

时尚 校园小报

板报 墙报

手抄本

远方出版社



责任编辑：胡丽娟

封面设计：新 奇

校园小报、板报、墙报即时出 (1-10)

编 著 者	运 芳
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路666号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	武汉市昌隆包装彩印有限公司
版 次	2003年9月第1版
印 次	2003年9月第1次印刷
开 本	850 × 1168 1 / 32
印 章	40
字 数	850千字
印 数	1—5 000册
标准书号	ISBN7-80595-893-9 / G · 33
总 定 价	128.00元

远方版图书，版权所有，侵权必究。

远方版图书，印装错误请与印刷厂退换。

目 录

小发明报 小小发明家	2
元旦晚会	
校园时尚报 时尚作文选登	4
追求时尚 勤奋学习	
理想小报 寻求理想	8
恭贺新喜	
青春时尚 青春舞步	12
领略时尚 感悟人生	
青春火花 百味人生	16
注重时尚 传承文明	
时尚生活 作文选登	20
时尚新名词	
时尚青年 五彩年华	24
时装新潮流	
知识之花 科学知识	28
科技之光	
中学时代 轻松备考	32
精品作文选登	
班组生活 (知识角)	36
音乐名剧欣赏	
复习指南 考前复习须知	40
人与自然 爱鸟周	
黄金时代 复习技巧	44
青年年华 万花筒 (关注焦点)	
青春风采 青春火花	48
追星一族	
情景交流 高考指南	52
文娱与节日	
青春活力 思想火花	56
摇滚一族 文化馆 (演唱天地)	
青年一代 (挑战自我) 艺术漫谈	60
时尚新名词	

目 录

新青年报	学思问	64
	青年修养	
校园风情	青春寄语	68
	品味人生 时尚生活	
花季雨季	(快乐成长) 心扉细语	72
	街头时尚风 流行款式	
校园短讯	精品作文选登	76
	学习与时尚	
校园短讯	我爱校园	80
	人生寄语 放眼世界(环球见闻)	
文化时尚	学习天地	84
	生活秀(流行新时尚) 心灵的选择	
校园科技报	科学之窗	88
	上网时尚	
信息报	科技园地	92
	学习电脑须知	
科技导报	知识天地	96
	网站漫谈	
科技报	科技天地	100
	网络新人类	
科技教育	科技教学	104
	网络教育	
旅游报	(出行小知识) 书海漫游	108
	神州风采	
世界之窗	旅游风	112
	学生自助旅游	
饮食时尚	饮食与健康	116
	时尚饮食新模式	
食尚报	国外饮食	120
	保健食品	
知识问答	百科长廊	124
	滑雪小知识	

世界各国过新年

在日本按照习惯,随着最后一声钟响,人们就去睡觉,新年第一天拂晓起床,走上街头去迎接初升太阳的第一道霞光。新年前夕,各家各户都要制作各式各样、五颜六色的风筝,以便新年节日里放飞。

缅甸的新年正好是一年中 hottest 的季节。按照传统习惯,人们要互相泼水祝福,不论是亲戚、朋友,或者是素不相识的人,谁也不会因全身被泼得透湿而见怪。



HAPPY
NEW
YEAR

“年代”是指一个世纪中的某一个十年。如说二十

年代与公元

世纪八十年代,就是指从一九八零年开始的那十年。从一九九零年起,就进入二十世纪九十年代了。二零零一年就是二十一世纪的第一年。“公元”是公历的纪元。

它原以耶稣基督生日作为公元元年。从公元六世纪到十世纪,逐渐成为基督教国家通用的纪元所以也叫“基督纪元”。

后来被世界多数国家所公用,于是就改称为“公元”。

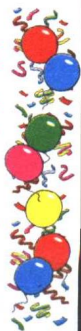
在历史书上耶稣诞生前的年代被称为“公元前”。

每逢佳节倍思亲,

而我的好朋友及同学都分布在全国各大省市,相聚一次不容易。因此,我决定元旦节在网上开一个小型的同学聚会。说到做到,现在我就已经开始忙着给他们一个一个打电话联系。到那时,我

