配合能力，提高他们的判断力及小手肌肉的力量。

家长是孩子的伙伴!

本书中的游戏家长可以陪同孩子共同完成，因为真正能使孩子专注力持续发展的关键因素还是家长。孩子在游戏中除了需要专注力外还需要其他的能力，比如数学能力、手眼协调能力等，家长可以在游戏的过程中给孩子以正确的引导，帮孩子找出问题的根源。

正确与否，不是目的!

不要执着于孩子是否能在游戏中给出正确的答案，而是耐心地听听孩子的想法和解释。只要孩子说的有道理，都应该得到赞赏，让孩子更自信、更有兴趣、更能自主地思考。

无需太长时间!

每天只需要玩5~10分钟即可，只玩2~3个游戏，等孩子的专注力得到提升后再将时间适当延长。

由易到难，重复游戏!

即使孩子认为游戏简单，家长也应先让孩子从最简单的游戏开始，这样不仅能让孩子熟悉玩法，还能培养孩子的耐心。而书中的游戏不要只玩一次，同一游戏可以变换不同的玩法。重复地玩，也可以培养孩子的耐心和稳定性，让孩子在今后的学习中更加专注。

目录 Contents

主题游戏一 完形做一做 5



快乐指南

“完形做一做”的每个游戏都是将被分割成多个部分的图案拼成完整的图案，或者分辨出被适当遮挡的图案是什么。这要求孩子用视觉辨析能力将图案拼接或复原。这些图案从数字、文字到物品、图形，再到画面，游戏的复杂程度逐渐递增，而难度也相应地增大。



给家长的提示

平时家长可以让孩子多玩些拼图游戏，当然这里的完形游戏，孩子仅仅通过视觉来完成对图案的拼接和重组，难度会有所增大，这不仅考验孩子的专注力，还需要孩子有很大的耐心。所以家长要多鼓励孩子，并引导孩子从多个角度来考虑问题。

主题游戏二 视觉比一比 18



快乐指南

“视觉比一比”这部分的游戏题型多种多样，有找不同，找相同，也有在相似背景画面中分辨颜色字母，寻找隐藏的形狀、物品等，从不同角度用不同方式锻炼孩子去观察和寻找容易被忽略的细微之处。



给家长的提示

在孩子对这类游戏熟悉并能够顺利地找出目标物品后，家长可以给孩子限定寻找时间，这不仅能够提高孩子的做题速度、提升效率，还能更好地训练孩子的专注力和视觉分辨能力以及对事物的感知能力。

主题游戏三 手眼大挑战 30



快乐指南

“手眼大挑战”顾名思义就是此游戏需要手眼配合做出，主要是按照例图或提示，做出相应的标记。这些游戏中有些涉及平面方位，有些需要动笔圈画及书写，才能得到正确的答案。这类游戏能够很好地锻炼孩子的手眼协调能力及配合能力。



给家长的提示

家长应该了解专注力的培养是多方面能力的锻炼，并不只是观察力而已，还需要从多方面入手。孩子良好的手眼协调能力对于提升孩子的专注力有着重要的作用。

目录

主题游戏四 记忆想一想 42



快乐指南

“记忆想一想”实际就是训练孩子的记忆能力，而这类游戏也都是围绕怎样提升孩子的记忆力开展的。孩子进行记忆的这一过程需要注意力的高度集中，而这也恰恰是提升专注力十分有效的一种训练方式。



给家长的提示

等孩子逐渐适应这类游戏并开始得心应手后，家长可以给孩子每次的记忆过程计算时间，并让孩子逐步地提高记忆速度。同时家长可以教给孩子正确有效的记忆方法，比如学会抓住事物的主要特征，怎样通过颜色、形状、排列等等有规律的方面进行瞬时记忆。

主题游戏五 空间转转看 54



快乐指南

“空间转转看”中包含了几何图形或图片的旋转、事物的旋转、汉字及数字的旋转及变形、从不同的角度看事物会呈现怎样的景象以及立方体的组合和拆解等游戏，这些游戏不仅培养了孩子的空间概念，帮助孩子建立立体空间意识，还强化了小朋友对汉字及数字的敏感度。



