



“消费慧眼”丛书

生活智慧

5

掌握生活智慧 创造魅力生活

慧眼识美容

家庭美容品的选购与识别



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

刘博 徐贵鹏 编著



“消费慧眼”丛书

慧眼识美容

家庭美容品的选购与识别

刘 博 徐贵鹏 编



机械工业出版社

如今, 消费者由于缺乏商品的基本鉴别知识导致上当受骗的事例可谓比比皆是。这些林林总总的案例在启迪着消费者, 如何能在消费中掌握商品的真假识别方法呢? 这已经成为一个十分重要而且紧迫的问题。本书主要介绍家庭美容品的选购常识及真假优劣的辨别技巧, 这些方法简单易行, 容易掌握, 能帮助消费者精明消费。

图书在版编目(CIP)数据

慧眼识美容: 家庭美容品的选购与识别/刘博, 徐贵鹏编.

—北京: 机械工业出版社, 2003.4

(“消费慧眼”丛书)

ISBN 7-111-11973-8

I. 慧... II. ①刘...②徐... III. 化妆品—选购

—基本知识 IV. F767.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 029269 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策 划: 刘保文 陈海娟 责任编辑: 曹雅君

封面设计: 鞠 杨 责任印制: 付方敏

北京铭成印刷有限公司印刷·新华书店北京发行所发行

2003 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

890mm × 1240mm A5·8 印张·191 千字

0 001—4 000 册

定价: 18.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

本社购书热线电话(010)68993821、88379646

封面无防伪标均为盗版

前言

慧眼识美容

古往今来，对美的精神追求就像无形的绳牵动着人类的物质神经，是美引领人们不断去关注，去尝试，去消费。美容专家们更是不断进取，研制出越来越符合人们需求的美容化妆用品，使得美容化妆用品也是五花八门，层出不穷。

面对柜台里琳琅满目的美容品和电视广告里的各色美女俊男，人们往往禁不住诱惑。然而在美容品热销之际，市场上却充斥着众多假冒伪劣产品，严重扰乱了正常的消费环境，令消费者陷入茫然的境地。一旦误用了假冒伪劣美容品，将给消费者的肌肤及身体健康造成极大的伤害和威胁。

编写此书的目的正是为了正确引导消费者选购和使用美容品，全书分为 33 章，系统地介绍了各类护肤品和彩妆用品等的使用和选购技巧。全书内容全面生动，通俗简练，具有很强的实用性及指导性。相信本书一定会成为消费者选购家庭美容用品的必备用书。

编 者

2003 年 3 月

参 考 文 献

1. 美容护肤化妆 1000 问. 贺振泉主编. 珠海: 珠海出版社, 吉林: 吉林科学技术出版社, 2000
2. 正确选用化妆品. 生活热线专家组编. 北京: 华龄出版社, 2002
3. 生活窍门小百科. 本书编委会编. 延吉: 延边大学出版社, 2002

目录

慧眼识美容

前言

第1章 化妆品知多少	1
1.1 化妆品的概念及种类	1
1.2 化妆品的选购与适用	3
1.3 火眼金睛辨真假	7
1.4 关于水货化妆品	11
1.5 如何正确使用化妆品	13
1.6 保存好心爱的化妆品	14
1.7 警惕美容陷阱	18
第2章 香皂	22
2.1 香皂的选购与适用	22
2.2 香皂的质量鉴别	24
2.3 皮肤的类型与鉴别	27
第3章 洗面奶	31
3.1 洗面奶的真假鉴别	31
3.2 洗面奶的选购	32
3.3 教你洗脸	35
第4章 化妆水	37

4.1	如何识别化妆水	37
4.2	化妆水的选购与特征识别	38
4.3	化妆水的使用技巧	41
第5章	乳液	44
5.1	乳液的质量鉴别	44
5.2	乳液的选购	45
5.3	肤质与化妆品的使用	46
第6章	滋润保湿产品	51
6.1	保湿成分的识别	51
6.2	保湿霜的质量辨别	52
6.3	几种常见润肤霜的特点识别	55
6.4	选购保湿产品的技巧	59
6.5	冬夏两季的皮肤保湿	61
第7章	除皱霜	64
7.1	除皱霜的真假识别	64
7.2	除皱霜的选购技巧	64
7.3	除皱处方大揭秘	66
第8章	遮瑕、美白霜	71
8.1	认识美白产品	71
8.2	美白祛斑霜的真假识别	76
8.3	如何选购美白霜、遮瑕膏	77
8.4	如何恪守美白五原则	81
8.5	美白支招	82
第9章	眼霜	84