网上联欢会

想我们一定会很兴奋很快乐。虽然不能面对面地交流,但是我们还是能通过网络把我们紧紧地联在一起。网上也有我们的家园。我们一定会天南海北地聊,谈学习,谈感情,谈过去也谈未来,当然我会给每个人发送精美的元旦贺卡,还有幽他们一默的搞笑贺卡啊。在网上,我们一样能快乐地开一个节日派对。网上的约会也一定会把我们的友情联系得更紧更牢固。



XIAO FA MING BAO

小发明报

主办：★★学校
主编：★★
策划：★★

★★★★年
★月★日
第★★期
星期★

深受同学们喜爱的报纸

E-Mail:XFMB.com

爱迪生的故事

20世纪美国最著名的发明家爱迪生自幼好问，勤于动脑，喜爱琢磨，遇事爱寻根问底，好奇心特强。在爱迪生五岁的时候，有一次他看见一只母鸡在鸡窝里，便问妈妈：“鸡把蛋放在屁股底下坐着干吗？”妈妈告诉爱迪生说：“这是鸡妈妈正在孵小鸡。”

自我清洁餐桌

自我清洁餐桌的工作原理并

不深奥：就是桌子里面装有一个洗碗机。饭吃完之后，就餐者打开桌面上的活板，把碗碟放在一个架子上，然后合上活板。这样桌面收拾停当，洗涤工作便在桌下开始。清洗后的碗碟就存放在洗碗机里，餐桌便又具有了碗橱的功能。这样一来，省去了来回取东西的过程，大大提高了效率。很方便，也很简单。



有一次，同学聚会，每人倒上一杯茶后，我们便玩开了，等我们“闹”完了，再回到座位上时，望着长相一致的杯子，直叫**记忆口杯和碗**，心中到底谁是自己呢？口渴了，只好重新换上一只。

一些小餐馆将用过的杯和碗洗一洗，经过重新滚口后，又拿去重复使用，

由于卫生隐患很大，我不敢用小餐馆的杯和碗。为了改变这些，我就想，能否发明一种可以做上记号的杯子和碗呢，既卫生又保险，在爸爸的帮助下，经过几个月的努力，我终于成功的发明了**记忆口杯和记忆碗**！记忆口杯、记忆碗能防止重复使用、混用，能保护使用者的健康。



小小发明家

在人生的旅程中，常常有一个声音告诉我：快去创造，创造才有收获。只要你躯体存在一息，就要努力创造！人生有无

数考题，答案却只有一个——奋进！人生就是这样，不能因为

奋进的人生 有过失误而浑浑噩噩；也不能因有所成

就而沾沾自喜。也许，你航行了一生，也没有到达彼岸；也许，你攀登了一世，也没能登上顶峰。但是，能触礁的，不是勇士；敢失败的，未必不是英雄。

不必太关心奋进的结局如何。奋进了，就问心无愧；奋进了，就是成功的人生。生没有停靠站，自我本身永远是一个出发点。无论何时何地，只要创造就有收获；只有不息的奋进；才能证明生命的存在。

朋友，快快上路！朋友，快快启程！

不
懈地去耕
耘，用年轻
的心，用炽热的血，化
为一柄利刃，划开尘封
的自我，拉出一道黎明的曙
光。相信自
于自我，希望不
谈耕耘 我，但不圆
在来世，恰
恰在于这一次心与血驱动下的耕耘。耕耘中，
点燃一腔流动的热血，烧出一方火热的生活。耕耘
后是一片清新的天地，一个绚丽的人生。



现在的学生，很注重社会能力的培养，以及实践能力的提高。对那些在温室里长大的学生来说，在外面“晒晒太阳”，经历一些风雨，无疑是件好事。但凡事都怕矫枉过正。有的大学生机械地以为，只要动手能力强，在社会上就可以立足。所以，有些学生把精力一门心思放在社会实践上。我们知道，任何实践或学习，需要有一定的理论作为基础。不好好学习，不打下深厚的功底，所谓实践就可能成无源之水，无异于拔苗助长。如果说理论像钢筋骨架，实践就是红砖绿瓦。要将一座大厦建成，首先就得搭起钢筋骨架。所以，不学理论而盲目实践，就是舍本逐末。