给家长的提示

家长可以用左右手、排座位或放置图书到书架等活动，让孩子更好地理解上、下、左、右等空间概念。如果家里有大一些的镜子，还可以利用镜子来让孩子亲自做一做、看一看，初步了解镜子里的影像和现实事物的区别。

主题游戏六 思维练一练 68



快乐指南

“思维练一练”中的游戏包含了之前所有游戏的知识理念，属于综合练习部分。这一部分的游戏题型多样，难度相对比较高，能够让孩子在观察力、专注力、记忆力、耐力及思维力上得到全面的提升，属于孩子专注力训练的巩固和拓展阶段。



给家长的提示

在这一部分中，认识时间、理解对称、思维的拓展等题型都应尽量让孩子独立完成。当然，如果孩子对某些概念不是很了解，家长应及时给孩子讲解。而对于孩子比较吃力的游戏，家长在给予鼓励的同时，可通过多做类似的游戏来帮助孩子摸清这些游戏的规律和精髓。

下面被乱涂乱画的数字分别是什么？你能认出来吗？快把它们写在横线上吧。

5 6 2 3 6 5 9 8 7 5 6

2 3 6 5 8 8 5 4 9 9 5

下面大写字母被橡皮擦掉了部分，你还能认出来吗？快把字母写到横线上吧。

Q 3 8 3 8 9 8 5 4

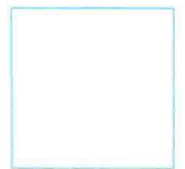
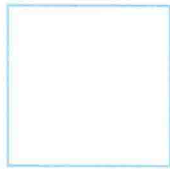
7 5 4 8 6 5 8 8 8



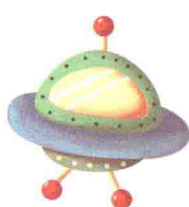
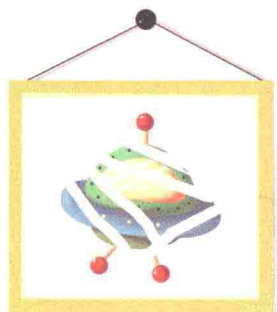
下面这些被遮挡的数字分别是什么？你能认出来吗？快把它们写在横线上吧。



小朋友，下面被遮挡的汉字你应该都能认出来吧。但是你知道字上所遮挡的图案是什么吗？快来说一说并在旁边的方块中画一画吧。



墙上的图画被破坏了，请你从右面的选项中找出图画的本来面目，并在所找到图形下边的“口”中涂上自己喜欢的颜色吧。



墙上的图画被破坏了，请你从右面的选项中找出图画的本来面目，并在所找图形下边的“口”中涂上自己喜欢的颜色吧。



小提示

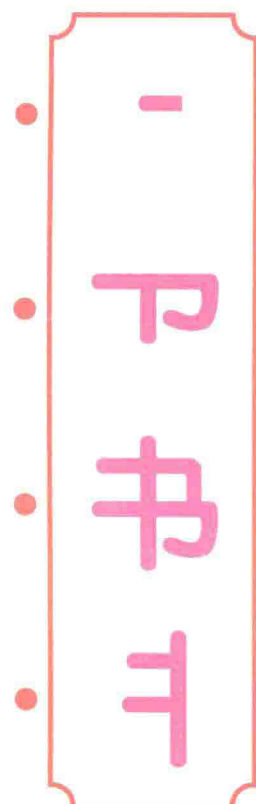
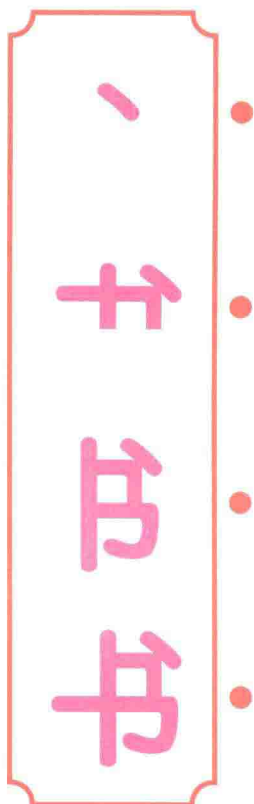
当孩子对这类游戏感到有难度时，家长可以先把游戏中出现的数字、字母、汉字的完整样子都挑出来，或者打印出来或者写下来，让孩子观察这些完整的数字、字母和汉字，之后再让孩子做题。