9.1	眼霜的真假识别	84
9.2	如何选择眼部产品	85
9.3	十种眼霜的特点识别	86
9.4	眼霜的选购与适用	88
9.5	眼霜的正确使用	89
第 10 章	精华素	91
10.1	如何选购精华素	91
10.2	各种不同形态精华素的特点	92
10.3	精华液使用小常识	94
第 11 章	防晒霜	97
11.1	防晒霜的真假识别	97
11.2	如何选购防晒霜	97
11.3	如何识别防晒标志	100
11.4	其他防晒品的特点识别	102
11.5	认清防晒的七大误区	102
第 12 章	面膜	104
12.1	面膜的质量鉴别	104
12.2	各种面膜的特点识别	106
12.3	怎样选择适合的面膜	108
12.4	面膜的使用与制作	110
第 13 章	粉底	114
13.1	粉底的质量鉴别和保存	114
13.2	不同形态的粉底特点识别	115
13.3	如何选购粉底	117

13.4	选择粉底颜色的窍门	118
13.5	六大功效粉底的品牌识别	119
13.6	打粉底的秘诀	121
第 14 章	香粉	124
14.1	香粉的选购技巧	124
14.2	香粉的质量鉴别	125
第 15 章	粉饼	127
15.1	粉饼的选购与适用	127
15.2	进口粉饼的真假识别	128
15.3	粉饼的使用技巧	128
第 16 章	腮红	130
16.1	腮红、腮红刷的真假辨别	130
16.2	腮红的选购与适用	131
16.3	腮红的涂抹技巧	133
第 17 章	口红	136
17.1	口红的优劣鉴别	136
17.2	口红的成分识别	138
17.3	如何选购口红	139
17.4	口红的使用与搭配技巧	140
17.5	不同唇型的修饰技巧	144
第 18 章	唇线笔	151
18.1	唇线笔的选购	151
18.2	唇线笔的使用技巧	151
18.3	怎样用唇线笔设计合适的唇型	152

第 19 章	眼影	154
19.1	眼影膏的质量鉴别	154
19.2	眼影的选购及适用	154
19.3	眼影的使用技巧	155
19.4	不同眼型的化妆技巧	158
第 20 章	睫毛膏与睫毛液	166
20.1	睫毛膏的质量鉴别	166
20.2	如何选购睫毛膏与睫毛夹	166
20.3	睫毛膏与睫毛液的使用技巧	168
20.4	不同眼型睫毛膏的涂法	171
第 21 章	眼线笔与眼线液	173
21.1	眼线液的质量鉴别	173
21.2	眼线笔的选购及适用	173
21.3	眼线的正确描画法	174
21.4	纹眼线的三大疑问解答	176
第 22 章	眉笔	179
22.1	眉笔的质量鉴别	179
22.2	眉笔的选购与适用	179
22.3	描眉的技巧	179
22.4	各种不完美眉形的修饰技巧	183
第 23 章	洗发水	185
23.1	洗发水的质量辨别	185
23.2	几种品牌护发素的特征识别	187
23.3	洗发水的选购	188

23.4	洗发水的正确使用方法	191
第 24 章	焗油膏	194
24.1	焗油膏的真假识别	194
24.2	如何选用常见的美发用品	194
24.3	染发焗油膏的选择	196
24.4	焗油膏的使用	197
第 25 章	摩丝	199
25.1	摩丝的特征识别	199
25.2	摩丝的真假辨别	200
25.3	摩丝与喷发胶的区别	201
第 26 章	沐浴露	204
26.1	如何选择沐浴露	204
26.2	几大沐浴露特点对比	205
26.3	浴出美丽肌肤的诀窍	205
第 27 章	护手霜	207
27.1	护手霜的选购	207
27.2	护手霜的真假识别	208
27.3	手部护理五部曲	208
第 28 章	足霜	211
28.1	足霜的真假识别及选购	211
28.2	美脚小窍门	211
第 29 章	香水	214
29.1	如何选购香水	214
29.2	香水、芳香精油、花露水的真假鉴别	216

