

蒙学精萃
钢笔楷书字帖



五经



卢中南

先摹后临再描红



上海交通大学出版社

万卷字帖书系

蒙学精萃钢笔楷书字帖

五 经

卢中南 书

上海交通大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

蒙学精萃钢笔楷书字帖·五经/卢中南书. —上海: 上海交通大学出版社, 2003

(万卷字帖书系)

ISBN 7-313-03241-2

I. 蒙... II. 卢... III. 钢笔字-楷书-法帖
IV. J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 092651 号

蒙学精萃钢笔楷书字帖

五 经

卢中南书

上海交通大学出版社出版发行

上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030

电话: 64071208 出版人: 张大群

成都川韩县蜀型印装厂印刷 全国新华书店经销

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 21 字数: 545 千字

2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第 1 次印刷

印数 1 0000

ISBN 7-313-03241-2/J·093 定价: (全套 4 册) 20.00 元

版权所有 侵权必究

致 读 者

为弘扬中华民族传统文化，我们特邀著名书法家卢中南先生用他最为擅长的楷书精心书写了这套《蒙学精萃钢笔楷书字帖》，奉献给广大青少年朋友。

本套字帖选自古时蒙馆（古代一种简陋而原始的民办学校）用于启蒙初学者的经典蒙学读物：《三字经》、《千字文》、《增广贤文》、“四书”、“五经”等。这些经过时代洗礼的民族传统文化精髓，千百年来影响了一代又一代人。为了使青少年朋友在练字过程中能更好地接受民族文化的熏陶，我们给生涩难懂的文字配上注音与译文，使艰深化为平易，让道理变得亲切，使内容易诵、易记、易解。

建议青少年朋友在使用本套字帖时，采用科学的习字方法：首先在备好的薄纸上摹写，然后自备纸临习几遍，最后用红笔在黑字上描红，以巩固临摹效果，这样才能事半功倍。相信通过练习本套字帖，青少年朋友既能写出一手漂亮的钢笔字，又能丰富知识、陶冶情操，为他们健全的发展，提供有益的帮助。

(万卷书系)

