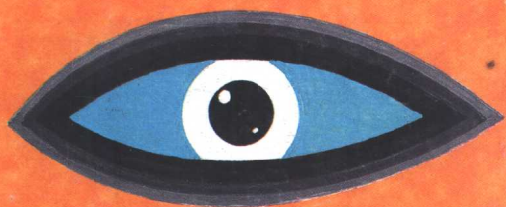


结膜炎防治

JIE MOYAN FANGZHI

100问



100

WEN

金盾出版社

结膜炎防治 100 问

朱燕莉 李晓陵 编著
裴舒然 张卯年

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书对结膜炎的基础知识、临床表现和防治方法,以问答的形式作了系统介绍。内容全面,措施适用,文字通俗易懂,可供医务人员、病人及其家庭成员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

结膜炎防治 100 问/朱燕莉等编著. —北京:金盾出版社, 1996. 2

ISBN 7-5082-0114-0

I. 结… I. 朱… III. 结膜炎-防治-问答 IV. R777.31-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

封面印刷:北京化工出版社印刷厂

正文印刷:总参通信部印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:2.5 字数:53 千字

1996 年 2 月第 1 版 1996 年 2 月第 1 次印刷

印数:1 21000 册 定价:2.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

结膜炎是眼科的常见病、多发病,也是干扰人们日常生活的主要眼病。有些传染性结膜炎可造成大范围甚至世界范围内的流行,如急性传染性结膜炎(俗称红眼病)、沙眼等。有些可影响到角膜,引起并发症而导致失明。尤其是在我国广大农村、边远地区,由结膜炎引起的双目失明者屡见不鲜。为了提高大家对防治结膜炎的认识,以利群防群治,我们编写了《结膜炎防治 100 问》一书,供基层临床眼科医师和眼病患者参考。

本书共分六部分,包括眼睛的基本知识、细菌性结膜炎、衣原体性结膜炎、病毒性结膜炎、变态反应性结膜炎及全身性疾病与结膜炎。提出的 100 个问题都是临床常见的,或在临床工作中病人经常提到的问题,根据我们自己的经验,做了深入浅出、通俗易懂的回答。为了给基层眼科医师参考,对一些鉴别诊断、特殊检查和治疗及少见的结膜炎,也做了较详细的介绍。

本书编写过程中始终坚持科学性、先进性和通俗性的原则。但由于编者水平有限,错误和不当之处在所难免,欢迎眼科同道和读者批评指正。

编 者

2003/5

目 录

一、基本知识

1. 什么叫结膜? (1)
2. 结膜的构造如何? (2)
3. 结膜的功能有哪些? (3)
4. 眼睑是怎样保护眼球的? (3)
5. 人为什么要眨眼? (5)
6. 结膜为什么会发炎? (6)
7. 患结膜炎有什么危害? (6)
8. 常见的结膜炎有哪几种? (7)
9. 生活中哪些陋习容易感染结膜炎? (9)
10. 结膜炎能传染吗? 是怎样传染的? (10)
11. 得了结膜炎有哪些症状? (11)
12. 患结膜炎后应如何正确点药? (12)
13. 患结膜炎后需“忌口”吗? (13)
14. 如何预防结膜炎? (14)
15. 眼睛发红都是结膜炎吗? (15)
16. 中医学对眼如何描述? (15)
17. 中医对结膜炎如何认识? (17)
18. 哪些药物可以治疗结膜炎? (18)
19. 中医和西医治疗结膜炎有什么不同? (20)