29.3 关于香水使用的十大问题	219
第 30 章 指甲油	224
30.1 指甲油的真假鉴别	224
30.2 如何选购指甲油	225
30.3 美甲工具的识别	226
30.4 美甲的方式与技巧	227
第 31 章 宝贝屋	230
31.1 儿童护肤品的质量鉴别	230
31.2 怎样挑选婴幼儿护肤品	231
第 32 章 男士化妆品	233
32.1 如何选购男士化妆品	233
32.2 如何选购男士剃须用具	236
32.3 如何选购男士香水	238
32.4 男士护肤技巧	239
第 33 章 老年人化妆品	241
33.1 老年人护肤品的选购	241
33.2 老年女性的化妆技巧	243
参考文献	245

第1章 化妆品知多少

1.1 化妆品的概念及种类

什么是化妆品

化妆品系指涂、擦、散布于人体表面任何部位(如表皮、毛发、指甲、口唇等)或口腔粘膜,以达到清洁、护肤、美容和修饰的产品。当今社会,由于人们对化妆品的需求日益增多,应用于制造化妆品的原料品种日益广泛。目前,世界上用作化妆品的原料已达3 500多种,包括天然原料和合成原料。但为了保证人体皮肤的安全,质检部门对化妆品的原料检验非常严格,批准允许使用的仅是一小部分。

在人们日常生活中,如使用化妆品不当,或使用了劣质化妆品,不但达不到预期的美容效果,甚至还会损害皮肤。因而认清和识别化妆品的优劣、正确地选择和使用化妆品是进行护肤美容的前提,也是人们必备的生活常识。

化妆品的种类

市场上销售的化妆品五花八门、品种繁多,从使用的目的、功能、化妆品形态来讲,大致可作如下划分。

化妆品按使用目的与功能可分为:

清洁用化妆品:皮肤清洁化妆品有香皂、药皂、透明皂、洗面

奶、磨面膏、清洁霜等；头发清洁化妆品有香波、洗发水、洗发膏等；毛发、指甲清洁化妆品有脱毛剂、角质层去除剂等。

基础化妆品：即护肤和护发用化妆品。护肤用化妆水、化妆油、护肤霜、乳液、面膜等；护发用有护发剂、生发水、发油、发乳等；美甲用有指甲磨光剂、指甲膏、底涂剂等。

美容化妆品：用于护肤的有香粉、粉底、胭脂、眉墨、眼影膏（粉）、眼线笔（液）等；用于护发的有发胶、摩丝、头发固定液、染发剂、漂发剂、冷烫液、新型头发整形剂等；用于美甲的有指甲油、各种彩色指甲涂料等。

芳香类化妆品：主要有花露水、香水、科隆水、香粉等。

药类化妆品：可治疗某些皮肤疾患，如雀斑霜、粉刺露、祛臭剂、痱子粉、脚气花露水等。

也有一些单纯以治疗为目的的美容品作为特殊用途的化妆品出现，如育发剂、祛斑霜、防晒霜等。

化妆品按剂型可分为：

液体化妆品：

- 水剂：化妆水、生发水、科隆水、香水。
- 乳剂：膏霜、乳液、发乳等。
- 油剂：发油、指甲油、防晒油、蛤蚧油等。

膏状化妆品：粉底用品、牙膏等。

胶冻状化妆品：膏霜、面膜等。

粉剂：香粉、爽身粉、眼影粉、粉状香波等。

块状化妆品：粉饼、胭脂。

锭状化妆品：口红、粉条等。

笔状化妆品：眉笔、眼线笔、唇线笔等。

气溶胶型化妆品：头发喷洒剂、刮须膏、科隆水、香水等。

1.2 化妆品的选购与适用

如何选择化妆品

市场上的化妆品种类繁多，琳琅满目，产品介绍又都说如何如何好，令人眼花缭乱，无所适从。因此，选购化妆品时应遵循以下原则：

(1) 根据自己皮肤的性质及化妆品适用范围进行选择。

(2) 选用知名化妆品厂出品的名牌化妆品。一般来说，名气大的化妆品厂出一项新产品，总要进行各种完善地测定和试验，以保证对人体无害。而且，名牌化妆品又往往是经过许多人使用证实效果很好才出名的。因此，使用这样的化妆品，保险系数比较大。