学习好才能实践好



校园时尚报

XIAO YUAN SHI SHENG BAO

★ ★ ★ ★ 年 ★ 月 ★ 日 星期 ★ 农 历 ★ 月 ★ 第 ★ ★ 期

★ ★ ★ ★ 学 校 主 办 主 编：★ ★ ★ 策 划：★ ★

不登峻岭，不知天之高；不瞰深谷，不知地之厚；不游六艺，不知智之源。

——(北齐)刘昼

人的昨天总是和他的明天两样。

——(英)雪莱

“时间是人 **把握今天** 的财富，全部财富，正如时 **把握今天** 间是国家的财富

一样，因为任何财富都是时间与行动化合之后的成果。”巴尔扎克的这段话告诉我们，只要把握今天，那么时间留给勤勉的人的将是智慧和力量。

“今天”是宝贵的，我们一定要好好把握它。只要我们能有效地利用“今天”，那么美好的明天一定属于我们。



谈竞争

大家也许都听说过这样一句话：“当今的社会是竞争的社会。”是的，竞争是社会发展不可缺少的，是生产力水平提高所要依靠的。竞争可以推动人类文明的创造。竞争可以增强人们的危机感与挑战意识。竞争能使真正的人才脱颖而出。竞争的意识是每个人都应有的，尤其是对于我们学生来说是很具有现实意义的。竞争对我们来说是非常重要的，它会激励我们为自己的未来而努力。

一流的画 格是一流身心
修养的结果， 有了它作品自然高贵庄重。一流的技法、形式，则是不断研究古人、锤炼笔墨的结果，有了它作品才能经得起时间的考验。我相信这样一种原则：作为画家，只要不衰竭对美的感悟和追求，艺术上自然会有成就的一天。但它的成功并不是一幅画作的获奖和肯定，而是众多作品所体现出的的一种风尚、一种品格、一种意味的聚合。

艺术的追求



贺卡新时尚

我收到同学送的一种十分精致的木制手工贺卡，可以挂在墙上或者用作台历，做工十分精细。收到以后十分惊喜，觉得收藏价值大，仿佛又回到了小学。各类新年卡、圣诞卡、祝福卡琳琅满目，摆放位置显眼，颇有迎接新年的喜庆气氛，挑选、购买的人们络绎不绝。在上千种贺卡中，有水彩画的、水印画的，还有音乐贺卡，最引人注目的是中国结贺卡和唐装贺卡。

这类贺卡很受欢迎，一方面是因为样式新颖、好看，另一方面是因为顾客对民族文化的热爱。



时尚流行毛衣

不管时尚如何变化，毛衣总有一席之地。即使是在寒冷的冬日，臃肿的外套也难掩其夺目的风头。温暖的室内，让一袭别致的毛衫凸现你动人的曲线与气质吧！除了一字形阔领、樽领等极具个性的样式外，现在的毛衣更突破了

这里的面粉可不是普通的食用面粉。将它们染色就可以变成五彩的颜色，经过巧手的搓拿揉捏，一篮子的水果、蔬菜顷刻之间就有了。“红辣椒”、“白蘑菇”、“玉米”、“洋葱”的蔬菜篮被摆放在玻璃橱窗里，若想买这样一篮“菜”回家，还很昂贵呢。物以稀为贵也是当然的。

巧手新制作

以往净面或同色系纹路的设计，加入了精巧而不显张扬的小图案作为点睛之饰，颇有些化平凡为新颖的意味。那些针织、绣花或手工编织的小花样乖巧地在肩部、当胸或衣角独居一隅，带来一股俏皮又不失稳重的冲击力，鲜亮悦目的果绿、玫红和宝石蓝色在各式及膝裙的映衬下，牢牢牵住你第一眼目光。

红色依旧是流行色系的主题，一袭火红毛衫将绚亮整个冬季。



★★★★★学校 主办
主编 ★★ 策划 ★★

责编：★★★★ 版式：★★★★
★★★★★年★月★日 星期★

集糖纸是一

种美的享受。虽然我集糖纸的时间还不到一年，却已收集了一百多张各种各样的糖纸。这些糖纸夹在一本很厚的书里，我把它叫做“浪花集”。

“浪花集” 浪花集 仿佛是一个色彩缤纷、绚丽多姿的童话世界。

这里有人物，有飞禽，有走兽，还有山水古迹等，真是丰富多彩；美不胜收。我喜欢把“浪花集”小心翼翼地拿出来，一张张细细地欣赏。“浪花集”

