

献给国际老年人年

刘同昌 著

面对银色浪潮

明天我们如何养老



华文出版社

面对银色浪潮

——明天我们如何养老

刘同昌 著

华文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

面对银色浪潮——明天我们如何养老/刘同昌著. - 北京: 华文出版社, 1999.8

ISBN 7-5075-0901-X

I. 面… II. 刘… III. 老人问题-中国 IV. D669.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 37221 号

华文出版社出版

(邮编 100800 北京西城区府右街 135 号)

电话 (010) 63096781 (010) 66063891

新华书店经销

北京忠信诚胶印厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 10.5 印张 260 千字

1999 年 8 月第 1 版 1999 年 8 月第 1 次印刷

*

印数: 0001—3000 册

定价: 20.00 元



作者简介

刘同昌，男，1948年7月生于青岛，大学文化，文学学士，现就职于青岛市社会科学院，副研究员。

中学时代就有作品发表于报刊，曾在工厂工作10年，当过工人、宣传干事。1978年高考恢复后考上大学，毕业后留校，之后在行政部门和学校任职，调于青岛市社会科学院后从事社会问题研究，任社会学副研究员。多年来先后发表道德教育和社会学方面的论文70余篇，散文和诗歌200余篇，编撰各种著作10余部。近年来主要致力于社会问题研究，论文与著作均属社会学范畴。

作品简介

当今时代银色浪潮正在席卷全球，人口老龄化正在给社会发展、社会结构、代际关系以及人的生活方式带来深刻变化，对此，作为一位社会科学工作者，进行了深深地探索与思考。

作者从社会历史发展的视角，以大量的资料和事实论证了人口老龄化是历史发展的必然结果，精辟地分析了它给社会带来的影响，并向世人预警：

21世纪是人类共同进入老龄化的时代，必须在物质和精神上作好准备。中国，面对4亿老年人必须走出一条符合本国国情的道路。本书将严密的论证融于激越浅朴的文字，既有对社会和不同年龄人的呼唤，又有对老年人的关爱与深情，既有养老的方略，又有老年人的幸福之路。是一部探讨人口老龄化和养老问题的力作。

第二章 中国的银色浪潮	(25)
一、从“人口大国”到“老人大国”	(25)
中国特色的老龄化	(25)
“未富先老”与“先老后富”	(27)
机遇与挑战	(28)
政府的承诺	(31)
二、家庭的裂变	(32)
家庭生命周期的变化	(33)
空巢家庭新概念	(34)
家庭小型化的冲击	(36)
三、空巢家庭在中国	(38)
空巢家庭出现是社会发展的必然	(38)
空巢家庭与其他家庭类型的关系	(40)
空巢家庭与社会的互动	(42)
四、走出老年歧视	(45)
老年歧视与终极关怀	(45)
社会责任与义务	(47)
老年人呼唤真情	(49)
第三章 养老，路在何方	(51)
一、家庭是养老的主要载体	(51)
科学地认识老年人在家庭中的地位和作用	(52)
家庭养老面临新的挑战	(54)
家庭在现阶段养老中的作用	(55)
二、社会养老走进家庭	(57)
社会养老，为晚年生活系上保险带	(58)
农村养老告别传统	(59)
“托老”，夕阳无限好	(60)
需求与选择	(61)
三、自我养老与老年人力资源开发	(64)

“只要身体健康就一直工作”	(64)
“发挥余热”与老有所为	(66)
自助而助, 一个正在成型的选择	(68)
四、永恒的追求: 健康的老龄社会	(70)
健康的老龄社会是一个有效率的社会	(71)
健康的老龄社会是一个公正和公平的社会	(72)
健康的老龄社会是一个有保障的社会	(72)
健康的老龄社会是一个有尊严的社会	(73)
健康的老龄社会是一个可持续发展的社会	(74)
为实现健康老龄社会做好准备	(74)
第四章 走出银色困惑	(76)
一、谁来养活 4 亿老年人	(76)
养老制度改革已成必然	(76)
别了, 单位养老的时代	(78)
从政府包揽到制度重组	(80)
二、医疗保障走向何方	(83)
人口高龄化带来的威胁	(83)
严峻的挑战	(86)
医疗改革步履维艰	(87)
医疗改革仍在探索中	(91)
“人人享受初级卫生保健”	(94)
医改紧扣百姓心弦的问答	(96)
三、社区, 老年人的家	(98)
社区服务的由来	(98)
社区服务网的发展	(100)
来自国外的报道	(102)
社区, 任重而道远	(106)
四、呼唤社会养老保障	(108)
社会保障在社会进步中的作用	(108)

