

衛生知識講話

WEISHENG ZHISHI JIANGHUA

第一輯

健康報編輯部 編



上海衛生出版社

內 容 提 要

本书是从健康报 1—5 月份的“卫生知識講話”专栏里摘选的部分資料。主要分成四大类：(1)讲卫生、除四害部分；(2)預防感染、消灭傳染性疾病部分；(3)妇幼卫生、家庭卫生部分；(4)其他一般卫生常識部分。可作为基层卫生人員及下放到农村鍛炼的干部在日常进行卫生宣傳时参考之用。

卫 生 知 識 講 話

第 一 輯

健康报編輯部 編

*

上海 衛 生 出 版 社 出 版

(上海南京西路 2004 号)

上海市书刊出版业登記許可証出 080 号

上海土山灣印刷厂印刷 新华书店上海发行所总經售

*

开本 787×1092 毫米 1/32 印張 2 字數 44,000

1958 年 8 月第 1 版 1958 年 8 月第 1 次印刷

印數 1—11,000

統一書号 T 14120·495

定价 (5) 0.15 元

編者的話

为了面向六亿人口,普及卫生知識,减少疾病,增进人民健康,支援經濟建設,发展工农业生产,我們从今年一月开辟了“卫生知識講話”专栏,經常发表一些通俗易懂的卫生知識文章,供基层的卫生人員和下放到农村参加农业生产鍛炼的干部作为向广大农民宣傳卫生知識的参考資料。这个专栏开辟以来,受到了讀者特别是基层卫生組織的同志們的欢迎和支持,他們来信要求多刊载一些通俗的普及卫生知識的文章,以便于他們作为宣傳材料,向农民羣众进行卫生宣傳。同时,还有不少的讀者来信提出建議,希望我們在一定时期把报上刊出的卫生知識文章彙集成册出版,以便日常进行卫生宣傳工作时攜帶参考。現在,我們根据讀者的要求,选編了一至五月間刊出的一部分卫生知識文章,請上海卫生出版社出版,以后将陆续有二輯、三輯出版。由于我們对这项工作还缺乏經驗,所刊出的文章还不够通俗和簡練,我們誠懇地欢迎讀者随时提出批評和改进意見。

健康报編輯部

1958年6月

目 次

耕卫生、除四害

一、耕卫生的好处	1
二、怎样清扫	4
三、多积肥,既增产、又卫生	5
四、卫生井	8
五、消灭可恶的老鼠	9
六、怎样消灭臭虫	13

預防感染、消灭傳染性疾病

一、什么是傳染病	14
二、打預防針的好处	16
三、热天来了,当心食物中毒	17
四、及早預防痢疾和伤寒	18
五、預防白喉	20
六、一定要消灭絲虫病	23
七、消灭鉤虫病	25
八、消灭黑热病	28
九、預防疟疾	29

妇幼卫生、家庭卫生

一、月經期間應該注意的事情	31
二、儿童夏令卫生	32
三、按照規定年齡种痘	34
四、怎样防止娃娃吐奶	36

五、小孩尿床·····	37
六、家庭消毒·····	38
七、怎样照顾病人·····	39

其他一般卫生常识

一、飯前、便后要洗手·····	42
二、刷牙和牙刷·····	43
三、养成不随地吐痰的好习惯·····	45
四、細嚼慢咽·····	47
五、牙齦为什么出血·····	48
六、保护自己的眼睛·····	49
七、沙眼的傳染和預防·····	52
八、耳朵流膿要注意·····	53
九、虫子爬到耳朵里怎么办·····	54
十、流鼻血怎么办·····	55
十一、怎样处理小伤口·····	55
十二、肚子痛·····	57
十三、当心葫豆黃·····	58
十四、葱蒜能治病·····	59

講衛生、除四害

一、講衛生的好處

我國解放以後，從 1952 年起每年都舉行大規模的愛國衛生運動，各地衛生機關更不斷向大家宣傳衛生知識，毛主席也教導我們要“動員起來，講究衛生”，大家對於講衛生這個名詞已經是很熟悉了。但是我們為什麼要講衛生，講衛生究竟有什麼好處呢？對於這個問題，有些人了解得還不大夠。比如有人說，講衛生是為了好看，這種說法固然不能算完全錯，因為講衛生的確與美感有密切的關係，象潔淨的手，健康潔白的牙齒，清潔的衣服，整潔舒適的房間等等，不但合於衛生的要求，同時也合於美感的要求。但這只能算是講衛生附帶產生的效果，並不能代表講衛生的全部好處。

