

520490

4283
4049

李斯焯医案

成都工學院圖書館
基本館藏



第一輯

四川人民出版社

283
049

520490

4383
4049

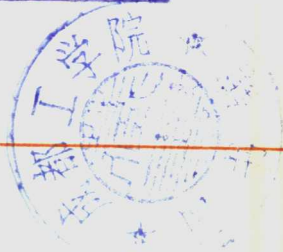
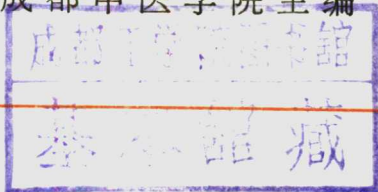
4383
4049

5201

李斯炽医案

第一辑

成都中医学院主编



四川人民出版社

一九七八年 成都

8/1252/09

封面设计：曹辉禄

李斯炽医案

第一辑

成都中医学院主编

四川人民出版社出版

(成都盐道街三号)

四川省新华书店发行

四川新华印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32 印张4.5 插页2 字数95千

1978年10月第一版 1978年10月第一次印刷

印数1—110,000

书号：14118·24 定价：0.50元

前 言

李斯炽老大夫，原是我院院长，从事中医教育和临床工作数十年，积累了丰富的经验。

《李斯炽医案第一辑》，是由我院内科主任李克光、教师李克淦二位同志协助李老整理而成的。

在党的“十一大”精神鼓舞下，李老精神焕发，老当益壮，目前本医案第二辑已着手整理。

年近九十高龄的李老，积极地整理自己的学术经验，贡献给人民的这种精神，是值得赞扬的。

整理老中医的经验，是发掘祖国医药学遗产的一项重要工作，我们愿尽努力做好这项工作，并希望读者多多提出宝贵意见。

成都中医学院

一九七七年十月

几点说明

本书共搜集了一百零一个临床上最常见的疟例，是经我用中医辨证施治的方法，取得了较好疗效的验案。整理这本医案的目的，是为了帮助广大初学中医的同志，能尽快地掌握中医的辨证论治法则，并运用到临床中去，从而更好地诊断治疗常见疟和多发疟。所以纵然是一些比较简单的疟例，因疗效显著，也一并整理出来，供初学者参考。对于较难诊断治疗的疾疟，将搜集在第二辑内，现正在整理中。

鉴于中医疟名极不统一，有的是以疟因命名，有的是以疟状命名，有的则是疟因疟状兼而有之，有的又是以证候群来命名的，有的则是一个疟名而有几种概念，有的又是一种疟而有多种名称。凡此种种，使初学者感到含混不清。为了使初学者免于阅读，本书对每个疟种基本上采取以疟状命名，在每一具体疟案中，都基本上按疟理分型，这样使读者免于一目了然。

目前，中西医两个学术体系，尚未完全贯通起来。中医的一个疟种，很难说绝对相当于西医的某个疟种。但中医的每一个具体疟例，则完全可以相当于西医的某种疟名。本书中各个具体疟例，曾经西医检查确诊为某种疟者，一律注明西医疟名。这仅是对个别疟例说的，请读者不要误认为中医的这种疟就等于西医的某种疟，而机械地加以套用。

本书所搜集的疟案，大多是门诊随笔记录，原案对理法方药

大多未作细致分析。为了补充医案说理不足的地方，所以在奎理中，每一医案后面，都加用了按语，使初学者易于了解该医案是怎样按辨证论治处理的。按语中一般都采取从脉状、脉舌入手，分析病因病理以及遣药根据。有的医案复诊次数较多，如脉机转化不大的，就作综合分析，如脉证较复杂，能分出阶段的，则按阶段作出分析。

对于每一个脉种，都是举的常见脉例，不能完全包括该脉的所有证型。为了尽量使初学者能了解到该脉的大体全貌，所以在每一脉种所举案例结束后，特附一小结，对该脉作一大体分类。

本书是在成都中医学院党委大力支持下写成的。我因年老体衰，精力不足，手书困难，由我儿子李克淦执笔奎理，李克光、李克琛和我一起参加了审阅。由于我们政治水平和业务能力都很差，本书错误的地方，肯定是不少的，希望读者多批评指正。