小学生必背古诗文钢笔字帖	刘佳尚	8.00	学生英语书法速成字帖(5册)		22.00
初中生必背古诗文钢笔字帖	刘佳尚	8.00	双语训练(低年级)	万卷工作室	
高中生必背古诗文钢笔字帖	刘佳尚	8.00	双语训练(高年级)	万卷工作室	
名家钢笔书法教程(4册)		32.00	基础训练	万卷工作室	
楷书强化训练	卢中南		强化训练	万卷工作室	
行书强化训练	王正良		口语训练	又洁	
楷书基础	卢中南		学生毛笔描摹临字帖(4册)		8.00
行书基础	王正良		一字段	田英章	
成语连环阵钢笔楷书字帖(3册)		24.00	二字段	田英章	
成语连环阵钢笔字帖 1	卢中南		三字段	田英章	
成语连环阵钢笔字帖 2	刘存内		四字段	田英章	
成语连环阵钢笔字帖 3	李放鸣		常用成语钢笔描摹字帖(3册)		15.00
毛笔书法基础精解字帖(4册)		40.00	楷书成语	顾仲安	
楷书笔法; 行书笔法	李放鸣		分门成语	史小波	
楷书字法; 行书字法	李放鸣		诗律成语	王惠松	
中国古诗词曲钢笔字帖(5册)		22.00	百家书法字帖	卢中南	5.00
唐诗七律楷书	顾仲安		学生英语断句钢笔字帖	文洁	8.00
唐诗七绝楷书	顾仲安		楷书5000常用字	卢中南	4.00
元曲杂剧	吴玉生		钢笔楷书7000常用字	张秀	0.00
宋词精选	顾仲安		楷书五言绝句、律诗楷书	卢中南	8.00
千家诗楷书	张秀		小学生楷书描摹字帖(6册)		20.00
钢笔楷书规范字帖	张秀	2.00	一年级 六年级	卢中南	
田英章硬笔书法教程(6册)		48.00	名家名帖集字临创字帖(6册)		48.00
楷书基本笔画与笔法	田英章		欧阳询、颜真卿楷书	施志伟编	
楷书偏旁部首笔法	田英章		柳公权、赵孟頫楷书	施志伟编	
楷书间架结构	田英章		王羲之行书	施志伟编	
行书基本笔画与偏旁部首	田英章		智永楷书	施志伟编	
行书笔顺与常用字技法	田英章		小学生钢笔描摹字帖(4册)		32.00
行书作品练习	田英章		作诗; 信句	卢中南	
新概念钢笔精品字帖(4册)		2.00	精选古诗钢笔字帖(4册)		32.00
名篇精萃(写人、写事)	卢中南		卢纶诗; 四时诗	赵加强	
名篇精萃(写景、写物)	卢中南		爱莲诗; 边塞诗	吴玉生/施志伟	
中国童谣、谜语精选	卢中南		钢笔书法7500常用字; 楷书 1册; 行书 1册	王惠松/吴玉生	8.00
寓言故事、幽默笑话	卢中南		《毛泽东诗词精选》钢笔楷书字帖	卢中南/王惠松	8.00
楷书劝学名言	李放鸣	8.00	篆书钢笔书法字帖(6册)		48.00
楷书谚语集萃	张秀	8.00	非诚勿扰	吴玉生	
楷书对联精选	刘佳尚	8.00	中外名人军事论战	史小波	
英语书法同步速成(3册)		24.00	古今名联诗	卢中南/李放鸣	
初一卷 初三卷	又洁		古诗	吴玉生/王惠松	
钢笔书法描摹临摹多用字帖(4册)		20.00	“四个教育”珍言妙语	卢中南/王惠松	
高义词与反义词(楷书)	张秀		名人道德规范	李放鸣/吴玉生	
百家姓与名人(楷书)	张秀		普名钢笔楷书描摹字帖(10册)		50.00
诗词名句精选(仿宋)	刘佳尚		范美少; 蝶恋花	张秀	
红楼梦诗词精选(隶书)	王学峰		满江红; 沁园春	张秀	
钢笔书法自修教程(4册)		2.00	西江月; 渔家傲	张秀/刘存内	
楷书基础练习; 行书基础练习	李放鸣		念奴娇; 水调歌头	王佳尚	
楷书提高练习; 行书提高练习	李放鸣		贺新郎; 苏幕遮	史小波	

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书者,免收邮资费。联系人可电话联系。邮购地址:上海交通大学出版成都联系处,成都牛华兴上街5号1层1室商城C49层B1四川万卷文化艺术有限公司。联系人:李建康 邮政编码:610006 电话:028-86610738 86610778 传真:028-86612046

guān	guān	jū	jū	zài	hé	zhī	zhōu
关	关	雎	鸠	在	河	之	洲
yǎo	tiǎo	shū	nǚ	jūn	zǐ	hǎo	qiú
窈	窕	淑	女	君	子	好	逑
cēn	cī	xíng	cài	zuǒ	yòu	liú	zhī
参	差	荇	菜	左	右	流	之
yǎo	tiǎo	shū	nǚ	wù	mèi	qiú	zhī
窈	窕	淑	女	寤	寐	求	之
qiú	zhī	bù	dé	wù	mèi	sī	fú
求	之	不	得	寤	寐	思	服
yōu	zāi	yōu	zāi	zhǎn	zhuǎn	fǎn	cè
悠	哉	悠	哉	辗	转	反	侧
cēn	cī	xíng	cài	zuǒ	yòu	cǎi	zhī
参	差	荇	菜	左	右	采	之
yǎo	tiǎo	shū	nǚ	qín	sè	yǒu	zhī
窈	窕	淑	女	琴	瑟	友	之