那麼講衛生究竟有哪些好處呢？我們認為最重要的有這几項：

講衛生的第一個好處是它能消滅疾病，特別是消滅傳染病。大家都知道，傳染病是由病菌傳染的，傳染病人身體里的病菌，離開病人侵入健康人的身體，就可能使人得病，假使病人或服侍病人的人懂得講衛生，把病人排泄的東西、用過或接觸過的東西，都加以消毒處置，以及消滅蒼蠅、蚊子、老鼠等，使病菌傳播不開，就可以避免把病傳染給別人。健康人如果能講衛生，不讓病菌有侵入人體的機會，就不至於被傳染上疾病。象廣東省韶關專區的岐樂社，在解放前本來是一個傳染病流行嚴重、人口逐漸減少的村子，近年由於大家都懂得了講衛生，衛生工作作得好，過去流行的傳染病已經完全絕了根。

講衛生不但能消滅傳染病，也同樣能消滅非傳染性的疾

病。因为有很多非傳染性疾病也是由不講卫生得来的。比如不注意飲食卫生，吃东西沒有定时，暴飲暴食等等不卫生的习惯，就很容易引起胃病来。又如不注意眼睛的卫生，常在光綫不充足的地方看书、书的字体太小、书和眼睛的距离太近等，就很容易造成近視眼。冬季在室外劳动不注意手足的保温，便常常会发生冻伤。象这样例子真是举不胜举。

只要人人講卫生，就可以消灭絕大部分的疾病。

講卫生的第二个好处是它有使人精神振奋、情緒愉快、提高劳动效率的作用。人的生理和心理是互相影响着的，当人在身体不健康有病的时候，即使是輕微的疾病，情緒也不可能保持輕松愉快。因为身上有了毛病，思想上不可避免的常常会想到它，精神上既有了負担，情緒自然难以舒暢。至于得了重病，身体和精神上的痛苦当然更大。

除了疾病以外，个人和所处环境的卫生情况，对于情緒也有很大影响。比如我們穿的衣服不清洁，长久不洗澡，就会觉得身上不舒服，精神不愉快，等洗个痛快的澡，换上了清洁的衣服，馬上就有体健身輕、精神抖擻的感觉。又如我們如果走进一个凌乱肮髒、空气污浊的房間，常会觉得呼吸不暢快，甚至尽可能屏着气息尽快走出来。相反如果我們来到田間野外等空气新鮮清洁的場所，自然就想要深呼吸几口，胸怀为之一暢。

如果我們真正作到了人人講卫生、家家爱清洁的程度，使处处清洁整齐，生活在这样环境里的人們，自然也就会人人精神振奋，个个心情愉快，富有朝气，劳动的效率也会不断提高了。

講卫生的第三个好处是移风易俗。每一个国家每一个民族都有他們自己的风俗习惯，其中有些是好的，应当保存和发揚的，但也有些是不好的，应当积极改善的。拿我国來說，在

我国人民生活中有很多良好的风俗习惯，讲卫生爱清洁就是其中之一。但由于我国劳动人民过去长期处于反动统治下，人民生活痛苦、文化落后的结果，各地也有许多不好的风俗习惯。例如随地吐痰，就是比较常见的一种坏习惯，大街上、商店里、车站上，以及其他公共场所或私人住宅，经常可以看到有人随地吐痰，本来很干净的地面，吐上一片粘痰，不但使人看了感觉恶心，而且常常是传播呼吸系传染病的重要媒介。象危害人类健康极其严重的肺结核，一大部分就是由痰传播的。还有象在住人的屋子里养牲口，也是许多地方常见的不好风俗。把牛马猪羊养在住人的屋子里，不但屋子被牲口粪尿搞得狼藉不堪，空气污浊，有害健康，而且许多牲口的传染病，如布氏杆菌病、炭疽、鼻疽等，也有传染给人的危险。此外，象有些人随地大小便、大人用嘴嚼碎食物喂小孩、整月不洗脚、长年不洗澡、衣服长久不洗等等，都是些不好的习惯。

这些坏的习惯，对于健康是有不少害处的。大家如果都能讲卫生，就可以逐渐把这些不好的习惯改掉，树立起新的风气来，使我们的身体更健康，风俗更醇美。

讲卫生对于国家来说也有很大好处。我们要建设社会主义，就必须进行大规模的经济建设，而经济建设是既需要有大批的健康劳动力，又需要有大量资金的。人人讲卫生，就可以使发病率大为降低，疾病减少了，出勤率就可以提高，也就给不断提高劳动生产率提供了有利的条件。