李 斯 炽

一九七七年十一月

目 录

一、不 寐

- (一) 脾虚胃滞不寐····· 1
- (二) 阴虚肝旺不寐····· 2
- (三) 气血两虚不寐····· 3
- (四) 肝肾阴虚不寐····· 4
- (五) 阴虚肝郁不寐····· 5
- (六) 气虚痰滞不寐····· 7
- (七) 心肺阴亏不寐 (风湿性心脏病) ····· 7
- (八) 小 结····· 8

二、头 痛

- (一) 肾虚脾湿头痛·····10
- (二) 肝肾阴虚, 肝旺尅脾头痛·····11
- (三) 阴虚气滞, 兼夹湿热头痛 (恫性肝炎) ·····12
- (四) 内有肝热, 外伤风寒头痛·····13
- (五) 肝阴素亏, 阳亢生风, 心窍闭阻头痛 (脑溢血) ·····14
- (六) 湿热困脾头痛·····15
- (七) 肝阴亏损, 外感风热头痛·····16
- (八) 心肺阴亏, 胃失和降头痛 (冠状动脉硬化心脏病
合并支气管炎) ·····17
- (九) 小 结·····17

三、眩 晕

- (一) 阴虚阳亢，肝郁尅脾眩晕……………19
- (二) 阴虚阳亢，肝郁湿热眩晕……………20
- (三) 心肝阴亏，阳亢化火眩晕（高血压）……………21
- (四) 湿气困脾，水泛为痰眩晕……………22
- (五) 阴亏肝旺，血虚生风眩晕（美尼尔氏综合征）……………23
- (六) 气血不足，虚风上扰眩晕……………24
- (七) 小 结……………25

四、咽 痛

- (一) 风热夹湿，血燥成毒咽痛（血小板减少紫癜症）……………27
- (二) 阴亏肺热，兼风夹痰咽痛（忤性咽炎）……………29
- (三) 风温夹湿咽痛（斑疹伤寒）……………30
- (四) 肝肾阴虚咽痛（视网膜出血）……………30
- (五) 阴虚肝郁，脾滞夹痰咽痛（忤性咽炎）……………31
- (六) 小 结……………33

五、咳 嗽

- (一) 寒湿凝滞，水泛为痰咳嗽……………34
- (二) 肝阴不足，肝热冲肺咳嗽……………35
- (三) 肺气不降，痰郁化热咳嗽……………36
- (四) 心肺阴亏，肺热气逆咳嗽（肺气肿、
心脏动脉粥样硬化）……………37
- (五) 肺肾阴亏咳嗽……………38
- (六) 风热夹痰咳嗽……………39
- (七) 风热夹毒咳嗽（扁桃腺炎）……………39
- (八) 小 结……………40

六、心 悸

- (一) 心气不足，阴亏肝郁心悸（冠状动脉硬化心脏病）……42
- (二) 气血不足，脾肾阳虚心悸（风湿性心脏病）……44
- (三) 气阴两虚，心肾不交心悸……46
- (四) 气阴两虚，肝郁脾滞心悸（风湿性心脏病）……47
- (五) 肝脾失调，气血不足心悸（心绞痛）……49
- (六) 心阴不足，心阳偏亢心悸（心神经传导阻滞）……51
- (七) 气血不足，水湿内停心悸……52
- (八) 小 结……53

七、胸 痛

- (一) 肺阴不足，痰热滞肺蓄水胸痛（胸膜炎、胸腔积液）……55
- (二) 肝胆湿热胸痛（胆结石）……56
- (三) 胃阴亏损，胃热上冲胸痛……57
- (四) 肝阴亏损，阳亢肝郁胸痛……58
- (五) 阴虚肺热胸痛（浸润型肺结核）……59
- (六) 小 结……61

八、胁 痛

- (一) 肝郁湿热胁痛……62
- (二) 肝郁化火胁痛（传染性肝炎）……63
- (三) 阴虚肝郁，脾滞湿热胁痛（原发性肝炎）……64
- (四) 肝郁脾湿胁痛（无黄疸型肝炎）……65
- (五) 阴亏肝郁胸痹胁痛（胸膜炎）……65
- (六) 阴阳并虚，肝郁脾滞积聚胁痛（胃下垂、早期肝硬化）……67

