



引导孩子走出调节情绪的第一步

把悲伤赶跑

法国大师倾情打造
情商启蒙绘本

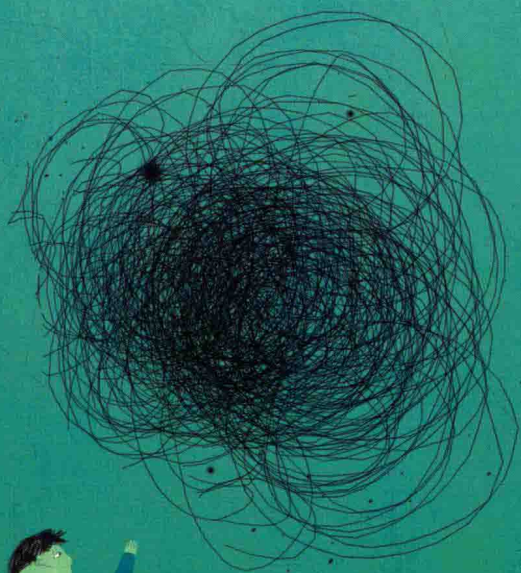


中国出版集团
现代出版社

[法] 罗克珊·玛丽·加里耶◎文 [法] 桑德里娜·罗姆◎图

赵然◎译

把悲伤赶跑



[法] 罗克珊·玛丽·加里耶◎文
赵然◎译 [法] 桑德里娜·罗姆◎图

 中国出版集团
 现代出版社



版权登记号: 01-2012-0865

图书在版编目 (C I P) 数据

把悲伤赶跑 / (法) 加里耶著 ; (法) 罗姆绘 ; 赵然译. — 北京 : 现代出版社, 2015. 8
ISBN 978-7-5143-3370-1

I. ①把… II. ①加… ②罗… ③赵… III. ①儿童文学—图画故事—法国—现代 IV. ①I565. 85

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第139574号

© Editions AUZOU, Paris (France) 2008, Le Poids d'un Chagrin

把悲伤赶跑

作者 [法] 罗克珊·玛丽·加里耶/文 [法] 桑德里娜·罗姆/图
译者 赵 然
责任编辑 赵 妮
出版发行 现代出版社
地 址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 010-64245264 (兼传真)
网 址 www.1980xd.com
电子信箱 xiandai@vip.sina.com
印 刷 北京捷迅佳彩印刷有限公司
开 本 889×1194 1/16
印 张 1.75
版 次 2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-3370-1
定 价 14.80元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载