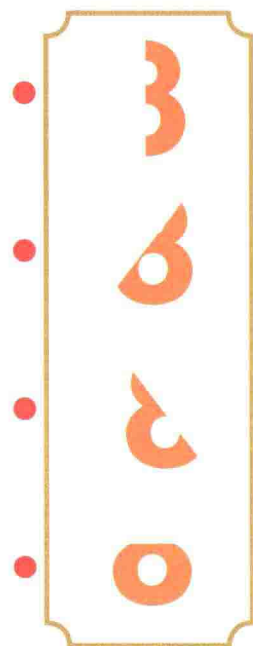
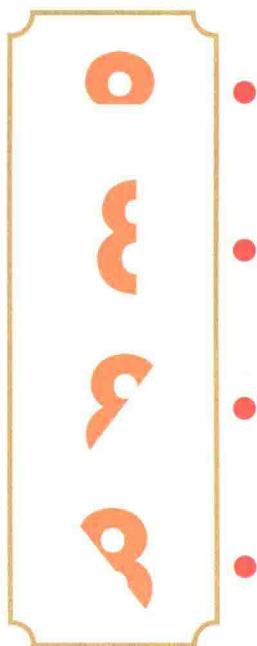
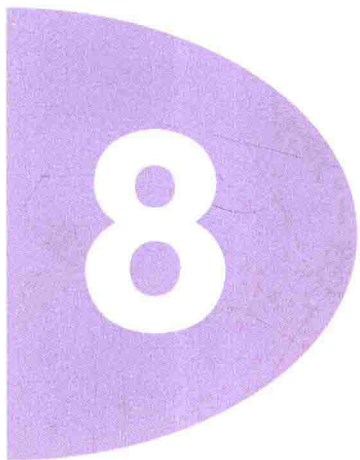
小朋友，你能把组成下面例图数字的图形配对连在一起吗？



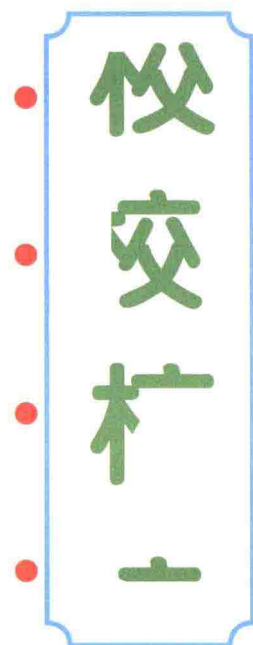
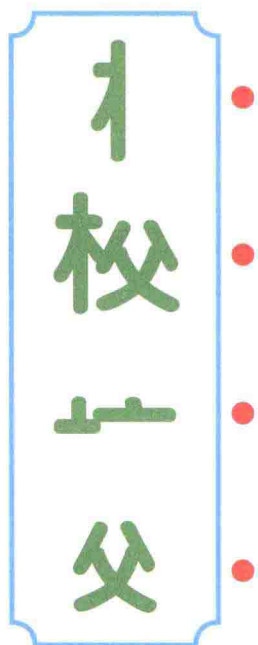
请你把能组成下面例图汉字的图形配对连一连。