中国养老保险改革.....	(112)
社会保障的问题与差距.....	(114)
搞好养老保险改革的对策.....	(118)
第五章 国外社会保障的借鉴.....	(123)
一、“国家福利型”的社会保障模式	(125)
英国的社会保障制度.....	(126)
加拿大的社会保障制度.....	(129)
澳大利亚的社会保障制度.....	(133)
二、“社会共济型”的社会保障模式	(136)
德国的社会保障制度.....	(136)
美国的社会保障制度.....	(139)
三、“个人储蓄型”的社会保障模式	(142)
新加坡的中央公积金制度.....	(142)
马来西亚的社会保障制度.....	(144)
印度的社会保障制度.....	(146)
四、北欧“斯堪的纳维亚”模式.....	(148)
斯堪的纳维亚模式的原则与弊端.....	(148)
“瑞典病”的症结	(151)
“斯堪的纳维亚模式”面临改革	(152)
五、全球社会保障制度的发展趋势.....	(152)
多样化趋势.....	(153)
效率优先趋势.....	(154)
基金运营商业化趋势.....	(155)
给付年龄提高的趋势.....	(155)
重归家庭的趋势.....	(156)
分步走的趋势.....	(156)
第六章 来自发达国家的养老启示	(158)
一、世界养老制度面临重大改革.....	(158)
从现收现付制过渡到预先积累制.....	(158)

从社会统筹制过渡到个人账户制.....	(160)
养老保险制度向国家、私营、个人“多柱制” 体制过渡.....	(161)
二、西方社会保障制度陷入困境.....	(162)
保障费用增长超过经济增长.....	(162)
“尽善尽美”的社会福利难以为继	(164)
对我国的启示.....	(165)
三、从包揽到扶持的借鉴.....	(166)
走法制化道路.....	(166)
减少对养老机构的依赖.....	(167)
政府与社会携手.....	(169)
四、美国人怎样养老.....	(171)
医疗.....	(171)
食.....	(172)
住.....	(173)
行.....	(174)
其它社会服务.....	(174)
资金来源.....	(176)
五、法国的老年旅馆.....	(176)
免费提供服务.....	(177)
特殊的照料.....	(177)
志愿者受到社会的支持.....	(178)
六、韩国的老龄人问题.....	(179)
现代化与家庭结构的变化.....	(179)
老龄人问题日益突出.....	(180)
社会政策与设施.....	(181)
七、开发老年人才资源.....	(183)
必要性.....	(184)
紧迫性.....	(185)

可行性	(186)
第七章 弘扬中华民族尊老养老传统	(188)
一、孝道是中华民族的传统文化	(188)
源远流长的孝道文化	(189)
历史上,孝道曾被制度化	(192)
二、孝道具有二重性	(193)
孝道成了统治阶级的工具	(193)
抛弃封建孝道中的糟粕	(195)
三、弘扬传统美德符合我国国情	(197)
现代社会为什么还要提倡孝道?	(197)
当今社会家庭中应该提倡什么样的孝道?	(199)
怎样建立起现代社会的新孝道?	(201)
四、家庭养老,走向何方	(204)
传统文化与家庭养老	(204)
养老功能转移已成为必然	(207)
未来养老,谁主沉浮	(208)
五、农村家庭养老能走多远	(211)
前所未有的挑战	(211)
“明天谁来养老”	(213)
社会养老的发展趋势	(215)
第八章 共享原则,离老年人还有多远	(218)
一、生活环境,一个不容忽视的主题	(218)
居住环境与“银色工程”系列开发	(218)
交通问题与“绿线控制”	(221)
为老年人营造一个“家”	(224)
二、老年人消费市场的开拓	(226)
老龄社会的消费需求与市场要求	(226)
老龄产业状况与市场的迟滞	(229)
扩大内需与老年市场的拓展	(231)