献给爱, 献给友谊, 因为它们是唯一可以将悲伤吸收化解的东西。

——罗克珊·玛丽·加里耶

献给我最爱的小淘气,
献给我的哥哥,
给我的小姑娘,
献给所有我希望不再身处幸福彼岸,
而是知晓如何通往对岸、通往快乐、通往幸福生活的人们……

——桑德里娜·罗姆

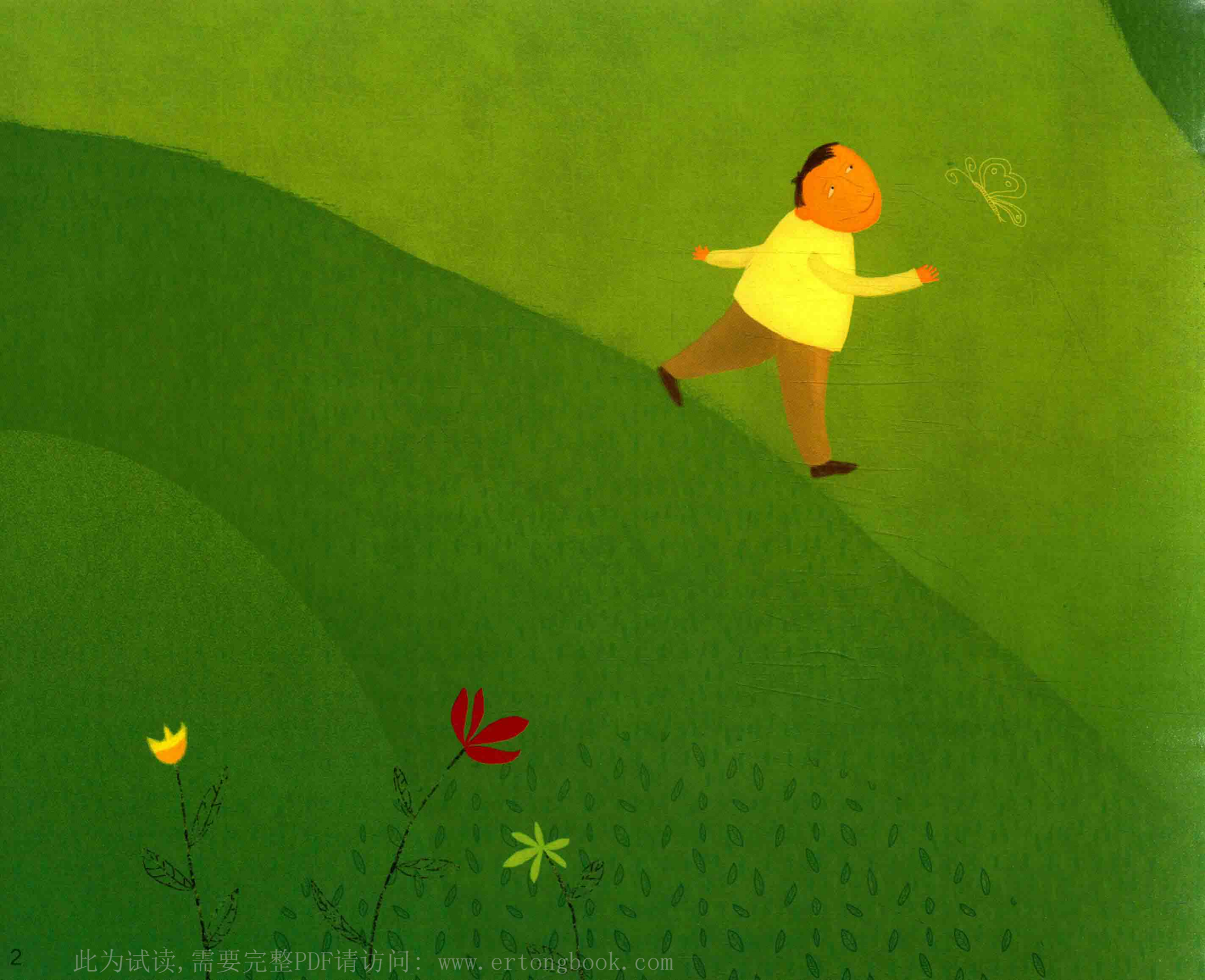


把悲伤赶跑



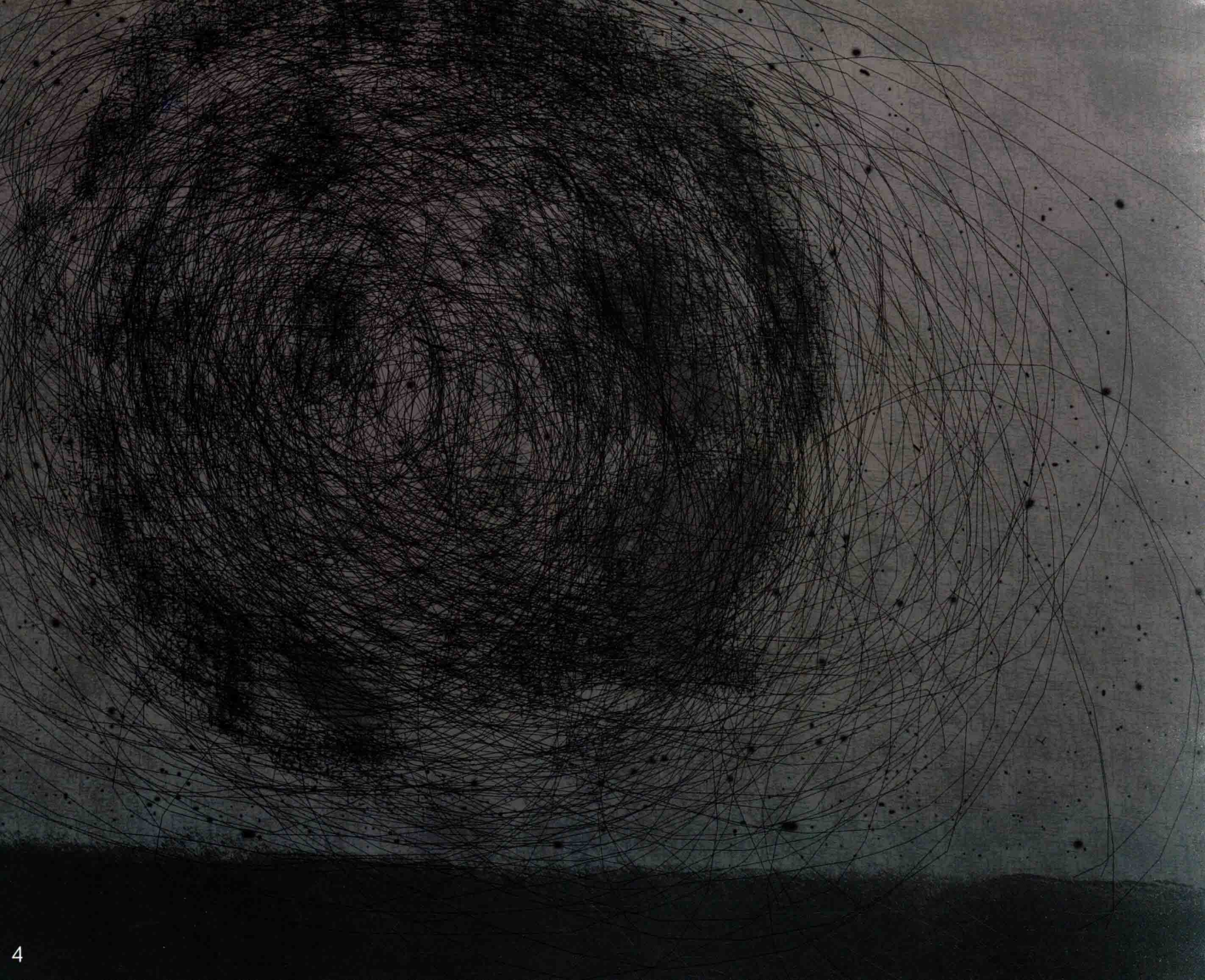
[法] 罗克珊·玛丽·加里耶◎文
赵然◎译
[法] 桑德里娜·罗姆◎图

 中国出版集团
 现代出版社



很久以前，一切安好。而我，也很幸福……





可是，后来悲伤来了。

悲伤那么大，可我那么小。

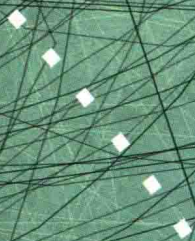




那**庞大**的悲伤迅猛地向我袭来，把我生吞活剥。
这悲伤是那么沉重，压得我喘不过气，也走不出来。
于是，我不得不慢慢地蚕食着它。

吃呀吃，吃呀吃，
我不停地

吃呀吃





悲伤退却了，
我觉得自己自由了。

所以，我继续吃呀吃，



吃呀吃，吃呀吃.....

我不知道能说些什么。但是，我清楚地觉得自己不如
从前幸福。和之前的自己相比，我是那样的不同。