疾病减少的结果，还可以节省大量医药疗养费用的消耗。假定全国人民由于讲卫生使发病率降低了，每人每年能节省一角钱医药费，全年就可以节约六千万元，使我们有可能为经济建设增加投资六千万元，何况更不至于此呢！

我们国家在进行经济改造的同时，还进行着巨大的文化改造，以便把我国建设成为一个具有高度文化水平的社会主

义国家。要完成这一工作，也不能缺少讲卫生这一环，因为一个国家人民的卫生习惯、卫生情况和健康水平，乃是文化发达或落后的指标之一。一个具有高度科学、艺术以及一般文化水平的国家，同时也应当是一个具有高度卫生文化的国家。所以讲卫生不只对我国的经济改造方面有重要意义，对于文化改造来说也是不可少的。

概括说来，“消灭疾病，人人振奋，移风易俗，改造国家”，这就是讲卫生的主要好处。

(邓宗禹)

二、怎样清扫

看来清扫似乎是很简单的事，但实际上一般清扫往往不合卫生要求。常看见有些人拿起扫帚就地挥舞，或拿起鸡毛掸子在桌面和家具上挥动。这样固然能扫除去一些体积较大的固体垃圾(泥块、果皮、碎纸等)和一些较大的尘粒，但细小的尘埃和藏在尘埃中的病菌却飞扬到空中了。结果，清扫的人被包围在尘埃和病菌飞扬的空气中，是很不卫生的。而且，打扫过后，飞扬起的细小尘埃和病菌又慢慢降落到地面、桌面上。

怎样清扫才合乎卫生要求呢？最好的方法是“湿式扫除”，就是在扫除时用水沾湿了扫除的工具或往地面上洒水，防止尘埃和病菌飞扬到空气中。凡是能用拖把的地面，如地板或洋灰、砖、石地面，都应该用拖把拖，使尘埃和病菌沾附在拖把上，再及时将拖把用清水洗滌，除去沾附的尘埃。也可把洒过水的锯末洒在地面的一角，再用扫帚扫动地面上的锯末，锯末经过地面时，地上的尘埃就会沾附在湿的锯末上。锯末用后，用水冲洗掉其上沾附的尘埃，下次还可再用。如果以上两种方法都不能采用，最少也要先往地面上洒些水，使地面一部分

尘埃沾附在水上，再用扫帚扫。桌、椅、柜、橱等表面坚硬的用具上的灰尘，不要用掸子来掸，应该用湿的抹布拭擦。被单、坐垫等软的用具上的尘埃，不可能用湿布拭擦时，不要在室内扑打，可拿到室外通风的地方扑打掉上面的尘埃。在打扫室外，如街道、庭院、广场等场所，不可能完全防止尘土扬起时，一定要戴口罩，以避免吸入尘埃和病菌。

(叶大訓)

三、多积肥，既增产、又卫生

农谚說得好：“作田别无巧，肥料是个宝。”要庄稼长得好，就得上足肥料。全国农业发展纲要修正草案提出了十二项增产措施，其中有一项就是“增加肥料”。

肥料一般分为农家肥料和化学肥料两类。目前我国农业上使用的主要是农家肥料。为了提高单位面积产量和实现农业大跃进，全国广大地区在兴修水利的同时，也开展了“千车万担”的积肥运动。

农家肥料的来源是很广的。最普通的有人粪尿、牲畜粪尿、垃圾、水沟泥、污水、猪牛骨等等。此外，不同的地区还有不同的肥源，象平原区的田边地头的杂草；山区、林区的很厚的落叶层和野生绿肥；沙田、围田区可以换田底泥为田面泥；采集海生绿肥，烧蝗灰等等。在农家肥料中，我们可以看出有很大部分是与卫生有直接关系的。象人粪尿、牲畜粪尿、垃圾是人和牲畜的排泄物和生活中的废弃物，对这些东西若不加以适当的处理，就会妨害卫生，严重影响人的健康。通过积肥把这些东西很好地加以管理和利用，不但对生产有好处，对卫生也有好处。