增长了我的知识，丰富了我的课余生活，给我带来了无限的乐趣。

爷快要来了。”

好像在说：“冬

沙沙响了起来，

来，果树的叶子

然，一阵风吹

上金粉。忽

的酥梨扑

脸蛋，给

飞去。秋天为

着整齐的隊伍，向南方

舞，一群群的大雁排

似的，在空中翩翩起

一片飘落像蝴蝶

蓝了，水更绿了。

风吹来，天更

去，一阵阵凉

暑渐渐褪

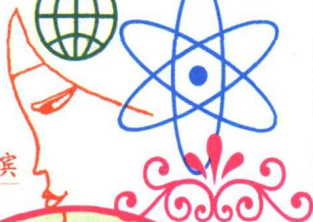
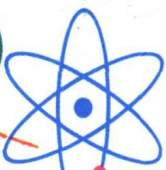
到了秋

天的

秋天

秋天

秋天



中秋

节夜晚，我们全家
人坐在阳台上一边吃月
饼，一边赏月。月亮像一个
光辉四射的银盘似的，升得非常
高。它是那么皎洁，那么明亮。一
片白云遮住 赏月 了月儿秀丽的
容颜，月 赏月 儿立即把清
辉从白云边上洒出来，在四周镶成了
一个灿烂的光环。月亮被白云遮住，
星星争着放光；星星被白云遮住，月
亮争着施辉。它们像是商量好似的，
要给夜以光的爱抚。望着满天
星斗和圆月的月亮，才知道
今夜月光如此
皎洁。



秋天



话说春节
 我国人民
 民过春节的
 历史，可上溯
 到尧舜时代。到汉武帝
 时，才确定以农历正月岁首为春节，
 一直相沿至今。以正月岁首为新年，
 与我国以农业立国、以农为本有关。
 谷子一熟为一“年”，“有年”是指
 收成好，“大有年”是大丰收。把年
 当作节日庆
 祝，实际上
 就是庆祝丰
 收，所求来
 年大吉大利。

春节贴春联

春节就要到了，大街小巷热
 闹非凡，到处洋溢着节日的气
 氛。看着这情景，我想，今年又
 是个好年，我应为这蒸蒸日上的
 美好生活增添什么呢？对，我就写
 春联作为节日的献礼！我在红纸
 上写下了“一年之计春为早，千
 秋伟业志在先”这一幅对联。除
 夕那天，爸爸还将我写的春联贴
 在家门上，同时点燃了电光炮的
 引火线，只听“呼、叭”，鞭炮
 响起来了，震耳欲聋的鞭炮声传
 遍四处，我开心极了！



舞狮 舞狮趣谈 是我国民间一项传统

体育活动，它起源于三国。作为春节的一项娱乐活动，据说，始于明朝初年。相传，明朝初年，广东佛山地区出现一头怪兽，每逢年岁将尽，它就出来糟踏庄稼，残害百姓。为了治理怪兽，有人想到，百兽都怕狮子，他们做了许多假狮子，当怪兽出现时，锣鼓齐鸣，群狮奋舞，怪兽见了，掉头就跑。尔后，当地乡民认为狮子有驱邪镇妖之功，有吉祥之兆。于是每年春节敲锣打鼓，舞狮拜年，以示消灾除害，预报吉祥之意。久而久之，舞狮就成了春节娱乐活动一个不可缺少的内容。



理想·小报

LI XIANG XIAO BAO

★★★★年★月★日 星期★ 农历★月★ 第★★★期

★★★★★学校 主办 主编：★★ 策划：★★

语文课上，老师讲到：“许多伟人正是因为有了理想，才取得成就。理想，是人们生活中的指路明灯，是人们要用毕生精力

寻求理想

攀登的高峰，是巨大的动力的源泉。同学们，我并不要求你们都成为伟人，但是，我希望你们有崇高的理想，向着这个理想奋斗。只要作一片绿叶，一粒石子，默默、

勤恳地工作；只要……”老师在讲台前侃侃而谈。回到家里，我默默但坚定地对自己说：“鼓起勇气，去寻求理想吧！”



