

243235

基本馆藏

怎样防止儿童发生不幸事故

馬斯林科夫斯基著



科学技术出版社

怎样防止儿童发生不幸事故

馬斯林科夫斯基著

梅 仲 常譯

科学技术出版社

1959年·北京

本書提要

在日常生活中兒童可能發生的各種不幸事故，例如異物進入眼耳鼻咽喉裏面，挫傷、骨折、各種創傷、燒傷、凍傷、溺傷、觸電、雷击、日射病、各種中毒、動物的咬傷等等，對這些事故的发生原因、預防方法和救治方法本書中也都作了簡明的介紹。



總 號：1337

怎樣防止兒童發生不幸事故

ОБЕСПЕЧИТЕ ДЕТЕЙ ОТ НЕСЧАСТНЫХ
СЛУЧАЕВ

原 著 者：Т. И. МАСЛИНКОВСКИЙ

原出版者：МЕДГИЗ, 1956

譯 者：梅 仲 常
出版者：科 學 技 術 出 版 社

(北京中西圖書公司承印)

北京市圖書出版業營業許可證出字第191號

发 行 者：新 華 書 店

印 刷 者：北 京 市 通 州 區 印刷廠

开 本：787×1092 1/32 印張：2

1959年4月第 1 版 字數：14,580

1959年4月第1次印刷 印數：15,050

統一書號：14051·146

定 价：(7) 9 分

目 次

序 言	1
異物进入眼、耳、鼻、咽喉	2
挫伤和骨折	4
各种創伤	6
烧 伤	10
冻 伤	11
怎样防止儿童在游泳时发生不幸事故	12
触电和雷击	14
日射病(中暑)	16
各种中毒事故	16
人工呼吸	18
动物的咬螫伤	20

序 言

儿童受到挫伤、割伤、刺伤、烧伤和烫伤是常有的事，他們也常会发生中毒的事故。幼小的儿童往往会把異物放进嘴里吞下，或是把它們塞进耳朵和鼻子里去。

这些事故最后多半都是平安无事地过去了，但是其中有一部分是能引起严重后果的。

在家里、在街道上、在树林中、在河上、在运动場上以及在田野中农业机械器的旁边儿童都可能发生事故。要减少这些事故的发生，就得靠父母和年长的哥哥姐姐們注意照顾。为了防止发生这些不幸事故，对幼小的儿童必須有人照顾，并且应该教导年长的儿童把火柴、小刀、剪刀、枪弹、有毒的物品和藥品都收藏起来，不讓幼小的儿童看見，不能讓正在燃烧的爐子和通着电的电器（熨斗、开水壺、小炊爐）擱着无人照管。幼小的儿童在洗澡游泳、游戏和出外散步时，都要有年长的儿童在旁照顾。

区的医师和教师都能在这方面协助儿童的父母。协助的方法是：首先可以利用本区发生的事故当作資料来进行講演和开座谈会以达到教育群众的目的；其次是对小学生們解說，为了防止不幸事故，他們必須遵守游泳、游戏和參觀游覽时的紀律和規則，并对年长的学生說明他們有照顾幼小儿童的責任。

对遭受不幸事故的孩子，必須善于給予急救。急救的工作做得越快，对受伤害的孩子迅速而完全地恢复健康的希望也就越大。

在这件事上，紅十字会和紅新月会的小組組織具有重大作

用，許多成年人和年长的儿童都可以在这种組織里受到訓練。当事故发生时，每一个在場的人、甚至連小学生也应当去做急救儿童的工作。

如果所受的伤害很輕，迅速施行正确的急救就可以了，但并不总是只用这样的救治就行的。在施行急救以后，往往必須把受伤的孩子送到附近医疗站或是医院中請医师診治。受伤的孩子經医务人员診治得越早越好。