(3) 不要频繁地更换化妆品，这会增加致敏率。如需要使用新的化妆品，应先做过敏试验，即：取一点化妆品，涂在前臂内侧，范围约2厘米，每天涂2次，连涂3天，若未见红肿、刺痒和疼痛，即可使用。

(4) 要根据自己的经济条件选购化妆品，不要一味迷信和追求价格昂贵的化妆品。

那么，如何按化妆品的品质进行选择呢？现将最常用的几种化妆品选择方法介绍如下：

(1) 乳液的选择。在选择乳液状的化妆品时，最重要的是留意乳化作用是否良好，而良好品质的乳液都具有明亮光泽。反之，无光泽的乳液就不好。

(2) 收敛性化妆水的选择。收敛性化妆水是完全呈透明状的，

所以，在选择的时候要特别注意，由瓶外看进去是否透明度正常，有无沉淀物，如果不透明，产品就不合格。

(3) 霜状化妆品的选择。该类化妆品当中，用的最广的就是日霜、晚霜和护霜，任何年龄段的女士都需要。品质良好的霜状护肤品，看起来雪白而鲜艳，气味清新。品质不好的霜状化妆品，其表面看来黯淡无光泽，气味混浊，试用时会感觉到不是舒适的嫩滑感，而是有粗糙的感觉。因此在选择时，要仔细地试用一下，即刻就能感觉到该产品的优劣了。

按照说明书使用

尤其在购买和使用特殊用途的化妆品时，如染发、烫发、除臭、祛斑、防晒等化妆品时，一定要按照产品说明书的要求使用，以防出现不良反应。

购买化妆品的六个技巧

(1) 如果你有以下三种情形最好到正规商场、超市购买。

- 对自己的肤质丝毫不了解。
- 对化妆品不熟悉。
- 对某个新产品有兴趣。

(2) 如果对于产品特性非常了解，并且已使用多时，则可以直接到专卖店去购买。

(3) 不少药房有药剂师提供咨询服务，可去咨询了解产品。

(4) 购买时一定要有自己的原则与主见，不要因为强力促销或打折而买下太多不需要的产品。

(5) 试用原则。可先买小包装或试用品试用，再决定是否购买；

彩妆用品也都有试用品放在柜台上，可以试搽，然后看看是否适合自己。

对于那些从未接触过的产品，可先购买其中较基础的保养品，如清洁品或基础乳液，先利用这些便宜的产品试验一下，看是否适合自己的皮肤。若感觉不错，再购买其他产品，千万不要从未用过就买一系列产品回家。

(6) 详细询问使用方法。要问清使用方法与使用顺序，才能真正达到使用效果。

购买化妆品的注意事项

确定名称：同一品牌的护肤品在外包装上通常极为类似，在购买时要弄清产品名称和功能。

商品存放：要注意产品的存放地点，放在有阳光照射的橱窗中会容易腐坏。

保存期限与检验字号：查看商品的保存期限是消费者不可忽略的，有关部门规定一般保养用品及化妆品的外盒包装上，应标示中文品名、用途、厂商名称及地址、制造商的名称及地址，而且应注明保存期限。合格的产品必须要有检验字号，能说明其是否经过质检，所以一定要看清楚。

包装必须完整：检查包装是否破损，有无封口不严、容器破损现象。

选择化妆品忌不看说明书，究竟应该选择何种化妆品，完全取决于自己的皮肤属性。一旦决定使用某种化妆品后，就应以生产这种化妆品的厂家所规定的顺序来使用，同时，停止使用其他系列的化妆品。