农民常说：“种地不上粪，等于瞎胡混。”人和牲畜的粪便是很好的肥料，一千斤人粪尿，能顶一百斤豆饼，或顶二十五

斤硫酸銨化学肥料，粮食作物和技术作物都可以上人粪尿。牲畜粪尿含有庄稼需要的全部肥分，最适于作肥底。但是人和牲畜的粪便是卫生上的大问题。我們都知道，粪便是蒼蝇生长繁殖的老家。很多傳染病都是由粪便处理不当引起的，象伤寒、痢疾，主要是人的粪便污染了水源，人吃了混有伤寒、痢疾病菌的水而得病的；血吸虫病是由于血吸虫病人的粪便到了水里，虫卵发育成尾蚴，別人接触了这个水，尾蚴钻进人的皮肤使人得病。牲畜的粪便除了脏以外，也能傳染血吸虫病等。按卫生的要求，首先是把人和牲畜的粪便管理起来，做到不污染水源不孳生蒼蝇。这个要求，通过积肥都能基本上实现。比如为了积肥，必須做到人有厕所、牛馬有栏、猪羊有圈和鸡鴨有舍。除修建厕所外，当然也要定时除粪，这样就能防止粪便污染水源、土壤和孳生蒼蝇，并有助于改变随地大小便的习惯。修建牲畜栏圈，把牲畜圈起来，并勤起勤垫，这样棚圈干净，牲畜少生病，又能积了肥，也大大改善了环境卫生。

在积肥运动开展后，很多地区都把修建厕所、牲畜栏圈作为重要的内容，并做出了很大的成绩。象安徽蚌埠专区 90% 的农户都已经修起了厕所，80% 的猪有了圈。有的地区連社員下地都带着粪罐、葫芦、脚盆盛粪便。所有这些积粪肥的方法，都为粪便处理工作打下了良好的基础。

脏土也是很好的肥料，但对卫生也有很大的妨害，象垃圾就帶有很多病菌和寄生虫卵，它能孳生蒼蝇，还能腐烂发出很难聞的臭味。举行大扫除，实行“三净”（街道、院内、室内净），“扫八底”（床底、缸底、箱底、磨底、桌底、囤底、粪底、灶底），把清扫出来的有肥性的可以沤肥的垃圾，象树枝、树叶、杂草、菜根、菜叶、果核、蛋壳、鳞毛、骨头和灰尘用作肥料，把沒有肥性的垃圾，象玻璃、廢銅、烂鉄、碎磚头、瓶罐等加以挑拣分类，有的可用作填垫积水洼地，有的可做工业原料，加工再生产。这

样不仅能增加农业生产为国家节约工业原料，而且能改善环境卫生，消灭蚊蝇，预防疾病。

挖厕所、粪坑、畜栏、磨道、鸡窝等处的脏土，对卫生也有很大好处。因为这些地方蝇蛹最多，彻底挖一次，消灭苍蝇的作用很大。有的地方翻一个厕所，就挖了十几车土肥和拣了一斤多蝇蛹。

还有挖河泥、塘泥、阴沟泥和割湖、塘、稻田边的杂草作肥料，对消灭蚊子和钉螺有很大好处。

不管是粪便，还是脏土，都要经过处理才能上地。处理的方法很多，最常用的有堆肥法、窖肥法和掩埋法。不管用以上哪种方法，目的都是通过“漚”来增加肥料的肥性，使其更适合上地用。在漚肥的时候，粪便垃圾发酵，产生很高的热，就能把病菌和寄生虫卵杀死。又由于加盖和抹泥封闭，苍蝇就不能到里面下卵传代。因此，漚肥的方法合乎卫生要求，能起到



消灭蒼蝇和預防傳染病的作用。

在积肥工作中,有这样几个問題是值得注意的。第一,农业社最好有专人管积肥的事,要訂出常年积肥,定期清除的計劃。因为糞便、垃圾都是人每天生活中所产生的东西,若不按时清除、收运和处理,就会妨害卫生,影响健康。第二,凡是可以作肥料的東西,要边集中边处理,若是到处堆着,不及时处理,让风吹日晒,鸡扒狗翻,不但損失肥分,还妨害卫生。第三,使用晒肥的地方,最好改用堆肥。因晒肥損失肥分很多,也不卫生。第四,厕所要修建在离水源比較远、地势比較高和离住戶或田間比較近的地方,还要搭棚加盖。因为厕所太靠近水源,糞便容易混到水里;地势太低,下雨天,糞便会被冲得到处都是;不搭棚也不加盖,即容易損失肥分,也容易孳生蒼蝇。

(覃正誼)

四、卫 生 井

在乡村,喝井水要比喝河水好得多。为什么?因为井水来得干淨,不容易被人畜弄脏。

但是,不注意井水卫生,同样会使得人們发生腸傳染病等等毛病。

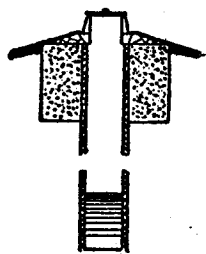
井水要注意些什么卫生問題呢?

