



中国系列丛书

走遍中国

李翠林 田晓霞 编著



- 自助旅游秘籍
- 导游必备手册



新疆人民出版社

畅游中国

走遍中国

> >

李翠林 田晓霞 编著



新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

畅游中国/李翠林等编著. —乌鲁木齐:
新疆人民出版社, 2002. 7

ISBN 7-228-07335-5

I. 畅… II. 李… III. 旅游指南—中国
IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 047157 号

畅游中国——走遍中国

作 者 李翠林 田晓霞
出 版 新疆人民出版社。
地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号
邮 编 830001
电 话 总编室(0991)2825887 发行科(0991)2816212
印 刷 乌鲁木齐忠美印刷有限公司
开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张 30
字 数 450 千字
版 次 2002 年 12 月第 1 版
印 次 2002 年 12 月第 1 次印刷
印 数 1—5000

ISBN 7-228-07335-5/K·1023 总定价:48.00 元



自助旅游秘籍 导游必备手册





序

改革开放以来,随着我国经济的不断发展,旅游业也迅速地发展起来。在改革开放的初期,国际旅游是我国旅游业发展的重点。从20世纪90年代开始,国内旅游也有了迅猛发展,尤其是“五一”、“十一”和“春节”三个公众假期时间的增加,为更多的人提供了闲暇时间,国内旅游者成为了旅游客源市场的生力军。人们渴望休闲娱乐,特别希望离开自己的惯常环境,外出旅游,体验一种全新的生活。旅游满足了人们求新、求异、求奇和求知的愿望,成为许多中国人生活中不可或缺的部分。为了使旅游活动达到预期目的,旅游者需要获得大量的旅游信息和知识。除了通过旅行社获得少量的相关信息外,旅游书籍是旅游者获得信息最直接的方式之一。本套丛书的目的就是要为旅游者提供更全面、更详细、更具有可操作性的旅游信息和知识,做旅游者的全程“导游”,使旅游者不断长知识、增智慧,洗净一切烦恼和忧愁,获得最大的精神享受。

导游是旅游业的灵魂,被誉为“民间大使”、“文化大使”,优秀的导游员是完美旅行的保证,是提高旅游质量的关键,而好的导游员必须是一个“杂家”,需要具备丰富的知识。本套丛书内容丰富、

BB605/03



内涵深刻、覆盖面广，也是导游人员提高自身修养的“好帮手”。

《走遍中国》可说是一本内容丰富、实用的旅行者自助手册，它以省(自治区)为单位，以首府城市为中心，介绍辐射东西南北的旅游线路、景点、购物、交通等信息。信息集中、简练实用，信息量大。《喝遍中国》、《吃遍中国》则从酒文化、茶文化和饮食文化的角度，全方位地、通俗地介绍了中国民俗文化的发展。通过这几本书，旅游者可增加知识储备，在旅游休闲之时，深切地体会书中所介绍的中国古老文化的深刻内涵。导游人员则可以扩展关于茶酒、饮食方面的知识，增加旅游服务的知识性，为旅游者提供最好的旅游产品。