每个从事急救的人都应当記住下列的規則：

急救时要动作迅速、鎮靜、不要慌张。

要讓閑人离开事故現場，因为这些人只会妨碍急救工作，只讓那些能幫助进行急救工作的人留下。

要注意察看受伤的孩子，考虑他需要什么。

应当在当地寻找需用的急救物品，只要随机应变，总是可以找到的。

施行急救以后，如果受伤孩子的情况需要的話，应当請医师来，或是把受伤的孩子送到医院或是医疗站去治疗。

每个家庭都应当备一个急救藥箱，这种藥箱有現成出售的。特別重要的是經常要儲备紗布綑帶、消毒棉花、高錳酸鉀、青霉素藥膏、阿母尼亚水和碘酒。

異物进入眼、耳、鼻、咽喉

眼睛里落进碎屑、灰尘、小煤屑、小虫，是会引起眼睛疼痛、怕光和流泪的。如果这时再去揉擦眼睛，这些症状就会变得更加厉害。因此，無論如何这时都不要揉擦眼睛。应当用水冲洗眼睛，好把碎屑排除出去。如果这样做不能把異物冲出，可以用另一种办法，就是用肥皂把手洗干淨以后，再拨开眼睑检查眼睛和下眼睑的里面。发现異物以后，就用清洁的湿棉花团或

是清洁手帕的巾角把它拭去。假如这样做也不能成功，那就应当用手帕把孩子的眼睛包好，然后送到医疗站去治疗。



图1 不要把钮扣、笔尖和其他小东西交给幼小的儿童

儿童在玩耍时可能把小豌豆、小玻璃珠、谷粒、钮扣或是其他微小的东西(图1)塞进耳朵里或是鼻子里，并且也可能有小虫象蒼蠅、臭虫等爬进耳朵或鼻子里。

用火柴杆、发針或是其他随便什么东西把进入耳内的东西或虫子弄出时，都可能伤害耳朵。

进入耳朵里的坚硬異物，只能由医师来取出。往耳朵里滴进少一点植物油，就能把虫子弄出。讓孩子的头斜着低下使油流出来，虫子也就随着一同出来了。

刺激鼻子使人打喷嚏可以把異物从鼻子里喷出。用紙捻或是羽毛来搔弄鼻子里的表皮就可以引起打喷嚏。也可以用另一种方法試試，就是讓孩子象擤鼻涕那样去擤那个鑽进異物的鼻孔，在擤鼻子时，必須把另一个鼻孔按住。

魚刺、肉骨头和大块的食物都可能卡在咽喉里。此外，幼小的孩子还可能把各种異物象鈕扣、硬币、豆粒等吞下去。

为了預防这种不幸事故，給孩子吃魚时，应当先把魚的骨头去掉。湯菜里如果有許多小骨头，应当把它們滤去。必

須教导儿童吃饭时不要匆忙，要細細地咀嚼食物。給幼小儿童吃李子、櫻桃、杏子，应当先把果核去掉。

用手掌拍孩子两个肩胛之間的背脊，有时能把卡在咽喉里的东西呕出来。这时，由肺部呼出的空气，也能帮助把卡住的东西驅出。在某些情况下，可以用手指取出異物或是激起呕吐来驅出異物。

在严重的情况下，特别是当異物卡在孩子的喉內使他呼吸困难的时候，就需要請医师进行急救了。

挫伤和骨折

幼小的孩子从桌上、台阶上或是床上跌下来的时候，可能受到挫伤或是发生骨折。所以，要在孩子床的两边都张上网，而且不要讓幼小的儿童无人照顾。

年长的孩子在跳过沟渠时，在从窗戶、树上、屋頂或是干草装得很高的运貨車或卡車上跌下来时，在运动場上跌倒时，或是因为受到棍棒打击以及其他許多情况下，都往往会发生挫伤或骨折的事故。假如使儿童的行为和游戏能更遵守紀律和更有秩序，这些伤害多少是可以防止的。所以也要在这方面去教育儿童。必須禁止孩子沿着楼梯的栏杆滑下来。在高大的楼房里，栏杆和楼梯間的空隙間隔，应当用鉄絲网挡起来，以防止孩子从那里掉下去。沒有大人照顾而讓孩子留在露台上或是开着窗戶的窗台上是很危险的。