雷锋日记摘抄

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的“为人民服务”之中去。

名人名言

凡事以理想为因，实行为果。

——鲁迅

高攀着理想，睁大着眼辨别人生的错误。

——徐志摩

人生最高之理想，在求达于真理。

——李大钊

最理想的境地既不可达，人往往不知退而求其次。

——(英)莎

士比亚



鲁迅先生说：“巨大的建筑，总是由一木一石迭起来的。有了这一木一石，才能盖起高楼大厦，有了那涓涓细流，才能汇成浩瀚的海洋；有了这不懈的奋斗，一定能到达胜利彼岸！”

实现理想

啊，人生的意义在于奋斗，人生的内涵在于奉献。朋友，在奋斗中，在奉献中实现你的理想吧，只有这样，你才会真正地感到快乐，你的人生也会是快乐的人生。



压岁钱的由来

按习俗，除夕吃过团圆饭后，尊长要给晚辈发一点压岁钱，以示祝福。“压岁”原意是“压惊”。相传太古时，有一种凶恶的怪兽叫“年”，每隔365天后的夜晚，就出来伤害庄稼和人畜，常常使儿童受恐惧惊吓。大人们在燃烧“啪啪”作响的竹子赶走“年”后，便用食物来安慰小孩，谓之“压惊”。年复一年，“压惊”逐渐演变为以货币来替代食物，而成为“压岁钱”。



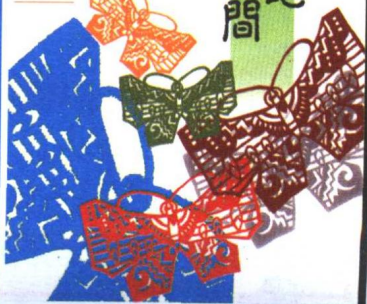
春节来到了。孩子们欢聚在一起，放着鞭炮，各种奇特的礼花漫天飞舞，让人感到心情舒畅。新年，这可真是我们孩子的世界，我们尽情地玩耍、跳呀。虽然这是一个寒冷的冬天，但在这里我们似乎看到

除夕夜 欢乐的春天。我带着妹妹，拎着大红灯笼走东家，串西家。不一会儿就聚集了一大群孩子，吵着，闹着。只要谁家放鞭炮，在那里准能找到我

们。中央电视台的春节联欢会，为除夕增添欢乐的气氛，那精彩的节目把我迷住了，一直看到结束。那欢歌笑语和霹啪作响的爆竹声

在我耳边久久回荡。

春回大地
福满人间



贺岁迎春



喜笑颜开

手机短信拜年一跃成为羊年新宠，人们只需发条手机短信或上网发个伊妹儿就可相互拜年了，真是既便捷，又时尚。

以前，主要是走亲里相拜。从初一拜到初七，互送年礼，一起吃年夜饭。近些年，兴起互寄贺年片拜年。由民间工艺、名胜古迹等绚丽图案组成的明信片，一时成了亲朋好友节日祝贺的最好形式。最近，人们常通过电话这类“一线牵”的方式拜年。今年，随着电脑和网络技术的普及，互联网、手机短信拜年一跃成为羊年新宠，人们只需发条手机短信或上网发个伊妹儿就可相互拜年了，真是既便捷，又时尚。

拜年越来越便捷

人们拜年访友，邻里



备考指南

一些学生在考试时，由于写作时间太紧，或是由于取舍失度，给人的感觉是前面博引，然而到本应是高潮托起的时候，却突然收尾，造成作文主旨模糊、立意含混或残缺。还有些考生受到试卷现代文阅读材料的诱发，“就地取材”，将试卷阅读文段或作文原材料演变成一篇高考作文。

但“移植”不等于“生搬”，一些学生仅给作文原材料上的两个陌生人加上不同的名字，虚拟一段登山跋涉的过程，缺乏对产生救助行

为后的人
性底蕴进
行深层次
的思想动
机揭秘。



考试作文须知

克服考前头脑发“木”

在临考前的复习阶段，学生如何克服头脑发“木”的现象？**一、端正对考试的认识。**考试是对知识的检验，不是命运大决战。**二、树立自信心。**自信是成功的第一秘诀，无数事实证明，在其他条件大致相同的情况下，谁树立必胜的信心，谁就能取得更大的成功。**三、复习方法多样化。**阅、听、读、