在编著过程中，我们翻阅了大量的资料、文献，做了大量艰苦细致的工作，我们的目的只有一个：为旅游者服务、为旅游从业人员服务，为他们提供切实有效的帮助。

旅游业具有很强的时间性，因此，当您发现本书所列的部分资料与事实不符时，希望您能予以理解。同时，如有不足之处，请您批评、指正，我们将努力改进，不断进步。



目 录

【广 东】

- 001/ 北线：广州—韶关—仁化
- 012/ 南线：广州—番禺—珠海—澳门
- 016/ 东线：广州—东莞—深圳—潮州
- 022/ 西线：广州—肇庆

【广 西】

- 024/ 东北线：南宁—柳州—桂林—龙胜
- 030/ 东 线：南宁—桂平
- 031/ 东南线：南宁—北海
- 033/ 西南线：南宁—花山风景区



【海 南】

034/ **推荐线路:**

海口—通什—三亚—陵水—万宁—琼海—文昌—海口

【河 南】

039/ **西线:** 郑州—登封—洛阳—渑池—三门峡

047/ **东线:** 郑州—开封

049/ **北线:** 郑州—安阳

051/ **南线:** 郑州—南阳—信阳

【湖 北】

053/ **中线:** 武汉—荆州—宜昌

058/ **神农架风景区**

062/ **武当山风景区**

063/ **长江三峡风景区**

【江 西】

066/ **北线:** 南昌—九江(庐山风景区)—景德镇—婺源

072/ **东线:** 南昌—鹰潭—玉山

074/ **南线:** 南昌—吉安—井冈山



【江 苏】

078/ 北 线： 南京—连云港

085/ 东南线： 南京—扬州—镇江—无锡—苏州—周庄

【浙 江】

099/ 西南线： 杭州—桐庐—建德—千岛湖风景区

112/ 南 线： 杭州—绍兴—宁波—天台县—乐清—永嘉

122/ 东 线： 杭州—舟山

【上 海】

126/ 推荐线路：

上海大剧院—东方明珠电视塔—豫园—外滩—人民广场—南京路—上海野生动物园—上海博物馆新馆

【安 徽】

133/ 推荐线路：

黄山风景区—九华山风景区—天柱山风景区

【福 建】

144/ 北 线： 厦门—泉州—福州—武夷山

157/ 西北线： 厦门—漳州—龙岩



【辽 宁】

- 160/ 西南线：沈阳—锦州—兴城
165/ 西 线：沈阳—鞍山—大连
171/ 东南线：沈阳—本溪—丹东

【湖 南】

- 173/ 北 线：长沙—岳阳
178/ 西北线：长沙—桃源风景区—张家界
183/ 南 线：长沙—韶山—衡山风景区

【黑龙江】

- 187/ 西北线：哈尔滨—大庆—齐齐哈尔
193/ 北 线：哈尔滨—五大连池—黑河—漠河

【重 庆】

- 199/ 推荐线路：
大足石刻—北山摩崖石刻—宝顶山石刻造像—小三峡—四面山、金佛山原野旅游区—缙云山



【云南】

- 203/ **南线**: 昆明—西双版纳
208/ **西北线**: 昆明—大理—丽江
214/ **西南线**: 昆明—瑞丽—腾冲

【新疆】

- 216/ **东线**: 乌鲁木齐—吐鲁番—哈密
223/ **西线**: 乌鲁木齐—赛里木湖—果子沟—伊犁
226/ **南线**: 乌鲁木齐—库尔勒—喀什
229/ **北线**: 乌鲁木齐—阿勒泰

【西藏】

- 232/ **西线**: 拉萨—日喀则—阿里
243/ **东线**: 拉萨—山南—林芝

【天津】

- 248/ **推荐线路**:
独乐寺—盘山风景名胜区—黄崖关长城



【四川】

- 251/ 成都—都江堰风景区
254/ 九寨沟—黄龙风景区
256/ 东山—峨眉山风景区
259/ 长江三峡风景区
260/ 康定风景区

【陕西】

- 264/ 北线：西安—延安—榆林
271/ 东线：西安—华山风景区

【山西】

- 274/ 北线：太原—五台山—大同
282/ 南线：太原—平遥—临汾

【山东】

- 288/ 东北线：济南—蓬莱—烟台—威海
301/ 东南线：济南—淄博—潍坊—青岛
308/ 南线：济南—泰安—曲阜



【青海】

- 315/ 西宁旅游区
318/ 青海湖风景区

【宁夏】

- 320/ 银川景区
322/ 吴忠景区
323/ 中卫景区

【内蒙古】

- 325/ 西线：呼和浩特—包头
331/ 东线：呼和浩特—赤峰—锡林浩特—海拉尔

【吉林】

- 338/ 东线：长春—吉林—敦化—延吉
343/ 南线：长春—通化
344/ 长白山风景名胜区分区



【河北】

- 347/ 北线：石家庄—保定
352/ 秦皇岛、北戴河风景区
355/ 承德避暑山庄游览区

【贵州】

- 358/ 西线：贵阳—红枫湖—龙宫—黄果树—织金洞
362/ 东线：梵净山自然保护区—舞阳河风景区
363/ 北线：贵阳—遵义—赤水

【甘肃】

- 365/ 西线：兰州—武威—张掖—嘉峪关—敦煌
375/ 东线：兰州—天水
376/ 西南线：兰州—甘南景区

【北京】

- 378/ 推荐线路：
长城—故宫—雍和宫—颐和园—天安门广场—天坛—圆明园—十三陵—香山



广 东

北线:广州—韶关—仁化

南线:广州—番禺—珠海—澳门

东线:广州—东莞—深圳—潮州

西线:广州—肇庆

北线:广州—韶关—仁化

广州:

①主要景点:

《五仙观》 位于惠福西路,建于明洪武十年(1377年),是一座祭祀五仙的谷神庙。该观坐北朝南,门上的大匾上有清人书“五仙大观”四字。五仙观傍山而建,门头、后殿、东斋与西斋的绿琉璃瓦重檐歇山顶的木构架保存十分完好。后殿东侧有裸露的红砂岩层,上有“仙人足迹”,其实只不过是巨大的脚印状凹穴。在明清时期,这里分别以“穗石洞天”和“五仙霞洞”被列入“羊城八景”。



【石室圣心大教堂】 坐落于广州市区中心的一德路，是天主教广州教区最宏伟、最具有特色的一间大教堂。它建于 1863 年，落成于 1888 年，历时 25 年始建成。由于教堂的全部墙壁和柱子都是用花岗岩石砌造，所以又称之为“石室”或“石室耶稣圣心堂”、“石室天主教堂”，是省重点文物保护单位。教堂总建筑面积为 2754 平方米，东西宽 35 米，南北长 78.69 米，由地面到塔尖高 58.5 米。教堂属“哥特”式建筑，可与闻名世界的法国巴黎圣母院相媲美。教堂正面有一对巍峨高耸的双尖石塔，直插云霄。石塔中间西侧是一座大时钟，东侧是一座大钟楼，内有四口从法国运来的大铜钟；正面大门上面和四周墙壁分布的花窗棂，都是合掌式，所有门窗都以法国制造的较深的红、黄、蓝、绿等七彩玻璃镶嵌。这玻璃可避免室外强光射入，使室内光线终年保持柔和，形成慈祥、肃穆的宗教气氛。

【越秀山】 古称观音山和越王山，是白云山的支脉，位于广州市北部，历史上一直是广州的游览胜地。主要名胜古迹有镇海楼、中山纪念碑、太子坟、四方炮台遗址等，是广州最大的综合性公园和著名风景区。中山纪念碑位于越秀山南麓。五羊山上的花岗岩五羊雕像就是作为市徽造型的羊城标志。始建于明初的镇海楼，俗称“五层楼”，现已开辟为广州博物馆。越秀山内处处花草，木棉花、凤凰木、棕榈等争奇斗艳，竞相怒放。亭台楼榭，分外雅致，一年四季，游人不绝。

【黄花岗七十二烈士墓】 位于广东省广州市先烈路，1918 年为纪念在广州起义中牺牲的 72 名烈士而建。墓门为一座高大牌坊，上刻有孙中山先生所题“浩气长存”四个大字。墓道宽阔，两旁碑石林立，花木繁茂。山岗顶是陵墓和“七十二烈士之墓”碑，碑后是一座“记功坊”，刻有历史缘由和烈士的名字，顶部是石雕的自由



神像。

乘车： 6、11、16、27、65、122 路公交车黄花岗站下。

电话： 020—87672121

门票： 5 元、10 元(套票)

开放时间： 6:15—18:45

【光孝寺】 坐落于光孝路，是羊城年代古老、规模盛大的佛教名刹，为全国重点文物保护单位。

明宪宗成化十八年(1482 年)赐名“光孝寺”，距今已有 800 多年的历史。光孝寺主要的历史古迹有：始建于东晋的大雄宝殿，南朝时达摩开凿的洗钵泉，唐朝的石经幢，南宋的千佛铁塔，宋明时期的六祖殿、卧佛殿，以及碑刻、佛像、河子树、菩提树等，都是珍贵的佛教遗迹遗物。其中，“光孝菩提”是宋代“羊城八景”之一。

交通： 4、31、36 路公交车，104 路电车均可到达，北路站下。

电话： 020—81087421

门票： 12 元

开放时间： 6:00—19:00

【六榕寺】 位于六榕路，它始建于梁大同三年(537 年)，后北宋初毁于火灾，宋端拱二年(989 年)重建，改名为净慧寺。后苏东坡到寺游览，见寺内有老榕树六株，欣然题书“六榕”二字，后人遂称为“六榕寺”，寺内有名塔，因其塔身斑斓，又称“花塔”。花塔高 57 米，11 角形，外 9 层，内 17 层，是广州有名的古代高层建筑。塔东为山门、弥勒殿、天王殿和韦驮殿。塔西为庄严华丽的大雄宝殿，供奉清康熙二年(1663 年)以黄铜精铸的三尊大佛像。佛像高 6 米，重 10 吨，是广东省现存最大的古代铜像。寺内还有榕荫园。其内有六祖堂、观音殿、僧舍斋堂、功德堂等。六祖堂内还供有禅宗第六代祖师慧能的铜像。