二、细菌性结膜炎

- 20. 什么叫细菌性结膜炎? (21)
- 21. 常见的细菌性结膜炎有哪几种? (22)
- 22. 患了细菌性结膜炎有哪些临床表现? (22)
- 23. 如何诊断细菌性结膜炎? (23)
- 24. 细菌性结膜炎应如何预防和治疗? (23)
- 25. 什么是“红眼病”? (24)
- 26. 红眼病有哪些表现? (24)
- 27. 红眼病可以传染吗? (25)
- 28. 红眼病应如何治疗? (25)
- 29. 患红眼病为什么不能包扎和热敷? (26)
- 30. 红眼病怎样与其它眼病相区别? (26)
- 31. 怎样预防红眼病的流行? (27)
- 32. 什么是慢性卡他性结膜炎? (28)
- 33. 慢性卡他性结膜炎有什么特点? (28)
- 34. 慢性卡他性结膜炎有哪些危害性? (29)
- 35. 慢性卡他性结膜炎能治愈吗? (29)
- 36. 急性结膜炎和慢性结膜炎有什么不同? (30)
- 37. 怎样预防慢性卡他性结膜炎? (31)
- 38. 淋球菌性结膜炎是怎么回事? (31)
- 39. 淋球菌性结膜炎有哪些临床表现? (31)
- 40. 新生儿为什么会染上淋球菌性结膜炎? (32)
- 41. 怎样避免得淋球菌性结膜炎? (32)
- 42. 如何治疗淋球菌性结膜炎? (33)

三、衣原体性结膜炎

- 43. 什么是衣原体性结膜炎? (33)
- 44. 常见的衣原体性结膜炎有哪几种? (34)
- 45. 什么是沙眼? (35)
- 46. 为什么会得沙眼? (35)
- 47. 沙眼衣原体是怎样侵犯结膜、角膜组织的? (36)
- 48. 得了沙眼有哪些症状? (37)
- 49. 沙眼的临床表现有哪些特征? (37)
- 50. 沙眼病的分期和诊断标准是什么? (38)
- 51. 沙眼怎样与其它结膜炎鉴别? (39)
- 52. 沙眼会引起失明吗? (40)
- 53. 怎样治疗沙眼? (41)
- 54. 沙眼能预防吗? (42)
- 55. 什么是包涵体性结膜炎? (42)
- 56. 新生儿能染上包涵体性结膜炎吗? (43)
- 57. 新生儿包涵体性结膜炎有什么表现? (43)
- 58. 成人包涵体性结膜炎的传染有什么特点? (44)
- 59. 成人包涵体性结膜炎有哪些表现? (44)
- 60. 怎样治疗包涵体性结膜炎? (44)
- 61. 如何预防包涵体性结膜炎? (45)

四、病毒性结膜炎

- 62. 什么是病毒性结膜炎? (46)
- 63. 常见的病毒性结膜炎有哪些? (46)

64. 急性出血性结膜炎为什么能流行?	(47)
65. 急性出血性结膜炎有哪些特殊表现?	(47)
66. 预防急性出血性结膜炎的办法有哪些?	(48)
67. 怎样治疗急性出血性结膜炎?	(48)
68. 流行性角膜结膜炎是怎样发生的?	(49)
69. 流行性角膜结膜炎有什么症状?	(49)
70. 得了流行性角膜结膜炎怎么办?	(50)
71. 什么是急性咽结膜炎?	(50)
72. 急性咽结膜炎有哪些全身症状?	(50)
73. 急性咽结膜炎的传染有哪些特点?	(51)
74. 得了急性咽结膜炎会影响视力吗?	(51)
75. 怎样治疗和预防急性咽结膜炎?	(51)
76. 牛痘苗性结膜炎与种牛痘有关系吗?	(52)
77. 牛痘苗性结膜炎有什么症状?	(52)
78. 牛痘苗性结膜炎能引起什么后果?	(52)
79. 怎样治疗牛痘苗性结膜炎?	(53)
80. 怎样预防牛痘苗性结膜炎的发生?	(53)

五、变态反应性结膜炎

81. 什么是变态反应性结膜炎?	(54)
82. 常见的变态反应性结膜炎有哪几种?	(55)
83. 枯草热性结膜炎是怎么回事?	(56)
84. 枯草热性结膜炎有什么特点?	(56)
85. 怎样治疗枯草热性结膜炎?	(57)
86. 春季卡他性结膜炎是怎么回事?	(58)