- (七) 肝郁脾滞，兼夹湿热胁痛（急性胆市炎）……………70
- (八) 气血不足，脾肾阳亏，肝气郁滞胁痛（肝硬化）……………71
- (九) 小 结……………73

九、胃 痛

- (一) 胃阴不足胃痛……………75
- (二) 脾肺虚寒，肝郁脾滞胃痛（胃溃疡）……………76
- (三) 肝郁尅脾，寒凝气滞胃痛（胰腺炎）……………77
- (四) 小 结……………77

十、腹 痛

- (一) 肝胃郁热腹痛……………79
- (二) 脾虚肝郁气滞腹痛……………80
- (三) 湿热壅遏，气滞血阻腹痛（忤性肠炎）……………81
- (四) 脾肺虚寒，水饮内聚腹痛……………82
- (五) 外感风热，内伤饮食腹痛……………82
- (六) 肝郁气滞血瘀腹痛……………83
- (七) 小 结……………84

十一、腰 痛

- (一) 肾阴亏损，兼夹湿热腰痛……………85
- (二) 心肾阴亏，气血不足腰痛……………86
- (三) 肝肾阴亏腰痛……………87
- (四) 阴亏气滞，兼夹风湿腰痛……………88
- (五) 脾肾受湿腰痛……………89
- (六) 肾阴亏损，肝郁气滞，兼夹湿热腰痛（肾结石）……………90
- (七) 肾家寒湿腰痛……………90
- (八) 气血不足，肝郁气滞腰痛……………91

(九) 小 结.....92

十二、疝 气

(一) 肾阳不充，阴湿下聚疝气（睾丸鞘膜炎）.....93

(二) 气滞成瘰疝气.....94

(三) 肝肾阴亏，气滞疝气（付睾炎）.....94

(四) 小 结.....95

十三、消 渴

(一) 肾水不足，胃热上炎消渴.....97

(二) 湿伤脾阳，肾气不充消渴（糖尿病）.....98

(三) 小 结.....99

十四、癥 闭

(一) 阴亏火旺癥闭.....101

(二) 气血不足，脾肾阳虚癥闭.....101

(三) 小 结.....102

十五、泄 泻

(一) 湿困脾运泄泻.....104

(二) 外感风寒，内伤湿热泄泻.....104

(三) 脾虚寒湿泄泻.....106

(四) 阴虚夹湿，复加外感泄泻.....107

(五) 气血不足，脾肾阳虚泄泻.....108

(六) 肠胃湿热气滞泄泻.....110

(七) 中气不足泄泻（胃下垂、子宫下坠）.....110

(八) 小 结.....111

十六、便 秘

(一) 心肾阴亏，血虚肠燥便秘.....113

- (二) 湿热内蕴便秘 (急性肝炎)114
- (三) 肝郁化火, 兼夹血瘀便秘115
- (四) 肝阴素亏, 怒引肝阳上亢, 气郁化火,
 夹痰阻窍便秘116
- (五) 肝郁络阻, 郁热上冲便秘117
- (六) 下焦实热便秘 (输尿管结石)118
- (七) 肺肾阴亏便秘119
- (八) 小 结119

十七、水 肿

- (一) 脾肾阳虚水肿121
- (二) 阴阳并虚, 肝郁湿热水肿122
- (三) 气血不足, 脾肾阳虚夹湿水肿123
- (四) 肾阳不足, 兼夹湿热水肿 (恻性肾炎)125
- (五) 风水水肿126
- (六) 小 结127

十八、关节疼痛

- (一) 气血不足, 筋失濡养关节疼痛129
- (二) 肝阴素亏, 风动于中关节疼痛130
- (三) 阴亏阳亢, 气虚肝郁关节疼痛130
- (四) 肝血不足, 风湿内侵关节疼痛 (肝脏肿大)131
- (五) 气血不足, 肝郁夹湿关节疼痛132
- (六) 小 结133