在城市中，儿童因为违犯街道交通規則或是在大街上游戏时跌倒在汽車、电車近旁以致受到重伤或是骨折，是一种往往会发生的事情。儿童跳登行駛中的电車或是从車上面跳下来，在不許可的地方跑过街道或是玩球，輕率地骑着脚踏車或是自行車飞驰，都有成为残废或是丧失生命的危险。应当教育儿

童知道街道交通規則和遵守紀律。這不僅是父母和教師的責任，而且也是每一個成年人——親眼看見兒童在做危險的頑皮行為和不良行為的人——的責任。

挫傷使身體的組織、有時還使內臟器官（腦、腸、肝臟、腎臟等）受到損傷。這時皮膚雖然仍然完整無損，但是皮下血管流出來的血液往往使皮膚變成青色，形成一塊“青紫斑”。受到挫傷的部位疼痛、腫脹，需要安靜和寒冷（冰、雪、冷敷）。在第二天要用溫暖的方法——用暖水袋、熱敷、保溫壓布表——代替寒冷。腹部受到挫傷，是一件很危險的事，因為這種傷害可能引起內臟——肝、脾、腸子——破裂。如果兒童受了這種挫傷，應當趕快送到醫師那里去治療。

骨折引起劇痛，使兒童跌倒和不能站立，受傷的臂部或是腿部不能活動。

對受傷孩子進行急救的方法是使受傷的肢體（臂或是腿）固定不動。可以象圖2那樣用固定夾板把受傷的肢體包紮來做到這一點。

樹枝、木棍、木片、硬紙板、滑雪板等等都可以用來當作固定夾板。用棉花、柔毛或是碎布把夾板裹好，並用手巾、皮帶或是繩子把夾板縛在受傷的肢體上。同時應當使夾板的末端伸到和骨折部位相



圖2. 前臂骨折時，要用固定夾板把肘關節、前臂和一部分手腕都蓋住

邻的关节的外方。

当上臂发生骨折时，把夹板在上臂的内外两面；内面从腋窝起伸过肘节，外面从肩膀起伸过肘节。屈起前臂，并用围巾、皮带或绷带把前臂吊起来。

当发生前臂骨折时，要使前臂屈起，手心朝上，一块夹板放在前臂和手的下面，另一块夹板盖在从肘到手指的前臂上。

(图2)

当小腿发生骨折时，要把从大腿中部向下直到脚根的里外两面都用夹板包扎。当大腿发生骨折时，外侧的夹板要从腋窝伸过脚跟，里侧的夹板从腹股沟伸过脚跟，并且要在胸、腰、膝和小腿等部位把夹板缚住。然后，为了使受伤的腿不能移动，要把它绑到健康的那条腿的上面。

如果骨折时有伤口，那么必须在包夹板以前脱去孩子骨折处的衣服，并且把伤口包好。假如骨折时没有伤口，那么夹板就可以直接缚在衣服和靴子的外面。

安置和包夹板、脱鞋子、搬动或是用车运送受伤的孩子，都要小心地进行，以免由于动作笨拙急促或是路上震动而引起孩子的痛苦。

施行急救以后，应当把受伤的孩子送往医院的诊疗站。

各种创伤

儿童的创伤事故往往是在玩耍棍棒、小刀、剪刀和其他会割伤或刺伤他们的物品时发生的。在家中和学校里必须彻底防止这些事故。创伤事故有时也会在做农业的田间作业时发生，因为富有好奇心的孩子这时往往会爬上正在开动着的农业机器或者跑到它们附近。孩子跌倒在耙子上面或是他们在劈木柴时往往会使脚部受到创伤。

創伤所以会引起危险有两种原因：（1）由伤口流血而造成的大量出血可能危及生命；（2）伤口給微生物打开了侵入人体的門戶，那些微生物会感染伤口引起化脓。所以任何創伤都应当包扎起来。

包扎創伤 用来当作綁带的材料应当是很清洁的，不清洁的材料，本身就会成为感染伤口的根源。急救裹伤包是最好的包扎材料，药房里有出售。它是一条紗布綁带和两个由棉花及紗布做成的小紗布垫子构成的（图3）。如果是貫通的創伤，那么这两个棉垫就各自复盖一个伤孔。如果是一个伤口，那么就把两个棉垫迭起来复盖在伤口上。紗布垫要紧贴在伤口上并用綁带扎好使它不会移动。