1. 打井以前,要仔細挑选井址,离开厕所、垃圾堆和猪圈等等地方越远越好。不然的話,一下雨,就会把这些帶有很多病菌和寄生虫卵的脏东西滲到井里去。一般來說,能保持九十尺左右的距离,就比較安全。同样,水井也不能打在会被雨水淹沒的低洼地方,免得雨水夹着泥沙冲到井里去。

2. 有条件的话,應該把井打到深层水脈里去;深层水脈上面盖着不渗水的粘土层,所以,出来的水就更干淨。深层水

脈一般需要挖掘 60—90 尺深才能挖通；挖到 30 尺或 60 尺左右出現的水，叫淺層水脈，不夠干淨。

3. 砌井壁，最好用木头或石头，免得脏东西渗漏进去。在接近地面地方，最好用粘土在井壁周圍墊成一个护井套，大約六尺深，三尺厚就可以了。井上地面要打硬，最好用石块砌成井台；而且，应当从井口向外修成斜坡，以便排水。井口要加盖。



卫生井

4. 用井水訂卫生公約，應該包含三要三不要內容。三要是：要有公用水桶打水，公用水桶的底不碰地面；要定期淘修；要有專人負責管理。三不要是：不要在井邊洗衣洗菜；不要在井邊倒脏水；不要在井邊讓牲畜飲水。假如能將生活用井和灌溉用井分開，那是再好也沒有了。

(江泉官)

五、消灭可恶的老鼠

老鼠这种可恶的东西，全国各地都有，害处很大。“除四害”运动在全国范围内已經普遍开展起来，我們应当人人动手，坚决、彻底、干淨地消灭它們！

老鼠有家鼠和野鼠两大类。家鼠中有黑家鼠（黑鼠或熊鼠）、褐家鼠（大家鼠或沟鼠）和小家鼠等。我国南方多黑家鼠；北方多褐家鼠；小家鼠几乎全国各地都有。至于野鼠的种类，就更多了。

老鼠究竟有什么害处呢？

第一，偷盜糧食、糟塌糧食：一只小家鼠每天能吃半錢到一錢半谷物。一只褐家鼠每天能吃半兩到一兩谷物。因此，一年中一只家鼠平均能吃十八斤谷物。如果把全国各地家鼠

所吃的糧食計算在一起，就約有三、四百億斤，大約可夠五千萬人吃一年。

老鼠不但要吃糧食，還要糟塌糧食。

第二，毀壞莊稼：老鼠毀壞莊稼，是鄉人們最痛恨的。春天，它要吃嫩綠的幼苗。夏天，它又吃穗上的谷物。常常有成片的莊稼幼苗（如苞米）被野鼠吃光；如果是在一年一熟的地區，就有使地白閒一年的危險。

第三，破壞房屋：老鼠盜洞多半在牆根、地基、屋牆和陰溝里，連盜帶“喀”，很容易縮短房屋的壽命。有的老鼠能上棚頂或房“笆”，不但咬壞棚頂和房“笆”，還大大影響了夜晚人們的睡眠。

第四，咬壞家里的東西，如衣服、被褥、蚊帳、家具和書籍等等。

第五，引起河堤決口：有些野鼠常常居住在堤壩內，把堤壩盜透；水流進鼠洞，就會惹起河水決堤，造成水災。

第六，破壞“封山育林”：老鼠能吃樹的種子，啃樹的嫩芽，在樹根下盜洞，大大影響了樹苗的成長。

第七，傳播疾病：前面所說六個方面都是老鼠對人的生活環境的破壞。至於傳播疾病，就更是對我們人類身體健康和生命的直接危害了。它們能傳播的疾病很多，最主要的有鼠疫和斑疹傷寒。全世界前前後後害鼠疫而死掉的人，已有幾千萬。斑疹傷寒也能引起流行和成批的死亡。

要消滅老鼠，就應該首先知道它們的生活習慣和脾氣。好比打仗，惟有知道敵人的底細，才能百戰百勝。老鼠有哪些值得提的生活習慣和脾氣呢？

1. 住的地方：在市鎮里，家鼠多半住在食物較多的地方，如糧食倉庫、食品商店、廚房和廚房的倉庫以及一切食物管理得不嚴的地方。在农村里，家鼠多半住在倉房、場院、碾棚、磨