三、老人需要什么·····	(234)
“老有所养”不仅是个物质问题·····	(235)
养老观念应该转变·····	(237)
为老年人共建精神乐园·····	(238)
四、老年人心理变化及其适应措施·····	(240)
老年人面临的四大变化·····	(240)
老年心理的不同表现·····	(242)
调整心理状态的措施·····	(243)
第九章 老年人的幸福之路·····	(246)
一、活到百岁不是梦·····	(246)
人的自然寿命有多长·····	(246)
什么是真正的健康·····	(249)
平衡养生·····	(251)
二、运动与健康·····	(254)
老年人的健康状况·····	(254)
“生命在于运动”·····	(255)
体育锻炼对生理功能的影响与作用·····	(257)
三、老年人的科学饮食·····	(259)
老年人的营养要求·····	(260)
老年人的饮食卫生习惯·····	(262)
老年人膳食特点与食物的选择·····	(264)
四、健康的伴侣——兴趣·····	(265)
读书·····	(267)
习字画·····	(268)
弈棋·····	(268)
垂钓·····	(269)
听音乐·····	(269)
旅游·····	(270)

第十章 老年人的合法权益	(272)
一、参与社会发展	(272)
树立正确的老年价值观	(272)
老年人的社会定位	(274)
老有所为	(276)
二、面对老龄化，我们准备好了吗？	(278)
制度还很不完善	(278)
经济保障受阻，物质准备不足	(280)
认识上的差距	(281)
三、天伦之乐	(282)
家务劳动的乐趣	(283)
保持和睦的家庭气氛	(284)
老年夫妻的爱情生活	(286)
处理好与晚辈的关系	(288)
四、老年人的婚姻与法律支持	(290)
老年再婚，难在何处	(290)
老年再婚的新取向	(292)
社会理解与支持	(293)
老年人再婚宜慎重	(295)
五、国家呼唤：老少共融，迎接挑战	(297)
根本出路：发展经济	(297)
走家庭养老与社会养老相结合的道路	(298)
完善社会保障制度	(299)
全面提高老年人的生活质量	(300)
后 记	(302)

ContENts

Chapter One Expanding Aged Population, a universal common issue

1.1	Background of Population Expansion	(1)
1.1.1	History of Population Development	(1)
1.1.2	Impact from Industrial Revolution	(4)
1.1.3	China Being An Over – populated Nation	(5)
1.2	Worldwide Expanding Aged Population	(7)
1.2.1	Expanding Aged Population Symbo- lizing Social Progress	(8)
1.2.2	“Yellow Card” Warning to Expanding Aged Population	(9)
1.2.3	Expanding Aged Population, A Com- mon Issue	(11)
1.3	Impact from Expanding Aged Population on Social Progress	(12)
1.3.1	Impact from Expanding Aged Population on Labor force	(13)
1.3.2	Impact from Expanding Aged Population on Public Welfare	(14)
1.3.3	Withering Traditional Home Care for Aged	(15)
1.3.4	Requirements of Expanding Aged Population within the Social Structure	(16)
1.4	Voice from the UN: Establishing a Society for All Re- gardless of Age	(18)

1.4.1 Common Interest: A Continuous Development Goal	(19)
1.4.2 Key Issue of Common Interest: Accom- modating Aged in Society	(20)
1.4.3 Responsibility of the Whole Society	(21)