小朋友，你能把组成下面例图数字的图形配对连在一起吗？



请你把能组成下面例图汉字的图形配对连一连。

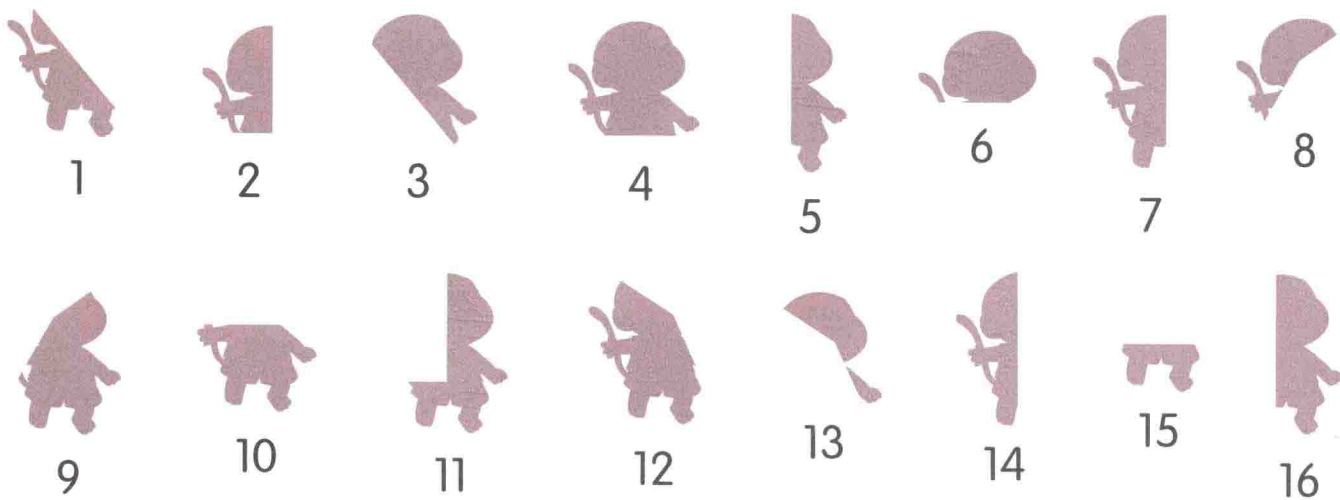
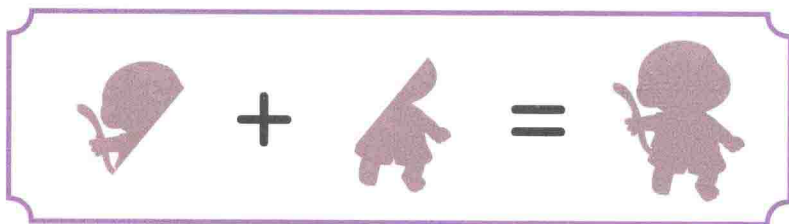