道和我們的房屋內。此外，垃圾堆和有糞便的地方，也常常有老鼠。

家鼠的窩，多半在地下、棚上、牆內以及陰溝、牛棚、豬圈和雞窩里。凡是用木料、泥土和柴草做的東西，都可能被老鼠咬成居住的洞。

野鼠的住處各有不同。例如，黃鼠（大眼賊）時常住在歇茬地、草地、荒地、地頭、土崗的陽坡面、坎塋、堤埧和田地等處。旱獭（蒙古土撥鼠）時常住在草地、半沙漠地和土崗的陽坡面。花鼠（五道眉）和栗鼠，不但能住在地下，也能住在樹上。倉鼠（大腮幫）和黑綫鼠（姬鼠），多半住在田地、地頭、荒地、草地以及柴草垛、谷垛、高糧垛和稻草垛的下邊。

2. 傳代：母老鼠懷孕只需要21—25天，每年養8—10次小老鼠，每窩可有6—15只。小老鼠在兩三個月以後，就又長成能生育的大老鼠。除了最冷最熱的季節以外，家鼠養小老鼠是終年不斷的。

3. 活動時間：家鼠晝夜都活動，在晚上更加猖狂；喜歡沿着牆根及夾道行走。野鼠中的旱獭和大眼賊等在白天活動；但是，黑綫鼠和大腮幫，也有在夜間活動的。

4. 搬家：無論家鼠或野鼠，都會搬家。褐家鼠和小家鼠每年有四、五個月的時間在房屋外面活動，並且家、野亂竄。野鼠常在草原活動，有的時候也遷入農村。老鼠搬家，往往會把鼠間流行的疾病從一個地方傳播到另一個地方，造成人間疾病的流行。

5. 冬眠和夏蟄：家鼠雖不冬眠，但冬天的活動比較差。野鼠中的大眼賊、旱獭、兔鼠和五道眉都能冬眠；長大的大眼賊，還能夠夏蟄。大腮幫和黑綫鼠，能夠在洞內儲藏大批糧食過冬。

6. 舌頭和眼睛：老鼠的舌頭和眼睛都很遲鈍，而且沒有

選擇辨別能力。這兩種缺陷，正是我們徹底消滅老鼠的良好條件。

7. 老鼠洞：褐家鼠的洞比較大，小家鼠的洞比較小。

捕殺老鼠，應當找出最有效的時期，同時使突擊捕殺和經常捕殺相結合。捕鼠應當在開始養小老鼠以前和老鼠們聚集居住的時期。一般是春較秋好、冬較夏好。冬天和春天，既是老鼠聚集的時期，也是個老鼠開始生育以前的時期。至於捕殺大眼賊等野鼠，就應當放在谷雨和立夏前後，其他期間的效果不大。

當然，在捕鼠的最適當季節以外，我們仍舊應當保持經常，不斷捕殺。

一般的捕、殺方法有器械捕鼠法、毒餌捕鼠法、人工捕鼠法、砥毒捕鼠法、毒氣殺鼠法和生物殺鼠法等等。這些方法，應當在首先考慮到對人和家畜無害的情況下，來選擇應用。

器械捕鼠法所用的器械，常見的已經有六十多種。如鼠籠、鉄閘、鉄貓、竹籠、磚貓、暗箭、踩滑板、釘閘和滾箱等，都有效，而且有它們各自的特点。如果我們能夠摸熟本地老鼠的習慣和脾氣，勘察好鼠道，靈活運用已有和新創造出來的各種器械，就一定可以取得很大的捕鼠成績。

毒餌殺鼠法是將毒藥混在食物里；或是將毒藥粘在食物上或者同谷物拌和，再撒在鼠洞口和鼠道上，來殺死老鼠。通常用的藥有安妥、亞砷酸、碳酸鋇、磷化鋅、硫酸鈾、海葱以及番木鱉鹼、氯化苦等等。

放毒餌應當在家畜歸圈、小孩入睡以後，並記錄個數，第二天清早把所有剩下的毒餌收回，同時核對毒餌的消耗個數。放的毒餌要新鮮，並且用筷子或鑷子挾取，以免毒藥被皮膚吸收，引起身體中毒。放餌以前，應當清掃室內室外，把一切可以成為鼠食的東西嚴密地保管起來；室內的盛水器具也必須