如果没有这样的裹伤材料，那么可以用清洁的手帕、餐巾、毛巾、衬衫当作綁带；这些东西要先用热熨斗两面烫过，或是把它们低低地持在火（炊爐、篝火）上烤几分鐘。如果连这样的包扎物也沒有，那就只好用穿着的衬衫来包扎伤口了。把受伤的孩子送到医疗站以后就把它換掉。在包扎前沿伤口边缘涂上碘酒或者用花露水、酒精搽拭干淨是对皮肤有益的。用水冲洗伤口时，手不可触碰伤口，因为这样有引起感染的危险。落在創伤表面上的木片、煤屑或泥砂，可以用清洁的手帕或是紗布把手指裹好后把它取去。在施行包扎以前，应当先用肥皂和刷子細心地把手洗刷干淨。



图3 用綁带和两个紗布垫做成的急救裹伤材料

創伤依照它的大小和貫入体内的深浅分成几种。擦伤也是

創伤，但它是一种不大的、表面的創伤。只要在伤口涂上些碘酒和把它包扎起来就行了。深而寬闊的創伤，特别是穿进腹部、胸部、頸部或是头部的創伤都是很危險的。受这种重伤的孩子在施行急救以后，应当立刻送到医疗站或是医院去。受重伤的孩子送到医师那里的快慢，可能是决定孩子生命的关键。

破伤风 每次受到創伤时，受伤的人都有感染破伤风的危險。糞便肥料和泥土中棲息着大量破伤风細菌。在田地或菜园里，当身体、特别是足部受伤时，就可能有破伤风細菌潜入伤口，引起严重的、往往致命的疾病。注射抗破伤风血清是唯一可靠的予防方法。受伤后，应当毫不延迟地到医疗站在皮下注射一次抗破伤风血清。发生破伤风的危險性是很大的，即使受到擦伤，即使由耙子等物品引起輕微的創伤时，也必須去注射血清。应当向孩子們說明这种危險性，以免他們在受伤时不說出来。



· 图4 止住强烈的出血。
当手上出血时应当用手指紧
紧压住前臂的动脉

现在还有不少人以爲，只要在創伤上涂上些蜘蛛网、泥土、青草或是树叶，伤口就会癒合。这类的錯誤見解会导致伤口受到感染和化脓潰烂。

止血 小出血时用綑带扎紧就很容易把血止住。在包扎时和包扎后若干時間內，应当把受伤的臂部或是腿部稍稍抬高。这样能使出血快些止住。

如果从受伤的血管中流出来的血液是汹涌流出的、或是向上喷出来的，那就应当立刻把这种出血止住，因为大量出血可能危及儿童的生命。这是可以用手指紧紧地压住从心脏流向伤口的血管(动脉)来做到的(图4)。应当在用手压紧

血管时，就用手帕、围巾、毛巾或皮带把受伤的臂部或是腿部在伤口附近血液从心脏流向伤口的那面扎紧。

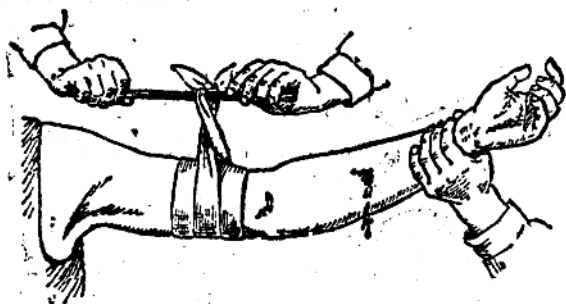


图5 止血带。用止血带的方法来止住大出血

使用止血带是一种最方便的止血方法(图5)。这种方法是用一条围巾或是手帕缠在受伤的臂或是腿上，打个结，结下面横着穿过一根短棒，把这根短棒旋转直到血止为止，然后包扎住使它不会松开。伤口上要包上绷带。缚紧止血带以后，血液流到伤口去的道路就被阻断了。捆绑止血带的时间不要超过1½—2小时。在这段时间内应当把孩子送到医师那里治疗。如果送到那里需要2小时以上的时间，就应当把短棒旋松一些，使捆绑的止血带变松，但是应该立刻就用手指在伤口的上方把血管压住。放松止血带以后，就会有若干血液流到伤肢的惨白无血部位。过了3分钟以后，再重新把止血带缚紧。以后，象这样的放松止血带要每30分钟重复一次，直到把受伤的孩子送到诊疗站为止。