- 87. 春季卡他性结膜炎有什么表现? (58)
- 88. 春季卡他性结膜炎为什么容易复发? (59)
- 89. 春季卡他性结膜炎能治好吗? (59)
- 90. 什么是泡性角结膜炎? (61)
- 91. 得了泡性角结膜炎有什么症状? (61)
- 92. 怎样治疗泡性角结膜炎? (62)
- 93. 药物过敏性结膜炎是怎样引起的? (63)
- 94. 得了药物过敏性结膜炎怎么办? (63)

六、全身性疾病与结膜炎

- 95. 哪些传染病能引起结膜炎? (64)
- 96. 麻疹引起的结膜炎有什么特点? (65)
- 97. 流行性腮腺炎伴有结膜炎时有什么表现? 怎样治疗?
..... (66)
- 98. 单纯疱疹引起的结膜炎有哪些特点? (66)
- 99. 流行性感冒为什么能引起结膜炎? (67)
- 100. 猩红热引起的结膜炎有哪些表现? (67)

一、基本知识

1. 什么叫结膜?

结膜是一层很薄的粘膜,透明而光滑。它分3部分覆盖在上、下眼睑(俗称眼皮)的内面和眼球的前面。

(1)睑结膜:好似衣服的衬里,贴覆在上下眼睑的里面。

(2)球结膜:覆盖在巩膜上,即通常所说的白眼球的表面。

(3)穹窿结膜:介于睑结膜和球结膜之间,把两者连接起来,成为一个整体。当我们把眼睛闭起的时候,3部分的结膜就围成了一个口袋,开口就在上下睑缘(眼边)之间。眼睛闭得越紧,口也扎得越紧。当我们睁大了眼睛,就等于把袋子的口完全展开了。医学上称这个结膜合成的口袋为结膜囊(见图1)。

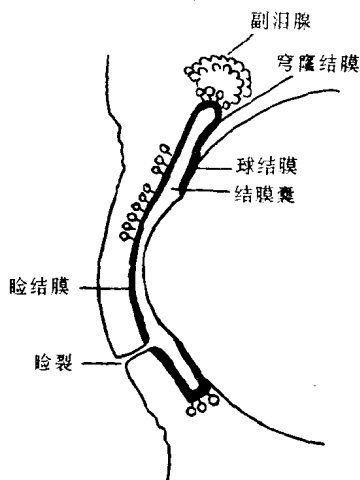


图1 结膜囊示意图

2. 结膜的构造如何？

睑结膜紧密地贴覆在上下眼睑内面，不能被推动，分别称之为上睑结膜和下睑结膜。翻转眼皮，我们可以看到正常的睑结膜呈淡粉红色，表面平滑，上面分布少许小血管（见图 2），还有淡黄色的睑板腺。在上睑离睑缘上方 2 毫米的睑结膜处，有一条与睑缘平行的浅沟，称为睑板下沟，此处是结膜异物经常存留的地方。

球结膜覆盖在眼球前部的巩膜表面，与巩膜疏松相连，易被推动。故易因水肿或出血而隆起。因结膜薄而透明，我们所看到的白眼球实际为巩膜的颜色。中医所称的白睛，应包括球结膜和巩膜。球结膜上也分布有少许血管。

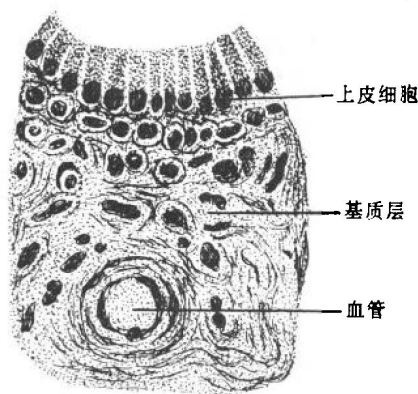


图 2 结膜横切面

穹窿结膜位于睑结膜和球结膜之间。分上穹窿和下穹窿结膜。其位置较深且松弛。形成很多皱褶，富有伸展性。于上、下穹窿结膜附近藏有副泪腺。结膜内还含有能产生粘液的细胞，由于此种细胞形似杯子，故得名杯状细胞（见图 3）。