cēn	cī	xìng	cài	zuǒ	yòu	mào	zhī
参	差	苻	菜	左	右	芼	之
yào	tiǎo	shū	nǚ	zhōng	gǔ	yuè	zhī
窈	窕	淑	女	钟	鼓	乐	之
译文：水鸟在关关地对唱，欢乐地生活在小岛上。苗条温柔的好姑娘啊，是我追求的好对象。有长有短的水中菜，飘过去又飘过来。苗条温柔的好姑娘啊，日夜里都想把她爱。想爱她却又得不到，日夜里心焦又火燎。相思苦真是说不尽啊，翻来覆去睡不着。有长有短的水中菜，左手采来右手采。苗条温柔的好姑娘啊，我俩伴着琴声唱起来。有长有短的水中菜，选来选去尽情采。苗条温柔的好姑娘啊，钟鼓齐鸣我把她娶过来。							
táo	zhī	yāo	yāo	zhuó	zhuó	qí	huá
桃	之	夭	夭	灼	灼	其	华
zhī	zǐ	yú	guī	yí	qí	shì	jiā
之	子	于	归	宜	其	室	家
táo	zhī	yāo	yāo	yǒu	fén	qí	shí
桃	之	夭	夭	有	蕡	其	实
zhī	zǐ	yú	guī	yí	qí	jiā	shì
之	子	于	归	宜	其	家	室
táo	zhī	yāo	yāo	qí	yè	zhēn	zhēn
桃	之	夭	夭	其	叶	蓁	蓁

zhī zǐ yú guī yí dī jiā rén

之 子 于 归 宜 其 家 人

译文：繁茂的桃树迎风摆，红艳艳的花儿满树开。好姑娘就要出嫁了，要把大家的活儿好安排。繁茂的桃树迎风摆，又大又甜的桃子真可爱。好姑娘就要出嫁了，要把大家的事儿好安排。繁茂的桃树迎风摆，绿油油的叶子泛光彩。好姑娘就要出嫁了，要把欢乐祥和带到大家来。

shì wēi shì wēi hú bù guī wēi

式 微 式 微 胡 不 归 微

jūn zhī gù hú wéi hū zhōng lù

君 之 故 胡 为 乎 中 露

shì wēi shì wēi hú bù guī wēi

式 微 式 微 胡 不 归 微

jūn zhī gōng hú wéi hū ní zhōng

君 之 躬 胡 为 乎 泥 中

èr zǐ chéng zhōu fàn fàn qí jǐng

二 子 乘 舟 泛 泛 其 景

yuàn yán sī zǐ zhōng xīn yǎng yǎng

愿 言 思 子 中 心 养 养

èr zǐ chéng zhōu fàn fàn qí shì

二子乘舟泛泛其逝

yuàn yán sī zǐ bù xiá yǒu hài

愿言思子不瑕有害

译文：①我一天天体弱力衰，你为什么还不回来！如果不是为了你呀，我怎会如此多难多灾？我一天天体弱力衰，你为什么还不回来！如果不是为了你呀，我怎会身陷泥潭而走不出来？

②你俩乘船去远方，顺水漂流影茫茫，每当想起你们俩，心中忧伤如断肠。你俩乘船去远方，顺水漂流难返乡。每当想起你们俩，总是担心：会不会遭受什么祸殃？

xiàng shǔ yǒu pí rén ér wú yí

相鼠有皮人而无仪

rén ér wú yí bù sǐ hé wéi

人而无仪不死何为

xiàng shǔ yǒu chǐ rén ér wú zhǐ

相鼠有齿人而无止

rén ér wú zhǐ bù sǐ hé sì

人而无止不死何俟

xiàng shǔ yǒu tǐ rén ér wú lǐ

相鼠有体人而无礼

rén	ér	wú	lǐ	hú	bù	chuán	sǐ
人	而	无	礼	胡	不	遄	死
译文：连老鼠都还长着 一张皮，老爷们做事却一点也不讲道理。如果为人不讲一点道理，和活在这个世界上不如去死！连老鼠都还长着有数的牙齿，老爷们胡作非为却没有任何节制，如果胡作非为而没有任何节制，还不去死又想赖到何时！连老鼠都还长着像样的肢体，老爷们却是卑劣无耻毫无顾忌。如果是卑劣无耻到了毫无顾忌，还不如赶快去死是快去死！							
tóu	wǒ	yǐ	mù	guā	bào	zhī	yǐ
投	我	以	木	瓜	报	之	以
qióng	jū	fēi	bào	yě	yǒng	yǐ	wéi
琼	琚	匪	报	也	永	以	为
hǎo	yě	tóu	wǒ	yǐ	mù	táo	bào
好	也	投	我	以	木	桃	报
zhī	yǐ	qióng	yáo	fēi	bào	yě	yǒng
之	以	琼	瑶	匪	报	也	永
yǐ	wéi	hǎo	yě	tóu	wǒ	yǐ	mù
以	为	好	也	投	我	以	木
jǐ	bào	zhī	yǐ	qióng	jiū	fēi	bào
李	报	之	以	琼	玖	匪	报