鼻出血 由于挫伤或是由于夏天发生脑充血而引起的流鼻血最为常见。这时应当让孩子坐着或是躺在床上或长椅上，给他解开衣领，在鼻梁上盖上用冷水浸湿的手帕并且紧压鼻孔2—3分钟。为了使儿童不再发生鼻出血，应当暂时不擤鼻涕和从

鼻孔吸入空气。

如果鼻子时常出血，那么应当把孩子送到耳鼻喉科医师那里去诊断一下。

烧 伤

烧伤往往是开水烫伤、高热蒸汽烫伤、子弹爆炸、煤油爐或煤油灯爆炸以及火灾所造成的。

年幼的孩子可能把放在桌子或椅子上的、盛着开水的壶罐推翻，倒在自己身上。孩子因为玩弄火柴、猎枪子弹，或是在房屋附近烧篝火以致引起火灾而遭受严重的烧伤。让孩子留在烧着火的爐灶旁边而无人照顾，特别是在用麦秆、稻草或是干树枝烧火时，往往由于孩子的头发或是衣服着了火，以致被火烧伤或是烧死。

新年里孩子在点着腊烛的枱树旁边玩耍时，也可能发生这一类的不幸事故。

为了不讓儿童受到烧伤，首先必須不要讓儿童在无人照顾时单独留在火的旁边。当年幼的儿童在地上玩耍时，我們拿着开水壶或热湯鍋从旁边走过时，应当特別小心。应当把火柴、猎枪子弹藏起来，不要允許儿童在房屋、草垛、柴堆近旁燃篝火。应当向少年男女說明玩火是一种有危险的行为。

烧伤按照輕重程度可以分成几种。要是烧伤的地方只有小块皮肤发紅，只有輕微的肿胀并且疼痛的，就叫作輕（一度）烧伤。在皮肤上发生水泡的是比較重的（二度）烧伤；要是皮肤和皮肤下面的組織（一直到骨头）烧焦了并且发生坏死的現象，就是最严重的（三度）烧伤。如果軀体上广大部分都受到了輕烧伤，这也是严重的烧伤。

孩子身上穿的衣服着火时，必須用毯子、桌布或是大衣盖在

孩子身上，并且把它们紧按在孩子的身体上来扑灭火焰。假如孩子烧伤的面积很大，就应当用清洁的被单把受伤的儿童裹好，盖得暖暖地送到医院去治疗。

对輕的烧伤应当使用时时更换的凉水冷敷以減輕疼痛。

对比較重的烧伤应当用高錳酸鉀溶液蘸湿的綢带包扎起来，并且不要把水泡扯开或是戳破，不要在烧伤面上撒布药粉或涂上任何药膏。应当把受伤的孩子送到医院里去治疗。

化学性烧伤 酸类（盐酸、硫酸等）或是碱类（烧碱、碱液等）能引起化学性烧伤。

为防止儿童受到这种烧伤，要把这些腐 蚀 性的 碱类、酸类和药物都鎖起来。不要在洗濯衣服时把烧碱留在洗衣盆內。如果被腐蝕性碱类烧伤，可以用酸溶液（醋酸、檸檬酸、硼酸）来洗滌烧伤的地方。但在准备使用溶液或药粉以前，应当先多用水来充分地冲洗烧伤面。

在被酸类烧伤时，应当用水被硫酸烧伤时，尤其要尽量多用水、或小苏打溶液，肥皂水冲洗皮肤，撒上粉笔末，牙粉以中和酸性来减少伤害。

在建筑工地上一般都有消和石灰的石灰坑。为了保护儿童，对这种石灰坑以及生石灰堆都要用柵栏围起来，因为石灰能引起严重的烧伤。在被生石灰烧伤时，不要用水来冲洗烧伤的地方，因为这反而会使烧伤的程度更加严重。