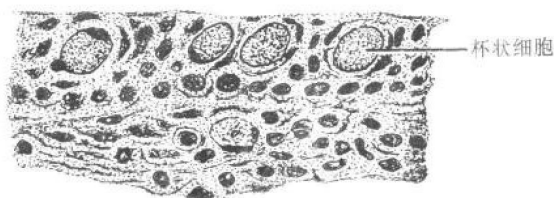


图 3 结膜杯状细胞

3. 结膜的功能有哪些？

结膜的生理功能，首先表现在其将眼睑和眼球联系起来，并使两者之间形成平滑的接触面，以减少相互摩擦。穹窿结膜的松弛结构，便于眼球的自由转动。结膜的杯状细胞分泌的粘液，与泪水一起均匀地分布在眼球表面，形成一层透明而光滑的保护性薄膜，称为泪膜。这层液体薄膜，不但可使眼球表面保持湿润，以滑润眼睑与眼球，使眼球转动灵活自如，而且还可以使角膜（黑眼球）表面更加光滑细腻，从而减少散光，改善其光学特性。泪膜中还含有特殊的杀菌物质——溶菌酶、乳铁蛋白和免疫球蛋白等，具有抗菌和抑菌的作用。结膜囊是眼部药物治疗的重要部位。我们得了眼病需要点眼药时，可将药液滴入结膜囊，使药物在眼局部直接发挥治疗作用。有些眼病需要打针治疗，我们也可以将药物注入球结膜或穹窿结膜的下面。结膜对保护眼的健康，具有许多重要的生理功用。

4. 眼睑是怎样保护眼球的？

眼睑分为上下两部分，覆盖于眼球的前面（见图 4）。在上眼睑的表面，常显示一条水平皱襞，它的医学名称叫眼睑沟，也就是大家常说的双眼皮。如果没有这条皱襞就是单眼皮了。上下眼睑内、外侧连接处，叫内眼角和外眼角。上下眼睑的边

缘,叫睑缘,俗称眼边。眼边上排列着整齐的眼毛,名为睫毛,可防止异物侵入和减少强光刺激。眼睑的最外层是皮肤,薄而柔软,皮下的结缔组织又很疏松,从而使眼睑能随意地开闭。在结缔组织的下方,是肌肉及形似软骨的睑板,里面埋藏着许多皮脂腺,称为睑板腺。睑板腺能产生油脂,分布于睑缘,就像给睑缘涂上一层润滑油。既能防止泪液外流,保持结膜囊湿润,又能使眼睑闭合严密,防止有害物质损伤眼睛。同时还能避免由于经常眨眼,使上下眼缘摩擦和碰撞眼睑的竖切面

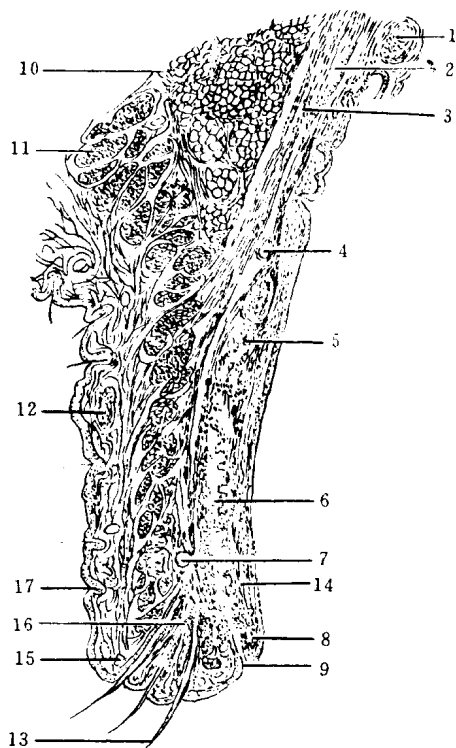


图4 眼睑竖切面

1. Krause 氏副泪腺 2. Müller 氏上睑平滑肌 3. 提上睑肌 4. 上动脉弓 5. Wolfring 氏副泪腺
6. 睑板腺 7. 下动脉弓 8. 眼轮匝肌的睑板后部 9. 睑板腺的开口 10. 脂肪组织 11. 眼轮匝肌纤维的横断面 12. 皮下汗腺 13. 睫毛 14. 睑板纤维组织 15. Zeis 氏腺 16. Moll 氏变态汗腺 17. 汗毛

