

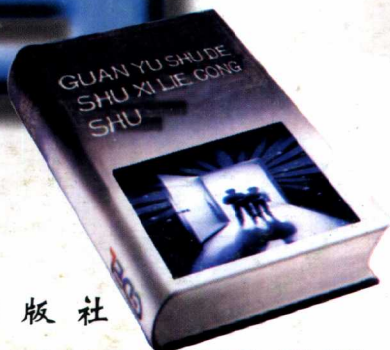


《关于书的书》系列丛书

# 读书方法

主编：蒋长好 李广宇

# 书



经济日报出版社

GUAN YU SHU DE SHU XI LIE CONG SHU

《关于书的书》系列丛书

# (八) 读书方法

蒋长好 李广宇 主 编

经济日报出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

关于书的书/蒋长好主编.-北京:经济日报出版社,1997.6

ISBN 7-80127-326-5

I.关… II.蒋… III.图书学-普及读物 IV.G256.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 07254 号

## 关于书的书

---

主 编:	蒋长好 李广宇
责任编辑:	王 含
责任校对:	孟庭凡
出版发行:	经济日报出版社
地 址:	北京市王府井大街 277 号(邮编 100746)
总 经 销:	全国新华书店
印 刷:	通县鑫欣印刷厂
规 格:	787×1092 毫米 1/32 开本 47.5 印张
字 数:	668 千字
印 数:	1—10000 册
版 次:	1997 年 5 月第一版 1997 年 5 月第一次印刷
书 号:	ISBN 7-80127-326-5/G·151
定 价:	56.00 元

---

· 版权所有 · 盗印必究

# 《关于书的书》编委会

主编：蒋长好 李广宇  
编撰：李广宇 李 慧 李小妮  
      宋春龄 蒋长好  
插图：陶勇利

# 前 言

一位哲人说过：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”青少年正处于人生的十路口。他们的健康成长，离不开优秀书籍的引导。同时，青少年时期也正是求知旺盛的时期，他们渴望在学好课本知识的同时，还能阅读一些课外读物。可是读什么书？怎样读书？许多同学常常感到困惑，这套丛书，正是为解决这些问题而编写的。

丛书共 10 册，分别是：“书的知识”、“书的趣闻”、“书的格言”、“读书的故事”、“名人谈读书”、“书迷谈书”、“中国著名图书”、“读书方法”、“怎样写读书笔记”、“读书和图书馆”。包括了关于书的方方面面知识。

知识性、指导性和趣味性结合是这套丛书的特点。知识性说的是书中不仅介绍了书的历史、书的知识等以前大家很少接触的内容，而且汇集了古今中外的读书名言、故事，可以扩大同学们的知识面；指导性指的是书中选有“读书方法”、“怎样写读书笔记”和“中国著名图书”等内容。它不仅能帮助大家选择优秀的图书。又能使大家找到读书的捷径。此外，丛书不仅语言生动，而且介绍了大量有趣的读书故事和书的趣闻，使本书具有较强的

趣味性和可读性。

本书的编写得到了广西民族出版社总编辑韦琮瑜、中国广播电视出版社编辑张安平、开明出版社编辑黄炯相、长征出版社编辑刘志军的支持和帮助，这里一并表示诚挚的感谢！

## 本书编委会

# 目 录

读书方法的重要性	(1)
书本的选择	(3)
读书要联系实际	(5)
读书时间的安排	(7)
读书资料的运用	(12)
如何选择学习参考书	(17)
怎样利用工具书	(20)
读书笔记的写法	(22)
提高阅读速度的技巧	(26)
人体的“生物钟”和学习	(28)
读书应有的心态	(31)
读书内容的巩固	(33)
读书要读序和跋	(44)
注释阅读法	(46)
读要点学习法	(48)
略读法	(50)
读书必须做记号	(53)
如何做好笔记卡片	(55)
古今中外学者治学方法 40 例	(57)
如何正确阅读武侠小说	(62)
LOVE 学习方法	(64)

SQ3R 阅读法 .....	(66)
目标读书法 .....	(68)
读思结合读书法 .....	(70)
诵读法 .....	(72)
“出入”读书法 .....	(74)
同化读书法 .....	(76)
扫描阅读法 .....	(78)
审题阅读法 .....	(79)
循序渐进读书法 .....	(81)
粗读法和精读法 .....	(83)
卡片阅读法 .....	(85)
笔记阅读法 .....	(87)
对照比较法 .....	(90)
群体互利法 .....	(92)
变速读书法 .....	(94)
“时间效应”读书法 .....	(96)
追踪阅读法 .....	(98)
设问阅读法 .....	(100)
三遍阅读法 .....	(102)
三问阅读法 .....	(104)
悬测阅读法 .....	(106)
质疑阅读法 .....	(108)
抄录读书法 .....	(110)
感官并用读书法阅读法 .....	(112)
标记精读法 .....	(114)
衍射阅读法 .....	(117)



全读分读法	(118)
重复阅读法	(120)
反刍读书法	(123)
一线两点法	(125)
交替阅读法	(127)
渗透读书法	(129)
“四多”读书法	(131)
美国人的读书法	(133)