yě yǒng yǐ wéi hào yě

也永以为好也

译文：你送我一个木瓜，我送你佩玉作为回报。这不是一般的回报，这是要和你终生相好。你送我一个桃子，我送你美玉作为回报。这不是一般的回报，这是要和你终生相好。你送我一个李子，我送你宝玉作为回报。这不是一般的回报，这是要和你终生相好。

shuí wèi hé guǎng yī wéi háng zhī

谁谓河广一苇杭之

shuí wèi sòng yuǎn qī yú wàng zhī

谁谓宋远跂予望之

shuí wèi hé guǎng céng bù róng dāo

谁谓河广曾不容刀

shuí wèi sòng yuǎn céng bù chóng zhāo

谁谓宋远曾不崇朝

译文：谁说黄河宽又宽，用芦苇扎个筏子就可以划到对岸。谁说宋国远又远，我垫起脚眼就能看见。谁说黄河宽又宽，它容不下一条向前划着的小船。谁说宋国远又远，只要我愿回去就要不了一天。

bǐ shǔ lí lí bǐ jì zhī miáo

彼黍离离彼稷之苗

xíng	mài	mǐ	mǐ	zhōng	xīn	yáo	yáo
行	迈	靡	靡	中	心	摇	摇
zhī	wǒ	zhě	wèi	wǒ	xīn	yōu	bù
知	我	者	谓	我	心	忧	不
zhī	wǒ	zhě	wèi	wǒ	hé	qiú	yōu
知	我	者	谓	我	何	求	悠
yōu	cāng	tiān	cǐ	hé	rén	zāi	
悠	苍	天	此	何	人	哉	
译文：这边的小米已经成行，那边的嫩苗是成片的高粱，我的双脚简直无法迈步，心潮起伏无尽的彷徨。了解我的人说我是由于心底的忧伤，不了解我的人却认为我是充满了妄想。老天啊，是谁在逼着我飘流四方！							
jūn	zǐ	yú	yì	bù	zhī	qí	qī
君	子	于	役	不	知	其	期
hé	zhì	zāi	jī	qí	yú	shí	rì
曷	至	哉	鸡	栖	于	埭	日
zhī	xī	yǐ	yáng	niú	xià	lái	jūn
之	夕	矣	羊	牛	下	来	君

zǐ	yú	yì	rú	zhī	hé	wù	sī
子	于	役	如	之	何	勿	思
jūn	zǐ	yú	yì	bù	rì	bù	yuè
君	子	于	役	不	日	不	月
hé	qí	yǒu	huà	jī	qí	yú	jié
曷	其	有	佢	鸡	栖	于	桀
rì	zhī	xī	yǐ	yáng	niú	xià	guō
日	之	夕	矣	羊	牛	下	括
jūn	zǐ	yú	yì	gōu	wú	jī	kě
君	子	于	役	苟	无	饥	渴
译文：丈夫服役在远方，没年没开心忧伤、什么时候才能回来呀？家里的鸡群已经别巢，日色黄昏夜苍茫，牛羊也都下了山岗。丈夫服役在远方，我怎能不把池来想！丈夫服役在远方，没年没月别离长，什么时候才能团聚呀？家里的鸡群已经歇到桀上，日色黄昏夜苍茫，牛羊也都下了山岗。丈夫服役在远方，我素不思来饭不想！							
bǐ	cǎi	gé	xī	yī	rì	bù	jiàn
彼	采	葛	兮	一	日	不	见
rú	sān	yuè	xī	bǐ	cǎi	xiāo	xī
如	三	月	兮	彼	采	萧	兮

