

点亮你的 璀璨人生

四色彩图版

她是煦氤，专注整形美容20余年，
帮助3万多位女性实现变美计划。

美神 煦氤

煦 氤 韩谨鸽◎著

美神煦氤 倾情呈现

如何通过自身的改变成为自信、幸福、快乐的女性？

一本值得所有女性认真领悟的好书！

共同
见证

《中央电视台》《人民日报》《北京青年报》《中国科学美容报》

推开一扇鲜为人知的“美丽之窗”，立刻收获你想要的美丽人生！



中华工商联合出版社

美神 煦胤

——点亮你的璀璨人生

煦胤 韩谨鸽◎著

 中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美神煦氤 / 煦氤, 韩谨鸽著. —— 北京: 中华工商
联合出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5158-1006-5

I. ①美… II. ①煦… ②韩… III. ①传记文学 -
中国 - 当代 IV. ① I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 164225 号

美神煦氤

作 者: 煦 氤 韩谨鸽

责任编辑: 吕 莺 徐 芳

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市中晟雅豪印务有限公司

版 次: 2014 年 10 月第 1 版

印 次: 2014 年 10 月第 1 次印刷

开 本: 710mm × 1020mm 1/16

字 数: 140 千字

印 张: 14

书 号: ISBN 978-7-5158-1006-5

定 价: 48.00 元

服务热线: 010-58301130

工商联版图书

销售热线: 010-58302813

版权所有 侵权必究

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com(营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com(总编室)