## 读书方法的重要性

不以规矩不成方圆，说的是方法的重要性。不言而喻，没有规矩，无法画出准确的方和圆。同样，没有正确的读书方法和技巧，也不能提高读书的效率，甚至无法把书读好。

读书是学习并获得间接知识的非常重要的途径，是把别人知识转变为自己知识的过程。因此，读书是获取智慧的重要来源。只有讲究科学的方法和熟练的技巧，才能提高读书的效率，获得更多更新更有价值的知识。

古今中外，许多杰出的哲学家、科学家、艺术家、作家和其他学者专家在读书时，都是很讲究读书的方法和技巧的。他们中间的一些人还就读书的方法和技巧写下了许多很有益的文章。事实证明，凡是读书有成效的人，都很

重视读书的方法和技巧。

不同的书有不同的读法。有些书思想博大精深，需要精读，反复琢磨，细细体会。有些书思想非常浅薄，只要粗读浏览就可以了。有些书是精华与糟粕混杂在一起，就需要在阅读时去粗取精，去伪存真，有些书中充满了错误的观点和不合逻辑的论证方法，那就要进行批判的阅读。有些书的内容低级下流，根本没有必要去阅读。有些人提倡“开卷有益”，认为什么书都可以看。其实，开卷有益必须以正确的读书方法为前提。只有讲究科学的读书方法，才能做到开卷有益。

## 书本的选择

每一个人的时间和精力都是有限的，而书籍的数量是非常庞大的，相对于个人来说，可以说是无限的长河。现在，没有任何一个人敢夸下这样的海口，在一生之中把所有的书都读完。

外国的书籍暂且不说，就拿中国的书籍来说吧，可谓浩如烟海。从先秦到清朝末年。有书 181755 部，按卷说是 2367146 卷，自 1949 年至 1980 年有书 127402 种，计 670 亿多册。现在，每天有 6000 至 8000 篇论文发表，每隔 20 个月论文数目就会增加一倍。每天出书上万册，目前是每三年增加一倍。如果一个人整天读书，每天读 10 册，那末他一生也无法把全部的书读完。可见，读书不选择是不行的。因

此，每一个人都必须结合自己的工作和需要挑选应该读的书。

即使是和自己专业、工作有关的书，一生也是无法读完的，因此还需要挑选、挑选再挑选。要挑选那些有价值、有益的书来读，要读那些为之倾倒的书。至于那些平庸无奇的书，低级趣味的书，根本不值得一读。

## 读书要联系实际

自古以来，就有两种根本对立的读书法；死读书法和活读书法。所谓死读书法，就是盲目崇拜书本，认为凡书上讲的都是对的，闭眼不看现实，脱离实际，其结果是死读书，成为书呆子。所谓活读书法，就是在读书时立足于现实，密切联系实际，有分析有批判地读，能做到去粗取精，去伪存真，有所发现，有所应用。很显然，前者是错误的读书方法，后者是正确的读书方法。

读书之所以一定要联系实际，乃是因为：

(1) 要把书上的知识变为自己的真知灼见，就必须把书上的理论知识同自己的经验相结合，变成完全的知识。只有书本知识，而不同自己的实践经验相结合，那末这种知识是片

面的，无用的。陆游说得好：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

(2) 书上的知识是否正确，是否真有理，必须到实践中去检验。为此，必须用书上的知识去联系实际。一般地说，如果联系实际成功了，那就证明它是科学知识，如果联系实际失败了，那就证明它不是科学知识。

(3) 读书的目的在于应用，指导生活和实践，读书不联系实际，是没有任何作用的。联系实际读书，读书又要联系实际，这是马克思主义经典作家行之有效的读书方法。

# 读书时间的安排

马克思说：“时间是人类发展的空间。”在现在社会里，时间比过去任何时代都更为宝贵。会不会管理时间，是判别一个人是否成熟的重要标志之一。怎样科学管理时间呢？

一、节省时间。“一切节约，归根到底都归为时间的节约。”从时间中节约时间，主要方法是：

## 1. 安排时间先问三个能不能

### (1) 能不能取消它

一个人的时间和精力是有限的，不可能什么都去做。所以节制一下过于广泛的兴趣、过于广泛的交友是十分必要的。对那些完全不必去做的事，不必见的人，应该决然取消。对做不做无妨的两可间的事情，为了节省时间，亦



可不予安排。

## (2) 能不能合并起来做

把能合并起来办的事、见的人，尽可能合并起来办，做到一举两得，两全其美。比如用洗衣机洗衣时，洗菜、做饭；排队买菜时看报刊杂志；看电视时打毛衣；散步时交谈；旅游时观察等等。

## (3) 能不能代替它

用费时少的办法代替费时多的办法。一个人能办的事，不要派两个人、三个人去做；了解一部名著的内容和情节，可以看一部电影或一本连环画，而用不着去看原著；利用电视、广播、报刊、电话等传播工具了解信息等。

## 2. 利用时间先抓三个快不快

### (1) 节奏快不快

调节频率，加快节奏，可以节省时间，提高效率。

### (2) 动作快不快

动作的快慢决定着所用时间的长短，有一个笑话说：一个闲来无事的老太太，为了给远方的孙子寄张明信片，可以足足花上一整天的