yī	rì	bú	jiàn	rú	sān	qiū	xī
一	日	不	见	如	三	秋	兮
bǐ	cǎi	ài	xī	yī	rì	bú	jiàn
彼	采	艾	兮	一	日	不	见
rú	sān	sù	xī				
如	三	岁	兮				
译文：亲爱的姑娘去采紫萼，我一天见不到她，就如同过了一个月一样。亲爱的姑娘去采青蒿，我一天见不到她，就如同过了一个季节一样。亲爱的姑娘去采白艾，我一天见不到她，就如同过了三个年头一样。							
kǎn	kǎn	fá	tán	xī	zhì	zhī	hé
坎	坎	伐	檀	兮	置	之	河
zhī	gān	xī	hé	shuǐ	qīng	qiě	lián
之	干	兮	河	水	清	且	涟
yī	bú	jià	bú	sè	hú	qǔ	hé
猗	不	稼	不	穡	胡	取	禾
sān	bǎi	chán	xī	bú	shòu	bú	liè
三	百	廛	兮	不	狩	不	猎

hú	zhān	ěr	tíng	yǒu	xuán	huán	xī
胡	瞻	尔	庭	有	悬	貍	兮
bǐ	jūn	zǐ	xī	bú	sù	cān	xī
彼	君	子	兮	不	素	餐	兮

译文：我们将櫜櫜砍得当地响，砍倒了堆放在河岸上，眼前的清清河水起波浪。老哥们既不割麦又不砍秧，凭什么要装满粮食三白仓？老哥们既不拉弓又不布网，凭什么要各种猎物挂满墙？你们还说自己是什正人君子，从来不做那不劳而获的勾当！

shuò	shǔ	shuò	shǔ	wú	shí	wǒ	shǔ
硕	鼠	硕	鼠	无	食	我	黍
sān	sù	guàn	rú	mò	wǒ	kěn	gù
三	岁	贯	女	莫	我	肯	顾
shì	jiāng	qù	rù	shì	bí	lè	tǔ
逝	将	去	女	适	彼	乐	土
lè	tǔ	lè	tǔ	yuán	dé	wǒ	suǒ
乐	土	乐	土	爰	得	我	所

译文：田野里的大老鼠，太胖，莫要把我种的小米吃干净，多年来都是我的汗水养肥你，哪还顾得我一家如何活命！我只得躲开你别处谋生，寻找那梦中的天堂保全性命。梦中的天堂在哪里呀，但愿能让我平安栖身。

sù	sù	bǎo	yǔ	jí	yú	bāo	xǔ
肃	肃	鸛	羽	集	于	苞	栩
wáng	shì	mǐ	gǔ	bù	néng	yì	jì
王	事	靡	盬	不	能	艺	稷
shǔ	fù	mǔ	hé	hù	yōu	yōu	cāng
黍	父	母	何	怙	悠	悠	苍
tiān	hé	qí	yǒu	suǒ			
天	曷	其	有	所			
译文：野雁在沙沙地振动翅膀，落在那丛丛朴树上。官府的劳役做不完，家里的田地一片荒，年迈的爹妈用什么养。老人爷呀，哪一天我才能回家乡？							
qǐ	yuē	wú	yī	yǔ	zǐ	tóng	páo
岂	曰	无	衣	与	子	同	袍
wáng	yú	xīng	shī	xiū	wǒ	gē	máo
王	于	兴	师	修	我	戈	矛
yǔ	zǐ	tóng	chóu	qǐ	yuē	wú	yī
与	子	同	仇	岂	曰	无	衣

yǔ zǐ tóng cháng wáng yú xīng shī

与子同裳王于兴师

xiū wǒ jiǎ bīng yǔ zǐ xié xíng

修我甲兵与子偕行

译文：谁说没有军装？我与你同穿一件长袍。国王决定出兵，快快准备好锋利的长矛，我们同仇敌忾保国保家。谁说没有军装？我与你同穿一件衣裳。国王决定出兵，快快准备好铠甲和刀枪，我与你一同上战场。

wǒ cú dōng shān tāo tāo bù guī

我徂东山滔滔不归

wǒ lái zì dōng líng yǔ qí méng

我来自东零雨其蒙

guàn míng yú dié fù tàn yú shì

鸛鸣于垤妇叹于室

sǎ sǎo qióng zhì wǒ zhēng yù zhì

洒扫穹窒我征聿至

yǒu dūn guā kǔ zhēng zài lì xīn

有敦瓜苦烝在栗薪