小提示

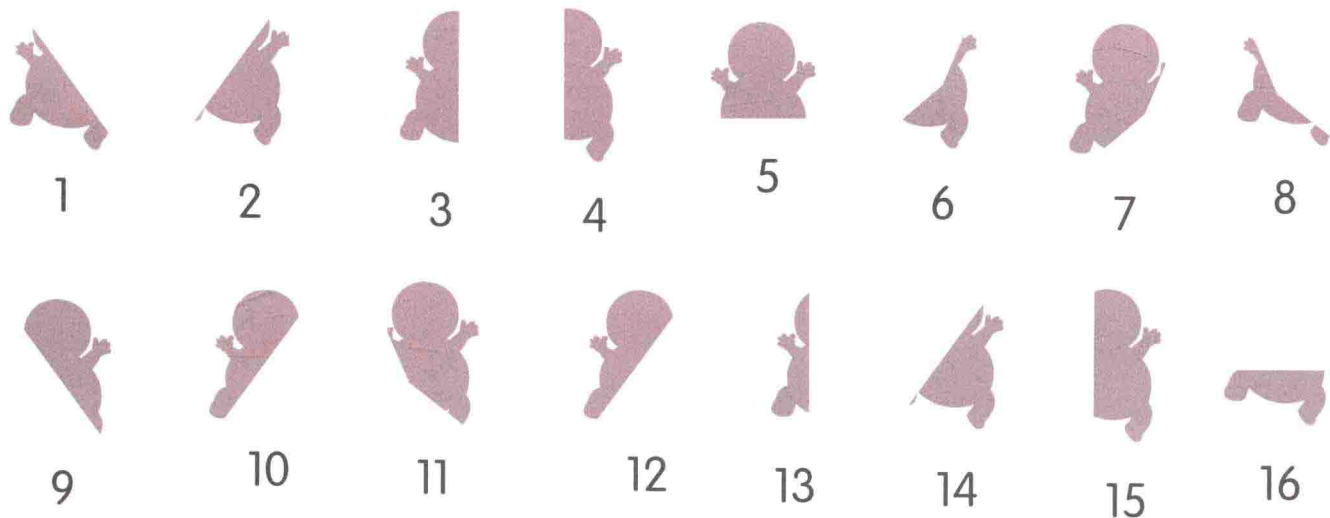
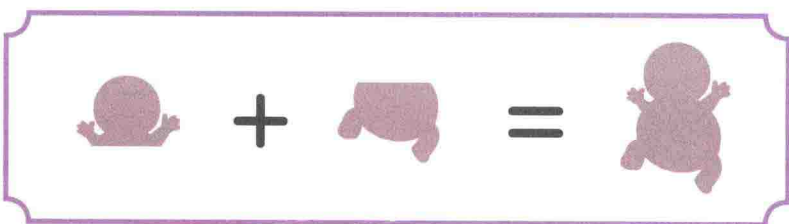
在孩子熟悉了这类游戏并产生兴趣后，家长还可以用彩纸剪出一些图形，然后任意切割，让孩子动手把切割的图形拼接完整。当然孩子也可以剪出图形让家长拼成完整的图形，还可以采取孩子与家长竞赛的方式来激励孩子提高效率。



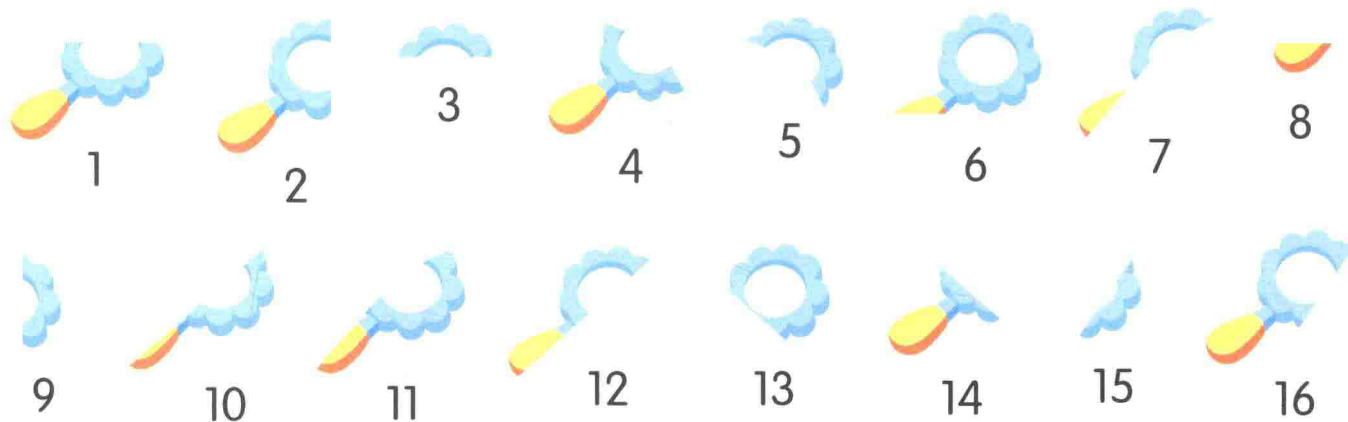
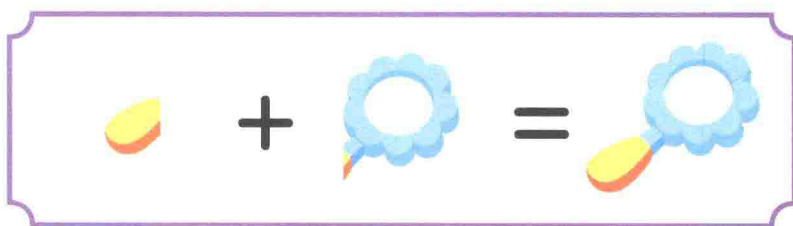
请你按照下面的示例，把能拼成完整小猴子影子的图形配对找出来吧。