写结合，避免枯燥、单一的复习方法。**四、充分利用大脑的“最佳时期”，**

学习和休息巧安排。那种考前通宵达旦的复习方法，绝非良策，往往会前功尽弃。

作文备考要诀

作文备考时要注意

“渗透”科学与艺术。

一、深刻——透过深入本质，揭示问题产生的原因，观点具有启发作用。

二、丰富——材料丰富，

形象丰满，细节生动，意境深远。

三、有文采——词语生动，句式灵活，善于运用修辞手法，文句有意蕴。

四、有创新——作文构思精巧，

推理想象有独到之处，材料新

鲜，见解新颖；有个性特征。



紧追时尚春风

现在，尖头皮鞋虽然还在大行其道，但细心尚青年已经从很多知名品牌的皮鞋设计中注意到，原本尖尖的

鞋头正在趋于柔和，不再是细尖形的，而是带点圆头或弧形的曲线。当时尚流行到春天时，带一点圆润感觉的鞋给了都市女性新的时尚选择，也使原本个性十足的尖头鞋增加了女性的柔媚感，我们可以看出设计大师们的心情正在随着春天的到来而显得阳光明媚。提醒紧

随潮流的女性

们，要想跟上时

尚潮流的步伐，你的衣柜里是不可以缺少一双新的圆头皮鞋的。

人们

在牛仔裤上大做文章：

小裤脚变喇叭，再变微喇，又变回直脚，到了今年春天又说阔脚是时尚；颜色由以前的蓝，变到崇尚旧旧的泛白，有段时间暗绿、铁锈红也灿烂了。时尚牛仔裤一阵儿，如今又返璞归真了；还曾流行过在牛仔裤上打花补丁、绣花、画图案、剪破洞。不过普通型的、旧旧的泛白的蓝色牛仔裤始终是主流。各种变异的牛仔裤要那么多时间来打理，已不像它原有的利落明快了，当然不讨人喜欢。

春天到了，随着皮革的重新盛行，同样富于华丽感觉的披肩也纷纷出笼。但是，这里要说的不是长而宽的羊绒披肩，也不是近几年流行的大方巾披肩，而是另一种披肩——潮流——针织披肩。不过这种披肩早已不再是过去那种一块大方巾的款式了，而是有肩、袖、襟的大致轮廓，确切地说，它更像一件无扣无袖的宽松外套。

这种披肩一定讲求与上装、甚至套装统一颜色，其中的奥妙在于搭配的和谐。



青春时尚

QING CHUN SHI SHANG

★★★★年★月★日 星期★ 农历★月★ 第★★期

★★★★★学校 主办 主编：★★ 策划：★★

节日来 小议贺卡 临，贺卡市场就越来越“繁荣”了。

这样，贺年卡改变了它那朴实无暇的初衷。每当你翻阅一年年精心保存的褪了色的贺年卡时，朋友之间的纯真情感充溢你的心头。为了给学生们留下纯洁的天地，请厂家降降贺卡的身价，多生产朴素无暇的，

表达纯真童心的产品。为了使互送贺年卡的活动能永远有价值，让我们每一个人都勇敢地抵制，高昂贺卡的诱惑，自己用树叶、

小草、画笔绘制贺年卡，让每张贺年卡都保持纯洁无华的本色。



君子之学必日新，日新者，日进也。不日新者必日退，未有不进而不退者。——(宋)程颢、程颐

居近识过，处今知古，惟学矣乎！

——(隋)王通

音乐 我爱音乐 是一种没有国界的语言

它恬然、时尚，给人美的享受。它最能体现一位作曲家的水平，演奏者的性情，指挥家的风格。一首曲子，会在不同人的手下，展现出不同的意境。它千变万化，如大海一般广阔，如森林一般清幽……也正是由于音乐的这一特点，我爱上了音乐，更爱流行音乐，犹如我爱这奥秘无穷的大自然。



每逢假日和课余时间，我都捧着书翻看，所以我看过多好书目。《泰戈尔诗选》、《战争与和平》、《茶花女》、《红与黑》等。每当提起书，妈妈总会怜爱地说：“书虫”，一个恨不得把天下好书都吃掉，“小书虫”。书是我的良师益友，我不能没有它。任何事都不会改变我爱看书这一好习惯！

我的好习惯

我是个好妈妈总会