凡本社图书出现印装质量
问题, 请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

美是女性毕生的信仰，
若人生是一次修行，美丽便是女人红尘的伴侣；
若红尘中注定相遇，煦氤便是你最美的知音！

谨以此书，
献给天下所有爱美的女人！

目 录

推荐序：最深切的期望 / 韩谨鸽 / 1

引言：将美丽进行到底 / 3

煦氲·爱美 / 9

人的一切都应该是美的：面貌、衣裳、思想、心灵。

——契诃夫

女人，如何让生命绽放 / 11

拥有无可替代的美 / 13

美丽，由自己选择 / 17

有一种美丽叫“得体” / 20

美的升华 / 25

煦氩·创业 / 31

哪怕想得不对，也要照你的方式去想。

——多丽丝·莱辛

小县城里的大梦想 / 32

不留退路，才有出路 / 36

看见梦想的宽度 / 41

利他之心 / 44

煦氩·品牌 / 51

为他人的幸福工作和生活，让世界变得更好，然后为自己积累出一颗平和的心灵。这就是幸福。

——戴维·萨尔若夫

健康、美丽、自信 / 52

千人千面 / 57

存好心、行好事、做好人 / 65

让美丽安全、可靠、有效 / 69

诚信面对每一个客户 / 73

回馈社会，奉献社会 / 77

一家人，一个梦，一条心，一定赢 / 81

煦氲 · 生活 / 85

如果不是要使彼此生活得更好些，我们活着是为了什么呢？

——乔治·艾略特

靠信念做事 / 86

让女人更独立 / 90

生活，可以更美好 / 96

将更多的“爱”分出去 / 100

成功，需要把自己逼到墙角 / 104

学会担当 / 109

只要开始，一切都不晚 / 115

学习是通往未来的护照 / 121

优雅有一种穿透岁月的力量 / 126

享受生活 / 131

煦氲·幸福 / 137

万物存心间。那是一切开始的地方。明确你想要的东西，
那是得到它的第一步。

——梅·韦斯特

男人、女人不一样 / 139

不要企图改变对方 / 143

给对方一个拥抱 / 147

“女人不狠，地位不稳” / 153

细节决定幸福 / 157

多给爱人赞美 / 163

“四箱”女人 / 167

以结果为导向 / 172

煦氲·梦想 / 177

上帝赐予我们最好的礼物是梦想，我们回赠给
上帝的最好的礼物是实现梦想。

——煦氲

用梦想指引人生 / 178

产业报国梦 / 183

慈善梦 / 187

梦想照亮人生 / 192

点亮更多人的生命之灯 / 196

结语：煦氲品牌·女人志 / 200

后记：引领时代者，总是胸怀不凡的雄心 / 207

推荐序

最深切的期望

——韩瑾鸽

这是一本写给女人但男人也会喜欢的书。

这是一本适合听着音乐，喝着极品咖啡，
坐在阳光下慢慢品读的书！

这本书，当你翻开它，便得到一种享受，
你的心会瞬间宁静，身体会充满流动的爱；你
会读到书中女人内在的柔情似水，灵魂深处的
丝丝渴望以及藏于心底的纯真之美！

让我们跟随煦毓的脚步，去探寻、去发掘、
去开启女人的美！

写这本书时，我有个最深切的期望，期望
此时此刻正在阅读这些文字的你，可以通过它
得到启发，活得更加美丽、幸福，同时接纳、
深爱自己。因为人活一生，幸福、快乐最重要。

2014年6月



引言：

将美丽进行到底

2012年12月，中央电视台，第10频道，《奋斗》栏目。

煦氤优雅地坐在红色的沙发上，专访正在进行……

“对于您所在的行业，最重要的是什么？”主持人问。

“是安全，离开安全，美丽将无从谈起。”煦氤回答道，“因此，我们所有项目初始阶段，一定要反复试验、实践，必须要保证绝对成功、绝对安全之后才真正投入推广。我们在任何情况下都必须保证客户的绝对安全！”

这些年，人们对美的追求越来越高，可是，有很多人对微整形却不了解。而煦氤的微整形设计，因为可靠性十分高，操作安全，效果十分显著，受到了社会的广泛关注。在这样的背景下，作为微整形界的代表，她走进央视的演播厅，告诉观众：她要坚定梦想，“将美丽进行到底”！



煦璠受中央电视台《星光大道》节目组邀请，作为中国医学美容界的代表，担任节目嘉宾评委

2013年5月，北京。

30多家权威美容机构和300多位美容界代表人士齐聚一堂，认真讨论着中国医疗美容业的发展。

作为这场重要活动的创办者，煦璠受到了参会人士的高度评价。煦璠曾被国际医学美容学会评为“中国医疗美容专家”，在这场大会上她毫无保留地与同行分享了美容秘籍、创业心得、企业经营理念。她还

与参会的情感专家一起分享了两性情感问题：比如，如何让更多的人“内外兼修，获得幸福”，并将其视为自己“后半辈子”最伟大的梦想。

如煦氲自己所说：“对我们而言，帮助更多的人收获美丽和幸福，是世界上最有意义的事情！”20年来，她一直践行着“美丽”的梦想，从没有过松懈。随着时光流逝，艰辛和汗水都成为了“美丽”的一部分。

20多年前，煦氲生活在东北一个小县城，因为不服输的个性，她走上了创业之路。5年后，她拥有了占地面积4层楼、在当地最大、最好的美容机构。而后，她在处于事业巅峰的时候，做出了一个让所有人大跌眼镜的决定：放弃这一切，重新开始……

又是6年的全力打拼，煦氲体会了创业的艰难与无助，也体会了所有努力全部“泡汤”的残酷现实。很多个夜晚，她默默流泪，伴随着刘欢的《从头再来》和那首《女人不是月亮》的旋律给自己加油打气……

2007年，煦氲将事业之船开到了北京。短短几年时间，她走了20多个国家，不断地在医学整形国际交流中学习，将最前沿的理念和技术带回了中国。或许正是这份对梦想的坚定及对学习的执着，促成了她上万次整形案例的成功，创造了属于自己的行业奇迹。

如今，为了进一步帮助更多的女性找到生活中的美，点燃内心对美的渴望，重塑女性快乐、激情、自信和活力，煦氲以书籍的形式向人们讲述了她的职业以及对美的理解。她希望更多的女性通过“内外兼修”让生命更加精彩，从而成为充满快乐又令人惊艳的女性！



煦氤受邀参加《开门大吉》节目录制



著名主持人毕福剑为煦氣题字“美神煦氣”