对被烧伤的眼睛应当滴进一些油（葵花子油、蓖麻油或是魚肝油），或者在眼睛內放进小块无盐黄油或是炼制黄油，并且要立刻把受伤的孩子送到医院去治疗。

冻 伤

在滑雪或滑冰时、冬季扑魚时、乘敞篷貨車时，儿童都

可能遭受冻伤，如果学校离家很远，那么他们在严寒和大风的天气里，在上学或是回家的路途上也能发生冻伤。

为了防止冻伤，必须使儿童穿得温暖。足部应当特别加以保护，但是没有必要穿太多的袜子，多包脚布会使鞋子过紧。如果把脚趾压得很紧，脚趾中的血液就会不通畅；这是必然会引起冻伤的。鞋袜和包脚布都应当保持干燥。在融雪天如果鞋子湿透，就容易使足部冻伤，尤其是在傍晚气温降低时。当孩子上学校，乘坐雪橇或敞篷汽车，滑雪或滑冰、扑鱼或到森林中打猎时，特别是在有风的天气里，大人对孩子穿的衣服和鞋袜都应当多加注意。脚趾最容易冻伤，手、耳、鼻、面颊的冻伤比较少。

脸上发生冻伤是看得出来的：这部分皮肤的色泽变得特别苍白。这是由于在寒冷的影响下，血管收缩，在变得苍白的那部分皮肤中血液的流动几乎完全停住了。为了防止冻伤，应当用手或用食指手套揉那变白的部分来使血管舒张，这样血液就会又流通了。假如当时不这样做，而在到家以后出现冻伤的结果（皮肤发红，轻微肿胀，微觉疼痛）时再做就迟了。

由于长时间受冻会发生比较严重的冻伤，冻伤的皮肤发青紫色，失去敏感，并满布着充满混浊的含血浆液的水泡。

如果冻伤的情况是轻微的，在皮肤上涂些油脂就可以了。为了避免化脓，不要把水泡弄破。冻伤的地方用花露水或是酒精好好涂拭，再用清洁的布包扎好，冻伤部分的身体要安置得高些。随后把孩子送往医院去治疗。

怎样防止儿童在游泳时发生不幸事故

大人应当对儿童的游泳多加关心，以免发生不幸事故。学校的教师、幼儿园和少先队夏令营的领导人、农村中的集体农

庄管理处和国营农场领导人员都应当为了防止这种事故而采取一切必要措施：(1)对新利用的游泳场所，必须事先加以检查看看其中有没有洼坑和能伤害儿童的铁器或是树根；(2)给年幼的儿童和初学游泳的儿童选出一个浅的游泳场所，并把它用栅栏围起来；(3)建立年长儿童监护儿童游泳和担任急救的值班制度；(4)游泳处应当预备值班救生艇，最好还有善于游泳的游泳员值班；(5)训练儿童学习游泳和拯救溺水人的方法。幼小的儿童可能掉进大水桶、水槽、水坑里和掉进乡村、避暑地区中专为浇水而掘出的小水池里，这是父母都应留意的。为了预防起见，必须把水桶盖好，水池周围也要用栅栏围住，并且不要让年幼的孩子在无人照顾时到水池边去。

在拯救溺水的孩子的时候，应当从后面抓住他的头，使他贴近自己的胸部，并使这个人脸朝上，然后仰游到岸边。假如溺水的人纠缠住救护的人使他无法游泳，那么应当和他一同潜入水中：这样会逼使他松开手。倘若溺水的孩子沉入水中不久，可以根据升到水面上的水泡来断定他的沉没地点。

孩子落在薄冰下面的时候，可以给他一块木板来把他救起来。

救出溺水的孩子以后，就要使他把吸进去的水从肺和胃里吐出来。为此，救护人应把溺水孩子的腹部搁在自己的膝上，使他的胸部、头和手都从救护人的膝部向下垂(图6)。压迫他的背部，把水从



图6 在救起溺水的孩子以后，要使他胸和胃里的水吐出来