Chapter Two Expanding Aged Population in China

2.1 History from Over - populated to Large - aged - pop- ulation	(25)
2.1.1 Features of Chinese Expanding Aged Population	(25)
2.1.2 Becoming Old before Being Rich and Becoming Rich after Being Old	(27)
2.1.3 Opportunities and Challenges	(28)
2.1.4 Government Promises	(31)
2.2 Family Split	(32)
2.2.1 Changes in Life Span	(33)
2.2.2 New Concept of Small Families	(34)
2.2.3 Impact from Small - sized Families	(36)
2.3 Small Family in China	(38)
2.3.1 Small Family, An Inevitability of Social Development	(38)
2.3.2 Relations between Small Families and Other Families	(40)
2.3.3 Impact of Small Families on Society	(42)
2.4 Eliminating Age Discrimination	(45)
2.4.1 Discrimination toward Aged and Social Welfare	(45)

2.4.2 Social Responsibilities and Obligations	(47)
2.4.3 Requirements of Care for Aged	(49)

Chapter Three Measures for Aged Care

3.1 Major Role of Families	(51)
3.1.1 Correct Awareness of Importance and Function of Aged in A Family	(52)
3.1.2 Challenge of Home Welfare for Aged	(54)
3.1.3 Function of Families for Current Aged Care	(55)
3.2 Social Awareness of Social Welfare Policies for Aged	(57)
3.2.1 Importance of Social Welfare Policies for Aged	(58)
3.2.2 New Social Welfare Policies for Aged in Countryside	(59)
3.2.3 Potential of Trust Welfare for Aged	(60)
3.2.4 Requirements and Choices	(61)
3.3 Self – reliance and Development of Aged	(64)
3.3.1 No Retirement if Healthy	(64)
3.3.2 Continuous Working of Aged	(66)
3.3.3 Self – reliance	(68)
3.4 Permanent Pursuits: Contented Life of Aged	(70)
3.4.1 An Efficient Society	(71)
3.4.2 A Fair Society	(72)
3.4.3 An Insurance Society	(72)
3.4.4 A Respectful Society	(73)
3.4.5 A Continuously Developing Society	(74)

3.4.6 To Prepare the Contented life of Age	(74)
--	------

Chapter Four Normalization of Policies for Aged

4.1 Finance Resource for 400,000,000 Aged	
People	(76)
4.1.1 Necessity of Reform in Aged Care	
System	(76)
4.1.2 Abolishment of Traditional Welfare	(78)
4.1.3 Reorganization of Welfare	(80)
4.2 Development of Medical Care	(83)
4.2.1 Threat from Expanding Aged Population	
.....	(83)
4.2.2 Challenge	(86)
4.2.3 Difficult Medical Care Reform	(87)
4.2.4 Exploration for Medical Care Reform	(91)
4.2.5 Primary Medical Care	(94)
4.2.6 Response to Medical Care Reform	(96)
4.3 Community Management	(98)
4.3.1 Community Services	(98)
4.3.2 Community Services Development	(100)
4.3.3 Overseas Reports	(102)
4.3.4 Future Community Management	(106)
4.4 Social Requirements for Guaranteed Aged	
Care	(108)
4.4.1 Active Function of Social Insurance	
System	(108)
4.4.2 Reform of China's Endowment	
Insurance	(112)

4.4.3 Problems and Differences of China's	
Social Insurance	(114)
4.4.4 Policies to Improve China's Social	
Endowment Insurance	(118)

Chapter Five Overseas Social Insurance Systems

5.1 Social Insurance Systems in Welfare

Countries	(125)
5.1.1 British Social Insurance System	(126)
5.1.2 Canadian Social Insurance System	(129)
5.1.3 Australian Social Insurance System	(133)

5.2 Social Insurance Systems in Common Relief

Countries	(136)
5.2.1 German Social Insurance System	(136)
5.2.2 American Social Insurance System	(139)

5.3 Social Insurance Systems in Individual Deposit

Countries	(142)
5.3.1 Singaporean Central Public Accumulative Fund System	(142)
5.3.2 Malaysian Social Insurance System	(144)
5.3.3 Indonesian Social Insurance System	(146)

5.4 Scandinavian Forms in Northern Europe

5.4.1 Principles and Shortcomings of the Scandinavian Forms	(148)
5.4.2 Sticking - point of So - called Sweden Disease	(151)
5.4.3 Reform of the Scandinavian Forms	(152)

5.5 Worldwide Social Insurance Development Trends