一、不寐

(一) 脾虚胃滞不寐

单××，男，成年，1961年1月17日初诊，近来睡眠不安，外暂易醒，消化较弱，腹内胀气，大便日行二次，更兼心累，头下昏胀。脉象缓和，舌苔微黄，此脾胃虚弱，传导官能阻滞，胃有积滞。胃不和则睡不安，法宜补脾行气和胃，稍佐育阴安神之品。

党参9克 白术9克 茯神9克 广陈皮6克 化桔红6克
法半夏9克 南藿梗6克 制香附9克 厚朴6克 谷芽12克
山药12克 制首乌9克 炒枣仁9克 炙甘草3克

四剂

服上方四剂后，睡眠即转正常。同时胃纳增进，胀气减少，大便日行一次，而心累、头下昏胀现象亦趋缓解。

按：本例消化较弱，腹内胀气，大便日行二次，舌苔微黄，是脾胃虚弱运化无力，所形成的气滞食积之象。《素问·逆调论》说：“胃不和则卧不安”。睡眠不好是由于气滞食积所致，而气滞食积又是由于脾、胃气虚所致。心累亦是中气不足，头下昏胀为清阳不升。因此，本例失眠的主要原因是气虚。故以党参、茯神、白术、炙甘草补气扶脾为主。广陈皮、化桔红、法半夏、南藿梗、制香附、厚朴、谷芽、山药等行气运脾，消积和胃为辅，

并以制首乌、炒枣仁、茯神等育阴安神以治其标。《伤寒·平脉法》说：“人疔脉不疔，名曰内虚。以无谷神，虽困无苦”。本例脉象缓和，为无疔脉象。虽然也出现了一些疔状，疔势是不会太严重的。故仅服药四剂，睡眠即转正常，诸症亦告缓解。

(二) 阴虚肝旺不寐

张××，男，42岁，1964年4月11日初诊，睡眠不好，鼻孔干燥流血，眼结膜充血，腰脊酸痛，头目昏胀。经西医检查，胆固醇250以上，脉象弦数而细，舌苔干白不泽，此阴虚肝旺之症。

用育阴平肝法：

石决明9克 刺蒺藜9克 白芍9克 焦栀子9克 黄柏9克
专苁子9克 女贞子12克 旱莲草12克 夜交藤15克 生地9克
玄参9克 石斛9克 甘草3克 四剂

4月25日二诊，服上方四剂后，头目昏胀减轻，睡眠好转，白苔渐退，舌质转润，脉象至数转楚，肝气已得缓和。但尚有恶梦，腰脊仍有些痠痛，食舛不旺，再本前法加味：

石决明9克 菊花9克 丹皮9克 知母9克 玉竹9克
生地9克 女贞子12克 旱莲草12克 麦冬9克 玄参9克
夜交藤15克 焦杜仲9克 桑枝24克 蚕沙9克 生谷芽12克
甘草3克 四剂

服上方四剂后，诸症尽减，不服安眠药亦能入睡。以后仍本前法以巩固之。

按：本例眼结膜充血，肝连目系，为肝热象征。鼻孔干燥流血，舌苔干白不泽，为热甚伤阴之象。《灵枢·刺节真邪篇》说：

“腰脊者，身之大关节也”。今阴津受伤，关节失其濡养，故腰脊痠痛，阴虚则阳亢，阳热上冲，故头目昏胀。肝主魂，今为阳热所扰，则不能安卧矣！弦脉为肝郁，数为热，细脉为阴血衰少之象。脉证合参，故本例不寐断为肝经郁热，热甚伤阴，阴虚阳旺所致。治法用刺蒺藜、丹皮以疏解肝郁。用焦栀、黄柏、枣椰子、知母、菊花等以清肝热。白芍、女贞子、旱莲草、生地、玄参、石斛、玉竹、麦冬等以养阴液。用石决明、蚕沙以平肝息风。用夜交藤以安神。二诊时，因突出反应腰脊痠痛，食呆不旺，故加焦杜仲、桑枝以治腰脊，加生谷芽以健脾、胃，由是诸症缓解，睡眠得安。

(三) 气血两虚不寐

温××，女，44岁，1963年10月4日初诊，曾患肺结核，现未发已。失眠头昏，有时心悸，腹内胀气，舌见微颤，苔薄白，脉象细弱而缓。此气血两虚之象，宜补气养血，兼养心神。