(见图 4)。睑结膜则使眼睑对眼球的保护锦上添花。总之,眼睑就像眼球的两扇门户,随着它的关闭,有助于泪液的分布和导流,使眼球前部保持湿润、光滑和清洁,并防止过强的光线和形形色色的有害物质侵害眼球。眼睑和眼球可谓唇齿相依。

5. 人为什么要眨眼?

眨眼是一种快速的闭眼动作,称为瞬目反射。通常分为两种,一种为不自主的眨眼运动;另一种为反射性闭眼运动。不自主的眨眼运动通常没有外界刺激因素存在,是人们在不知不觉中完成的。据统计,正常人平均每分钟要眨眼 10 几次,一般 2~6 秒,就要眨眼 1 次,每次眨眼要用 0.2~0.4 秒。不自主眨眼动作,实际上是一种保护性动作,它能使泪水均匀地分布在角膜和结膜上,以保持角膜和结膜湿润,眨眼动作还可以使眼睛得到暂时休息。这种不自主眨眼动作的起因,目前还不太清楚。有人认为,是人类高度进化的一种表现。反射性闭眼运动是由于明确的外界原因通过神经反射引起的。一般有 3 种形式:①走路时突然灰沙进入眼睛就会迅速闭眼,并有眼泪流出。这是因为灰沙刺激角膜和结膜神经末梢,由神经反射所引起的,叫角膜反射。以提醒和帮助你将异物迅速清除。②如果强光照射眼睛,也会引起闭眼动作。这是由于强光刺激视网膜引起的,叫眩光反射。眩光反射一旦消失,往往标志着中脑损害。③恫吓反射,是指异物或一件东西突然朝眼睛袭来,使其大吃一惊,就会迅速闭眼并把头躲开,这是一种保护性反射。以上 3 种眨眼动作,都是眼球的正常保护性运动,是由眼睑和结膜共同完成的。如果不能眨眼或眨眼过于频繁,都是不正常的,应及时到医院诊治。

6. 结膜为什么会发炎？

结膜是直接与外界接触的粘膜。受到损伤的机会较多，因此结膜病在眼病中非常多见，而结膜炎又是结膜病中最多见的。

引起结膜发炎的原因，主要有以下 3 类因素：①由病原微生物感染引起。当结膜被细菌、衣原体、病毒、真菌等感染就会发炎。如细菌所致的急性卡他性结膜炎（俗称“红眼病”）、淋菌性结膜炎；衣原体所致的沙眼、包涵体性结膜炎；病毒所致的流行性角结膜炎、流行性出血性结膜炎等。②由物理性因素造成的损害。有风沙、烟尘、烧烫伤、紫外线、红外线等可直接损伤结膜，使其发生炎症改变。③化学性因素的侵害。有药品、洗染剂、酸、碱、有毒气体等，接触结膜使其受刺激被腐蚀，重者使结膜被凝固或溶解等。

此外，身体对某些物质过敏，也会使结膜发炎。例如对柳絮、花粉或空气中的其它物质过敏而发生变态反应，引起过敏性结膜炎、春季卡他性结膜炎、泡性结膜炎等；某些不良的卫生习惯、阴暗潮湿的居住环境、营养不良、结核菌的感染等，均与结膜炎的发生有关联。

7. 患结膜炎有什么危害？

我们知道，在正常情况下结膜使眼睑和眼球连系起来，并使二者之间形成光滑的接触面，减少眨眼及眼球运动时的摩擦。结膜的细胞产生粘液并与眼泪共同形成水膜覆盖在眼球表面，湿润眼球并能清洁结膜囊。当结膜发炎时都会不同程度地影响它的正常功能。炎症使结膜充血（白眼睛发红）、水肿、甚至出血。由于渗出而形成大量分泌物，甚至上、下眼毛粘在