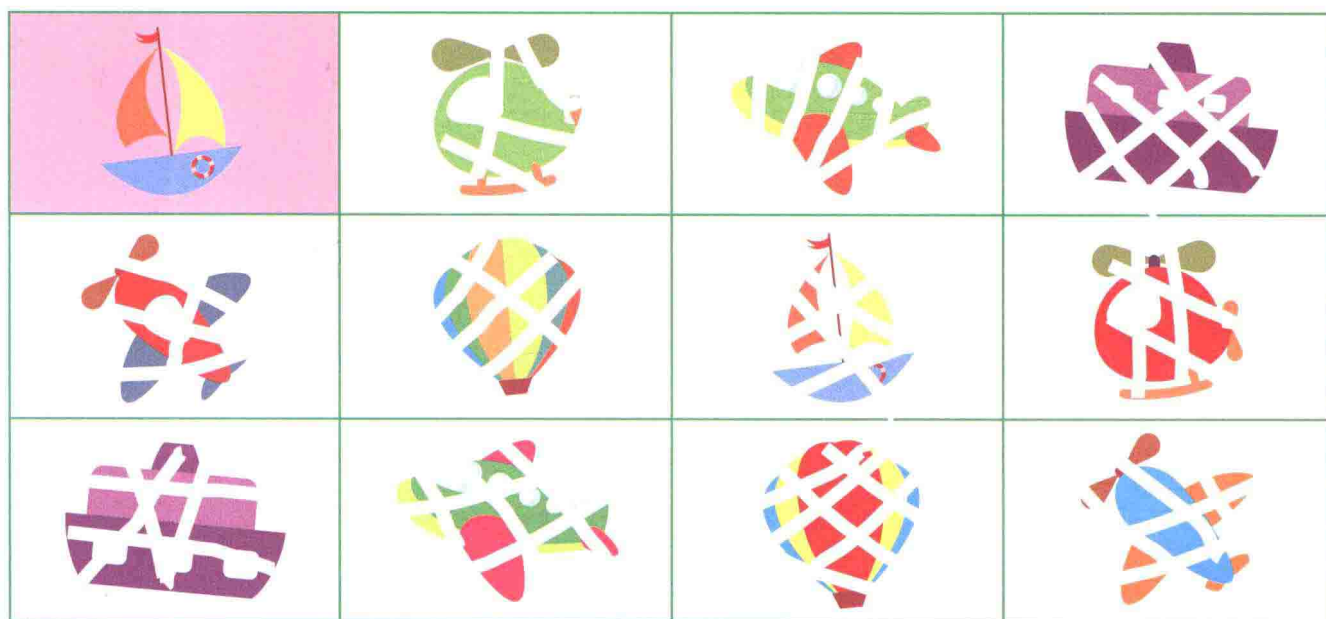
请你按照下面的示例，把能拼成完整小乌龟影子的图形配对找出来吧。



请你把能拼成完整放大镜的图形配对找出来。



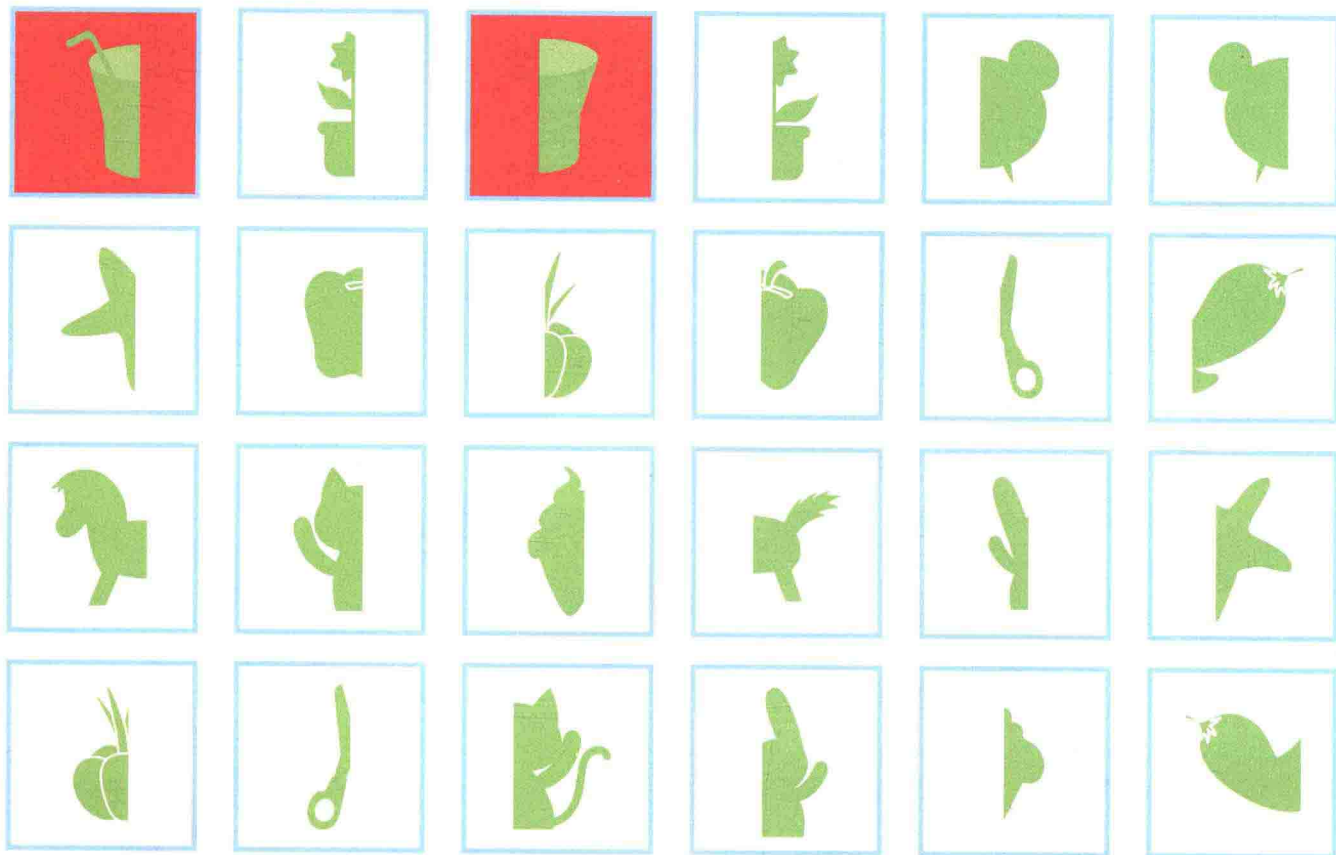
下面的图画哪个补全后和例图图画一样呢？你知道吗？请你把它找出来吧。



完形游戏的关键在于孩子通过事物的特征来完成物品、图画完整呈现。而家长在家中也可以利用身边的物品与孩子玩一些类似的游戏。比如：家长将孩子经常玩的毛绒玩具藏在身后，只露出一小部分，让孩子猜猜是什么玩具。



下面图形的影子中有许多被分成了两半，请你将分成两半影子的方框涂上相同的颜色。



下面的图画哪个补全后和例图图画一样呢？你知道吗？请你把它找出来吧。