党参9克 白术9克 当归9克 白芍9克 何首乌12克
茯神9克 炒枣仁9克 炙远志6克 炙甘草3克 丹参9克

三剂

10月11日二诊，服上方三剂后，心悸头昏俱减，睡眠转好，精神较佳。脉象较前有力，舌苔已化，只自觉腹胀，舌微颤，是中气仍嫌不足，脾运尚不健旺，再本前法加入运脾之品以巩固之。

党参9克 白术9克 当归9克 茯神9克 炙远志6克
炒枣仁9克 厚朴6克 莱菔子12克 广陈皮6克

菝葜9克 木香3克 炙甘草3克

三剂

按：本例因曾患肺结核，气血耗伤，故出现头昏心悸，舌微颤，脉细弱等气血两虚症状。中气不足，则脾运无力，故出现腹内胀气。胃中不和，则睡眠不寐。血不足，则不能安养心神，因而导致失眠现象，故用党参、茯神、白术、炙甘草以补气。用当归、白芍、何首乌、丹参以养心血。加入枣仁、远志以安神定志。标本兼治而取得较好疗效。二诊时，因反应仍有腹胀，故稍去养血药，再加入厚朴、莱菔子、广陈皮、菝葜、木香等行气运脾之品以消导之。

(四) 肝肾阴虚不寐

李××，男，成年，1960年2月29日初诊，失眠较重，心神难以安静。夜间头痛剧烈，自觉肩臂压痛，有如绷带紧束，有时右肋下痛，稍事劳动，即全身骨节痠软。脉象弦细，左尺脉沉弱，舌质干红，根下有白苔。此肝肾阴虚至极，不能濡润筋脉，以致紧缩压迫，宜养肝阴，柔肝气。

女贞子15克 玉竹15克 白芍9克 石决明15克 麦冬9克
生地12克 牡蛎15克 何首乌15克 夜交藤15克 郁金6克
甘草3克

三剂

3月4日二诊，服上方三剂后，自觉头痛稍减，睡眠多一小时，脉象亦较前根神稍足，似乎正气渐充，续用前法。

何首乌15克 女贞子15克 白芍9克 石决明15克 天麻3克
生地9克 丹皮9克 牡蛎15克 天冬9克 菊花9克

夜交藤15克 鲜石斛9克 甘草3克 五剂

3月9日三诊，服上方后，睡眠又有增进，头痛大减，肩臂紧束亦减轻，脉象稍大而有力，仍以前方加减。

制首乌15克 女贞子15克 石决明15克 天麻6克 生地9克
枸杞9克 菊花9克 勾藤9克 甘草3克

三剂

琥珀安神片9片，每次吞服3片，临睡前二小时服。

服上方后，睡眠一直稳定，中午晚上皆能正常入睡。

按：本例夜间头痛剧烈，属阴虚头痛范畴。肝主筋，肩臂紧束压痛是肝阴不足，不能濡润筋脉，使筋脉紧张牵扯疼痛。脉弦为肝郁，细为阴血衰少。肾主骨，肾阴不足，稍事劳动，即发生骨节痿软现象；左尺属肾，左尺沉弱，亦主肾阴不充。右肋下痛是阴虚肝郁之征。综合脉症，显属肝肾阴虚，阴虚则阳亢，阳亢则心神难以安静，而造成严重的失眠现象。肝郁为其兼症。治法用玉竹、女贞子、白芍、麦冬、生地、何首乌、天冬、石斛、枸杞等以滋养肝肾。用石决明、牡蛎、天麻、勾藤、菊花等以平肝汗阳。用夜交藤、琥珀以宁心安神。用郁金、丹皮以疏解肝郁。药症相应，故病势逐步好转，而终获痊愈。

(五) 阴虚肝郁不寐

王××，男，40岁，初诊，常苦失眠，寐多恶梦，易致惊惕。头昏晕，轻劳即心下悸动。背脊痠痛，颜面有时浮肿，右肋胀满不舒，饮食甚少，精神困乏。长期医疗，总无效果不大。脉象左大右小，两关微弦，此阴分不足，肝郁尅脾之征。首宜扶脾抑