一起,患眼有烧灼、刺痒或磨擦感,睡醒后要洗去大量的眼屎才能睁开眼睛。因而,给患者带来困扰和不适,以致影响工作和生活。有些结膜炎因结膜产生粘液的细胞被破坏,而影响结膜湿润眼球。病人感到不同程度的眼睛发干、发涩等不适感。对急性结膜炎,如能查明原因和积极地治疗,可使炎症比较快地消退并治愈,以上不适感便可随之消失,也不会造成视力的改变。如果发病较重且治疗不当或不及时,结膜的炎症就可能影响到角膜,即黑眼珠的表面部分,使病人不适感加重;如果角膜损害程度较重,就会留下不透明的瘢痕而影响视力。对于急性结膜炎,如治疗不彻底也可能转为慢性病变,使结膜炎时好时坏,长期不能治愈,甚至影响泪液的循环。有的结膜炎还会发生严重并发症,造成视力减退,甚至失明。例如重沙眼的并发症、睑内翻倒睫、角膜血管翳、眼球干燥、睑球粘连,都有可能造成视力的障碍,甚至失明。

8. 常见的结膜炎有哪几种?

在我们日常生活中,较多见的结膜炎有若干种,如果按照引起结膜炎的病原体来分,则可分为以下4类:

(1)细菌性结膜炎:①急性卡他性结膜炎,也就是人们常说的“红眼病”。这是一种常见的传染性眼病,由 Koch-Weeks 氏杆菌、肺炎双球菌、链球菌、葡萄球菌感染引起。每逢夏秋两季,在家庭、学校、幼儿园或其它集体生活的场所,容易流行。“红眼病”以明显的结膜充血及大量脓性分泌物为其主要特点。②慢性卡他性结膜炎。它是由多种原因引起的结膜慢性炎症。可由急性卡他性结膜炎未经治疗或治疗不彻底而转为慢性,也可因空气污染、风沙、烟尘、粉尘、有害气体、强光、照明不足、睡眠不足、过度饮酒等不良的生活环境及习惯引起。

本病虽无严重后果,但由于长期困扰可使有些病人不适而造成思想负担。③淋菌性结膜炎。这是一种极为凶猛的急性化脓性结膜炎。由淋球菌感染所引起。成年人淋菌性结膜炎病菌,多来自于自身或他人尿道炎炎症分泌物;而新生儿则多由于母体阴道炎症分泌物所感染。

(2)衣原体性结膜炎:①沙眼。它是一种人们所熟悉的传染性眼病,由沙眼衣原体感染所致。这种特殊类型的结膜、角膜炎,由接触感染,慢性进展,以结膜滤泡形成、乳头肥大和角膜血管翳为其特点。晚期常有瘢痕形成。解放前,我国沙眼流行甚广,是造成失明的主要眼病。解放后,由于人民生活水平的提高,医疗卫生事业的发展,沙眼发病率已大大降低,重沙眼较为少见。带有后遗症的病人俱是年事已高者。②包涵体性结膜炎。包括成人游泳池结膜炎和新生儿包涵体性结膜炎,也是由衣原体感染所引起的一种结膜炎。新生儿通过母亲产道时被感染,成人通过接触感染或是污染的游泳池水感染,而发生急性滤泡性结膜炎。

(3)病毒性结膜炎:①流行性出血性结膜炎。它是1969年以来开始在加纳、新加坡,继而在世界各地流行的一种急性滤泡性结膜炎。病原体为肠道病毒70型,是一种微小型核糖核酸病毒。其特点为发病急、传染性强、刺激症状重、结膜下出血、结膜滤泡增生、角膜上皮损害、耳前淋巴结肿大等。②流行性角结膜炎。它亦是一种急性传染性眼病,传染力强,在世界各地曾引起过多次大流行。该病由病毒感染引起,以腺病毒8型为主。病毒可同时侵犯角膜和结膜,对视力可有不同程度的影响。多流行于夏秋季节。

(4)变态反应性结膜炎:①泡性角结膜炎。本病多发生于女性、儿童和青少年,特别是偏食、营养不良、腺病体质者,可